

# 枚方市青少年サポートマップ

枚方市には、悩みや不安を抱えている青少年のみなさんやご家族に寄り添って、お話をお聴きする場所があります。ひとりで悩まず、一度相談してみませんか？

**枚方市子ども未来部まるっとこどもセンター**  
(ひきこもり等子ども・若者相談支援センター)

〒573-0032枚方市岡東町19-1  
OFFICE A 6階 (ステーションビル枚方)  
**072-841-1126**



枚方市 ひこぼしくん

- ① 相談例を参考に相談窓口を探そう。
- ② マップで場所を確認!
- ③ 相談窓口の詳細は裏面だよ。

- ひきこもりやニート、不登校について、相談したい → ①
- 生活や就労、ひきこもりなどの相談がしたい → ②
- 就職に向けて相談したい → ③ ④
- 居場所や活動に参加したい。家族や同じ立場の人と会いたい → ① ⑤
- 青少年に関する相談がしたい → ⑥ ⑦
- 0～18歳までの子育てに関する相談がしたい → ⑧
- 不登校、いじめなど幼小中学生の教育相談がしたい → ⑨
- こころの健康について相談したい → ⑩
- 障害福祉の支援について相談したい → ⑪
- 身近な地域の中で、福祉に関する相談がしたい → ⑫ ⑬

- ① 枚方市子ども未来部まるっとこどもセンター  
ひきこもり等子ども・若者相談支援センター
- ⑧ 枚方市子ども未来部まるっとこどもセンター  
家庭児童相談

⑤ インス大阪 家族会

枚方市社会福祉協議会(ラポールひらかた内)  
⑫ ① いきいきネット相談支援センター  
⑬ 民生委員児童委員協議会

⑥ 枚方公園青少年センター

八景  
淀川の四季



⑪ 障害者相談支援センター  
⑦ (地域生活支援センター にじ)

⑤ 登校拒否を克服する会・  
北河内交流会

八景  
樟葉宮跡の杜

継体天皇樟葉宮跡  
交野天神社 ★



樟葉生涯学習市民センター  
樟葉図書館



八景  
牧野の桜

★

枚方市社会福祉協議会  
(レファラルひらかた社協内)  
⑪ 基幹相談支援センター  
① (地域支援センター ゆい)  
⑫ ② いきいきネット相談支援センター

⑨ 子どもの笑顔を守るコール  
(教育委員会 児童生徒課)

⑪ 基幹相談支援センター  
② (相談支援センター 陽だまり)

★ 中央図書館



八景  
山田池の月

山田池公園



八景  
百済寺跡の松風

⑪ 基幹相談支援センター  
④ (パーソナルサポートひらかた)

⑪ 障害者相談支援センター  
⑤ (クロスロード)

⑪ 障害者相談支援センター  
⑥ (ロンド)

② 枚方市自立相談支援センター  
(健康福祉総合相談課内)

★ 総合文化  
芸術センター

③ 北河内地域若者サポートステーション  
④ 枚方市地域就労支援センター  
(NPO法人枚方人権まちづくり協会)

八景  
万年寺山の緑陰



八景  
香里団地の並木



★ 南部生涯学習  
市民センター

★ 香里ヶ丘図書館

相談内容別に色分けして  
あるよ。相談先に迷った時は、  
参考にしてみてね。



枚方市 ひこぼしくん

## 1 ひきこもり等子ども・若者相談支援センター

|         |                                                                                                        |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象 者   | おおむね15歳から39歳までの本人、家族、関係者 ☆                                                                             |
| 支援内容    | ひきこもり、ニート、不登校に関する相談をお受けし、継続して対応方法や支援と一緒に考えていきます。必要に応じて、より適した支援機関等におつなぎします。次のステップとしての居場所支援や家族の会も行っています。 |
| 相談方法    | 電話相談・面接相談・訪問相談（要予約・無料）<br>月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～17:30                                                  |
| 住 所     | 〒573-0032 枚方市岡東町19-1 OFFICE A 6階（ステーションヒル枚方）<br>まるっとこどもセンター内                                           |
| Tel/Fax | 【Tel】 072-843-2255（相談専用） 【Fax】 072-846-7952                                                            |

