

高齢者の生活実態等に関する調査
＜介護予防・日常生活圏域ニーズ調査＞
結果報告書

令和5年(2023年) 3月

枚 方 市

目次

1. 調査概要	1
2. 調査結果	3
1. 家族や生活状況について	3
(1) 家族構成	3
(2) 介護・介助の状況	4
(3) 暮らしの状況	7
(4) 現在の住まい	8
2. からだを動かすことについて	9
(1) 運動機能の状況	9
(2) 外出の頻度	12
(3) 外出控えの状況	14
(4) 移動手段	16
3. 食べることについて	17
(1) BMI（身長と体重から算出される体格指数）	17
(2) 口腔機能の状況	17
(3) 口腔ケアの状況	19
(4) 体重減少の有無	21
(5) 共食の状況	21
4. 毎日の生活について	22
(1) 認知機能の状況	22
(2) 手段的日常生活動作の状況	24
(3) 知的能動性の状況	27
(4) 他者との関わりの状況	29
(5) 趣味や生きがいの有無	31
5. 地域での活動について	33
(1) 地域の会・グループ等への参加状況	33
(2) 地域の会・グループ等への参加意向	38
6. たすけあいについて	40
(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人、聞いてあげる人	40
(2) 看病や世話をしてくれる人、してあげる人	41
(3) 相談相手	42
(4) 友人・知人との交流状況	43
7. 健康について	45
(1) 主観的健康観	45
(2) 主観的幸福感	46
(3) ゆうつ感や物事に対する興味の喪失感	47
(4) 飲酒習慣	48
(5) 喫煙習慣	48
(6) 治療中や後遺症のある病気	49
8. 認知症にかかる相談窓口の把握について	51
(1) 認知症の症状の有無	51
(2) 認知症に関する相談窓口の認知度	51

3. 生活機能評価等に関する分析	52
1. 生活機能評価	52
(1) 運動器の機能低下	52
(2) 転倒リスク	54
(3) 閉じこもり傾向	55
(4) 低栄養の傾向	56
(5) 口腔機能の低下	57
(6) 認知機能の低下	58
(7) うつ傾向	59
2. 日常生活評価	60
(1) 手段的自立度 (IADL)	60
3. 社会参加評価	62
(1) 知的能動性	62
(2) 社会的役割	64

