

第2次枚方市健康増進計画 骨子（案）

■枚方市健康増進計画の基本的事項

- ・目的
- ・基本理念
- ・計画の趣旨・位置づけ
- ・他計画との関連
- ・計画期間

■枚方市の現状

- ・概況
- ・人口、世帯数
- ・これまでの取り組み
- ・第1次計画の最終評価と方向性

■ライフステージ別の健康づくり

- ① 乳幼児期（0歳～6歳）
- ② 児童生徒期（7～18歳）
- ③ 青年期（19～39歳）
- ④ 壮年期（40～64歳）
- ⑤ 高齢期（65歳以上）

重点取組1. 健康づくりを支える環境整備

社会環境の改善、地域のつながりの強化や、健康づくりの取り組みを総合的に支援、関係課・関係団体等の役割など。

重点取組2：7つの分野に関する健康づくりの推進

「栄養・食生活」「身体活動・運動」「休養」「心の健康」「喫煙」「飲酒」「歯・口腔の健康」の7分野について現状・課題・具体的取組を設定。

重点取組3. 生活習慣病の発症及び重症化予防

「がん」「循環器疾患」「糖尿病」「COPD」について現状・重点課題・具体的取組を設定。

■第2次枚方市健康増進計画の目標設定

■資料編