## 4 枚方市地域就労支援センター（NPO法人枚方人権まちづくり協会）

|         |                                                                                     |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象 者   | 枚方市在住の方（年齢不問）（家族の相談可） ☆                                                             |
| 支援内容    | 働く意欲がありながら、様々な理由で仕事に就くことが出来ない方を対象に、就労に関する相談や資格取得講座・セミナーの実施などを行っています。（職業紹介は行っておりません） |
| 相談方法    | 面接相談・オンライン相談（要予約・無料）<br>月・火・水・金曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～17:30                             |
| 住 所     | 〒573-0032 枚方市岡東町12-1-502サンブラザ1号館5階                                                  |
| Tel/Fax | 【Tel】 072-844-8788 【Fax】 072-844-8799                                               |
| E-mail  | hirakatajinkenkyokai@wing.ocn.ne.jp                                                 |

## 6 <青少年相談> 枚方公園青少年センター

|         |                                                                                                     |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象 者   | おおむね39歳までの青少年及びその保護者等 ☆                                                                             |
| 支援内容    | 専門の相談員（臨床心理士、児童福祉司）が、いじめ、不登校、ひきこもり、中途退学、人間関係等の青少年相談をお受けします。                                         |
| 相談方法    | 電話相談・面接相談（要予約・無料）<br>毎月 第1月曜日（17:00～19:50）<br>第3月曜日（16:00～19:50）<br>（予約受付は9:00～17:00・第4月曜日と年末年始を除く） |
| 住 所     | 〒573-0058 枚方市伊加賀東町6-8                                                                               |
| Tel/Fax | 【Tel】 072-844-7830 【Fax】 072-843-4699                                                               |
| E-mail  | sodan7830@city.hirakata.osaka.jp<br>（問い合わせ専用）                                                       |

## 7 大阪府中央子ども家庭センター

|         |                                                  |
|---------|--------------------------------------------------|
| 対 象 者   | 北河内地域にお住まいの子ども・おおむね25歳までの青少年<br>※子ども:18歳未満       |
| 支援内容    | 子どもや家庭についての相談、おおむね25歳までの青少年についての相談を行っています。       |
| 相談方法    | 電話相談・面接相談（要予約・無料）<br>月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～17:45 |
| 住 所     | 〒572-0838 寝屋川市八坂町28-5                            |
| Tel/Fax | 【Tel】 072-828-0161 【Fax】 072-828-5319            |

## 8 まるっとこどもセンター 家庭児童相談

|         |                                                                 |
|---------|-----------------------------------------------------------------|
| 対 象 者   | 18歳未満の子ども、その保護者、関係者 ☆                                           |
| 支援内容    | 子どもとの接し方・親子関係・友達関係・発達・行動上の問題など、様々な相談に専門の相談員が応じます。まずは電話でご相談ください。 |
| 相談方法    | 電話相談・面接相談（要予約・無料）<br>月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～17:30                |
| 住 所     | 〒573-0032 枚方市岡東町19-1 OFFICE A 6階（ステーションヒル枚方）まるっとこどもセンター内        |
| Tel/Fax | 【Tel】 072-841-1124 【Fax】 072-846-7952                           |

## 9 <子どもの笑顔守るコール> 教育委員会 学校教育部 児童生徒課

|       |                                                           |
|-------|-----------------------------------------------------------|
| 対 象 者 | 幼稚園・小学校・中学校の本人、その保護者、教職員など ☆                              |
| 支援内容  | いじめ、友達関係、不登校に関することなど、学校園生活全般についての教育相談をお受けします。             |
| 相談方法  | 電話相談（無料）<br>月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～17:00                   |
| 住 所   | 〒573-1159 枚方市車塚1-1-1                                      |
| Tel   | 「いじめ専用ホットライン」: 072-809-7867<br>「教育安心ホットライン」: 072-809-2975 |

## 2 枚方市自立相談支援センター

|         |                                                                                                           |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象 者   | 枚方市在住の方 ☆                                                                                                 |
| 支援内容    | 生活や就労、ひきこもりなどの困りごとの相談をお受けし、お一人おひとりの状況に合わせた支援を継続的に行います。その中で、就労に向けて基礎能力の形成から支援が必要な方については、就労準備支援事業を実施しております。 |
| 相談方法    | 電話相談・面接相談・訪問相談（要予約・無料）<br>月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～17:30                                                     |
| 住 所     | 〒573-8666 枚方市大垣内町2丁目1番20号<br>枚方市役所 健康福祉部 健康福祉総合相談課内                                                       |
| Tel/Fax | 【Tel】 072-841-1401（直通） 【Fax】 072-841-5711                                                                 |