資料編 調査票

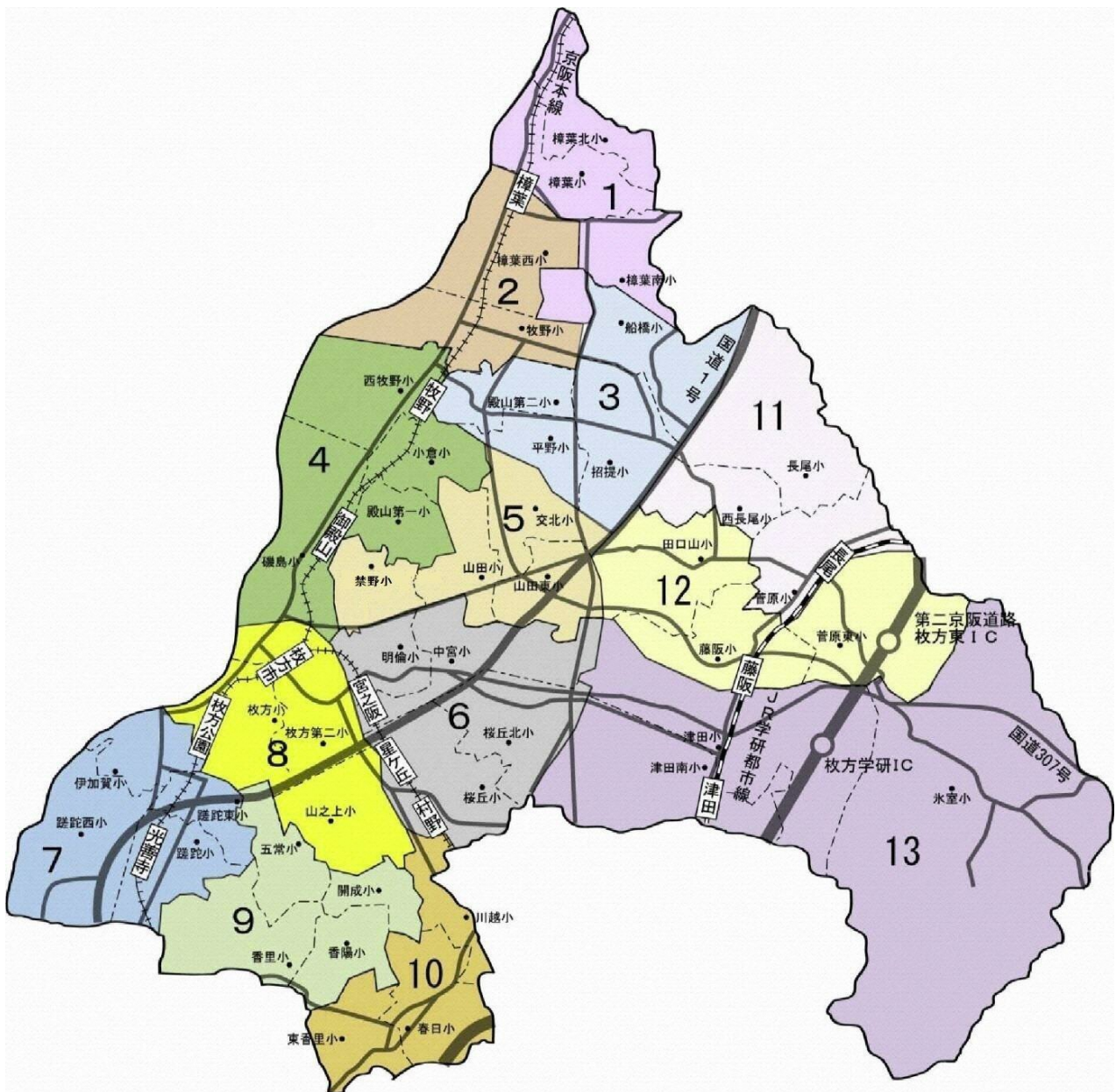
1. 調査概要

調査目的	ひらかた高齢者保健福祉計画 21（第9期）の策定に向け、国において示された調査票を使用し、高齢者の住まいや身体の状態、社会参加等についての意見聴取を行うことにより、枚方市の各地域の高齢者にはどのような課題やニーズがあるのかを把握し、今後の介護保険制度及び高齢者保健福祉施策の適正な運営に資することを目的としています。
調査対象	令和4年9月30日時点で、介護保険の第1号被保険者（65歳以上）であり、要介護認定を受けていない市内在住者 1,300名（要支援認定者は対象） ※本市の日常生活圏域13圏域ごとに100名ずつ無作為抽出・無記名調査
調査方法	郵便による配布・回収
調査期間	令和4年(2022年)11月～12月
回収状況	有効回答数 926件（有効回答率 71.2%）
回答者の主な属性	性別：女性 54.5%、男性 45.4% 年齢：65～69歳 22.7%、70～74歳 29.5%、75～79歳 26.1%、 80～84歳 13.6%、85～89歳 5.7%、90歳以上 0.8%、無回答 1.7% 介護認定：非認定者 93.3%、要支援1 2.8%、要支援2 3.9% 日常生活圏域： 第1圏域（樟葉北、樟葉、樟葉南小学校区） 7.8% 第2圏域（樟葉西、牧野小学校区） 7.6% 第3圏域（船橋、招提、平野、殿山第二小学校区） 7.2% 第4圏域（小倉、西牧野、殿山第一、磯島小学校区） 6.7% 第5圏域（交北、山田、山田東、禁野小学校区） 7.5% 第6圏域（桜丘、桜丘北、中宮、明倫小学校区） 7.6% 第7圏域（蹉だ、蹉だ西、蹉だ東、伊加賀小学校区） 7.8% 第8圏域（山之上、枚方、枚方第二小学校区） 7.7% 第9圏域（香陽、香里、開成、五常小学校区） 7.1% 第10圏域（春日、川越、東香里小学校区） 8.1% 第11圏域（菅原、西長尾、長尾小学校区） 8.9% 第12圏域（田口山、藤阪、菅原東小学校区） 8.2% 第13圏域（津田、津田南、氷室小学校区） 8.0%

【調査結果について】

- ※ アンケート調査結果における各設問の n（number of case の略）は、設問に対する有効回答者数を意味します。
- ※ 各選択肢の構成比（%）は小数点第2位以下を四捨五入しています。このため、択一式の回答については構成比の合計が100%にならない場合があります。また、複数回答が可能な設問の場合、選択肢の構成比の合計が100%を超える場合があります。
- ※ グラフ中の数字は、特に断り書きのないかぎりすべて構成比を意味し、単位は%です。
- ※ 性別、年齢別、圏域別、前回調査との比較は、統計的検定により有意差が認められた場合のみコメントを記載しています。グラフの見た目上は差があっても、検定による有意差があるとは言えない場合はコメントを記載していません。

