

在宅介護実態調査 結果報告書

令和5年(2023年)3月

枚 方 市

目次

1. 調査概要	1
2. 調査結果	2
1. 調査対象者の属性	2
(1) 性別・年齢	2
(2) 要介護度等	2
(3) サービスの利用の組み合わせの状況	3
(4) 聞き取りを行った相手	4
(5) 世帯類型	4
(6) 家族・親族による介護の頻度	5
2. 主な介護者について	6
(1) 主な介護者	6
(2) 主な介護者の性別	7
(3) 主な介護者の年齢	8
(4) 主な介護者が行っている介護等	9
(5) 介護のための離職	11
3. サービス等の利用について	12
(1) 現在利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービス	12
(2) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス	15
(3) 施設等への入所・入居の検討状況	18
(4) 認定調査対象者が現在抱えている傷病	21
(5) 訪問診療の利用の有無	23
(6) 介護保険サービスの利用の有無	25
(7) 介護保険サービスを利用していない理由	27
4. 介護者の就労について	29
(1) 主な介護者の勤務形態	29
(2) 主な介護者の働き方の調整等	30
(3) 就労の継続に効果的な勤め先からの支援	32
(4) 主な介護者の就労継続の可否	33
(5) 主な介護者が不安に感じる介護等	36

1. 調査概要

調査目的	ひらかた高齢者保健福祉計画21（第9期）の策定に向け、国において示された調査票を使用し、主として「要介護者の在宅生活の継続」や「介護者の就労継続」に有効な介護サービスのあり方を検討するために必要となる基礎情報を収集することを目的としています。
調査対象	要支援・要介護認定を受け、在宅で生活している市内在住者
調査方法	認定調査員による聞き取り
調査期間	令和4年(2022年)9月～令和5年(2023年)1月
回収状況	有効回答数 661件

■ 調査結果について

- ・ グラフや表に書かれている「n= (number of case)」に続く数字は、その設問の回答数です。
- ・ 百分率 (%) については、それぞれの調査の回答数 (n) を基数として算出しています。小数第2位を四捨五入しているため、単一回答の数字の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・ 図表中において、「無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。
- ・ 図表中に以下の表示がある場合は、複数回答を依頼した質問を示しています。
 MA (Multiple Answer) : 回答選択肢の中からあてはまるものをすべて選択する場合。
 3LA (3Limited Answer) : 回答選択肢の中からあてはまるものを3つ以内で選択する場合。
- ・ グラフ中の数字は、特に断り書きのないかぎりすべて構成比を意味し、単位は%です。
- ・ 性別、要介護度別、家族構成別、前回調査との比較は、統計的検定により有意差が認められた場合のみコメントを記載しています。グラフの見た目上は差があっても、検定による有意差があるとは言えない場合はコメントを記載していません。

■ 認知症高齢者の日常生活自立度

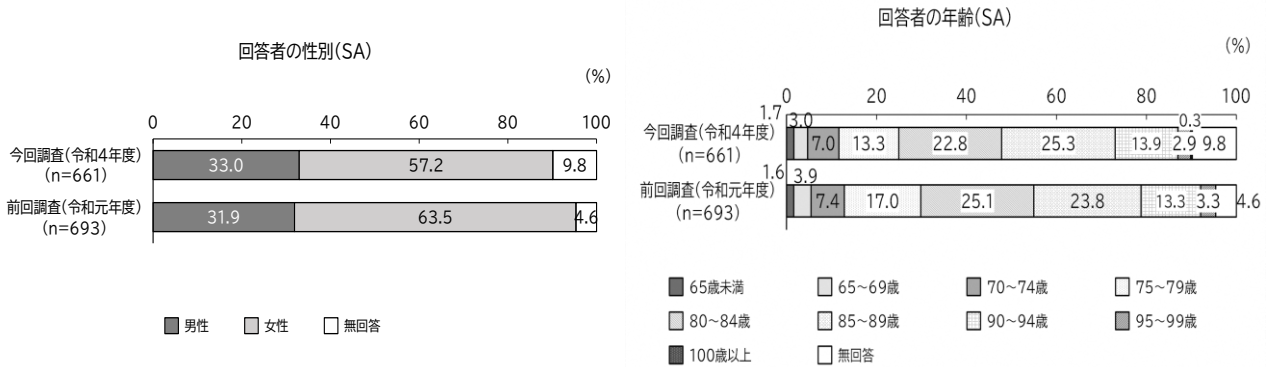
ランク	判定基準
I	何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にほぼ自立している。
II	日常生活に支障を来すような症状・行動や意志疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。
	II a 家庭外で上記IIの状態が見られる。 II b 家庭内でも上記IIの状態が見られる。
III	日常生活に支障を来すような症状・行動や意志疎通の困難さがときどき見られ、介護を必要とする。
	III a 日中を中心として上記IIIの状態が見られる。 III b 夜間を中心として上記IIIの状態が見られる。
IV	日常生活に支障を来すような症状・行動や意志疎通の困難さが頻繁に見られ、常に介護を必要とする。
M	著しい精神症状や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする。

2. 調査結果

1. 調査対象者の属性

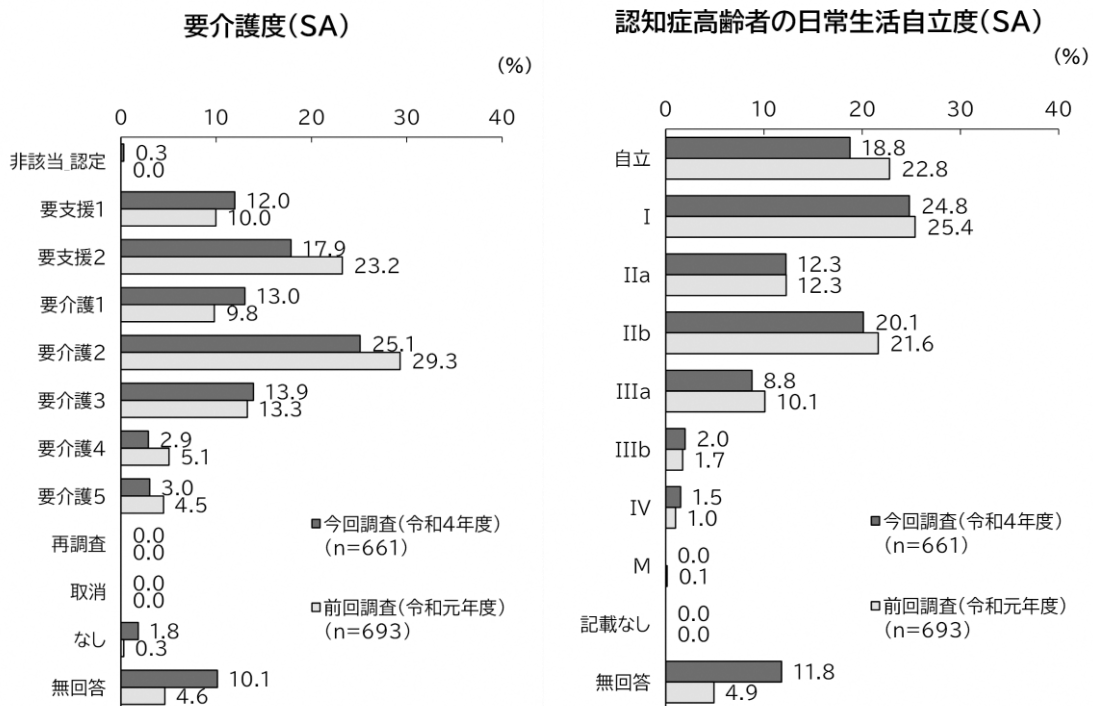
(1) 性別・年齢

- ・ 回答者の性別は、「女性」が57.2%、「男性」が33.0%となっています。
- ・ 回答者の年齢は、「85～89歳」が最も多く25.3%、次いで「80～84歳」が22.8%、「90～94歳」が13.9%などとなっています。



(2) 要介護度等

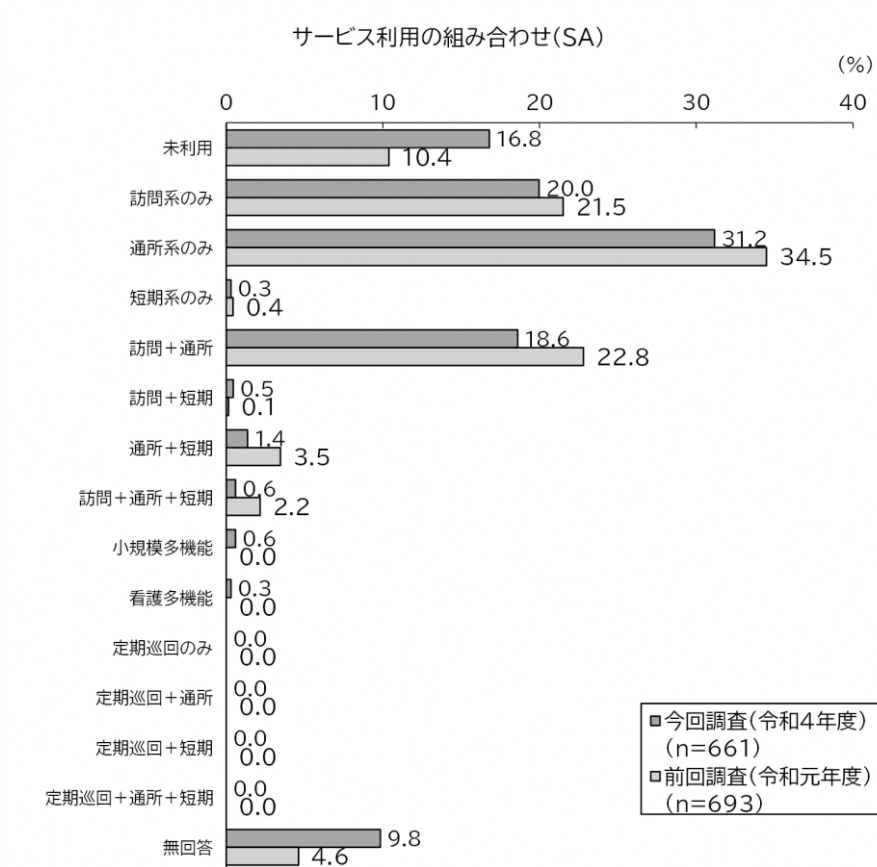
- ・ 要介護度は「要介護2」が最も多く25.1%、次いで「要支援2」が17.9%、「要介護3」が13.9%などとなっています。
- ・ 認知症高齢者の日常生活自立度*は、「I」が最も多く24.8%、次いで「IIb」が20.1%、「自立」が18.8%などとなっています。



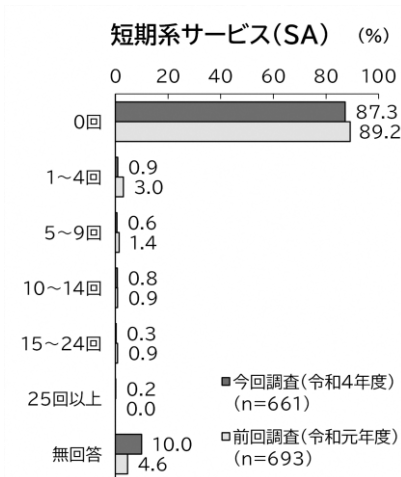
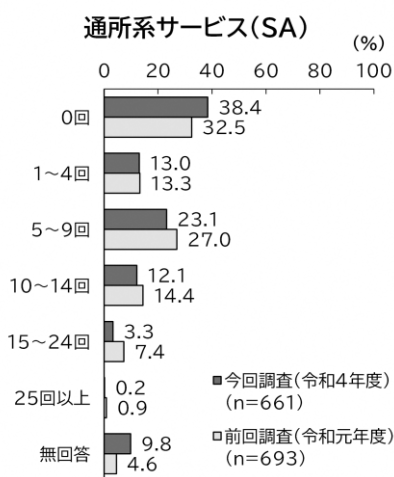
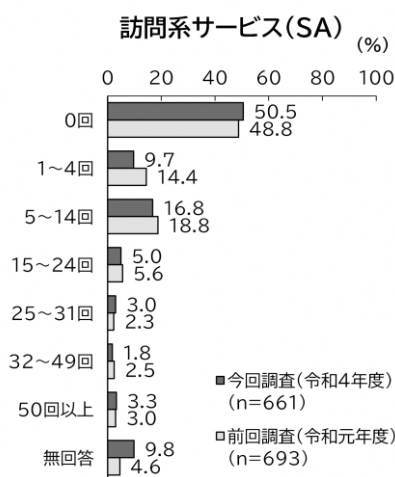
*：認知症高齢者の日常生活自立度については P.1 を参照。

(3) サービスの利用の組み合わせの状況

- ・ サービス利用の組み合わせは、「通所系のみ」が最も多く31.2%、次いで「訪問系のみ」が20.0%、「訪問+通所」が18.6%などとなっています。
- ・ 訪問系サービスの合計利用回数は、「5～14回」が16.8%と最も多く、次いで「1～4回」が9.7%、「0回」（未利用）は50.5%となっています。
- ・ 通所系サービスの合計利用回数は、「5～9回」が23.1%と最も多く、次いで「1～4回」が13.0%、「0回」（未利用）は38.4%となっています。
- ・ 短期系サービスは利用者が少なく、「0回」（未利用）が87.3%となっています。



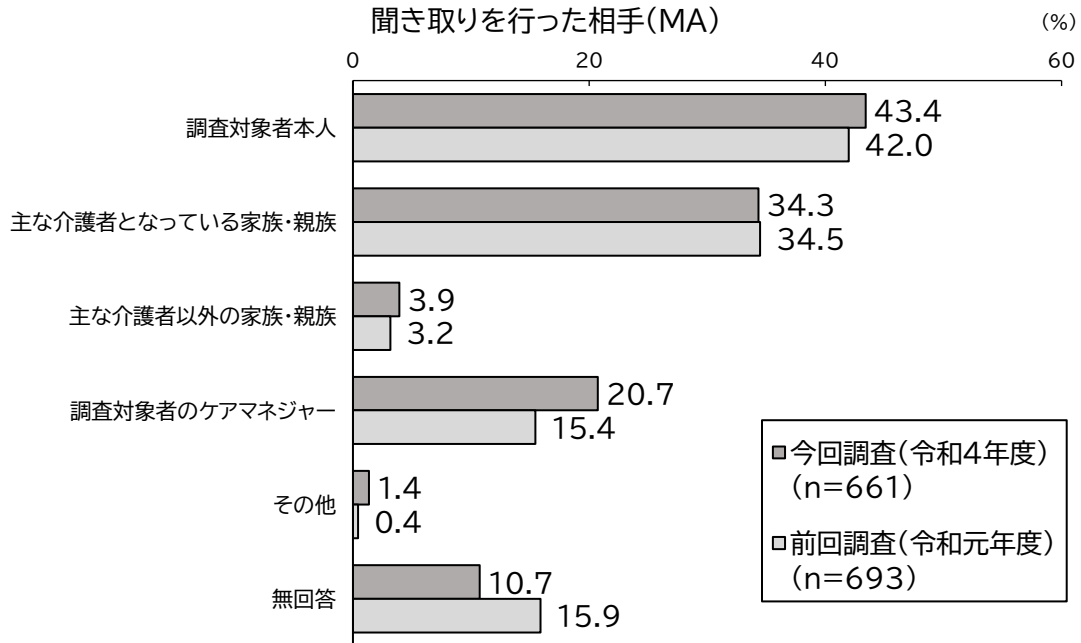
【サービスの合計利用回数】



(4) 聞き取りを行った相手

A票の聞き取りを行った相手の方は、どなたですか

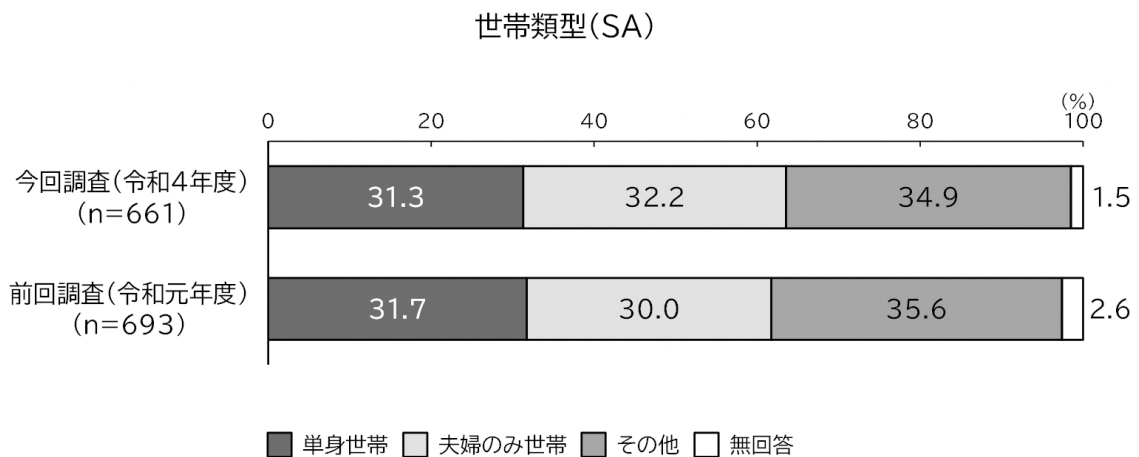
- ・ 「調査対象者本人」が最も多く 43.4%、次いで「主な介護者となっている家族・親族」が 34.3%、「調査対象者のケアマネジャー」が 20.7%などとなっています。



(5) 世帯類型

A票 問1 世帯類型について、ご回答ください

- ・ 「単身世帯」が 31.3%、「夫婦のみ世帯」が 32.2%などとなっています。

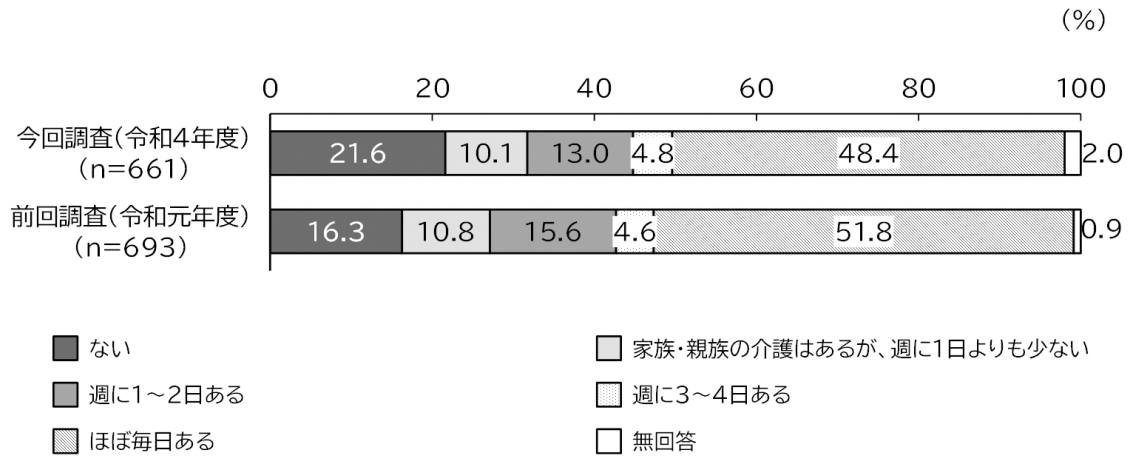


(6) 家族・親族による介護の頻度

A票 問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか
(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)