## 10 枚方市保健所

|         |                                                                                      |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象 者   | 概ね18歳以上の本人、家族、関係者 ☆                                                                  |
| 支援内容    | こころの病（統合失調症・うつ病・認知症・アルコール依存症などの精神疾患、ひきこもりなど）についての相談を、精神科医、精神保健福祉士等ケースワーカー及び保健師が行います。 |
| 相談方法    | 電話相談・面接相談・訪問相談（要予約・無料）<br>月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～17:30                                |
| 住 所     | 〒573-1197 枚方市禁野本町2-13-13<br>枚方市保健所 保健医療課 精神保健係                                       |
| Tel/Fax | 【Tel】 072-807-7623 【Fax】 072-845-0685                                                |

## 11 障害者相談支援センター（市内7か所）

|                   |                                                                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象 者             | 障害者・障害児等（本人、家族、関係者）                                                                                             |
| 支援内容              | 障害のある方の日常生活全般（福祉サービスの利用・住まい・日中活動・権利擁護など）についての相談をお受けします。必要に応じて関係機関と連携し、紹介等も行います。（相談は要予約・無料）                      |
| 1 地域支援センター ゆい ※   |                                                                                                                 |
| 相談方法              | 電話相談・面接相談・訪問相談<br>月～金曜日 9:00～17:30（祝日・年末年始を除く）                                                                  |
| 連絡先               | 【住所】〒573-1126 枚方市上島東町14-1 上島御浜ビル2F<br>【Tel】 072-894-7470 【Fax】 072-894-7471<br>【E-mail】 yui@hirakata-shakyo.net |
| 2 相談支援センター 陽だまり ※ |                                                                                                                 |
| 相談方法              | 電話相談・面接相談・訪問相談<br>月～金曜日 9:00～18:00（祝日・年末年始を除く）<br>土・日曜日 13:00～18:00                                             |
| 連絡先               | 【住所】〒573-1161 枚方市交北2-7-15<br>【Tel/Fax】 072-809-0015<br>【E-mail】 hidamari@e-sora.net                             |
| 3 地域活動支援センター ののはな |                                                                                                                 |
| 相談方法              | 電話相談・面接相談・訪問相談<br>火～土曜日 10:00～17:30（祝日開所・年末年始は要確認）                                                              |
| 連絡先               | 【住所】〒573-0163 枚方市長尾元町5-10-6 村田ビル1階<br>【Tel/Fax】 072-845-6883<br>【E-mail】 nonohana202010@gmail.com               |
| 4 パーソナルサポートひらかた ※ |                                                                                                                 |
| 相談方法              | 電話相談・面接相談・訪問相談<br>月～金曜日 9:00～18:00（祝日・年末年始を除く）<br>土曜日 9:00～17:00                                                |
| 連絡先               | 【住所】〒573-0011 枚方市中宮山戸町10-12-105<br>【Tel】 072-848-8825 【Fax】 072-848-7920<br>【E-mail】 pa-so@nifty.com            |
| 5 ク ロ ス ロ ー ド     |                                                                                                                 |
| 相談方法              | 電話相談・面接相談・訪問相談<br>火～土曜日 10:00～17:00（祝日含む）                                                                       |
| 連絡先               | 【住所】〒573-0028 枚方市川原町9-4 第2浜田ビル<br>【Tel/Fax】 072-843-4100<br>【E-mail】 crossroad@s3.dion.ne.jp                    |
| 6 ロ ン ド           |                                                                                                                 |
| 相談方法              | 電話相談・面接相談・訪問相談<br>月～金曜日 9:00～18:00（祝日・年末年始を除く）<br>土 曜 日 9:00～17:00                                              |
| 連絡先               | 【住所】〒573-0022 枚方市宮之阪3丁目14-6<br>【Tel/Fax】 072-817-9678<br>【E-mail】 soudan_rondo@nifty.com                        |
| 7 地域生活支援センター にじ   |                                                                                                                 |
| 相談方法              | 電話相談・面接相談・訪問相談<br>月～金曜日 9:30～17:00（祝日・年末年始を除く）                                                                  |
| 連絡先               | 【住所】〒573-0066 枚方市伊加賀西町52-12<br>【Tel】 090-8216-4911 【Tel/Fax】 072-845-1451<br>【E-mail】 nijii5212@ybb.ne.jp       |