【日常生活圏域図】



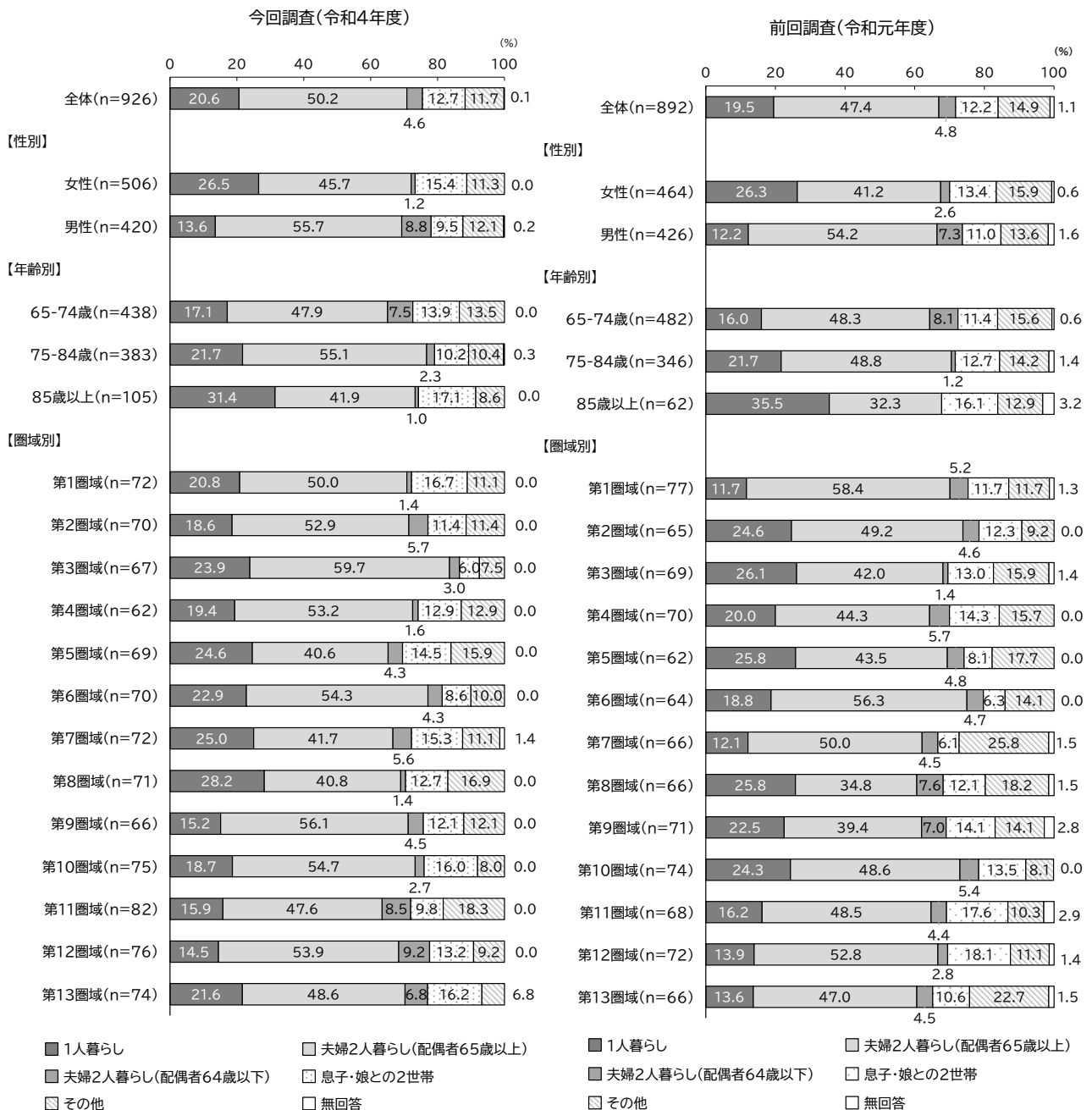
2. 調査結果

1. 家族や生活状況について

(1) 家族構成

問1 (1) 家族構成をお教えてください

- ・ 「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が最も多く50.2%、次いで「1人暮らし」が20.6%、「息子・娘との2世帯」が12.7%などとなっています。
- ・ 「1人暮らし」は女性が26.5%、男性が13.6%となっています。女性と比較して、男性は「夫婦2人暮らし」が多くなっています。
- ・ 年齢が高いほど「1人暮らし」が多くなっています。また、圏域別による「1人暮らし」の傾向に違いはありません。
- ・ 前回調査と比較して、傾向は変わっていません。

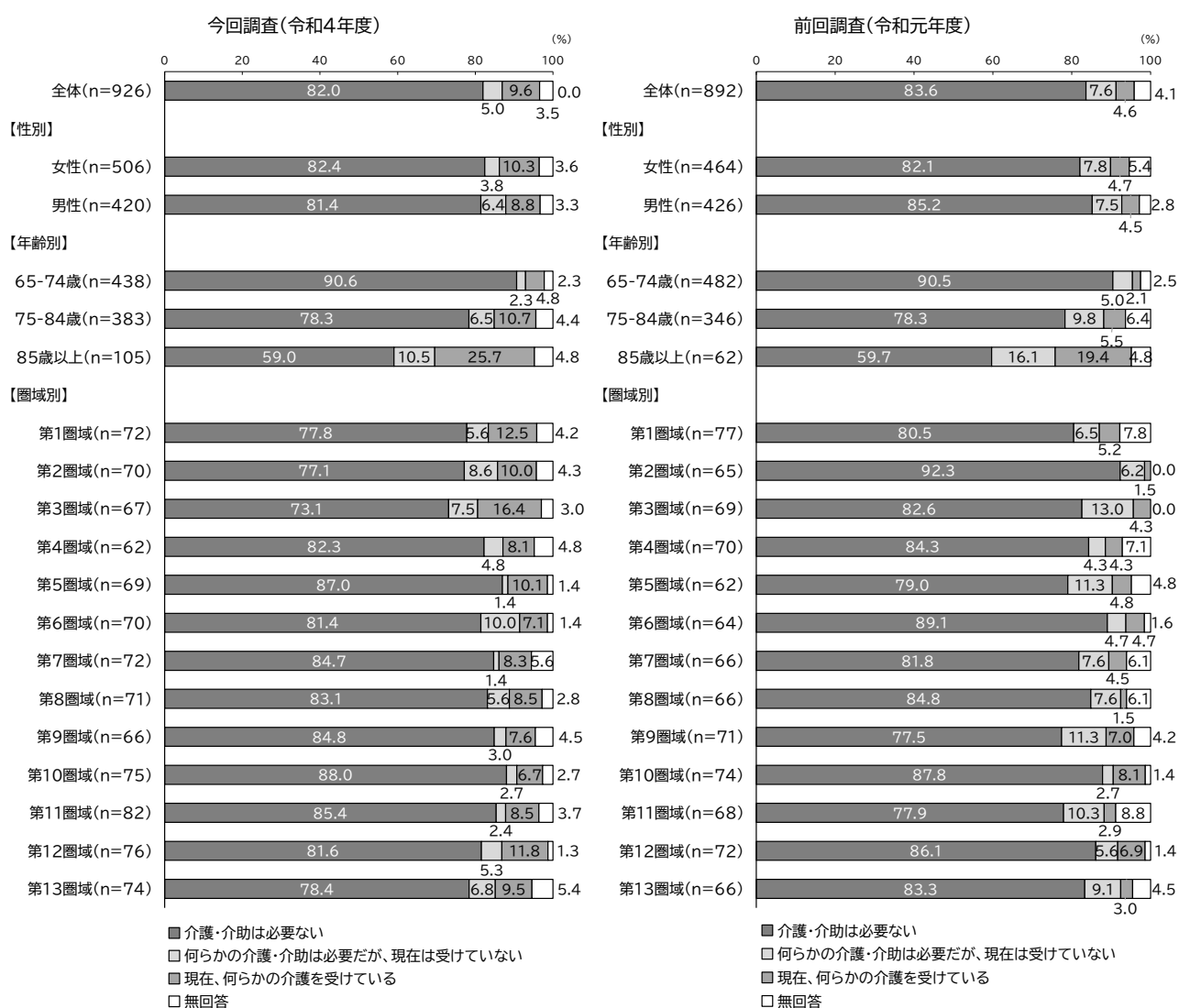


(2) 介護・介助の状況

①介護・介助の必要性

問1 (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

- ・ 「介護・介助は必要ない」が 82.0%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が5.0%、「現在、何らかの介護を受けている」が9.6%となっています。
- ・ 女性、男性ともに「介護・介助は必要ない」が最も多くなっています。
- ・ すべての年代で「介護・介助は必要ない」が最も多く、65-74歳で90.6%、75-84歳で78.3%、85歳以上で59.0%となっています。年齢が高くなるほど「介護・介助は必要ない」が少なくなっています。
- ・ 前回調査と比較して、全ての年代で「現在、何らかの介護を受けている」が多くなっています。
- ・ 圏域別による傾向に違いはありません。

