

ひとりひとりのペースで一歩ずつ…。

ひきこもり、ニート、不登校に関する相談をお受けしています。

おおむね 15 歳から 39 歳くらいのご本人とご家族、関係者の方が対象です。

少しずつ社会と関わるきっかけがほしい

自立って言われても何をしたらいい？

学校に行きにくい

これからの生活が不安

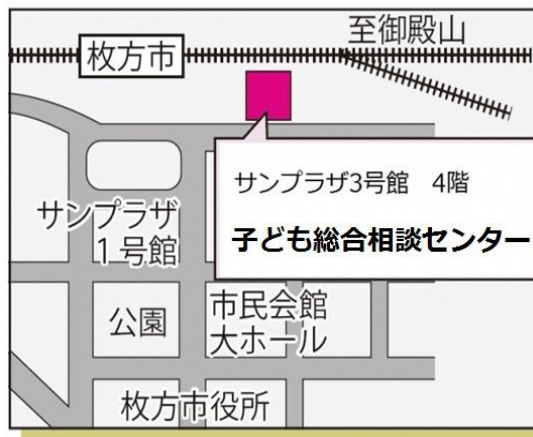
働きたいけど  
どうすればいいかわからない

外に出るのがこわい

対人関係が苦手

などなど。

相談は無料です。  
秘密は厳守します。  
安心してご相談ください。



枚方市  
ひきこもり等子ども・若者相談支援センター

相談電話：072-843-2255

FAX：072-846-7952

〒573-0032 枚方市岡東町 12-3-410

ひらかたサンプラザ3号館4階

(京阪電車 枚方市駅 東改札口と連絡)

子ども総合相談センター「ととな」内

枚方市

ひきこもり等  
子ども・若者  
相談支援センター

## 相談

電話相談と面接相談があります。  
面接相談は事前の予約が必要です。

○これまでの経過や現状についてお聴きし、  
今後のことを一緒に考えます。

○定期的に来ていただいて継続してご相談を  
お受けします。

○相談者に適した相談窓口や利用できる  
サービスの情報をご紹介します、おつなぎします。

○必要に応じて訪問支援もおこないます。

相談電話

072-843-2255

受付時間

9:00 ~ 17:30 (土日祝のぞく)

## 居場所

### 居場所支援事業「ひらぽ」

「ひらぽ」は悩みをかかえた若者がスタッフ  
と一緒にのんびりと過ごす居場所です。

○集団のなかでの雑談、ゲームなどの遊びや調理  
といったイベント行事を体験します。

○経験を広げ、元気と自信をつけてもらうことが  
目的です。

※利用には事前の面接相談が必要です。

“さんぽ感覚で気楽に”

“次のいっぽにつなげる”

それが「ひらぽ」です。



## 家族の会

不登校・ひきこもり当事者を支える家族  
のための交流会です。

当センターでの相談と合わせてご利用  
ください。

○同じ立場の集まりのなかで気持ちを共有し、  
安心感を得てもらうことが目的です。

○ご家族同士の情報交換や、経験談を聞くこと  
で先の展望のきっかけにさせていただく場でも  
あります。

○家族の会のなかで、専門の講師による講座を  
開くこともあります。