- ・ 「ほぼ毎日ある」が最も多く48.4%、次いで「ない」が21.6%、「週に1~2日ある」が10.1%などとなっています。

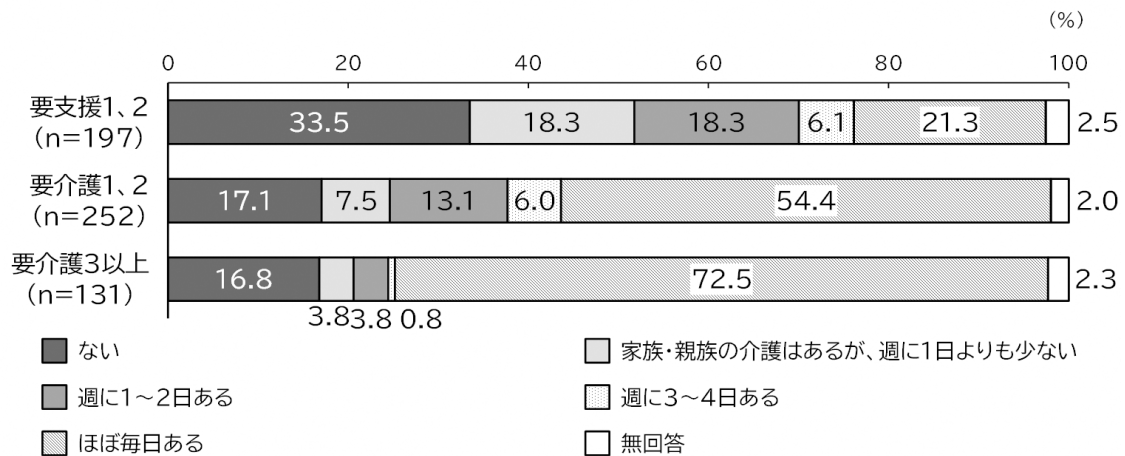
家族・親族による介護の頻度(SA)



■ 要介護度別

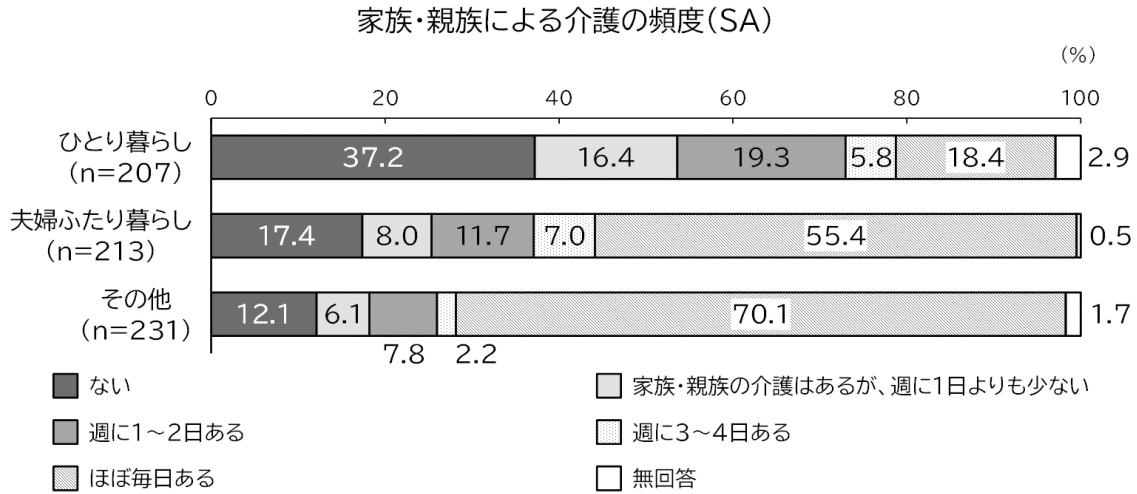
- ・ 「ほぼ毎日ある」について、要支援1、2が21.3%、要介護1、2が54.4%、要介護3以上が72.5%と介護度が上がるほど多くなっています。

家族・親族による介護の頻度(SA)



■ 世帯類型別

- ・ ひとり暮らしは「家族・親族からの介護は「ない」」が最も多く 37.2%となっています。一方で、「ほぼ毎日ある」が 18.4%となっています。夫婦ふたり暮らしは「ほぼ毎日ある」が最も多く 55.4%となっています。



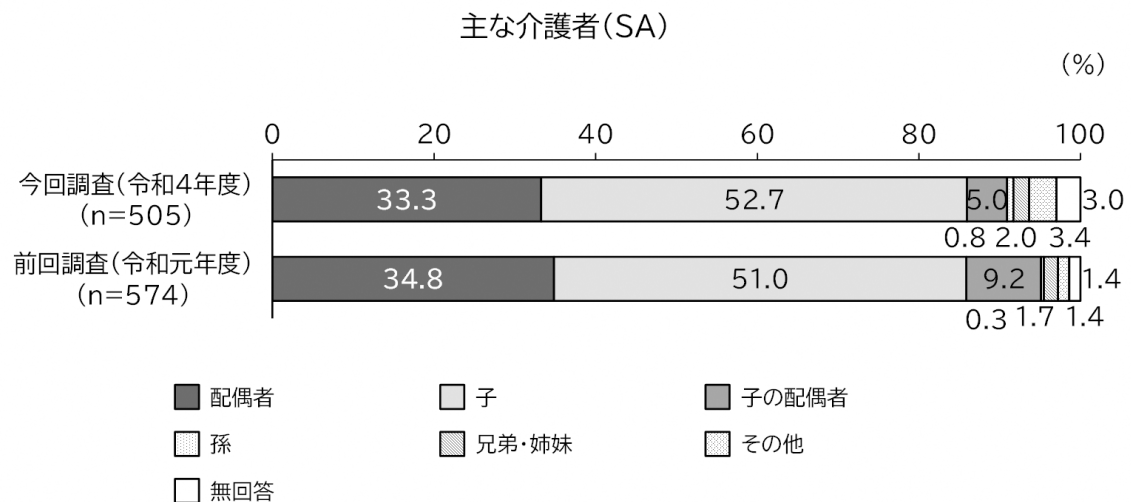
2. 主な介護者について

【問3から問7までは、問2で「2」～「5」（家族・親族からの介護がある）と回答した人のみ】

(1) 主な介護者

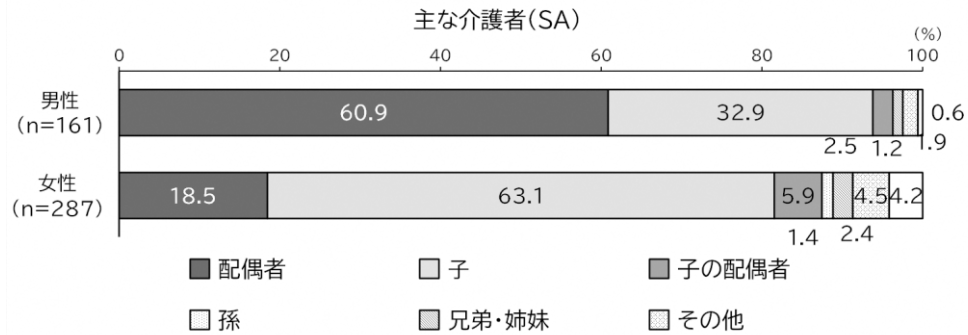
A票 問3 主な介護者の方は、どなたですか

- ・ 「子」が最も多く 52.7%、次いで「配偶者」が 33.3%、「子の配偶者」が 5.0%などとなっています。前回調査と比較して「子の配偶者」が少なくなっています。



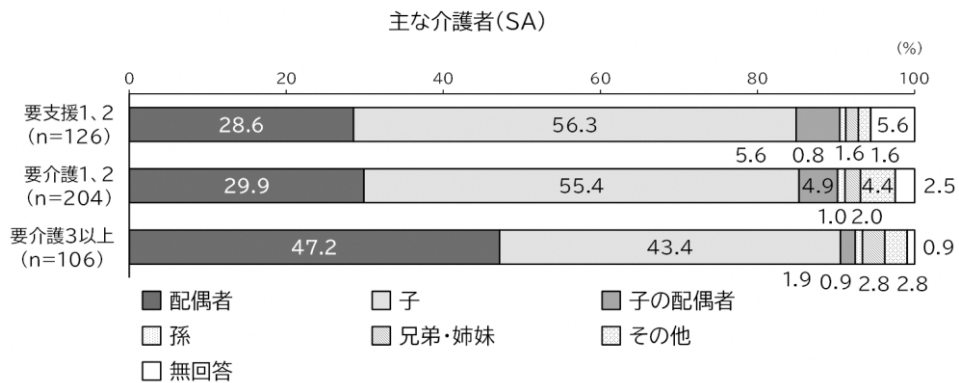
■ 本人の性別と介護者の関係

- ・ 男性は「配偶者」が最も多く60.9%、女性は「子」が最も多く63.1%となっています。
- ・ 男性は女性と比較し、「子」が少なく、「配偶者」が多くなっています。



■ 本人の要介護度と介護者の関係

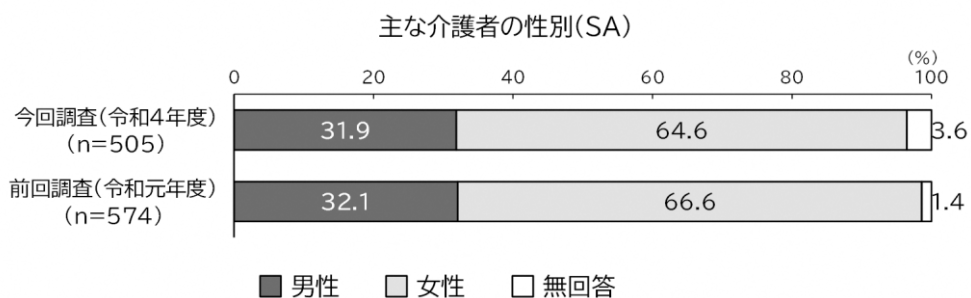
- ・ 要支援1、2、要介護1、2は「子」が最も多く、要支援1、2は56.3%、要介護1、2は55.4%、要介護3以上は「配偶者」が最も多く47.2%となっています。要介護度が上がるにつれて「配偶者」の割合が多くなっています。



(2) 主な介護者の性別

A票 問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください

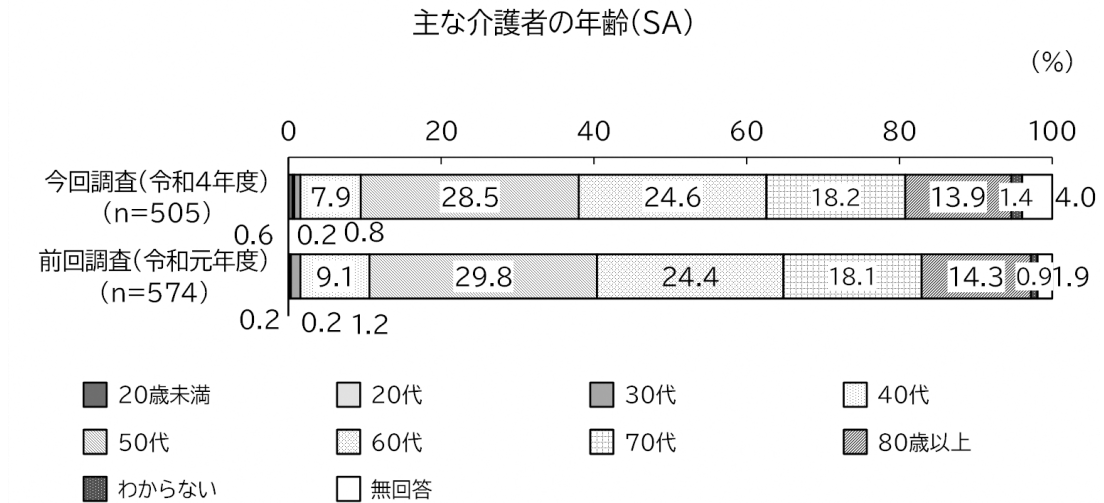
- ・ 「男性」が31.9%、「女性」が64.6%となっています。



(3) 主な介護者の年齢

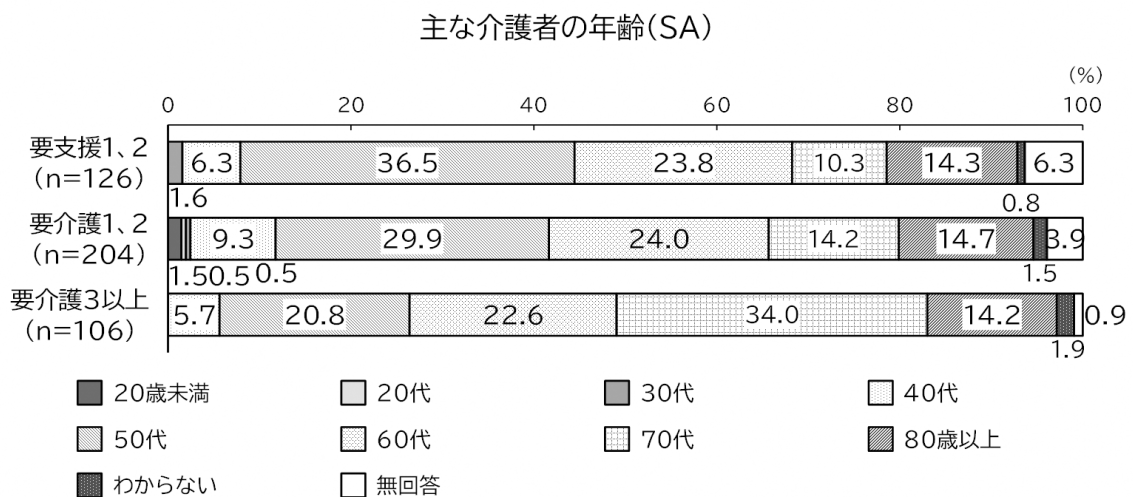
A票 問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください

- ・ 主な介護者の年齢は「50代」が最も多く28.5%、次いで「60代」が24.6%、「70代」が18.2%などとなっています。「20歳未満」が0.6%（3人）「20代」が0.2%（1人）となっています。
- ・ 前回調査と比較して、傾向に違いはありません。



■ 要介護度と介護者の年齢

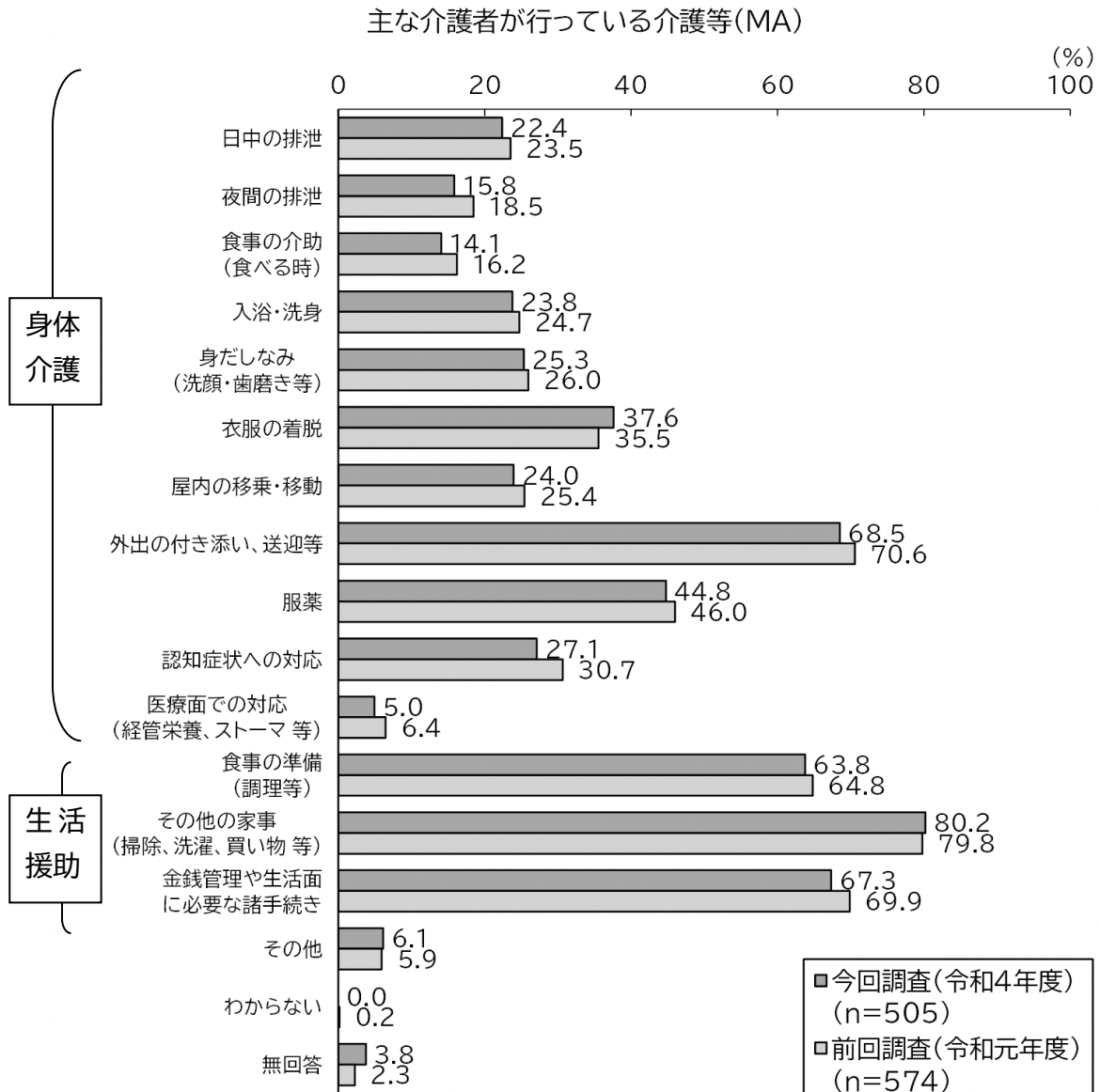
- ・ 要支援1、2、要介護1、2は「50代」が最も多く、要支援1、2は36.5%、要介護1、2は29.9%、要介護3以上は「70代」が最も多く34.0%となっています。要介護度が上がるにつれて、介護者の年齢が高くなっています。



