

月

火

水

木

金

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Table with 6 columns: Energy, Fat, Protein, Sodium, Calcium, Magnesium. Rows: Intake, Standard, Sufficiency.

Table with 6 columns: Iron, Zinc, Vitamin A, B1, B2, C, Fiber. Rows: Intake, Standard, Sufficiency.

\*牛乳は毎食つきます

\*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります

\*揚げ油は、菜種油を複数回使用します



今月使用する旬の野菜

- ピーマン ・ かぼちゃ
ゴーヤ ・ パプリカ
えだまめ ・ なす

今月の炊き込みごはん

「わかめごはん」(1日)

- こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g

わかめごはん

エネルギー 557 kcal
たんぱく質 21 g

Menu list for Wakame Gohan with ingredients and amounts.

Menu 4: コッペパン. Includes ingredients like butter, egg, and various vegetables.

Menu 5: ごはん. Includes ingredients like soybean paste, miso, and vegetables.

Menu 6: ごはん. Includes ingredients like soybean paste, miso, and vegetables.

Menu 7: コッペパン. Includes ingredients like corn soup, cream corn, and vegetables.

Menu 8: ごはん. Includes ingredients like bean sprouts, soybean paste, and vegetables.

Menu 11: アップルパン. Includes ingredients like apple sauce, raisins, and apples.

Menu 12: ごはん. Includes ingredients like chicken curry, soybean paste, and vegetables.

Menu 13: ごはん. Includes ingredients like chicken gyoza, soybean paste, and vegetables.

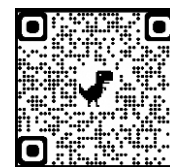
Menu 14: しよくパン. Includes ingredients like meat spaghetti, soybean paste, and vegetables.

Menu 15: ごはん. Includes ingredients like chicken gyoza, soybean paste, and vegetables.

Menu 19: コッペパン. Includes ingredients like vegetable soup, wine sauce, and vegetables.

枚方市学校給食会 令和4年度 定期総会が開催されました

定期総会では各小中学校のPTA委員、校長、給食担当教諭ら関係者が代議員となり、学校給食会が管理、運営する会計の決算の承認や予算の決定などが行われます。



「物資会計」とは 保護者の皆様から 頂いた給食費を歳入とし、 給食用の食材費のみを 歳出とする会計となっています。

令和4年度 枚方市学校給食会 定期総会議案書はこちらから

会計年度任用職員募集

- ◆ 場所: さだ西学校給食共同調理場等
◆ 時間: 朝8時15分から午後4時まで
◆ 土日祝、春・夏・冬休みはお休みです

安心・安全な給食作りのお手伝い!

お問い合わせ: おいしい給食課 ☎050-7105-8032



給食食材の産地について

主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。

給食食材に関する問い合わせ先 おいしい給食課 電話:050-7105-8030