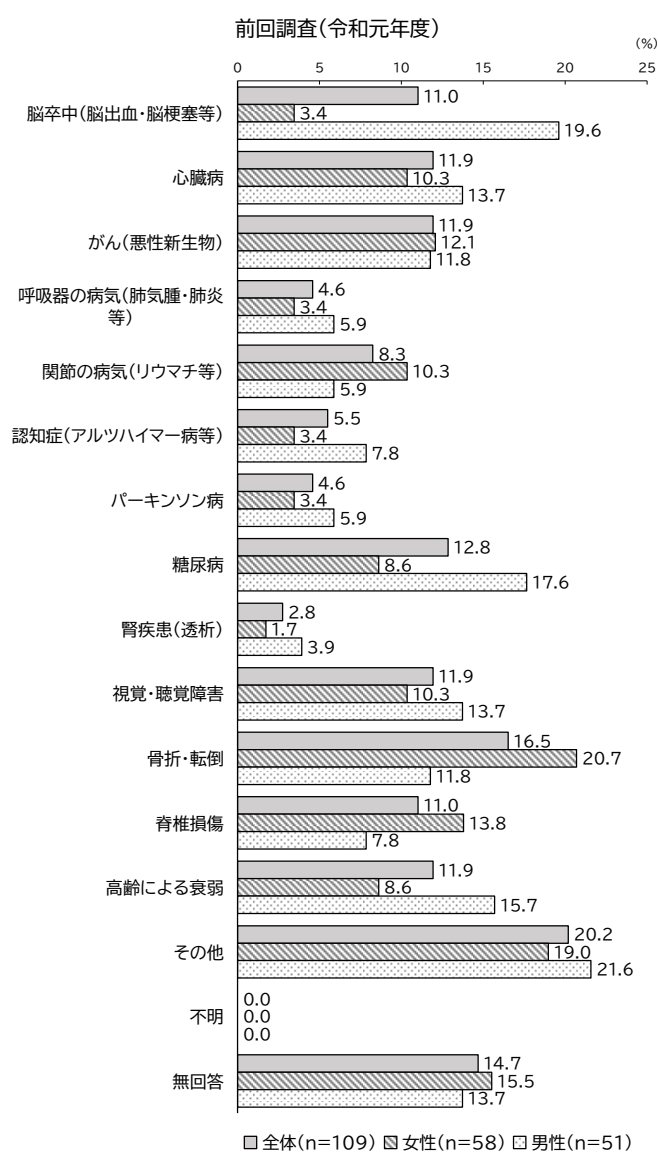
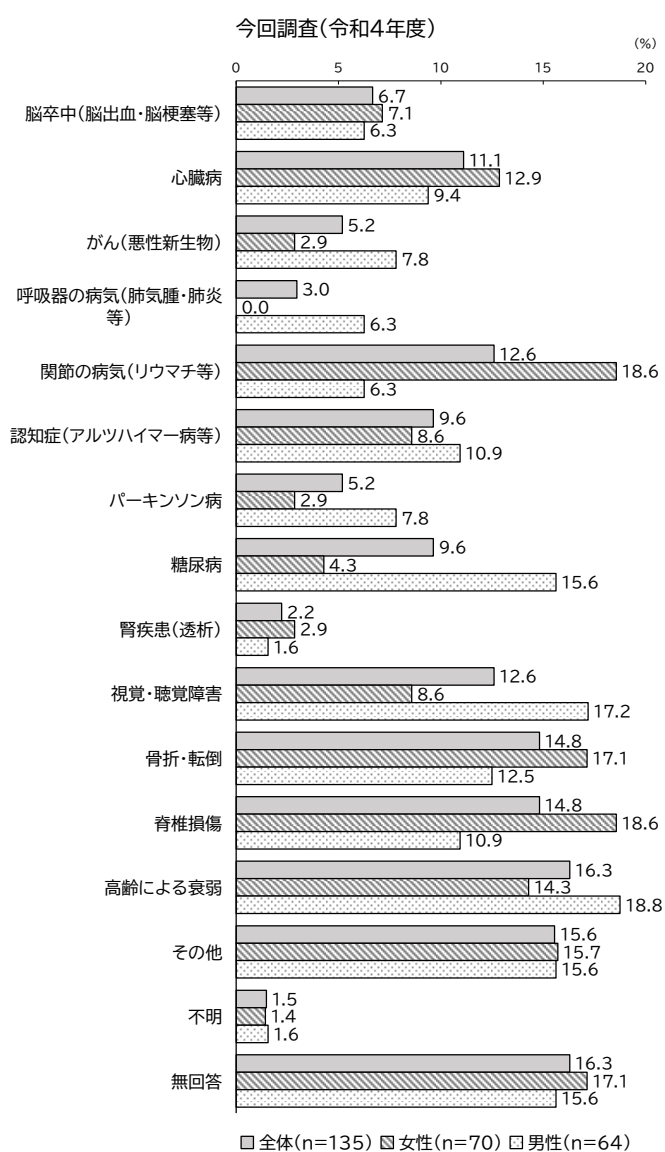


