

ひとりひとりのペースで一歩ずつ…。

ひきこもり、ニート、不登校に関する相談をお受けしています。

おおむね 15 歳から 39 歳くらいのご本人とご家族、関係者の方が対象です。

少しずつ社会と関わるきっかけがほしい

自立って言われても何をしたらいい？

学校に行きにくい

これからの生活が不安

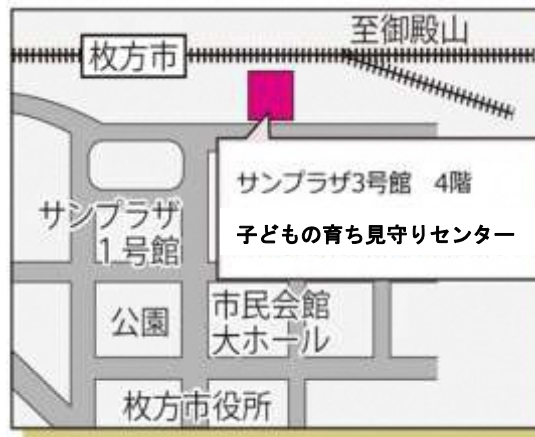
働きたいけど
どうすればいいかわからない

外に出るのがこわい

対人関係が苦手

などなど。

相談は無料です。
秘密は厳守します。
安心してご相談ください。



枚方市
ひきこもり等子ども・若者相談支援センター

相談電話：072-843-2255

FAX：072-846-7952

〒573-0032 枚方市岡東町 12-3-410

ひらかたサンプラザ3号館4階

(京阪電車 枚方市駅 東改札口と連絡)

子どもの育ち見守りセンター「となとな」内

枚方市

ひきこもり等
子ども・若者
相談支援センター

相談

電話相談と面接相談があります。
面接相談は事前の予約が必要です。

○これまでの経過や現状についてお聴きし、
今後のことを一緒に考えます。

○定期的に来ていただいて継続してご相談を
お受けします。

○相談者に適した相談窓口や利用できる
サービスの情報をご紹介します、おつなぎします。

○必要に応じて訪問支援もおこないます。

相談電話

072-843-2255

受付時間

9:00 ~ 17:30 (土日祝のぞく)

居場所

居場所支援事業「ひらぽ」

「ひらぽ」は悩みをかかえた若者がスタッフ
と一緒にのんびりと過ごす居場所です。

○集団のなかでの雑談、ゲームなどの遊びや調理
といったイベント行事を体験します。

○経験を広げ、元気と自信をつけてもらうことが
目的です。

※利用には事前の面接相談が必要です。

“さんぽ感覚で気楽に”
“次のいっぽにつなげる”
それが「ひらぽ」です。



家族の会

不登校・ひきこもり当事者を支える家族
のための交流会です。

当センターでの相談と合わせてご利用
ください。

○同じ立場の集まりのなかで気持ちを共有し、
安心感を得てもらうことが目的です。

○ご家族同士の情報交換や、経験談を聞くこと
で先の展望のきっかけにさせていただく場でも
あります。

○家族の会のなかで、専門の講師による講座を
開くこともあります。