(4) 主な介護者が行っている介護等

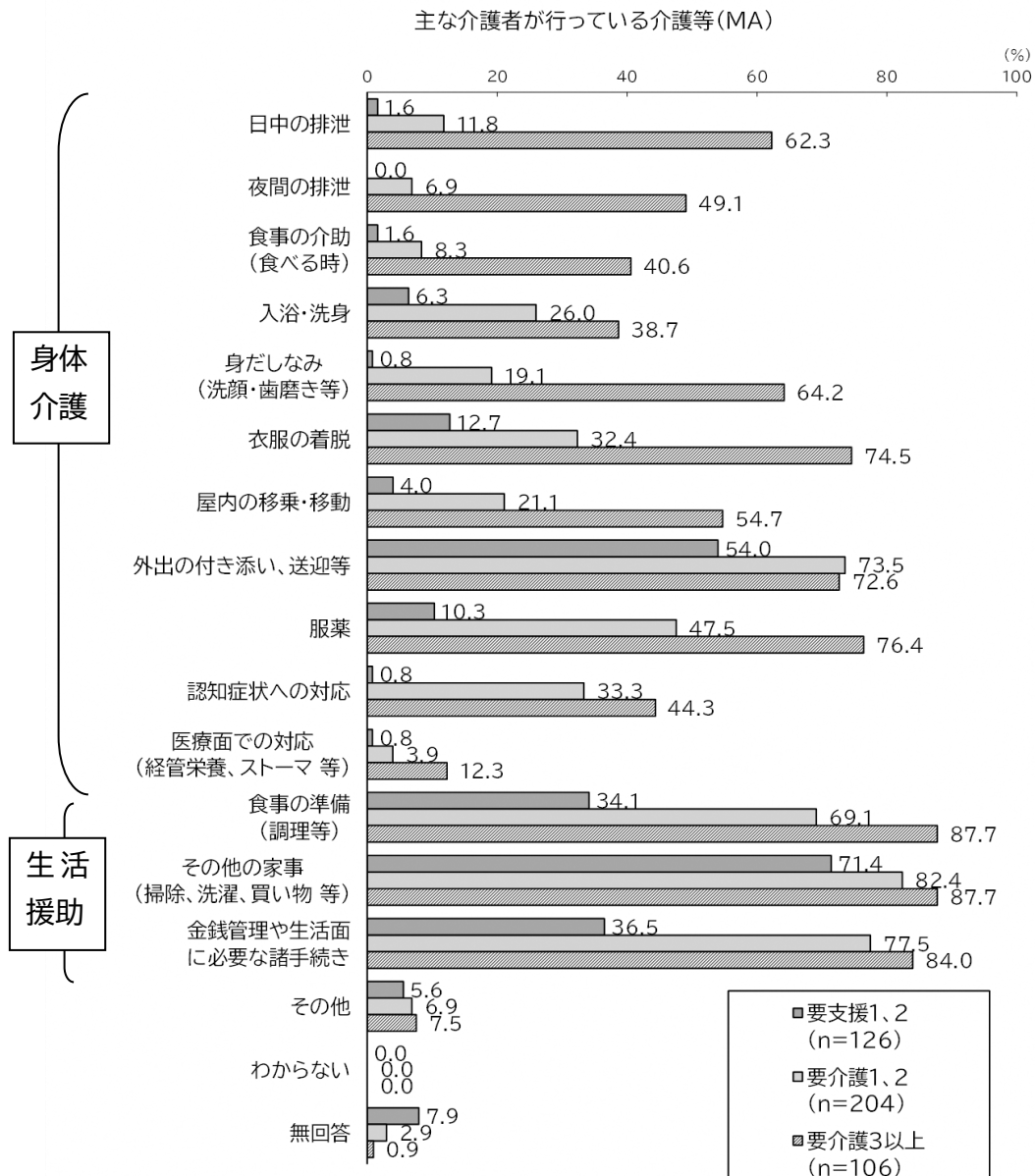
A票 問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください

- ・ 「その他の家事（掃除、洗濯、買い物 等）」が最も多く 80.2%、次いで「外出の付き添い、送迎等」が 68.5%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が 67.3%などとなっています。
- ・ 前回調査と比較して傾向に違いはありません。



■ 要介護度別

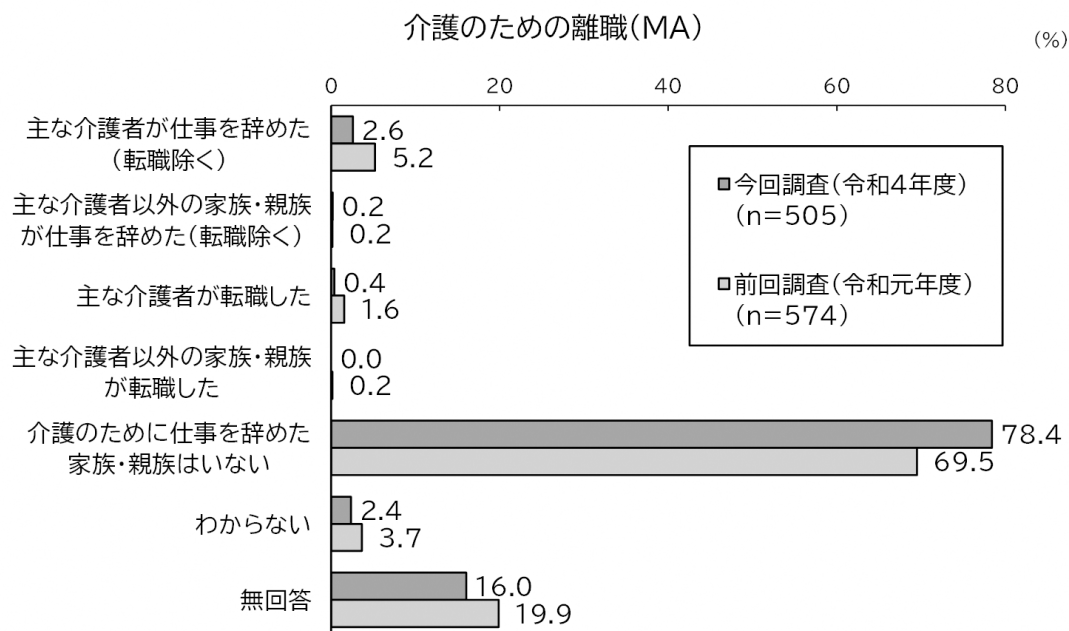
- ・ 要支援1、2では「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が最も多く71.4%、次いで「外出の付き添い、送迎等」が54.0%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が36.5%などとなっています。
- ・ 要介護1、2では「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が最も多く82.4%、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が77.5%、「外出の付き添い、送迎等」が73.5%などとなっています。
- ・ 要介護3以上では「食事の準備（調理等）」「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が最も多く87.7%、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が84.0%などとなっています。
- ・ ほぼすべての項目において、要介護度が上がるにつれて、介護者が行っている割合が多くなっています。要介護3以上では他と比較して、「日中の排泄」「食事の介助（食べる時）」など、家庭内での日常的な身のまわりの介護の割合が多くなっています。



(5) 介護のための離職

A票 問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）

- ・ 「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が最も多く78.4%、次いで「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が2.6%などとなっています。
- ・ 介護のために仕事を辞めた介護者・家族・親族がいるという回答（「主な介護者が仕事をやめた（転職除く）」「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）」の合計）は2.8%となっています。
- ・ 前回調査と比較して、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が多く、「主な介護者が仕事をやめた（転職除く）」が少なくなっています。



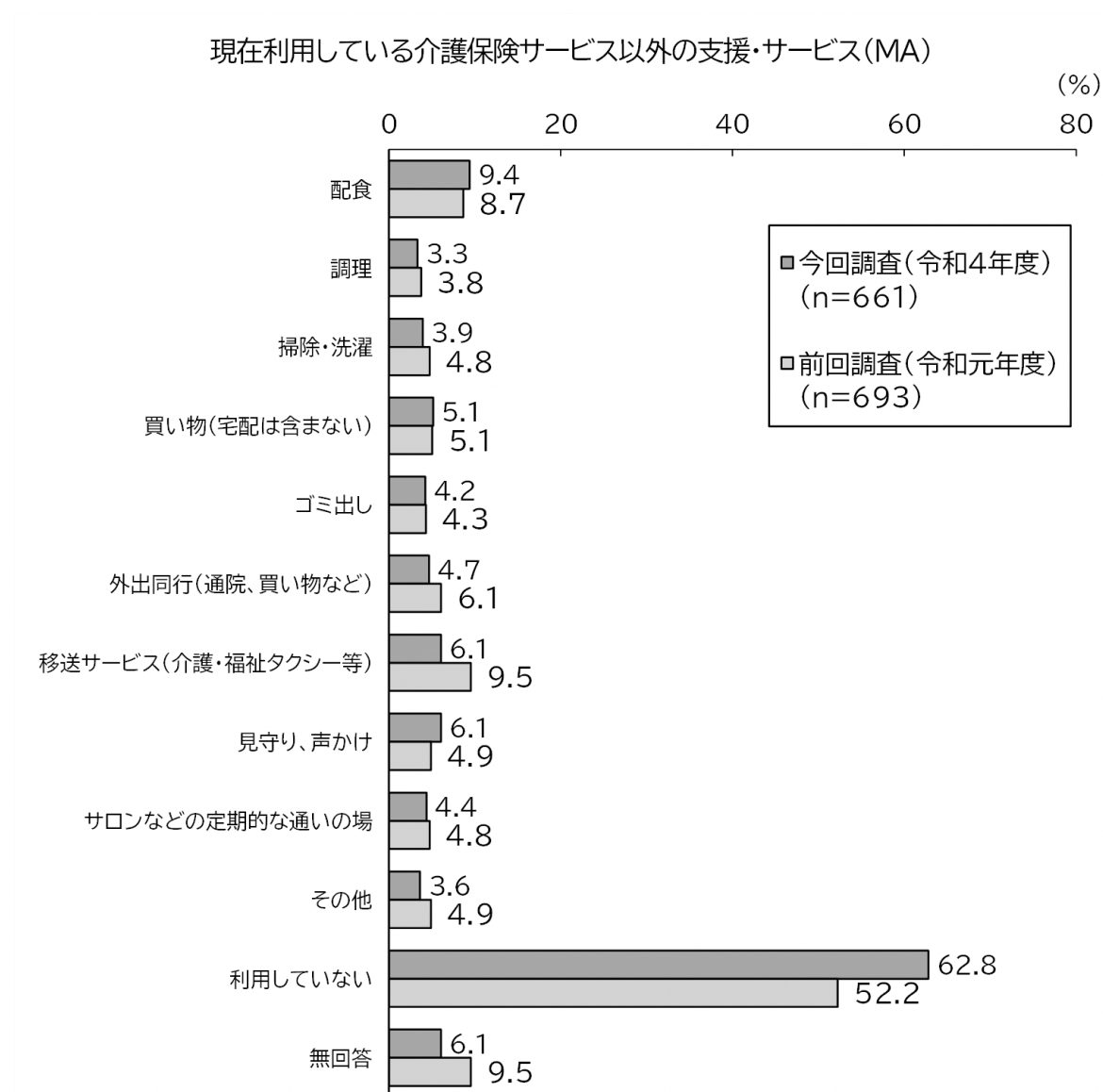
※ 自営業や農林水産業の仕事を辞めた方を含みます。

3. サービス等の利用について

(1) 現在利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービス

A票 問8 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください

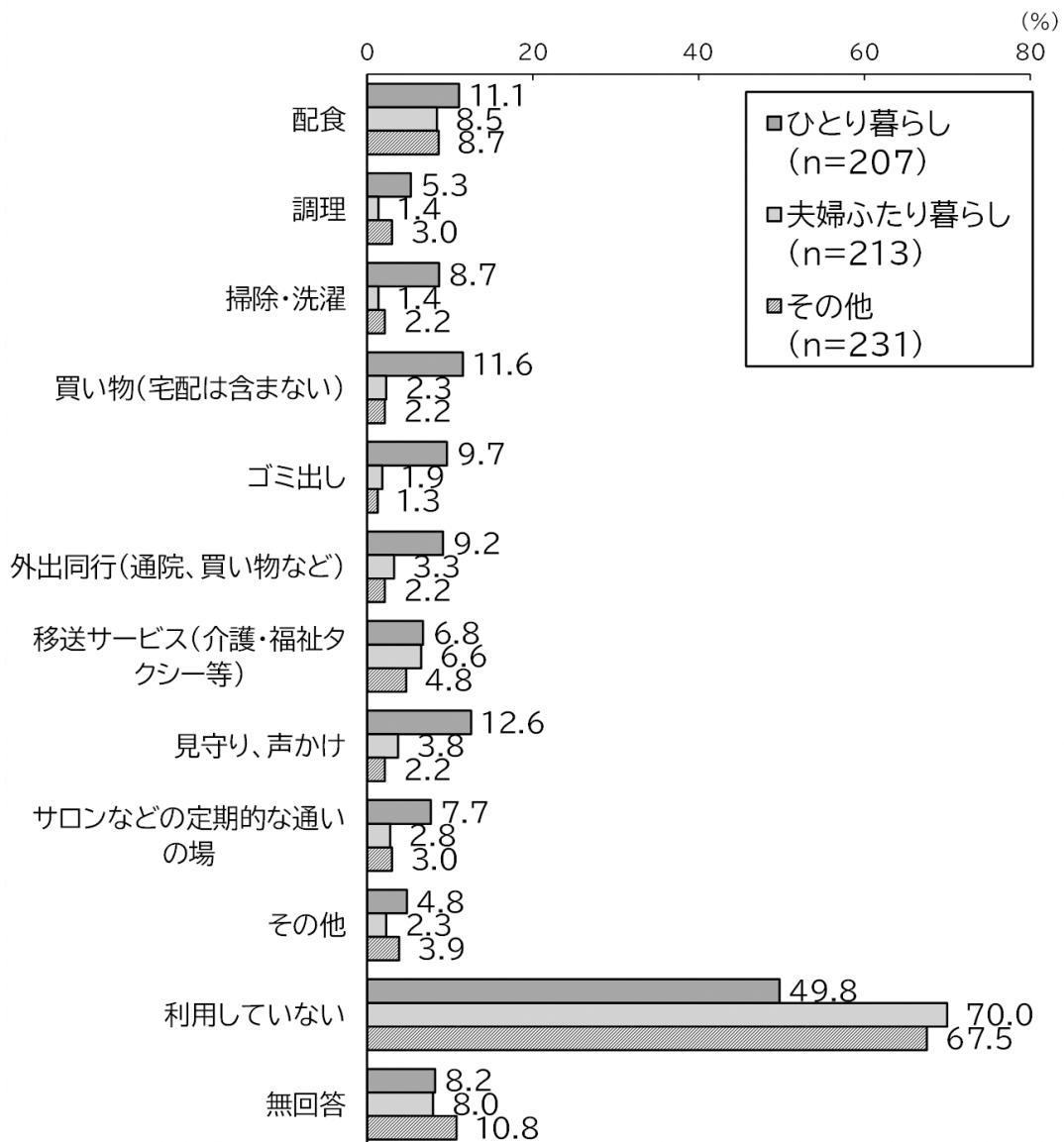
- ・ 「利用していない」が最も多く62.8%となっています。
- ・ 利用しているサービスは、「配食」が9.4%、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が6.1%などとなっています。
- ・ 前回調査と比較して「利用していない」が多くなっています。利用している支援サービスでは、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が少なくなっています。



■ 世帯類型別

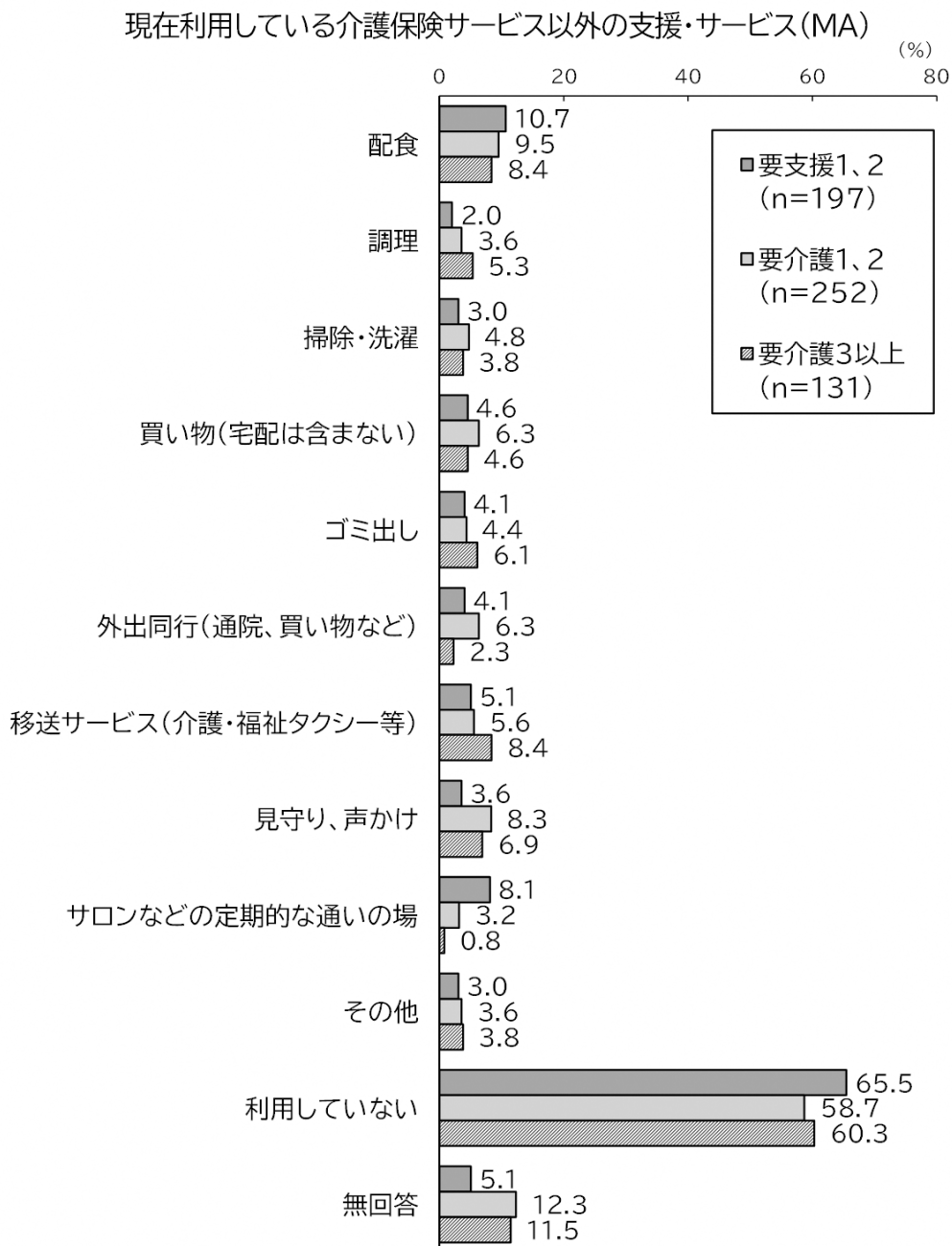
- ・ 世帯構成にかかわらず、「利用していない」が最も多くなっています。
- ・ ひとり暮らしは、「見守り、声かけ」が最も多く12.6%、次いで「買い物(宅配は含まない)」が11.6%、「配食」が11.1%などとなっています。
- ・ 夫婦ふたり暮らしは「配食」が8.5%、次いで「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が6.6%、「見守り、声かけ」が3.8%などとなっています。
- ・ その他は「配食」が最も多く8.7%、次いで「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が4.8%、「調理」が3.0%などとなっています。
- ・ ほとんどの項目において、ひとり暮らしの支援・サービスは、他の世帯類型より多い傾向にあります。

現在利用している介護保険サービス以外の支援・サービス(MA)