②介護・介助が必要になった原因

【問1(2)で1. 介護・介助は必要ない】以外の方のみ】

問1(2)①介護・介助が必要になった主な原因は何ですか（いくつでも）

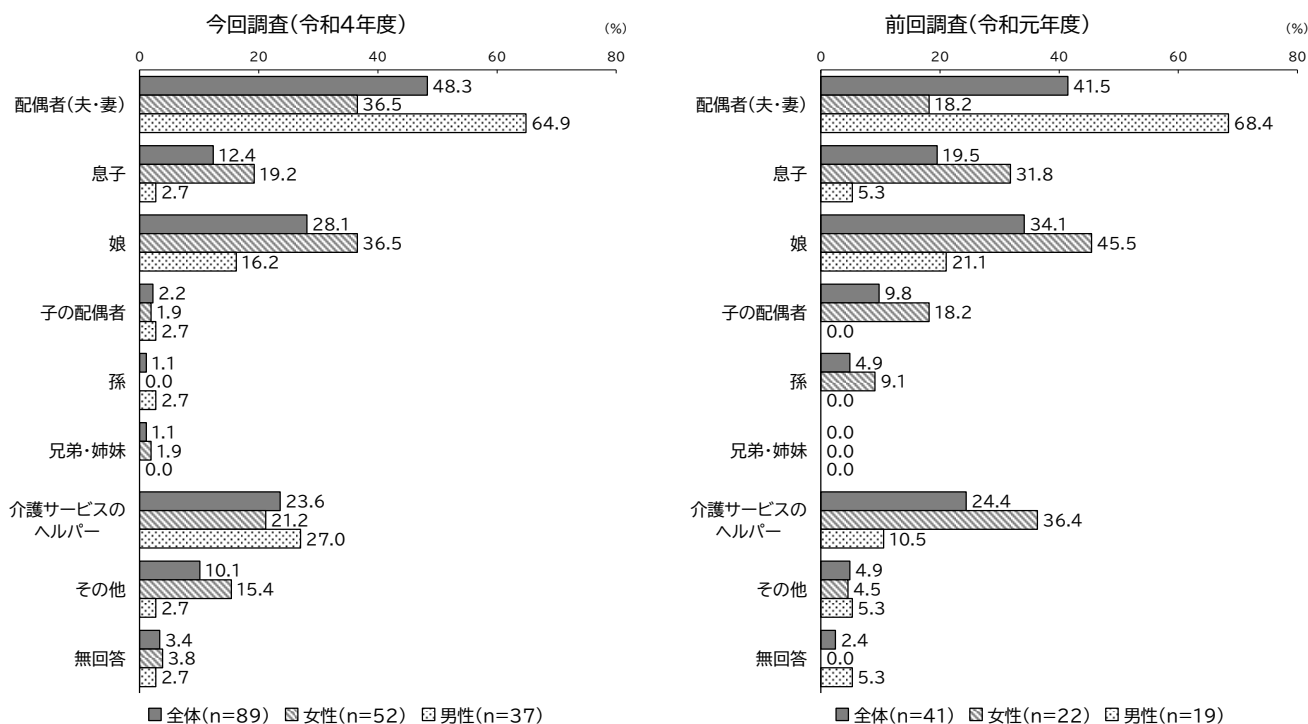
- ・ 「高齢による衰弱」が最も多く16.3%、次いで「骨折・転倒」「脊椎損傷」がそれぞれ14.8%、「関節の病気（リウマチ等）」「視覚・聴覚障害」がそれぞれ12.6%などとなっています。
- ・ 女性は「関節の病気（リウマチ等）」「脊椎損傷」が最も多く18.6%、男性は「高齢による衰弱」が最も多く18.8%となっています。男性と比較して女性は「関節の病気（リウマチ等）」が多く、男性では「呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）」「糖尿病」が多くなっています。
- ・ 前回調査と比較して、女性の「がん（悪性新生物）」、男性の「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」が少なくなっています。



③介護・介助者

【問1(2)で「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】
 問1(2)②主にどなたの介護、介助を受けていますか（いくつでも）