## 3 北河内地域若者サポートステーション（一般社団法人ステップフォワード）

|         |                                                                                             |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象 者   | 15歳から49歳までの無業の若者（ご家族同伴可）                                                                    |
| 支援内容    | 働くことに踏み出したい若者を対象に、相談者の状況に合わせて就職活動等をご支援します。個別相談、セミナー、適性検査、職場体験、定着支援などを行っています。（職業紹介は行っておりません） |
| 相談方法    | 面接相談（要予約・無料）<br>月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～17:30                                                 |
| 住 所     | 〒573-0032 枚方市岡東町12-1サンブラザ1号館3階305号室                                                         |
| Tel/Fax | 072-841-7225                                                                                |
| E-mail  | sapo_info@stepf.org                                                                         |

## 5 家族会など

不登校・ひきこもりの若者の居場所や、その家族の交流の場です。まずは電話等でお問い合わせください。

|                        |                                                                                                                                          |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| N P O 法 人 つばさの会 大阪 家族  |                                                                                                                                          |
| 活動内容                   | ●親の会：毎月原則第3日曜日<br>●月会費1,000円<br>●場所：サブリ村野                                                                                                |
| 連絡先                    | 〒573-0027 枚方市大垣内町1-3-1マインドビル4階<br>【Tel】 090-1674-3398、072-844-4440（城会計内）<br>【E-mail】 joke@joke-jp.com                                    |
| イ シ ス 大 阪 家 族 会 家族     |                                                                                                                                          |
| 活動内容                   | ●例会：毎月第2日曜日<br>●参加費：300円、夫婦参加は500円<br>●場所：生涯学習交流センター（ステーションヒル枚方5階）                                                                       |
| 連絡先                    | 〒546-0024 大阪市東住吉区公園南矢田1-17-7-1103<br>【Tel/Fax】 06-6696-0967、090-7091-6312（山根）                                                            |
| 登校拒否を克服する会・北河内交流会 家族   |                                                                                                                                          |
| 活動内容                   | ●交流会：偶数月第3日曜日 13:00～17:00<br>●対象：不登校・ひきこもりの親と関係者（相談員参加）<br>●参加費：交流会1回500円<br>●場所：蹊跼生涯学習市民センター（2・4・6・8・10・12月）<br>※奇数月は天満橋エルおおさか大阪府交流会に参加 |
| 連絡先                    | 〒573-0128 枚方市津田山手1-6-4<br>【Tel/Fax】 072-859-7756（古庄・ふるしょう）                                                                               |
| みんなでつくる学校 とれぶりんか 家族 本人 |                                                                                                                                          |
| 活動内容                   | ●ご家族、ご本人からの相談をお受けします。<br>●仲間で作る様々なグループ（劇団、音楽、畑、ボランティア等）があり、体験学習を通して互いに元気になる活動を行っています。<br>●場所：ラポールひらかたなど                                  |
| 連絡先                    | 【Tel】 072-826-3552 / 090-4289-5317（中川）                                                                                                   |

## 12 いきいきネット相談支援センター（市内2か所・枚方市社会福祉協議会）

|                     |                                                                                     |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象 者               | 高齢者、障害者、ひとり親家庭など支援を必要とする方とその家族の方 ☆                                                  |
| 支援内容                | 福祉や地域の情報に詳しいコミュニティソーシャルワーカー（福祉相談員）が、福祉に関する困り事の相談をお受けします。                            |
| 相談方法                | 電話相談・面接相談・訪問相談（無料）<br>月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～17:30                                   |
| 1 ラ ポ ー ル ひ ら か た 内 |                                                                                     |
| 連絡先                 | 【住所】〒573-1191 枚方市新町2-1-35 ラポールひらかた1階<br>【Tel】 072-807-3448 【Fax】 072-841-0182       |
| 2 ル フ ァ ル ひ ら か た 内 |                                                                                     |
| 連絡先                 | 【住所】〒573-1126 枚方市上島東町14-1<br>ルファルひらかた社協内1階<br>【Tel】 072-856-9155 【Fax】 072-841-0182 |

## 13 民生委員児童委員協議会

|         |                                                                               |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象 者   | 枚方市在住の方 ☆                                                                     |
| 支援内容    | 地域住民の一員として、住民の生活上のさまざまな相談に応じ、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を担っています。               |
| 相談方法    | 各地域の民生委員児童委員または、主任児童委員にご相談ください。お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員がわからないときは、下記までお問い合わせください。 |
| 住 所     | 〒573-1191 枚方市新町2-1-35 ラポールひらかた<br>枚方市社会福祉協議会 地域福祉課                            |
| Tel/Fax | 【Tel】 072-807-3448 【Fax】 072-841-0182                                         |

※印は地域の相談拠点となる基幹相談支援センター

☆印は、枚方市民の方が対象