■ 要介護度別

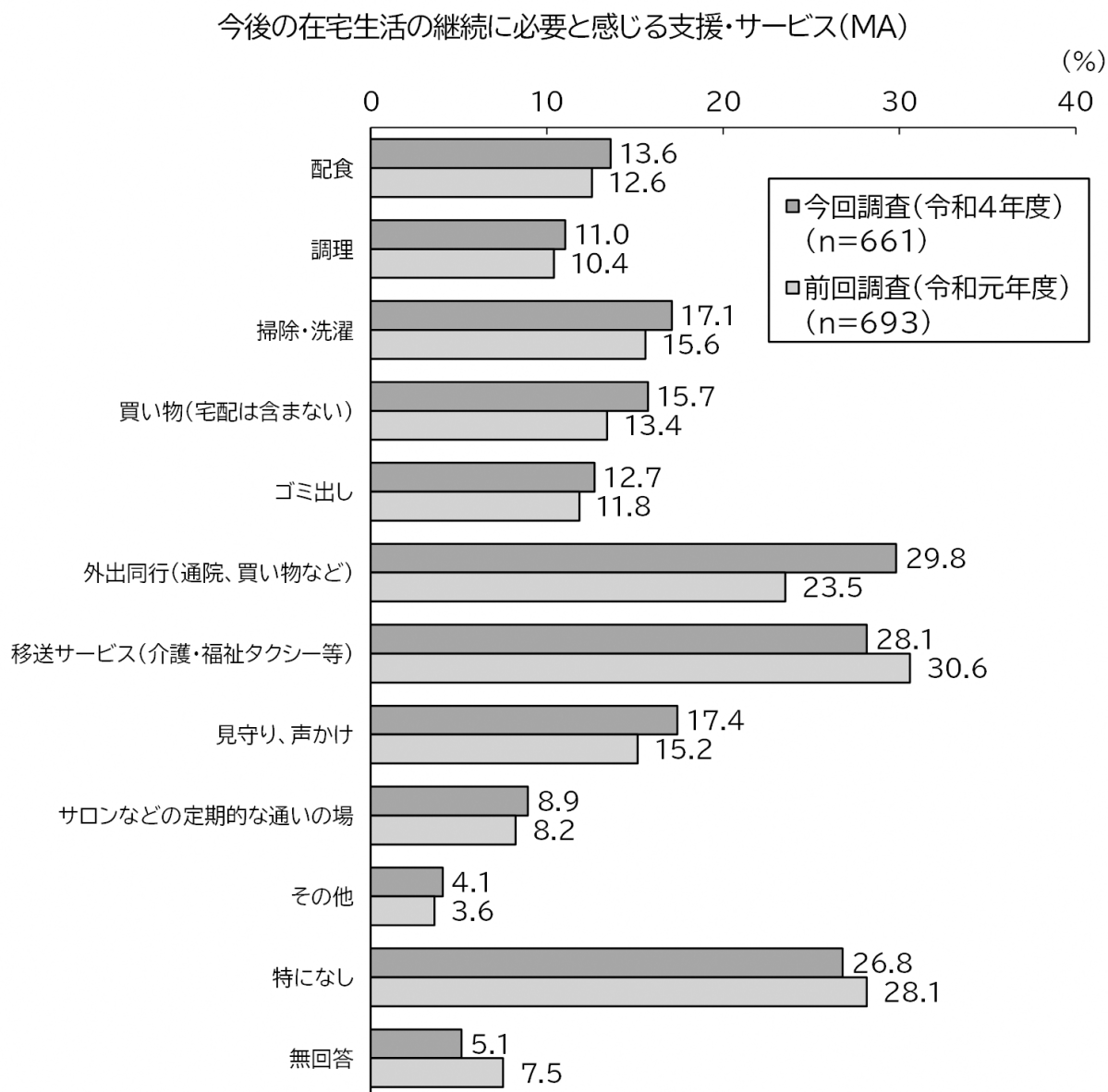
- ・ 要介護度に関わらず、「利用していない」が最も多くなっています。
- ・ 要支援1、2は「配食」が最も多く10.7%、次いで「サロンなどの定期的な通いの場」が8.1%、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が5.1%などとなっています。
- ・ 要介護1、2は「配食」が最も多く9.5%、次いで「買い物（宅配は含まない）」「外出同行（通院、買い物など）」が6.3%などとなっています。
- ・ 要介護3以上は「配食」「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が最も多く8.4%、次いで「見守り、声かけ」が6.9%などとなっています。
- ・ 要介護度による、支援・サービスの利用状況の違いはみられません。



(2) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

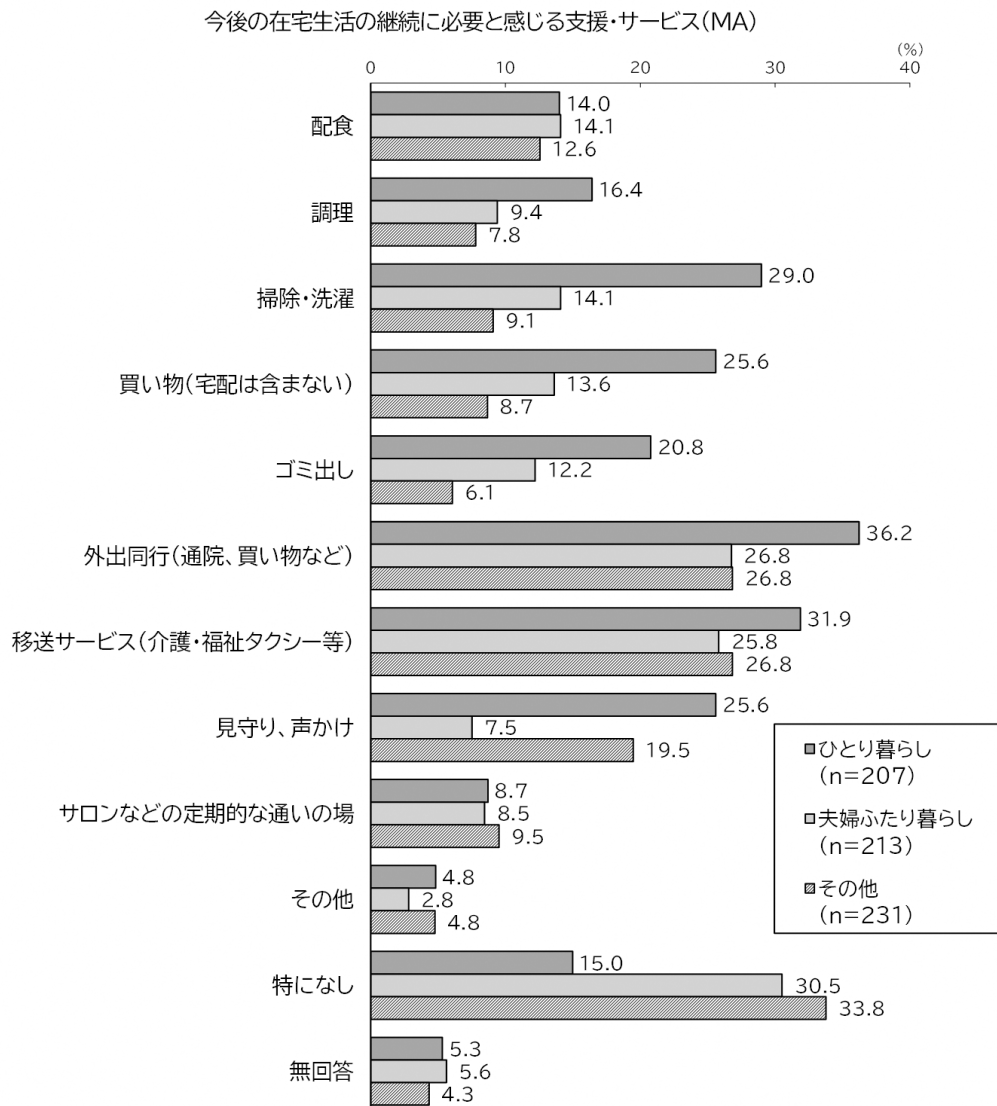
A票 問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください

- ・ 「外出同行（通院、買い物など）」が最も多く29.8%、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が28.1%などとなっています。また、「特になし」が26.8%となっています。
- ・ 前回調査と比較して、「外出同行（通院、買い物など）」が多くなっています。



■ 世帯類型別

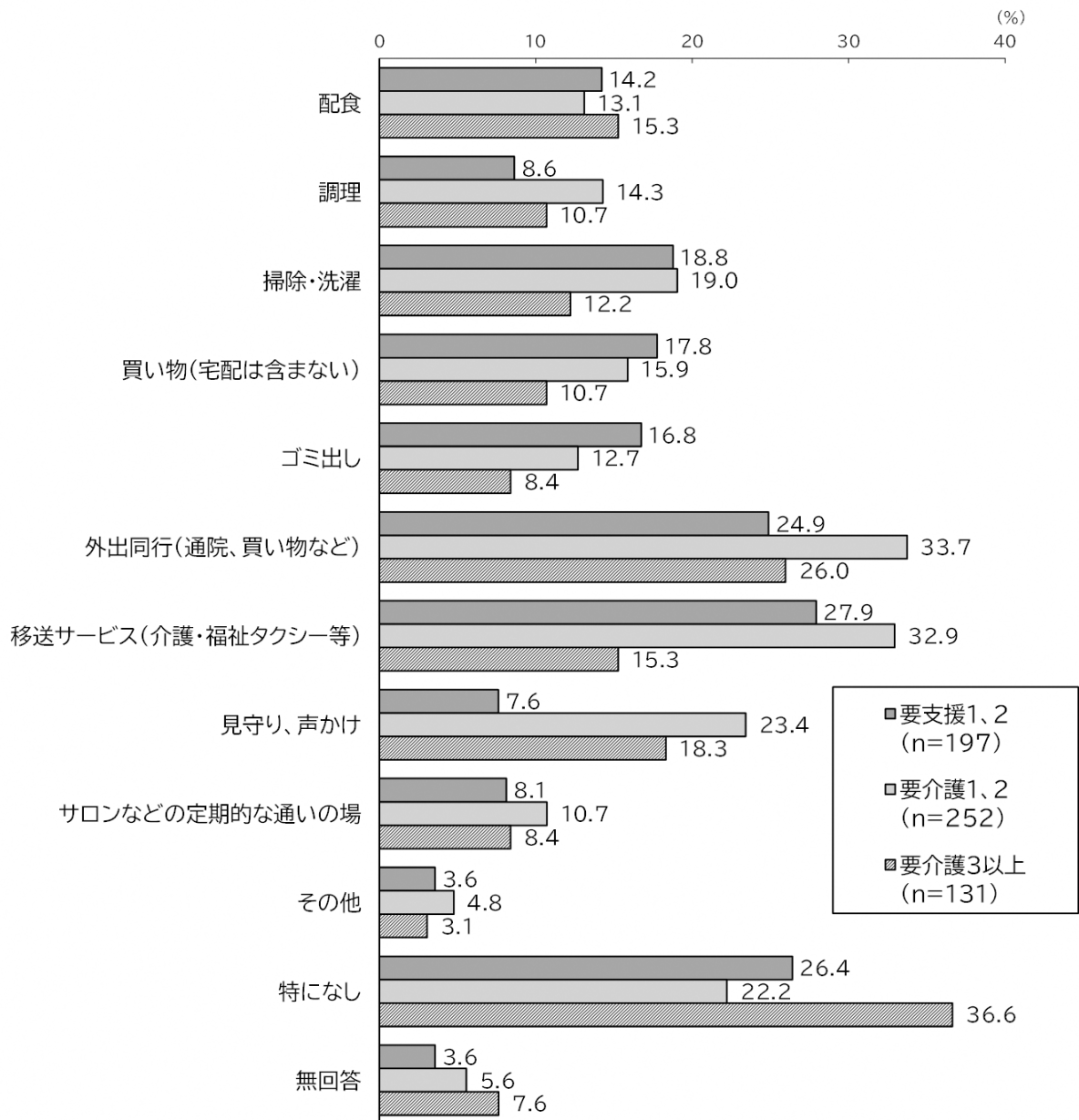
- ・ ほぼすべての項目において、ひとり暮らしが必要と感じるサービスは、他の世帯類型より多い傾向にあります。
- ・ すべての世帯構成で「外出同行（通院、買いなど）」が最も多く、ひとり暮らしが 36.2%、夫婦ふたり暮らし、その他がそれぞれ 26.8%となっています。また、その他では「移送サービス（介護・福祉サービス等）」も最も多く 26.8%となっています。
- ・ 「特になし」は、ひとり暮らしが 15.0%、夫婦ふたり暮らしが 30.5%、その他が 33.8%となっています。



■ 要介護度別

- ・ 要支援1、2は、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が最も多く27.9%、次いで「外出同行（通院、買い物など）」が24.9%、「掃除・洗濯」が18.8%などとなっています。また、「特になし」が26.4%となっています。
- ・ 要介護1、2は、「外出同行（通院、買い物など）」が最も多く33.7%、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が32.9%、「見守り、声かけ」が23.4%などとなっています。また、「特になし」が22.2%となっています。
- ・ 要介護3以上は、「外出同行（通院、買い物など）」が26.0%、次いで「見守り、声かけ」が18.3%、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」「配食」が15.3%となっています。また、「特になし」が最も多く36.6%となっています。

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(MA)



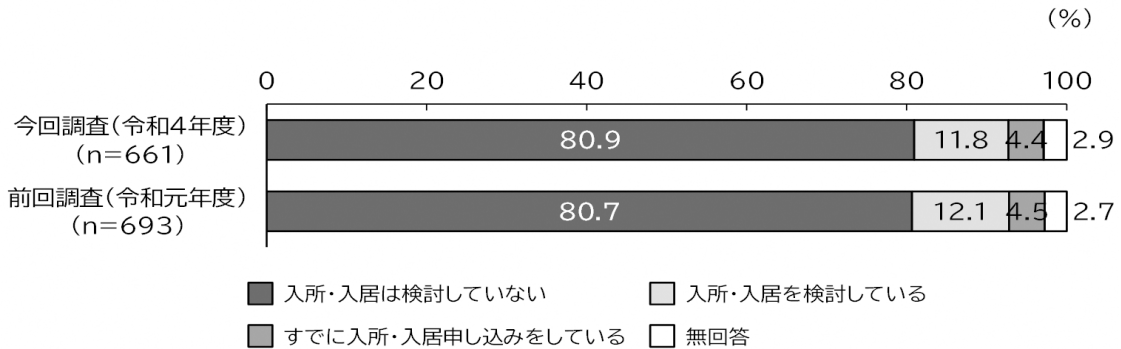
(3) 施設等への入所・入居の検討状況

A票 問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

- ・ 「入所・入居は検討していない」が最も多く 80.9%、次いで「入所・入居を検討している」が 11.8%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が 4.4%などとなっています。

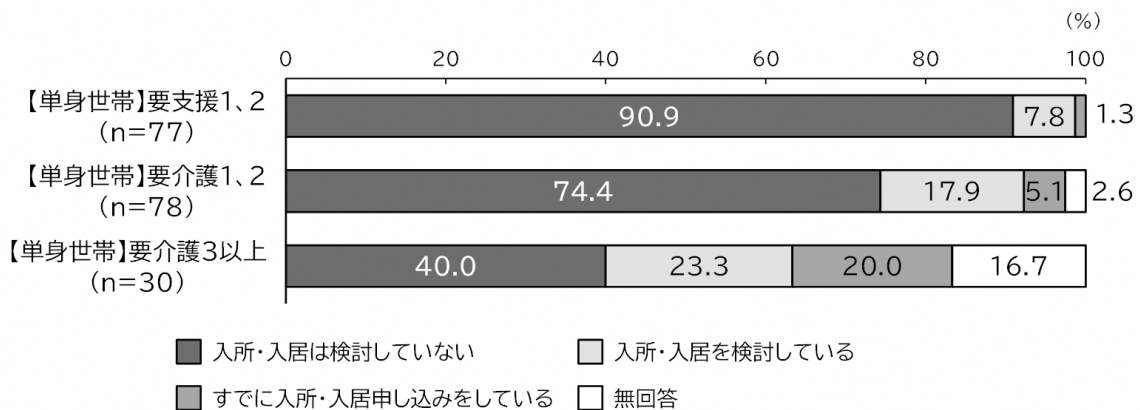
施設等への入所・入居の検討状況(SA)



■ 要介護度別（単身世帯のみ）

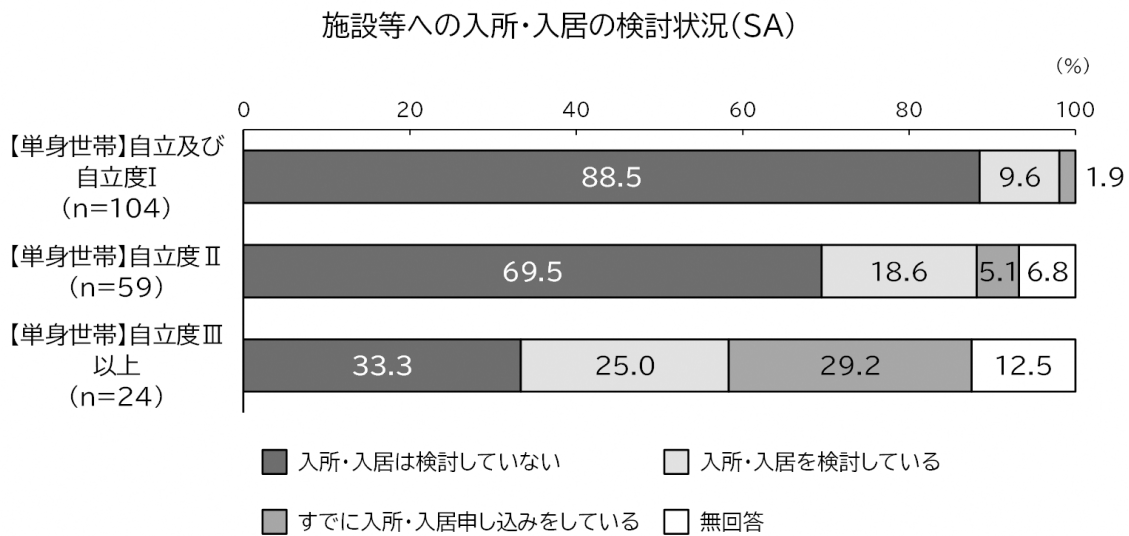
- ・ 要支援1、2、要介護1、2では「入所・入居を検討していない」が最も多く、要支援1、2は 90.9%、要介護1、2は 74.4%となっています。
- ・ 要介護3以上では、「入所・入居を検討している」と「すでに入所・入居申し込みをしている」を合わせると、約 40%が入所・入居の検討または申し込みをしています。

施設等への入所・入居の検討状況(SA)



■ 認知症自立度別*（単身世帯のみ）

- ・ 自立及び自立度Ⅰ、自立度Ⅱでは「入所・入居は検討していない」が最も多く、自立及び自立度Ⅰは 88.5%、自立度Ⅱは 69.5%となっています。
- ・ 自立度Ⅲ以上では、「入所・入居を検討している」と「すでに入所・入居申し込みをしている」を合わせると、約 50%が入所・入居の検討または申し込みをしています。

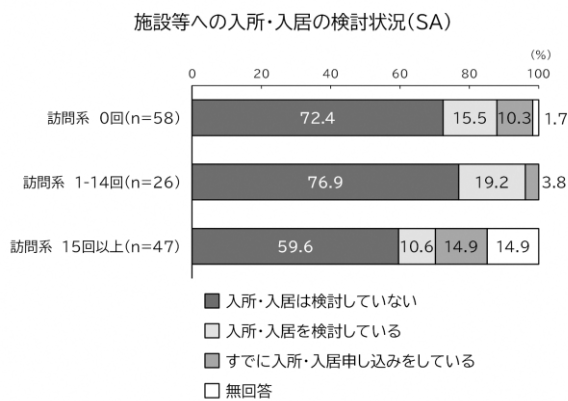


*：認知症高齢者の日常生活自立度については P.1 を参照。

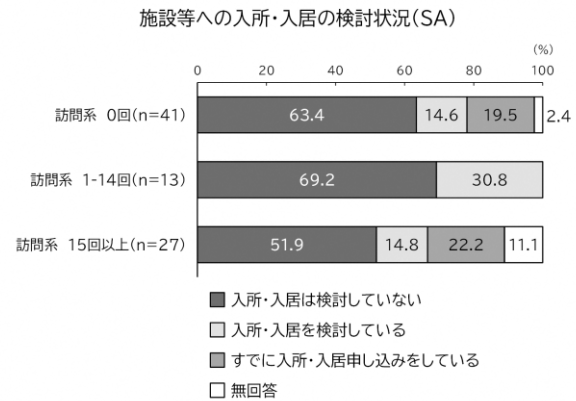
■ サービスの利用回数別（要介護3以上、認知症Ⅲ以上のみ）

- ・ 訪問系利用者では、要介護3以上、認知症Ⅲ*以上ともにサービスの利用回数による入所・入居の検討状況の傾向に違いはみられません。
- ・ 通所系利用者では、要介護3以上、認知症Ⅲ*以上ともに利用回数に関わらず、「入所・入居は検討していない」が最も多く、認知症Ⅲ*以上の利用回数0回では「すでに入所・入居申し込みをしている」が多くなっています。
- ・ 短期系利用者のうち、要介護3以上、認知症Ⅲ*以上ともにサービスの利用回数による入所・入居の検討状況の傾向に違いはみられません。

