

ひとりひとりのペースで一歩ずつ…。

ひきこもり、ニート、不登校に関する相談をお受けしています。

おおむね 15 歳から 39 歳くらいのご本人とご家族、関係者の方が対象です。

少しずつ社会と関わるきっかけがほしい

自立って言われても何をしたらいい？

学校に行きにくい

これからの生活が不安

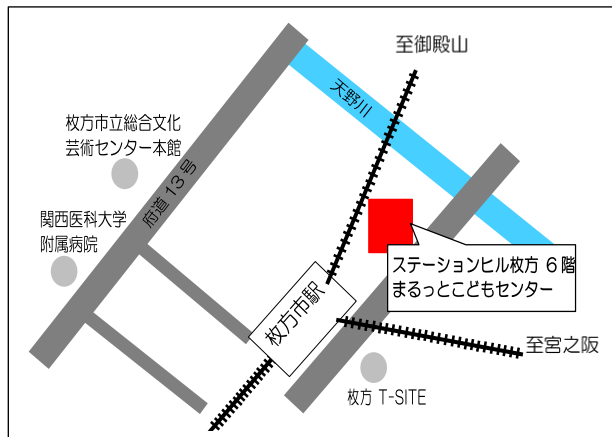
働きたいけど  
どうすればいいかわからない

外に出るのがこわい

対人関係が苦手

などなど。

相談は無料です。  
秘密は厳守します。  
安心してご相談ください。



枚方市

# ひきこもり等 子ども・若者 相談支援センター

枚方市

ひきこもり等子ども・若者相談支援センター

相談電話：072-843-2255

FAX：072-846-7952

〒573-0032 枚方市岡東町 19-1  
OFFICE A 6階（ステーションヒル枚方）  
（京阪電車 枚方市駅より直結）  
まるっとこどもセンター内

## 相談

電話相談と面接相談があります。  
面接相談は事前の予約が必要です。

○これまでの経過や現状についてお聴きし、  
今後のことを一緒に考えます。

○相談者に適した相談窓口や利用できる  
サービスの情報提供をし、おつなぎします。

○定期的に来ていただく継続相談も可能です。

○必要に応じて訪問支援もおこないます。

相談電話

072-843-2255

受付時間

9:00 ~ 17:30 (土日祝のぞく)

## 居場所

### 居場所支援事業「ひらぼ」

「ひらぼ」は悩みをかかえた若者がスタッフ  
と一緒にのんびりと過ごす居場所です。

○集団のなかでの雑談、ゲームなどの遊びや調理  
といったイベント行事を体験します。

○経験を広げ、元気と自信をつけてもらうことが  
目的です。

当センターでの相談と合わせてご利用  
ください。

“さんぼ感覚で気楽に”

“次のいっぽにつなげる”

それが「ひらぼ」です。



## 家族の会

不登校・ひきこもり当事者を支える家族  
のための交流会です。

○同じ立場の集まりのなかで気持ちを共有し、  
安心感を得てもらうことが目的です。

○ご家族同士の情報交換や、経験談を聞くこと  
で先の展望のきっかけにさせていただく場でも  
あります。

○家族の会のなかで、専門の講師による講座を  
開くこともあります。

当センターでの相談と合わせてご利用  
ください。