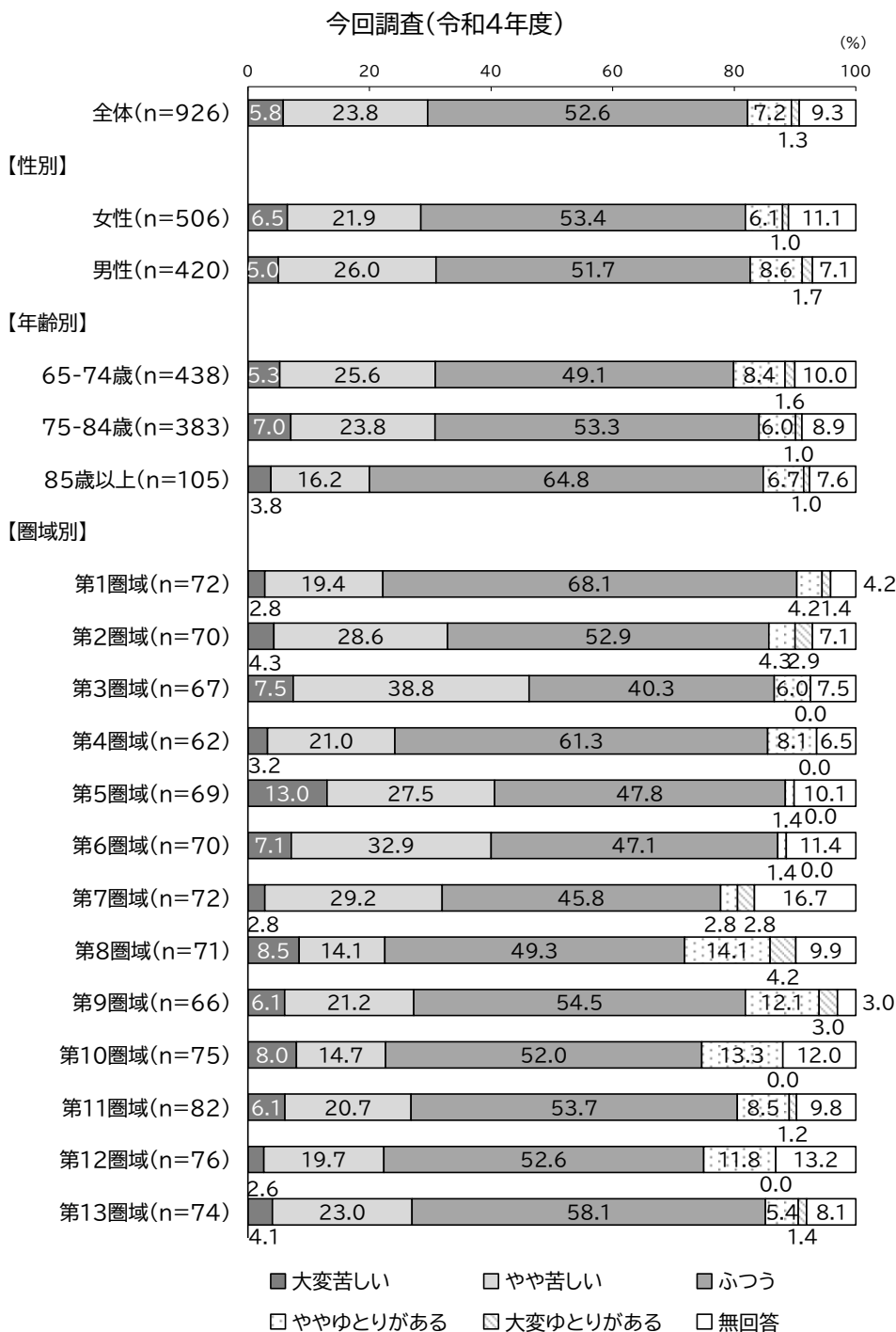
- ・ 「配偶者（夫・妻）」が最も多く48.3%、次いで「娘」が28.1%、「介護サービスのヘルパー」が23.6%などとなっています。
- ・ 女性、男性ともに「配偶者（夫・妻）」が最も多く、女性が36.5%、男性が64.9%となっています。女性と比較して、男性は「配偶者」が多くなっています。女性では「娘」も「配偶者（夫・妻）」と同程度であり、男性と比較して「息子」「娘」が多くなっています。
- ・ 前回調査と比較して、女性の「子の配偶者」「孫」が少なくなっています。



(3) 暮らしの状況

問1 (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

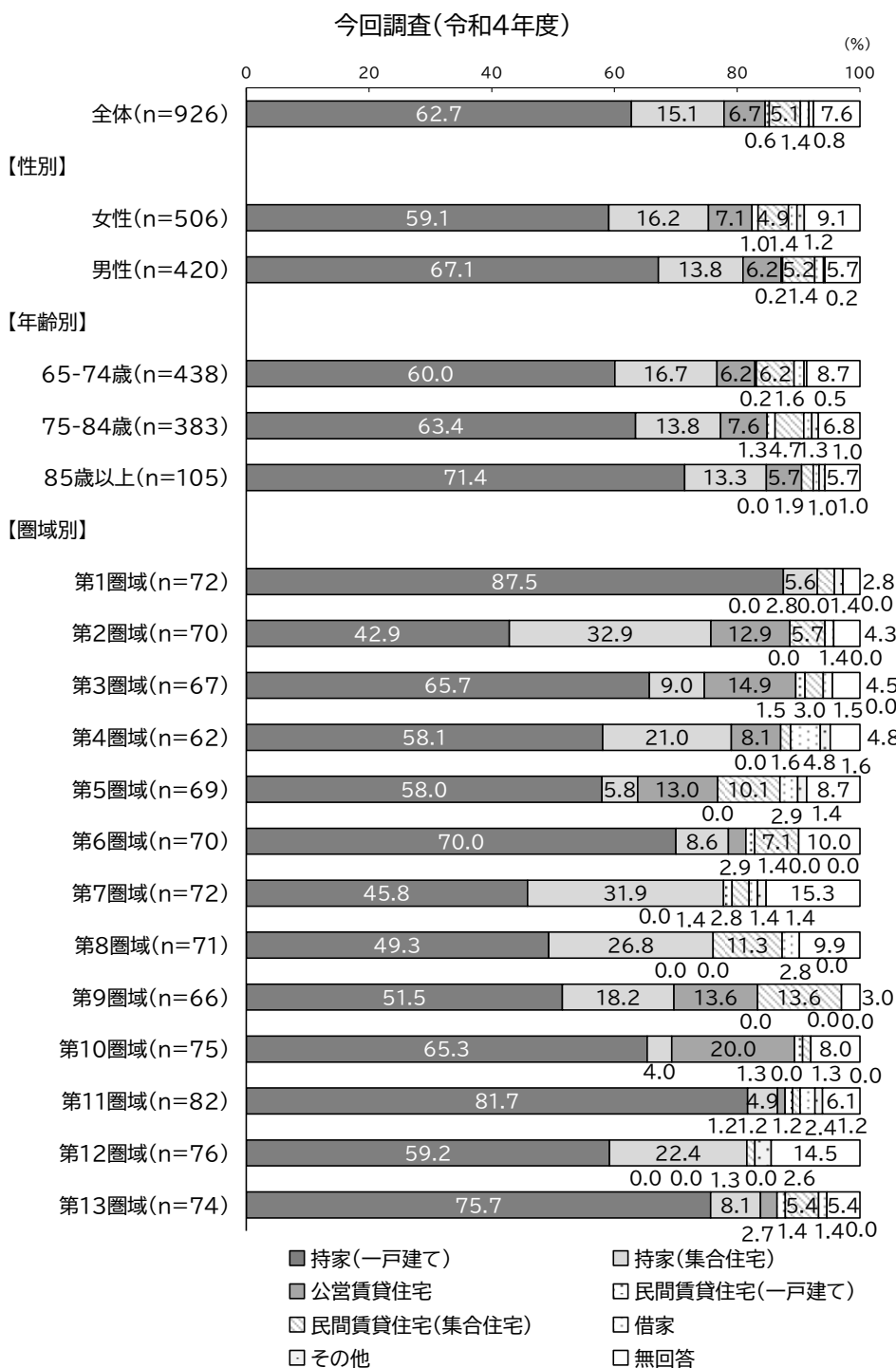
- ・ 「ふつう」が最も多く52.6%、次いで「やや苦しい」が23.8%、「ややゆとりがある」が7.2%などとなっています。また、性別・年齢別では傾向に違いはありません。
- ・ 「大変苦しい」は第5圏域で最も多く13.0%、「大変ゆとりがある」は第8圏域で最も多く4.2%となっています。第3圏域、第5圏域、第6圏域で「大変苦しい」「やや苦しい」が他の圏域よりも多く、第8圏域、第10圏域で「ややゆとりがある」「大変ゆとりがある」が他の圏域よりも多くなっています。