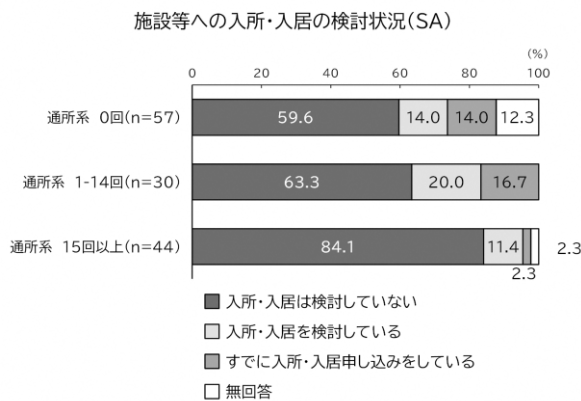
【訪問系・介護3以上】



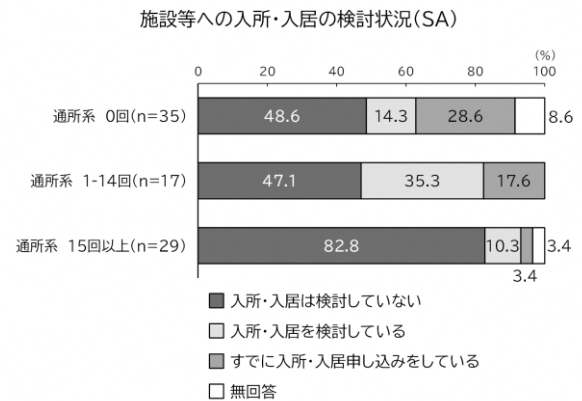
【訪問系・認知Ⅲ*以上】



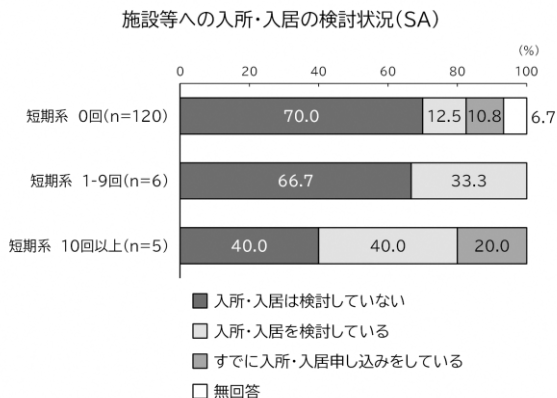
【通所・介護3以上】



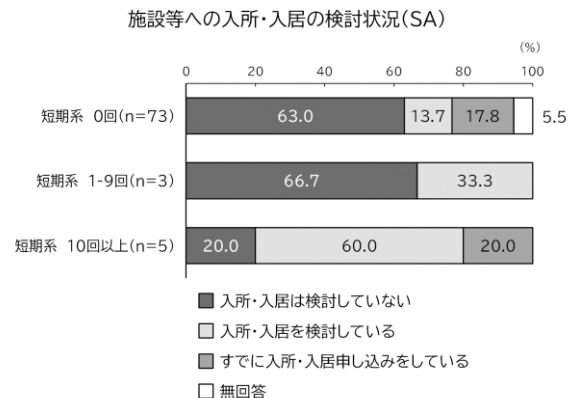
【通所・認知Ⅲ*以上】



【短期・介護3以上】



【短期・認知Ⅲ*以上】



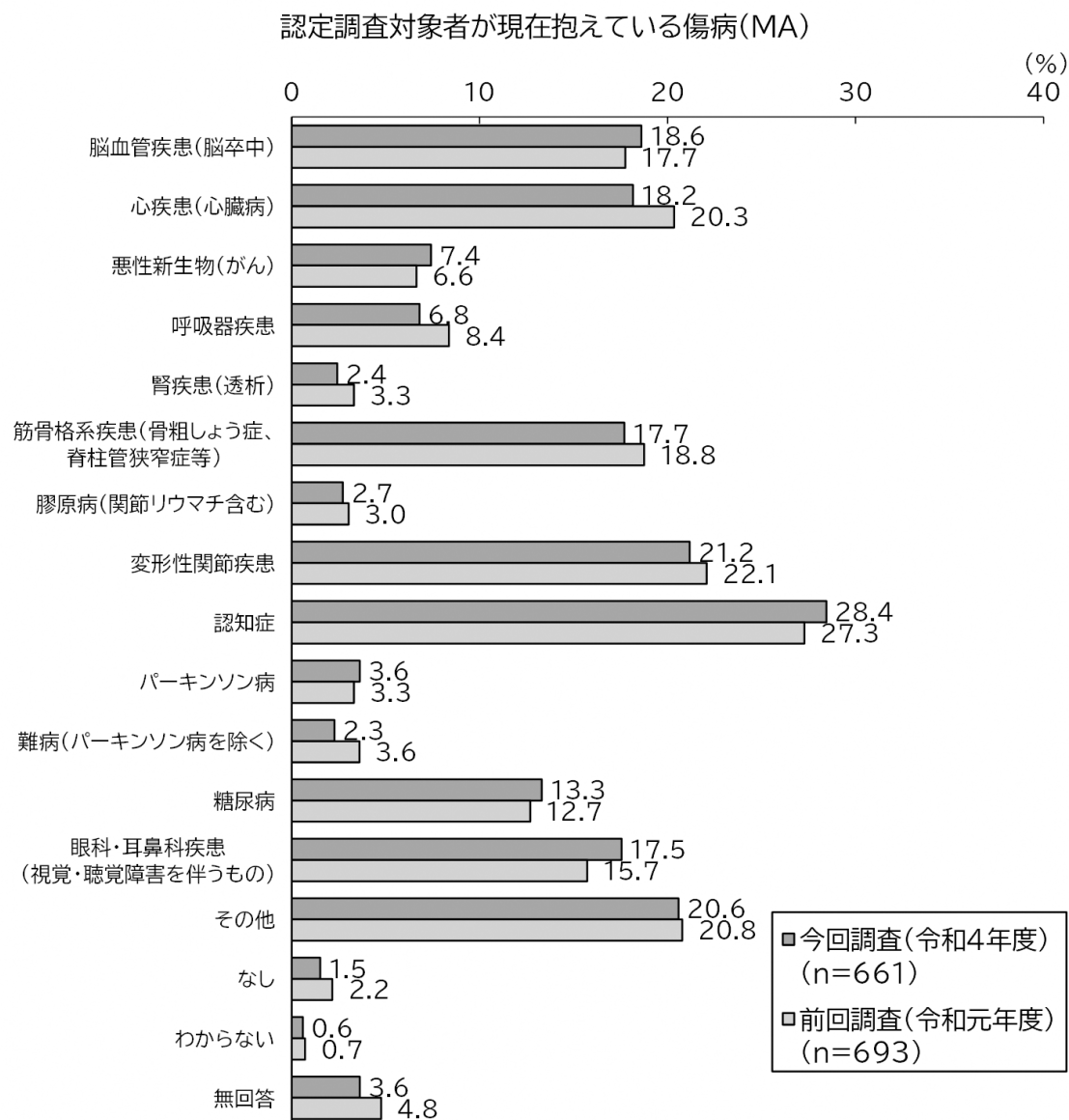
※ 短期系の利用回数1~9回、10回以上は回答者数が小数のため結果に留意が必要。

*：「認知Ⅲ以上」は認知症高齢者の日常生活自立度がⅢランク以上のこと。詳細はP.1参照。

(4) 認定調査対象者が現在抱えている傷病

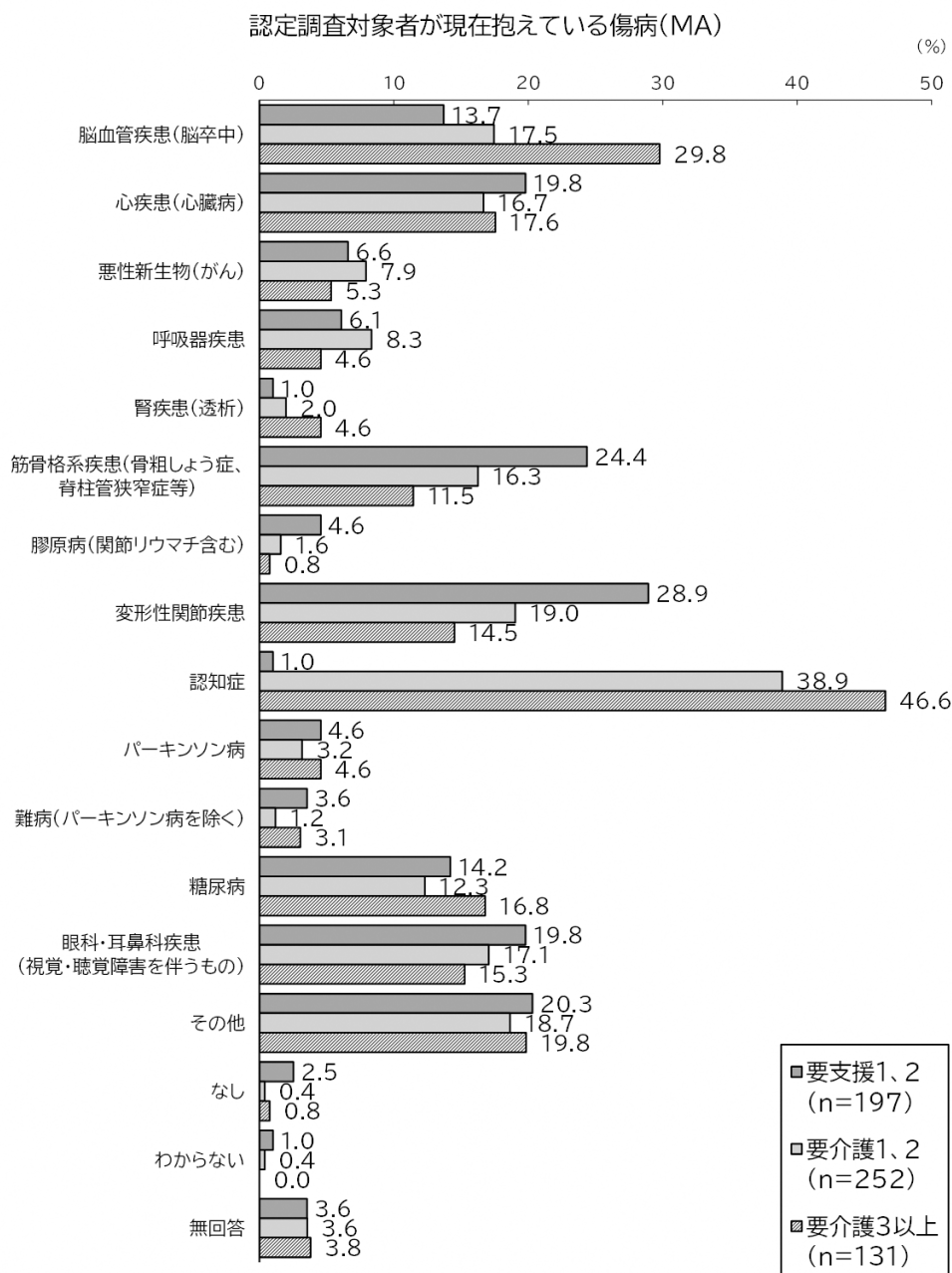
A票 問11 ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください

- ・ 「認知症」が最も多く 28.4%、次いで「変形性関節疾患」が 21.2%、「脳血管疾患（脳卒中）」が 18.6%などとなっています。
- ・ 前回調査と比較して、傾向に違いはありません。



■ 要介護度別

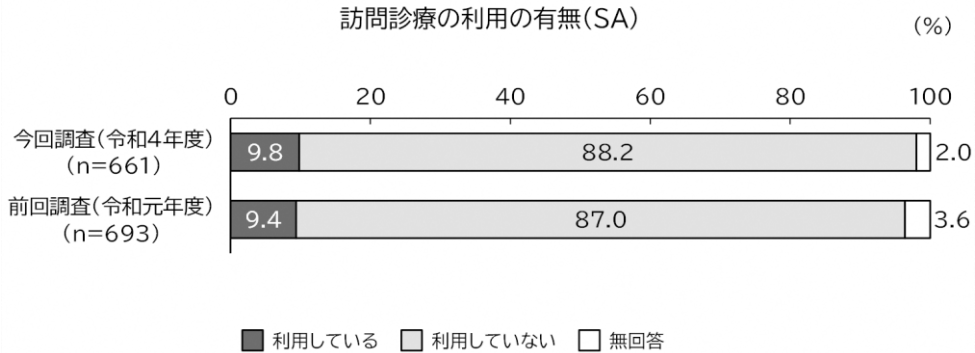
- ・ 要支援1、2では、「変形性関節疾患」が最も多く28.9%、次いで「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」が24.4%、「心疾患（心臓病）」「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」が19.8%などとなっています。
- ・ 要介護1、2では、「認知症」が最も多く38.9%、次いで「変形性関節疾患」が19.0%、「脳血管疾患（脳卒中）」が17.5%などとなっています。
- ・ 要介護3以上では、「認知症」が最も多く46.6%、次いで「脳血管疾患（脳卒中）」が29.8%、「心疾患（心臓病）」が17.6%などとなっています。



(5) 訪問診療の利用の有無

A票 問12 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか

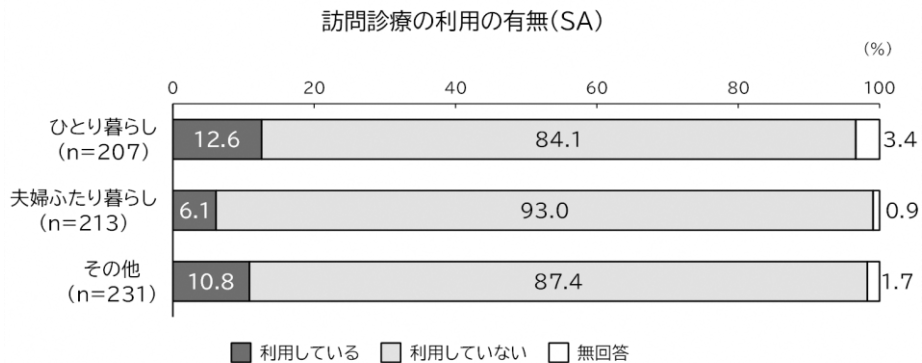
- ・ 「利用している」が9.8%、「利用していない」が88.2%となっています。



※ 訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含まない。

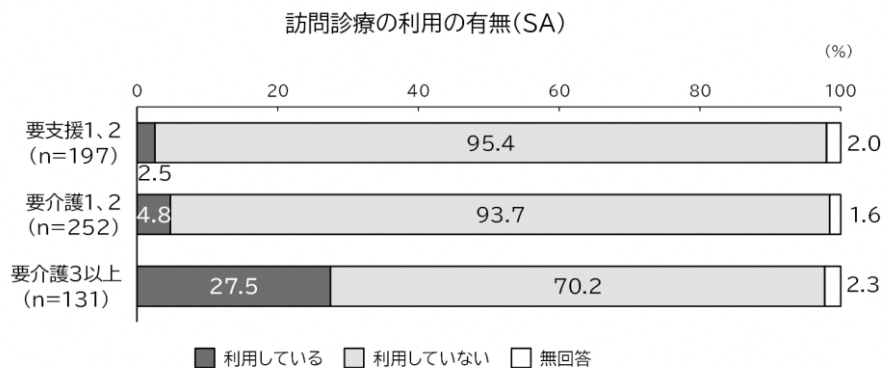
■ 世帯類型別

- ・ 「利用している」は、ひとり暮らしが12.6%、夫婦ふたり暮らしが6.1%などとなっています。



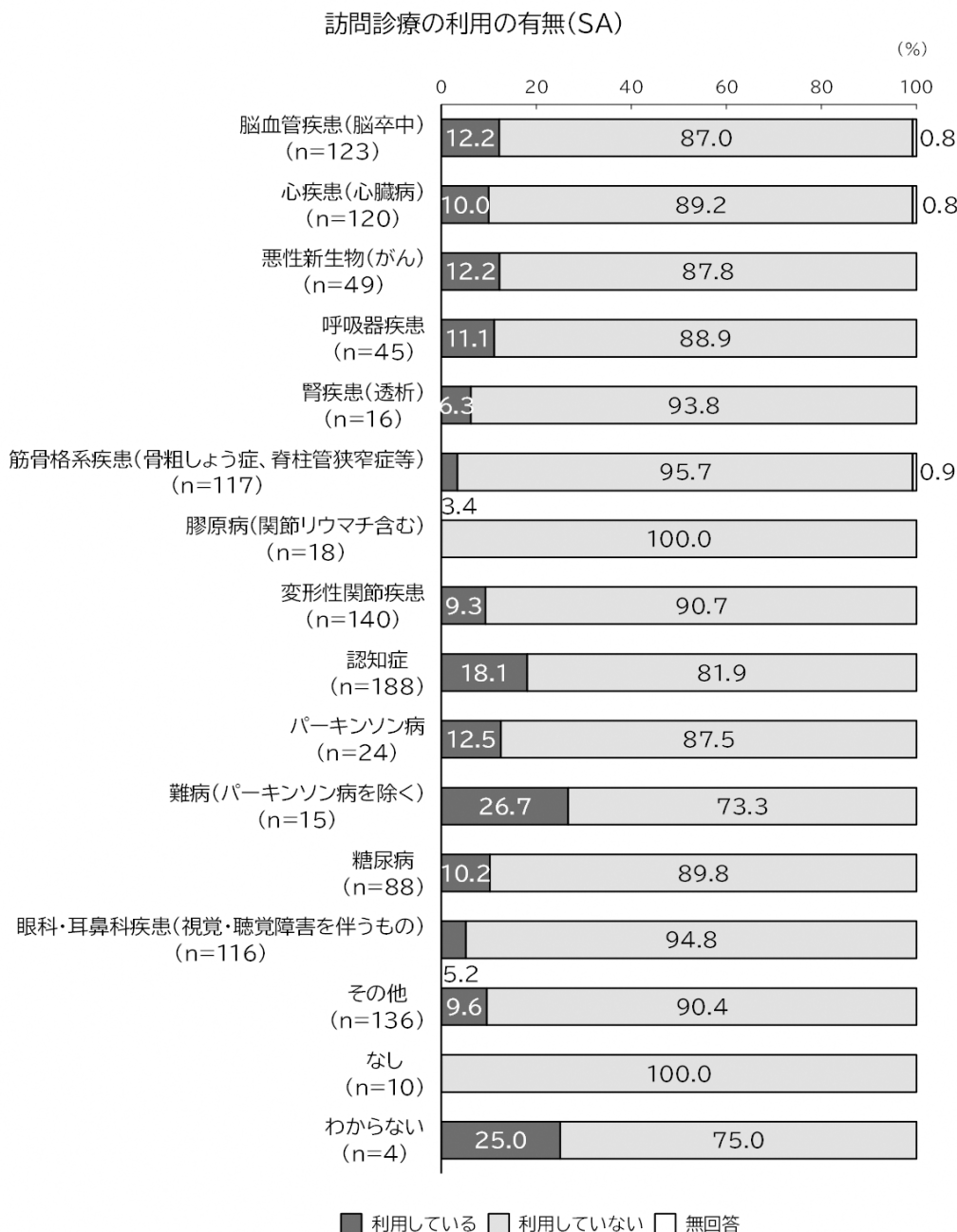
■ 要介護度別

- ・ 要介護3以上は利用率が高く、「利用している」が27.5%となっています。



■ 抱えている疾病別

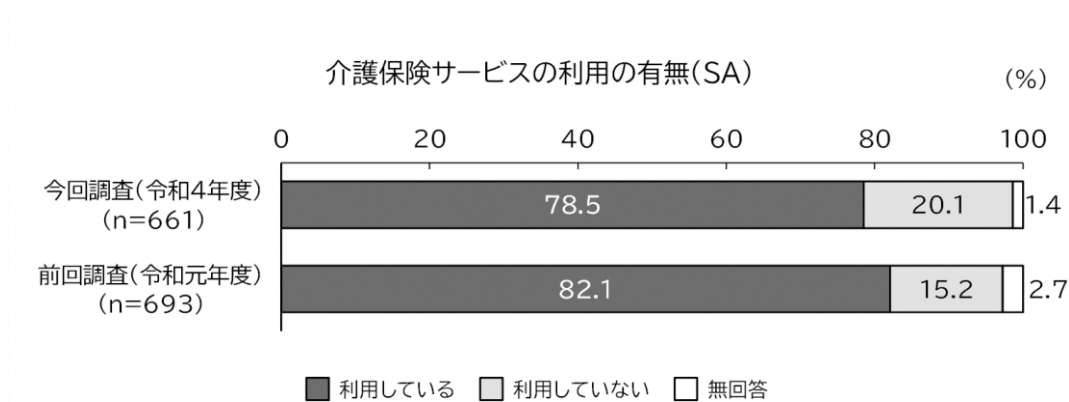
- 抱えている疾病別に「利用している」の割合をみると、「難病（パーキンソン病を除く）」が最も多く 26.7%、次いで「認知症」が 18.1%、「パーキンソン病」が 12.5%などとなっています。



