

令和4年度

学校だより



めざす児童像

○よく考える子ども（考える）

○思いやりのある子ども（つながる）

○無限の可能性をのばす子ども（かがやく）

発行

枚方市立春日小学校

第12号

令和5年1月31日（火）

## “笑う門には福来たる”

皆さんはこのことわざをご存じですか？　そうです。意味は、いつもにこやかに笑っている人の家には、自然に幸福がやってくるということです。

誰しも笑いは大切だと感じていますが、なぜ笑いが良いのかはあまり詳しくわかっていませんでした。ところが、近年になって、笑いについての科学的な研究が進んで、笑いと健康に関することわざが医学的に確かめられてきました。

笑うとナチュラル・キラー細胞活性が増加して癌をやっつけます。また、免疫力が向上して関節リュウマチが改善するそうです。血糖が低下するという効果もあるそうです。病院ではユーモアスピーチや院内落語なども行われているそうです。これらのことからこのことわざが医学的に正しいものであることがわかりますね。

地球上にはたくさんの生物がいますが、笑うことができるのは人間だけの様です。人間は生まれてから家族や学校、社会の中で生きていきます。一人では生きられません。そこで、よりよい人間関係を保つためのコミュニケーションとして笑いが生まれたようです。

ところが、最近、忙しさにかまけて、心の底から笑ったり、感動したりしたことがあまりないように思いませんか？　「嬉しいこと」「楽しいこと」を感じる心の働きが弱っているのかもしれないね。

身体や心が病気にならないため、病気をやっつけるためにも、「笑う門には福来たる」このことわざを心にとどめ、いつもにこやかな笑顔と笑い声で、幸福を招き入れましょう。

## 2月の行事予定

- 1日(水) 委員会（4～6年・6時間目）
- 3日(金) 児童集会
- 6日(月) クラブ（4～6年・6時間目） 心 放
- 7日(火) 諸費① SC
- 8日(水) 心
- 10日(金) 校内研究授業（1年3組以外 13：20 下校）
- 11日(土) 建国記念の日
- 13日(月) 心 放
- 14日(火) 中学校給食試食会（6年） SC
- 16日(木) 授業参観・学級懇談会（1，2年）
- 17日(金) 授業参観・学級懇談会（3，4年） 諸費② SC
- 18日(土) 留守家庭児童会臨時開室
- 20日(月) 心 放
- 21日(火) 授業参観・学級懇談会（5，6年） SC
- 22日(水) クラブ（4～6年・6時間目）
- 23日(木) 天皇誕生日
- 27日(月) 心 放
- 28日(火) SC

放は放課後自習教室  
実施日  
心は心の相談室  
開室日  
SCはスクールカウンセラー来校日  
をあらわしています。