(4) 現在の住まい

問1 (4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

- ・ 「持家（一戸建て）」が最も多く62.7%、次いで「持家（集合住宅）」が15.1%、「公営賃貸住宅」が6.7%などとなっています。性別、年齢別による傾向に違いはありません。
- ・ 「持ち家（一戸建て）」は第1圏域で最も多く87.5%、「持ち家（集合住宅）」は第2圏域で最も多く32.9%となっています。第1圏域、第10圏域、第13圏域で他の圏域よりも「持家（一戸建て）」が多く、第2圏域、第7圏域、第8圏域、第12圏域で他の圏域よりも「集合住宅（集合住宅）」が多くなっています。

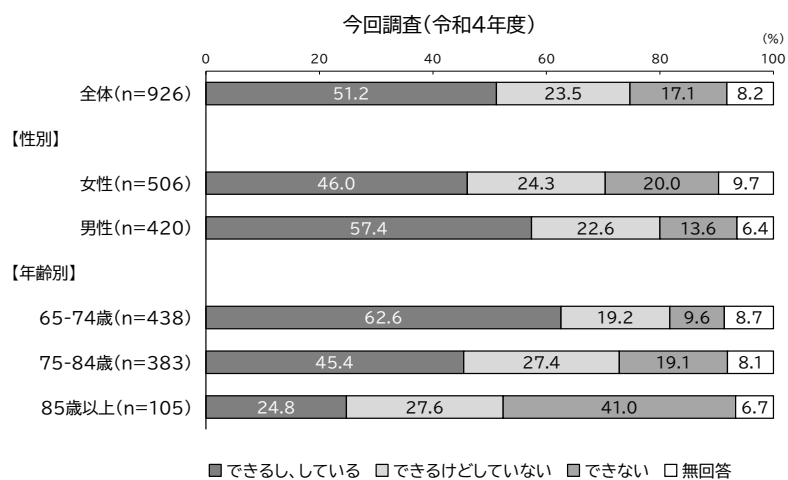


2. からだを動かすことについて

(1) 運動機能の状況

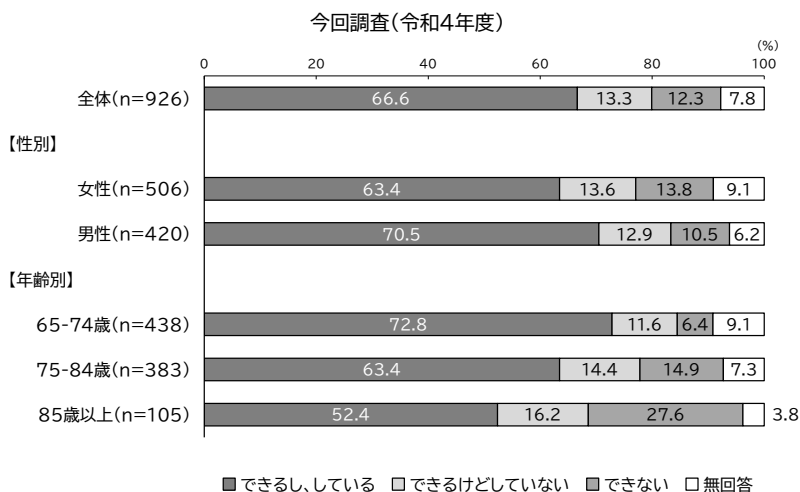
問2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

- ・ 「できるし、している」が51.2%、「できるけどしていない」が23.5%、「できない」が17.1%となっています。
- ・ 男女ともに「できるし、している」が最も多く、女性が46.0%、男性が57.4%となっています。女性は男性と比較して「できない」が多くなっています。
- ・ 65-74歳、75-84歳は「できるし、している」が最も多く、65-74歳は62.6%、75-84歳は45.4%、85歳以上は「できない」が最も多く41.0%となっています。年齢が高くなるほど「できない」が多くなっています。



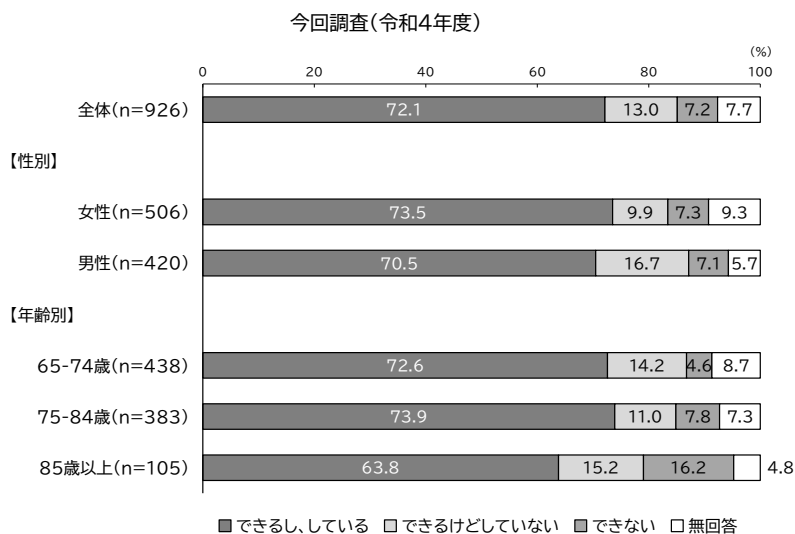
問2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