(6) 介護保険サービスの利用の有無

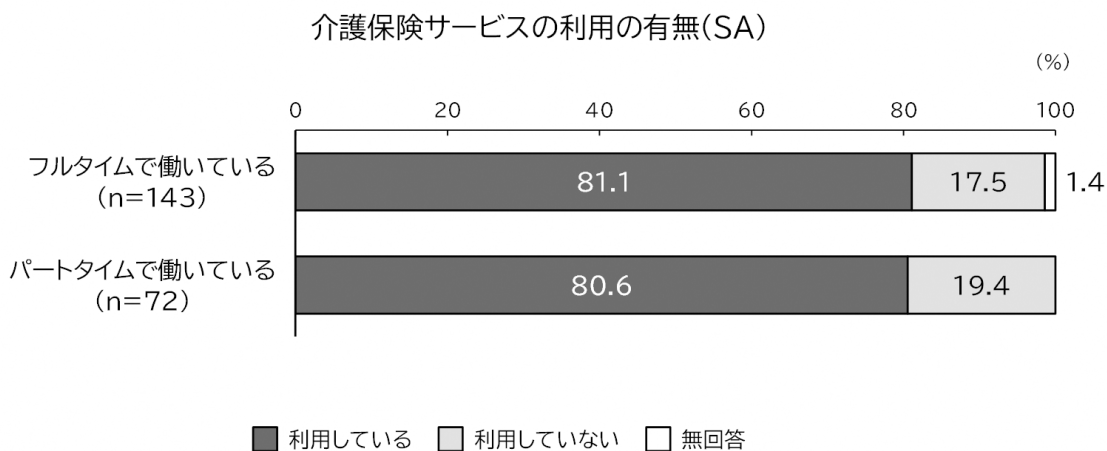
A票 問13 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の) 介護保険サービスを利用していますか

- ・ 「利用している」が78.5%、「利用していない」が20.1%となっています。
- ・ 前回調査と比較して、「利用している」が少なくなっています。



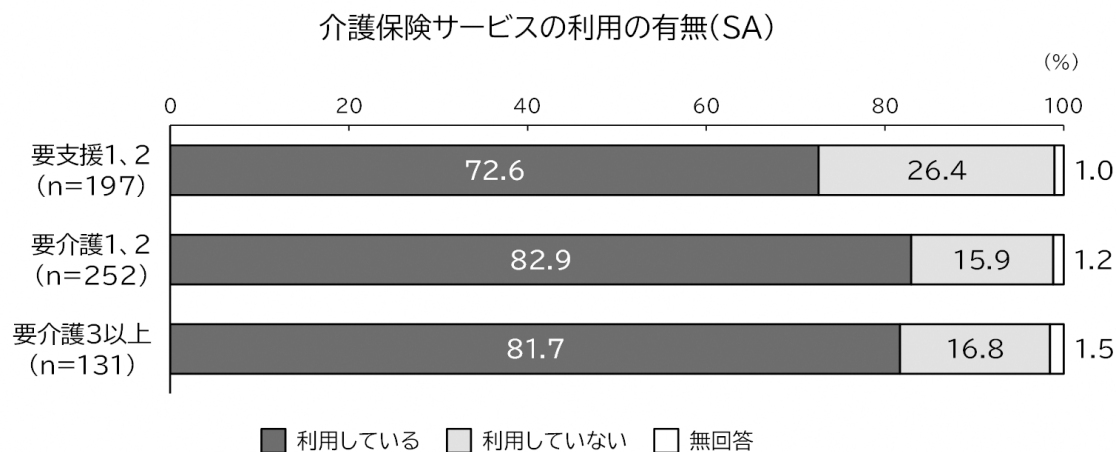
■ 介護者の勤務形態別

- ・ 「利用している」は、フルタイムで働いているが81.1%、パートタイムで働いているが80.6%となっています。



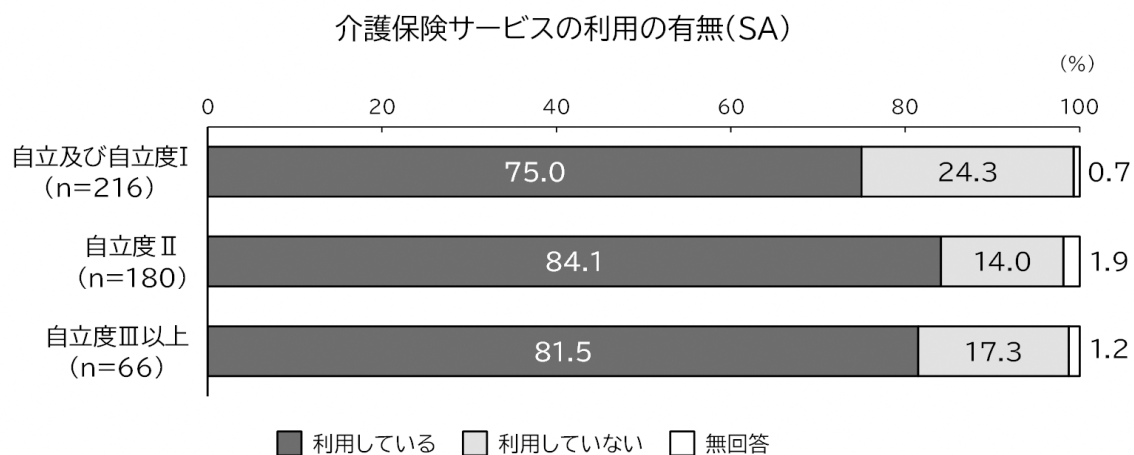
■ 要介護度別

- ・ 「利用している」は、要支援1、2は72.6%、要介護1、2は82.9%、要介護3以上は81.7%となっています。
- ・ 要支援1、2は他と比較して、「利用していない」が多くなっています。



■ 認知症高齢者の日常生活自立度別

- ・ 「利用している」は、自立及び自立度Ⅰでは75.0%、自立度Ⅱは84.1%、自立度Ⅲは81.5%となっています。
- ・ 自立及び自立度Ⅰは他と比較して、「利用していない」が多くなっています。



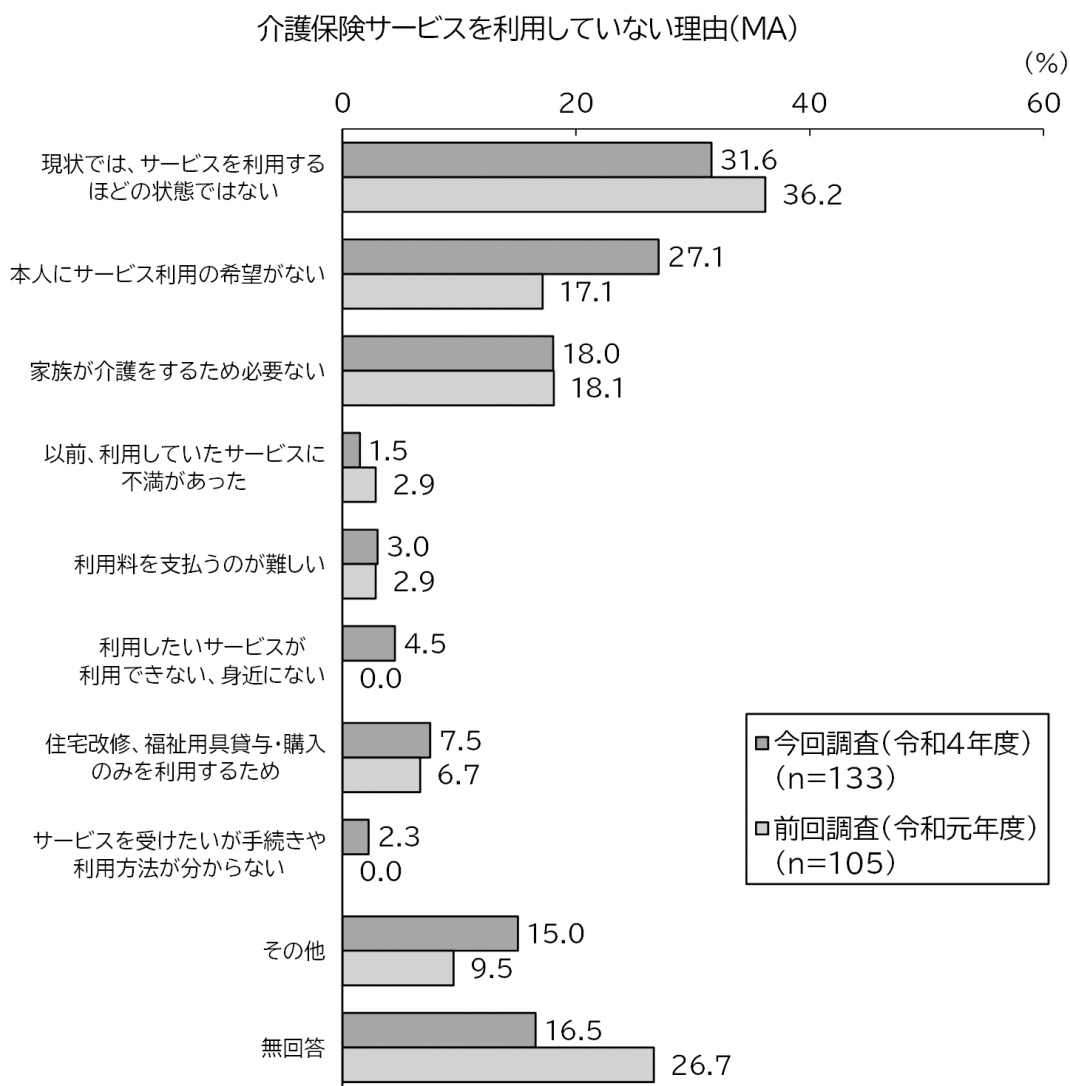
*：認知症高齢者の日常生活自立度についてはP.1を参照。

【問13で「2.利用していない」と回答した人のみ】

(7) 介護保険サービスを利用していない理由

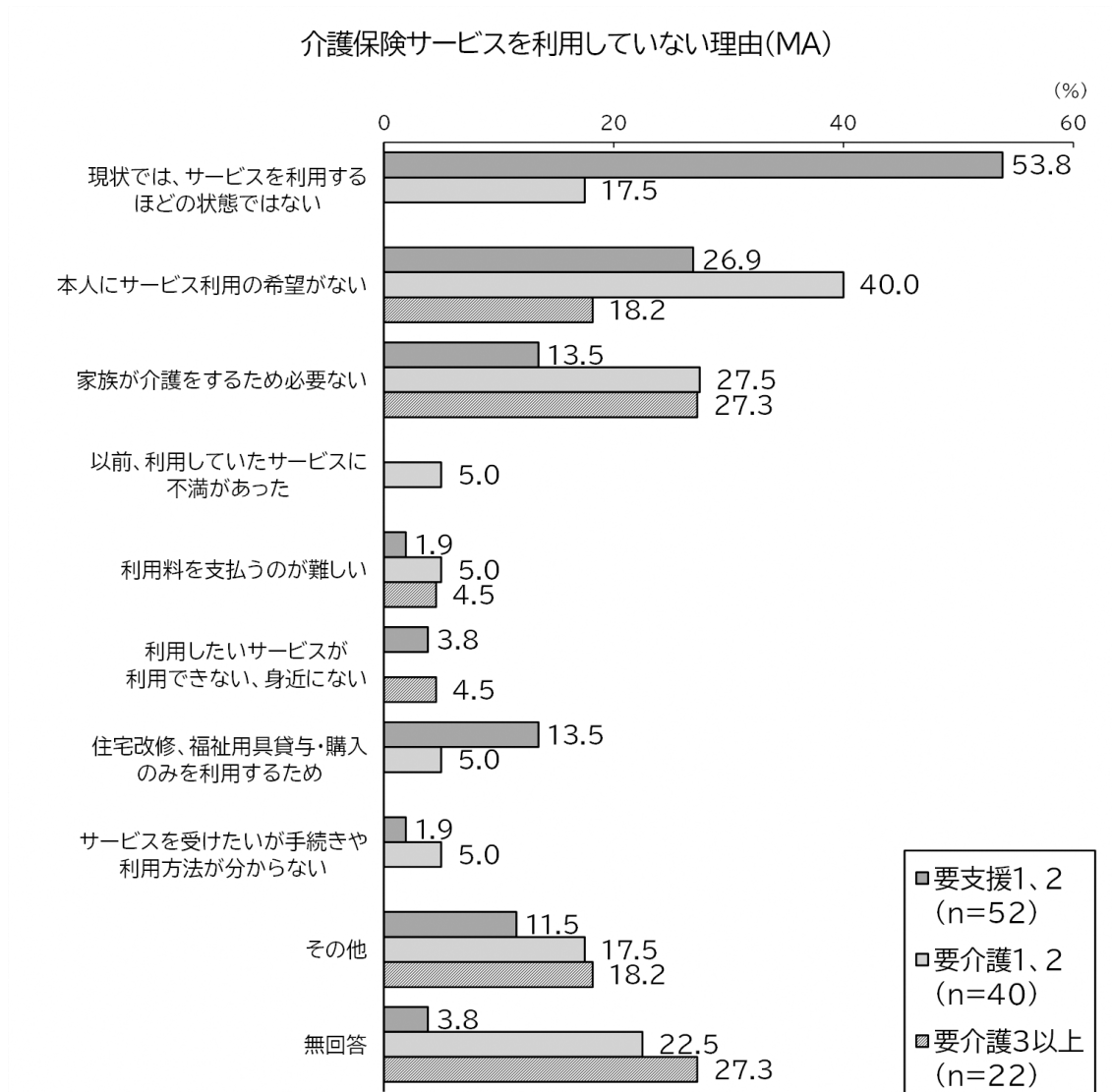
A票 問14 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか

- ・「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が最も多く31.6%、次いで「本人にサービス利用の希望がない」が27.1%、「家族が介護をするため必要ない」が18.0%などとなっています。



■ 要介護度別

- ・ 要支援 1、2 は「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が最も多く 53.8%、要介護 1、2 では「本人にサービス利用の希望がない」が最も多く 40.0%、要介護 3 以上では「家族が介護をするため必要ない」が最も多く 27.3%となっています。



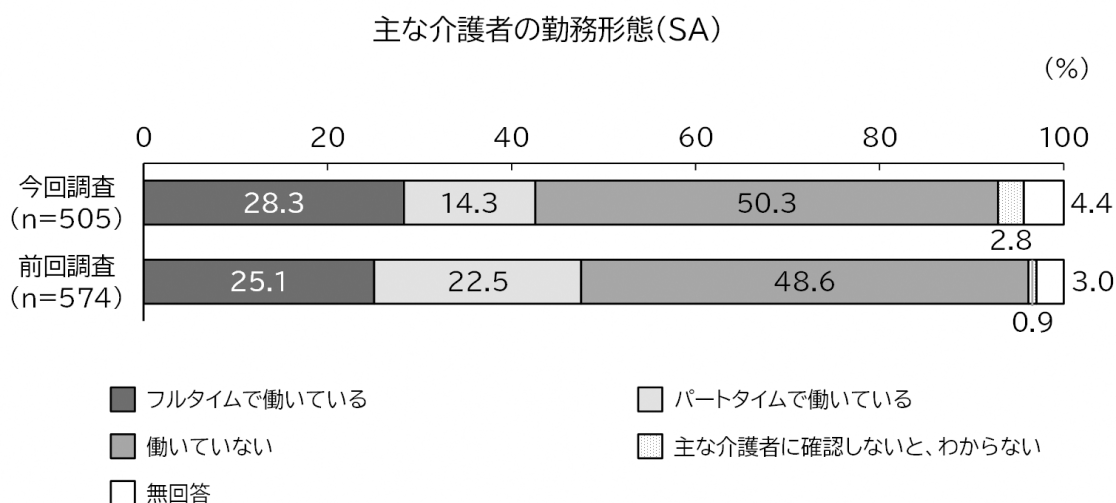
4. 介護者の就労について

【以降はA票 問2で「2」～「5」（家族・親族からの介護がある）と回答した人のみ】

(1) 主な介護者の勤務形態

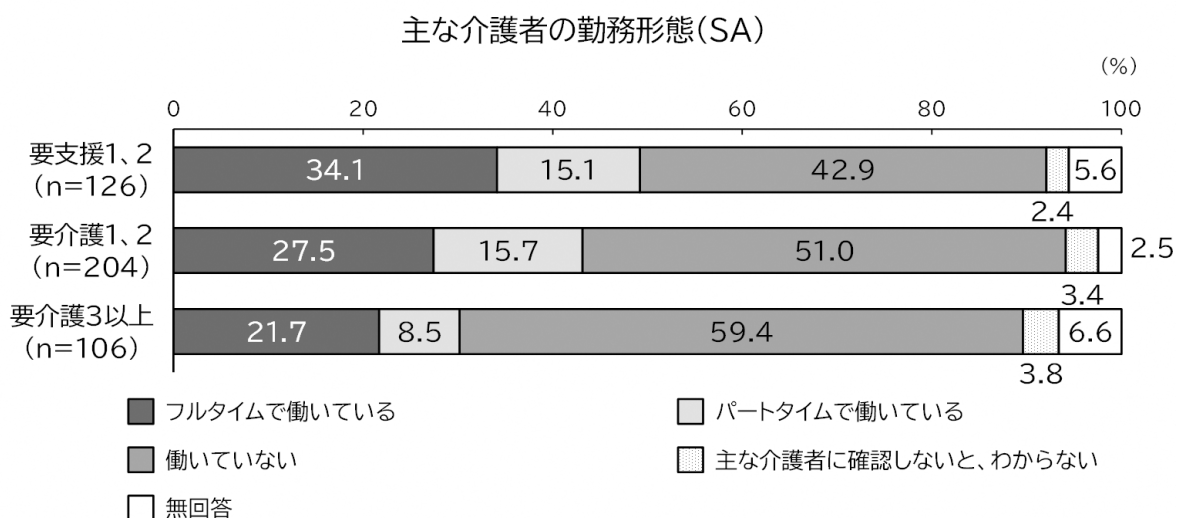
B票 問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください

- ・ 主な介護者の勤務形態は、「働いていない」が最も多く 50.3%、次いで「フルタイム」で働いている」が 28.3%、「パートタイム」で働いている」が 14.3%などとなっています。
- ・ 「働いている人」（「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」の合計）は 42.6% となっています。
- ・ 前回調査と比較して、「働いている人」が少なくなっています。



■ 要介護度別

- ・ 「働いている人」（「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」の合計）は、要支援1、2が 49.2%、要介護1、2が 43.2%、要介護3以上が 30.2% となっています。
- ・ 要介護度が上がるほど、「働いている人」は少なくなっています。



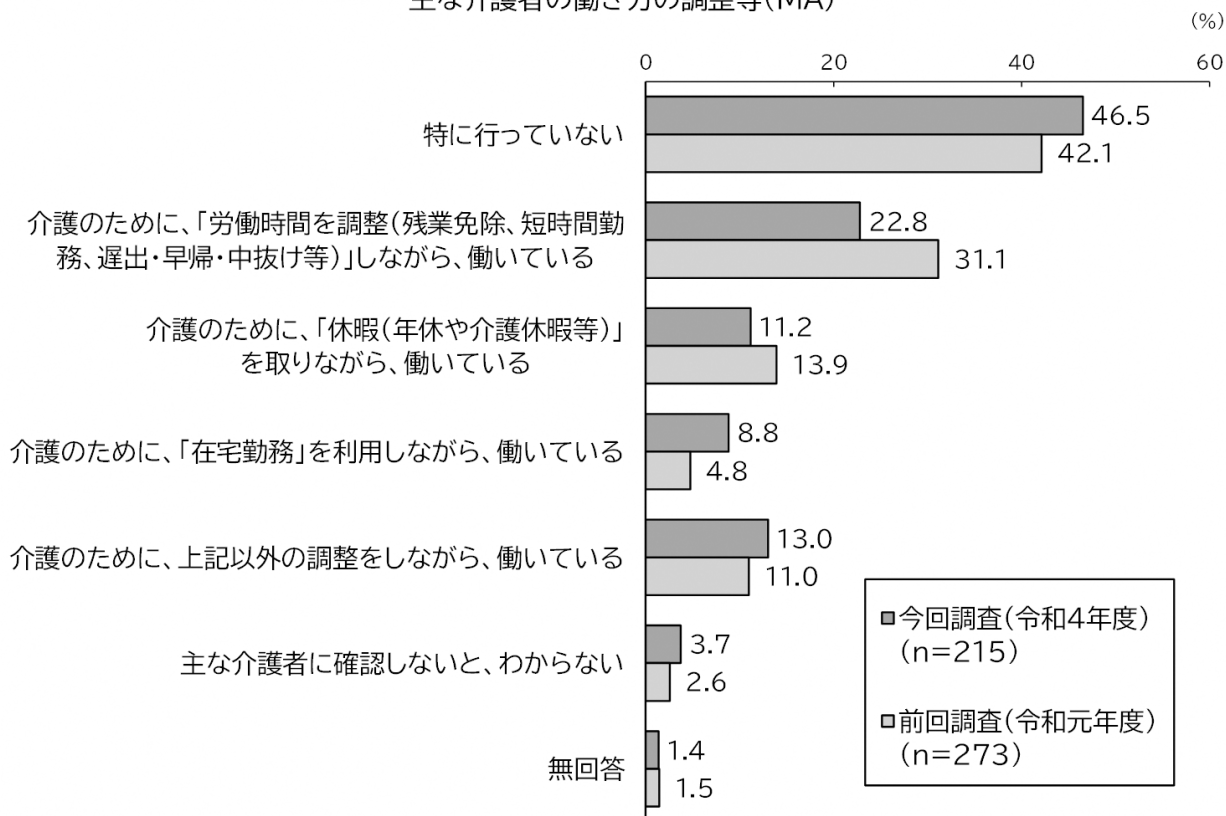
【問1で「1」「2」(働いている)と回答した人のみ】

(2) 主な介護者の働き方の調整等

B票 問2 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていま
すか

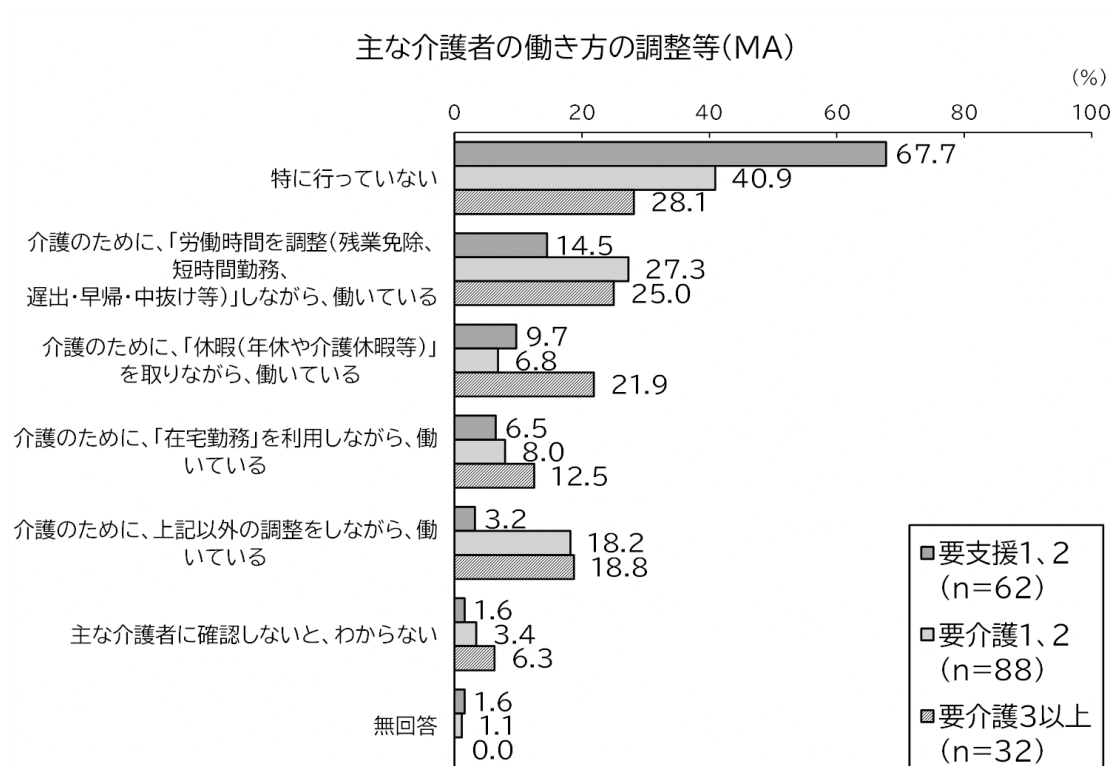
- ・ 「特に行っていない」が最も多く46.5%、次いで「介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている」が22.8%、「介護のために、上記以外の調整をしながら、働いている」が13.0%などとなっています。
- ・ 就労している介護者のうち、「介護のために働き方を調整している」(「特に行っていない」「主な介護者に確認しないと、わからない」「無回答」を除いた回答)が48.4%となっています。
- ・ 前回調査と比較して、「介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている」が少なくなっています。

主な介護者の働き方の調整等(MA)



■ 要介護度別

- ・ 「介護のために働き方を調整している」は、要支援1、2が29.0%、要介護1、2が54.5%、要介護3以上が65.5%となっています。
- ・ 要介護度が上がるほど、介護のために働き方を調整している介護者が多くなっています。

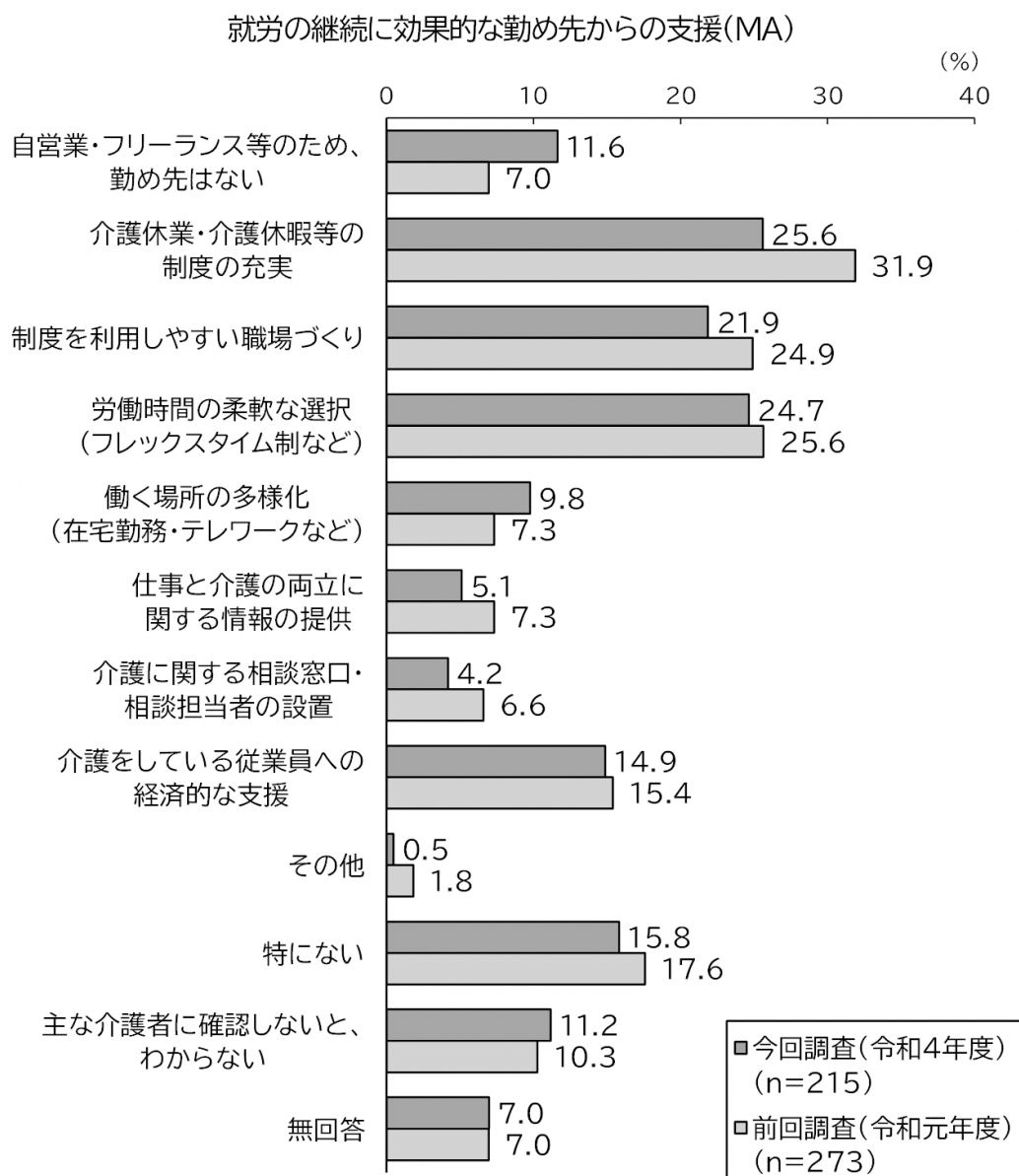


【問1で「1」「2」（働いている）と回答した人のみ】

(3) 就労の継続に効果的な勤め先からの支援

B票 問3 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか

- ・ 「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が最も多く 25.6%、次いで「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」が 24.7%、「制度を利用しやすい職場づくり」が 21.9%などとなっています。
- ・ 前回調査と比較して、傾向に違いはありません。

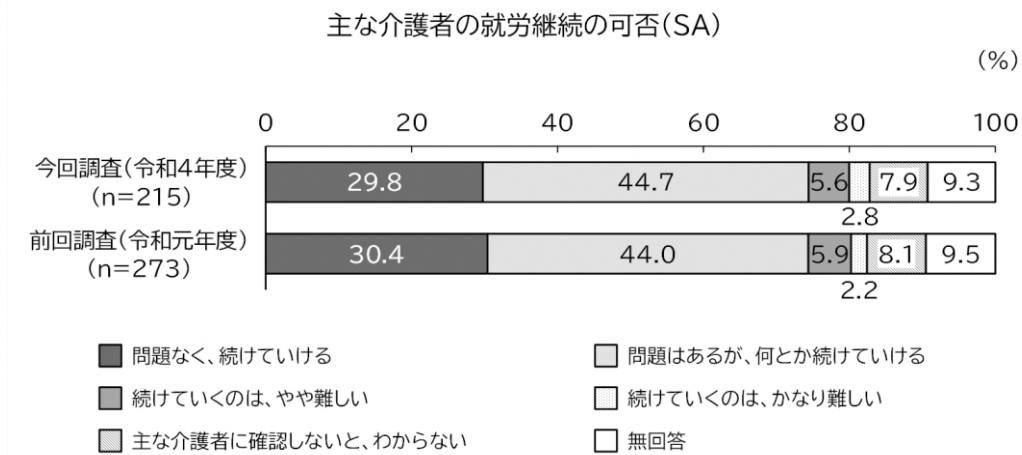


【問1で「1」「2」（働いている）と回答した人のみ】

(4) 主な介護者の就労継続の可否

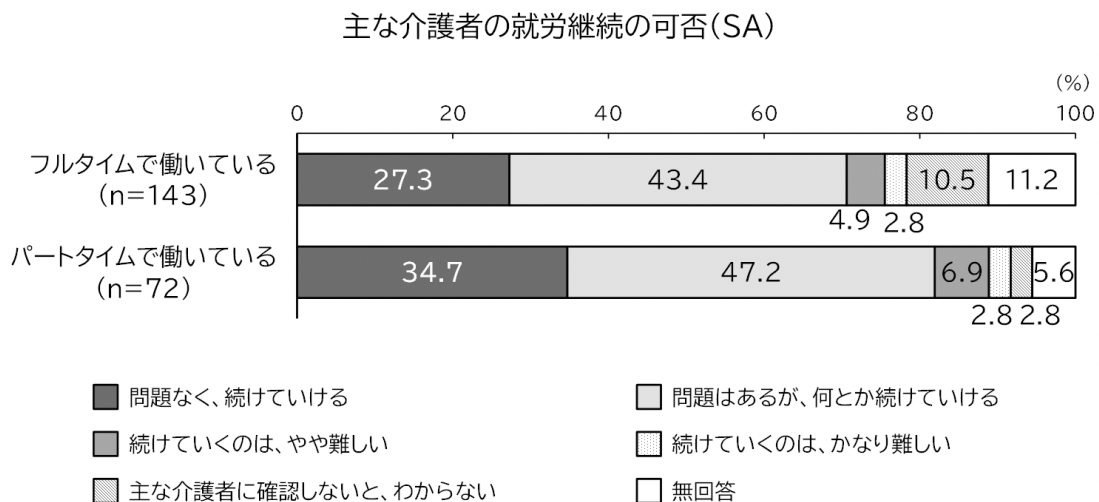
B票 問4 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか

- ・ 「問題はあるが、何とか続けていける」が最も多く44.7%、次いで「問題なく、続けていける」が29.8%、「主な介護者に確認しないと、わからない」が7.9%などとなっています。



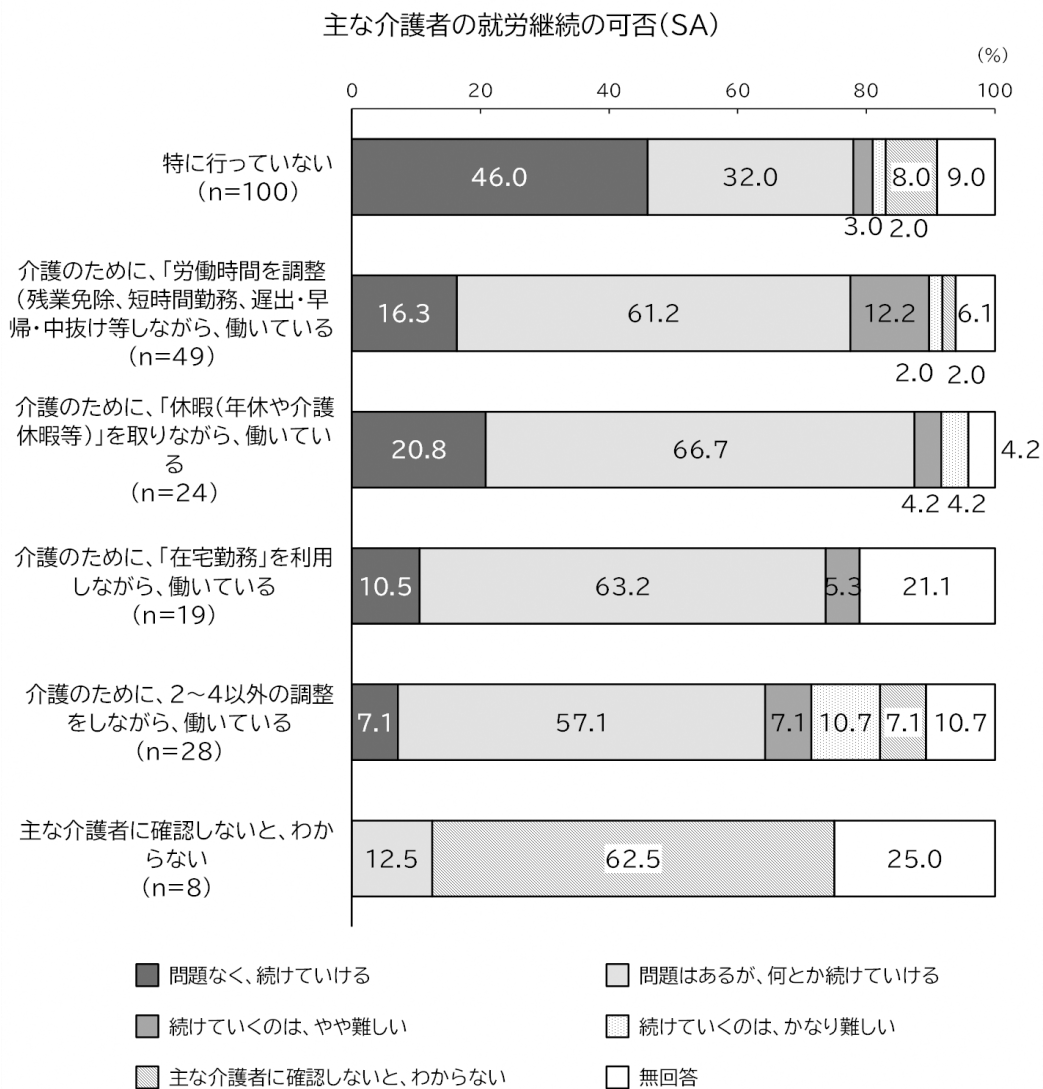
■ 介護者の勤務形態別

- ・ 「問題なく、続けていける」は、フルタイムで働いているが27.3%、パートタイムで働いているが34.7%となっています。
- ・ 勤務形態に関わらず、「問題はあるが、何とか続けていける」が最も多く、フルタイムで働いているが43.4%、パートタイムで働いているが47.2%となっています。



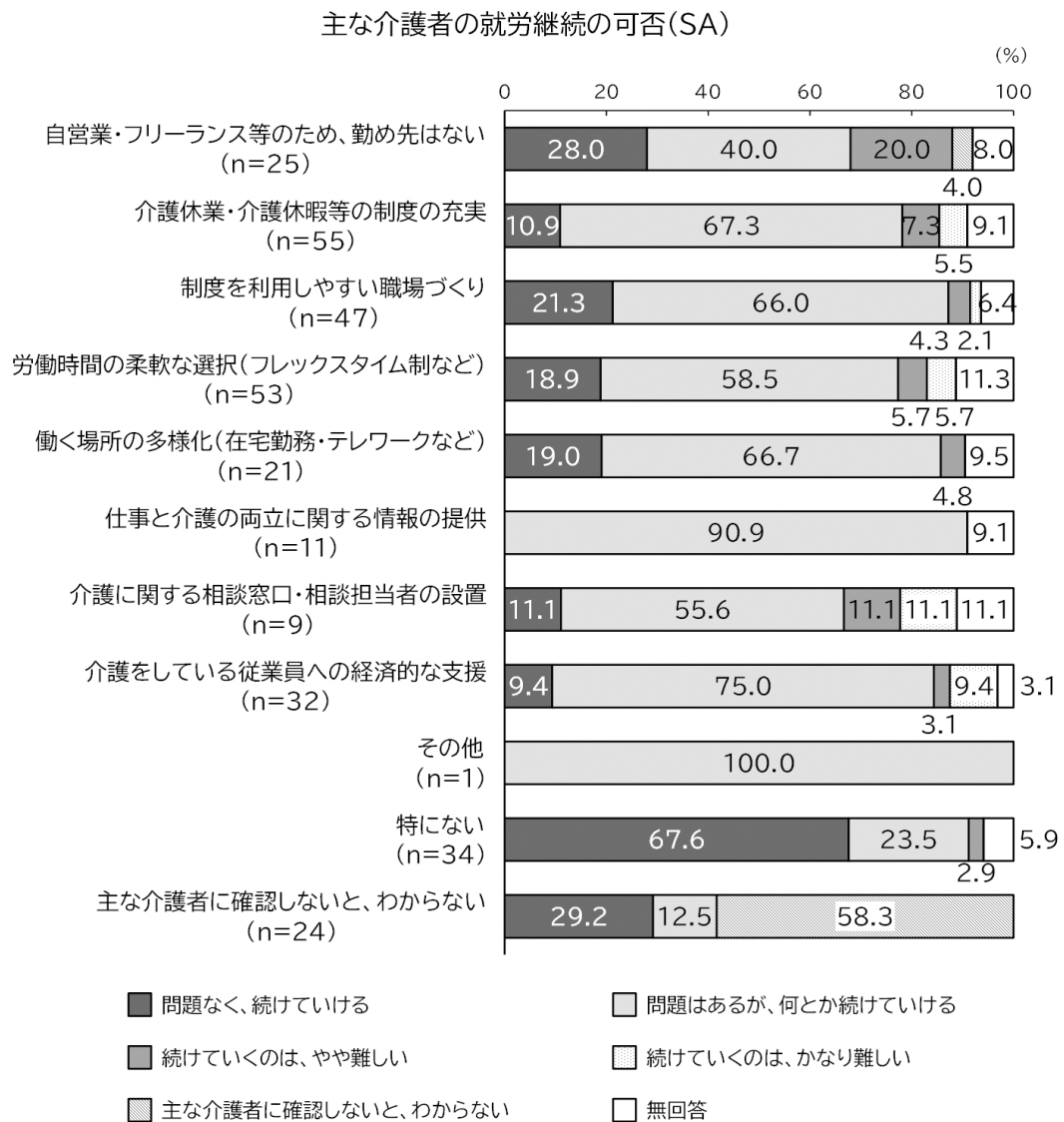
■ 介護者の勤務調整の方法別

- ・ 「特に行っていない」では、「問題なく、続けていける」が最も多く 46.0%となっています。
- ・ 「特に行っていない」と「主な介護者に確認しないと、わからない」を除いた、介護のために働き方を調整している人の「問題なく、続けていける」は、約 10~20%となっています。



■ 勤め先からの効果があると思う支援別

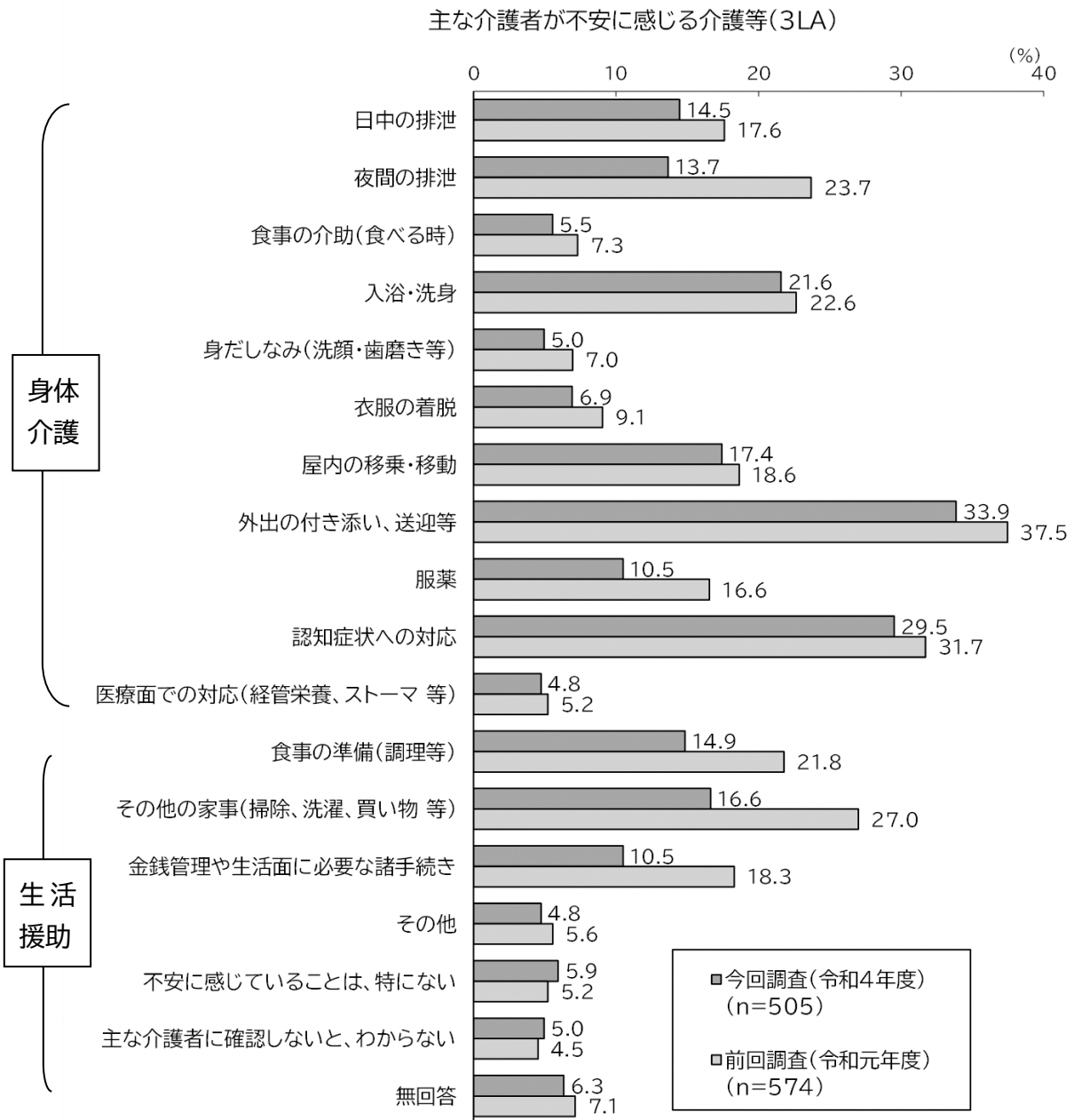
- ・ 勤め先からの効果があると思う支援別にみると、概ね支援の内容に関わらず「問題はあるが、何とか続けていける」が最も多くなっています。



(5) 主な介護者が不安に感じる介護等

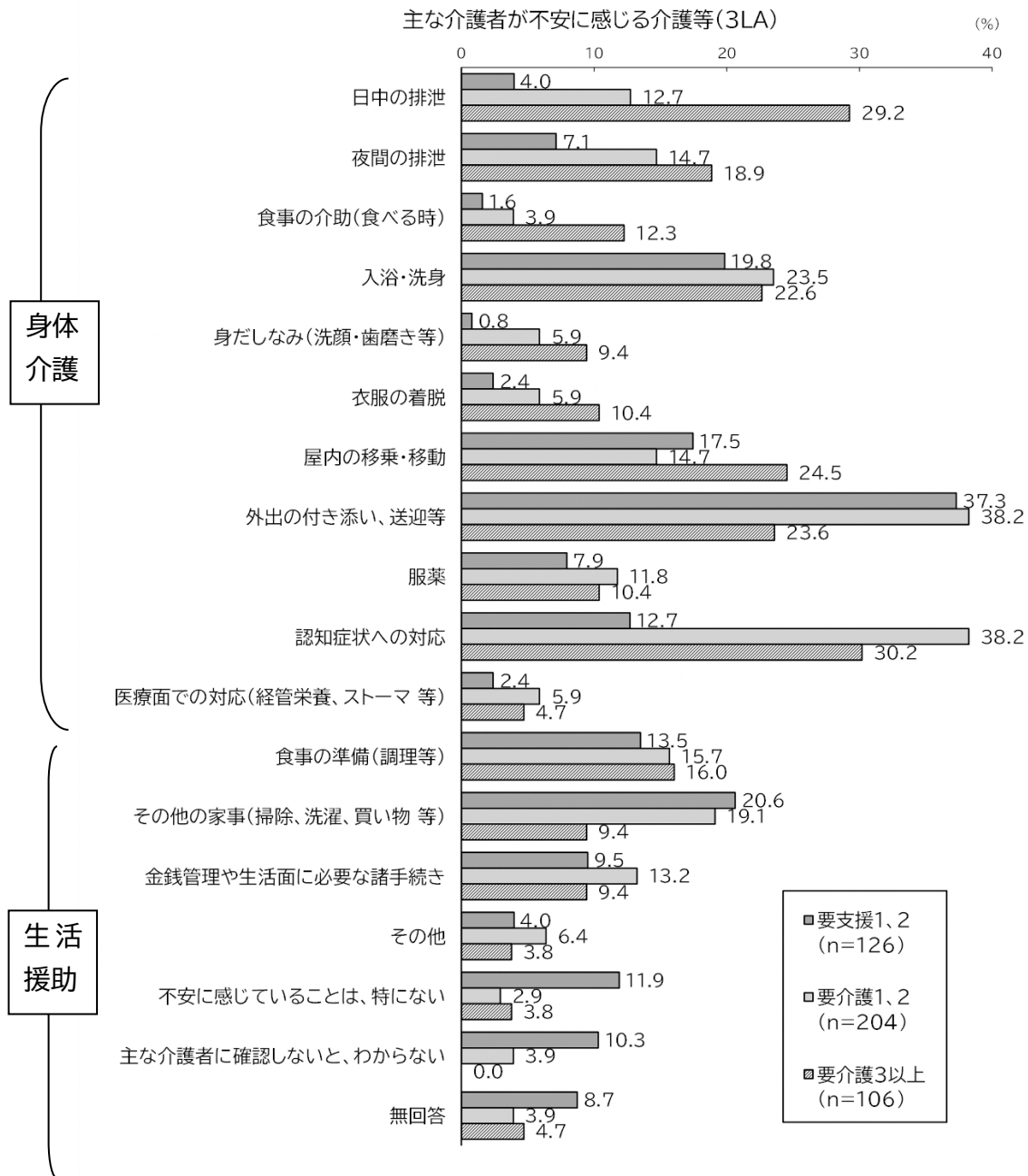
B票 問5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）

- ・ 「外出の付き添い、送迎等」が最も多く 33.9%、次いで「認知症状への対応」が 29.5%、「入浴・洗身」が「屋内の移乗・移動」が 17.4%、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が 16.6%などとなっています。
- ・ 前回調査と比較して、「夜間の排泄」「服薬」「食事の準備（調理等）」「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が少なくなっています。



■ 要介護度別

- ・ 要支援1、2では、「外出の付き添い、送迎等」が最も多く37.3%となっています。
- ・ 要介護1、2では、「外出の付き添い、送迎等」「認知症状への対応」が最も多く38.2%となっています。
- ・ 要介護3以上は「認知症状への対応」が最も多く30.2%となっています。
- ・ 要介護3以上は他と比較して、「日中の排泄」「食事の介助（食べる時）」「身だしなみ（洗顔・歯磨き等）」「衣服の着脱」といった、日常的な身のまわり世話に不安を感じる人が多くなっています。



在宅介護実態調査 調査票（A票）

被保険者番号[_____]

【A票の聞き取りを行った相手の方は、どなたですか】（複数選択可）

1. 調査対象者本人
2. 主な介護者となっている家族・親族
3. 主な介護者以外の家族・親族
4. 調査対象者のケアマネジャー
5. その他

A票 認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目

問1 世帯類型について、ご回答ください(1つを選択)

1. 単身世帯
2. 夫婦のみ世帯
3. その他

問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)(1つを選択)

1. ない
2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない
3. 週に1～2日ある
4. 週に3～4日ある
5. ほぼ毎日ある

問8(裏面)へ

問3～問13へ

問3 主な介護者の方は、どなたですか(1つを選択)

1. 配偶者
2. 子
3. 子の配偶者
4. 孫
5. 兄弟・姉妹
6. その他

問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください(1つを選択)

1. 男性
2. 女性

問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください(1つを選択)

1. 20歳未満
2. 20代
3. 30代
4. 40代
5. 50代
6. 60代
7. 70代
8. 80歳以上
9. わからない

問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください(複数選択可)

〔身体介護〕

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 | 2. 夜間の排泄 |
| 3. 食事の介助(食べる時) | 4. 入浴・洗身 |
| 5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等) | 6. 衣服の着脱 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い、送迎等 |
| 9. 服薬 | 10. 認知症状への対応 |
| 11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ 等) | |

〔生活援助〕

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 12. 食事の準備(調理等) | 13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物 等) |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | |

〔その他〕

- | | |
|---------|-----------|
| 15. その他 | 16. わからない |
|---------|-----------|

問7 ご家族やご親族の中で、ご本人(認定調査対象者)の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)(複数選択可)

- | | |
|--------------------------|-------------------------------|
| 1. 主な介護者が仕事を辞めた(転職除く) | 2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く) |
| 3. 主な介護者が転職した | 4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した |
| 5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない | 6. わからない |

※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

● ここから再び、全員に調査してください。

問8 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください(複数選択可)

- | | | |
|-----------------------|-------------|-------------------|
| 1. 配食 | 2. 調理 | 3. 掃除・洗濯 |
| 4. 買い物(宅配は含まない) | 5. ゴミ出し | 6. 外出同行(通院、買い物など) |
| 7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等) | 8. 見守り、声かけ | 9. サロンなどの定期的な通いの場 |
| 10. その他 | 11. 利用していない | |

※総合事業に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含めます。

問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について、ご回答ください(複数選択可)

- | | | |
|-----------------------|------------|-------------------|
| 1. 配食 | 2. 調理 | 3. 掃除・洗濯 |
| 4. 買い物(宅配は含まない) | 5. ゴミ出し | 6. 外出同行(通院、買い物など) |
| 7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等) | 8. 見守り、声かけ | 9. サロンなどの定期的な通いの場 |
| 10. その他 | 11. 特になし | |

※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます。

問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください(1つを選択)

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1. 入所・入居は検討していない | 2. 入所・入居を検討している |
| 3. すでに入所・入居申し込みをしている | |

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設(有料老人ホーム等)、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

問 11 ご本人(認定調査対象者)が、現在抱えている傷病について、ご回答ください(複数選択可)

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 1. 脳血管疾患(脳卒中) | 2. 心疾患(心臓病) |
| 3. 悪性新生物(がん) | 4. 呼吸器疾患 |
| 5. 腎疾患(透析) | 6. 筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等) |
| 7. 膠原病(関節リウマチ含む) | 8. 変形性関節疾患 |
| 9. 認知症 | 10. パーキンソン病 |
| 11. 難病(パーキンソン病を除く) | 12. 糖尿病 |
| 13. 眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの) | 14. その他 |
| 15. なし | 16. わからない |

問 12 ご本人(認定調査対象者)は、現在、訪問診療を利用していますか(1つを選択)

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 利用している | 2. 利用していない |
|-----------|------------|

※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

問 13 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外)介護保険サービスを利用していますか(1つを選択)

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 利用している | 2. 利用していない |
|-----------|------------|

● 問 13 で「2. 」を回答した場合は、問 14 も調査してください。

問 14 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか(複数選択可)

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない | 2. 本人にサービス利用の希望がない |
| 3. 家族が介護をするため必要ない | 4. 以前、利用していたサービスに不満があった |
| 5. 利用料を支払うのが難しい | 6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない |
| 7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため | |
| 8. サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない | 9. その他 |

- 問2で「2. 」～「5. 」を回答し、さらに「主な介護者」が調査に同席している場合は、「主な介護者」の方に B 票へのご回答・ご記入をお願いしてください。**
- 「主な介護者」の方が同席されていない場合は、ご本人(調査対象者の方)にご回答・ご記入をお願いしてください(ご本人にご回答・ご記入をお願いすることが困難な場合は、無回答で結構です)。**

在宅介護実態調査 調査票（B票）

被保険者番号[_____]

B票 主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入頂く項目

※主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入(調査票の該当する番号に○)をお願い致します。

問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください(1つを選択)

- | | | |
|-----------------------|---|---------|
| 1. フルタイムで働いている | } | 問2～問5へ |
| 2. パートタイムで働いている | | |
| 3. 働いていない | } | 問5(裏面)へ |
| 4. 主な介護者に確認しないと、わからない | | |

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

問2 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか(複数選択可)

1. 特に行っていない
2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている
3. 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている
4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている
6. 主な介護者に確認しないと、わからない

問3 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか(3つまで選択可)

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない | 2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実 |
| 3. 制度を利用しやすい職場づくり | 4. 労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など) |
| 5. 働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど) | 6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供 |
| 7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置 | 8. 介護をしている従業員への経済的な支援 |
| 9. その他 | 10. 特にない |
| 11. 主な介護者に確認しないと、わからない | |

⇒ 皆様、裏面へお進みください

問4 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけ
そうですか(1つを選択)

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1. 問題なく、続けていける | 2. 問題はあるが、何とか続けていける |
| 3. 続けていくのは、やや難しい | 4. 続けていくのは、かなり難しい |
| 5. 主な介護者に確認しないと、わからない | |

● **ここから再び、全員の方にお伺いします。**

問5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください
(現状で行っているか否かは問いません)(3つまで選択可)

〔身体介護〕

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 | 2. 夜間の排泄 |
| 3. 食事の介助(食べる時) | 4. 入浴・洗身 |
| 5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等) | 6. 衣服の着脱 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い、送迎等 |
| 9. 服薬 | 10. 認知症状への対応 |
| 11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ 等) | |

〔生活援助〕

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 12. 食事の準備(調理等) | 13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物 等) |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | |

〔その他〕

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 15. その他 | 16. 不安に感じていることは、特にない |
| 17. 主な介護者に確認しないと、わからない | |

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。