- ・ 「できるし、している」が66.6%、「できるけどしていない」が13.3%、「できない」が12.3%となっています。性別による傾向に違いはありません。
- ・ すべての年代で「できるし、している」が最も多く、65-74歳が72.8%、75-84歳が63.4%、85歳以上が52.4%となっています。年齢が高くなるほど「できない」が多くなっています。



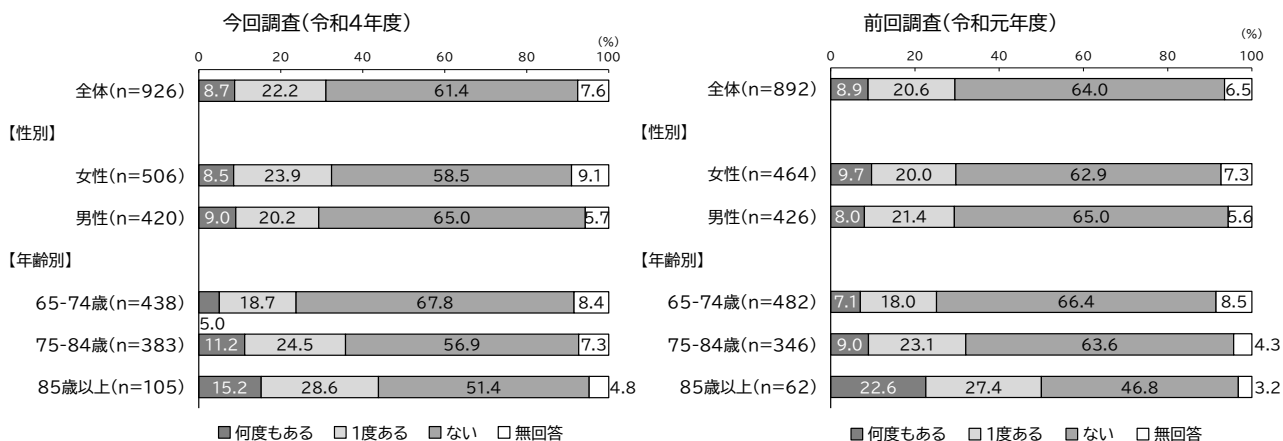
問2 (3) 15分位続けて歩いていますか

- ・ 「できるし、している」が72.1%、「できるけどしていない」が13.0%、「できない」が7.2%となっています。
- ・ 男女ともに「できるし、している」が最も多く、女性が73.5%、男性が70.5%となっています。女性と比較して、男性は「できるけどしていない」が多くなっています。
- ・ すべての年代で「できるし、している」が最も多く、65-74歳が72.6%、75-84歳が73.9%、85歳以上が63.8%となっています。年齢が高くなるほど「できない」が多くなっています。



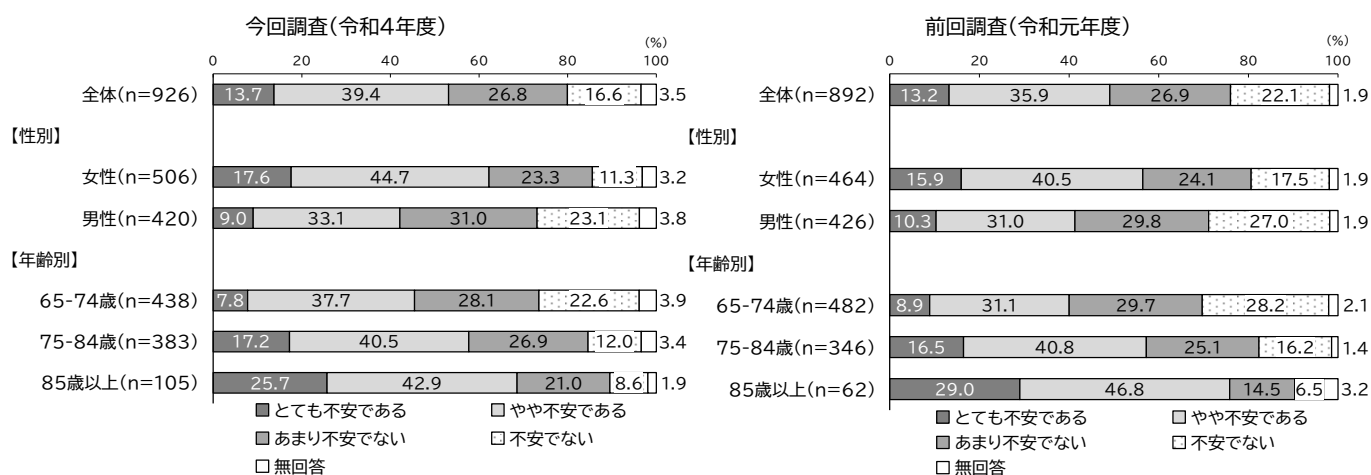
問2 (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

- ・ 「何度もある」が8.7%、「1度ある」が22.2%、「ない」が61.4%となっています。性別による傾向に違いはありません。
- ・ すべての年代で「ない」が最も多く、65-74歳が67.8%、75-84歳が56.9%、85歳以上が51.4%となっています。年齢が高くなるほど「何度もある」が多くなっています。
- ・ 前回調査と比較して、傾向は変わっていません。



問2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか

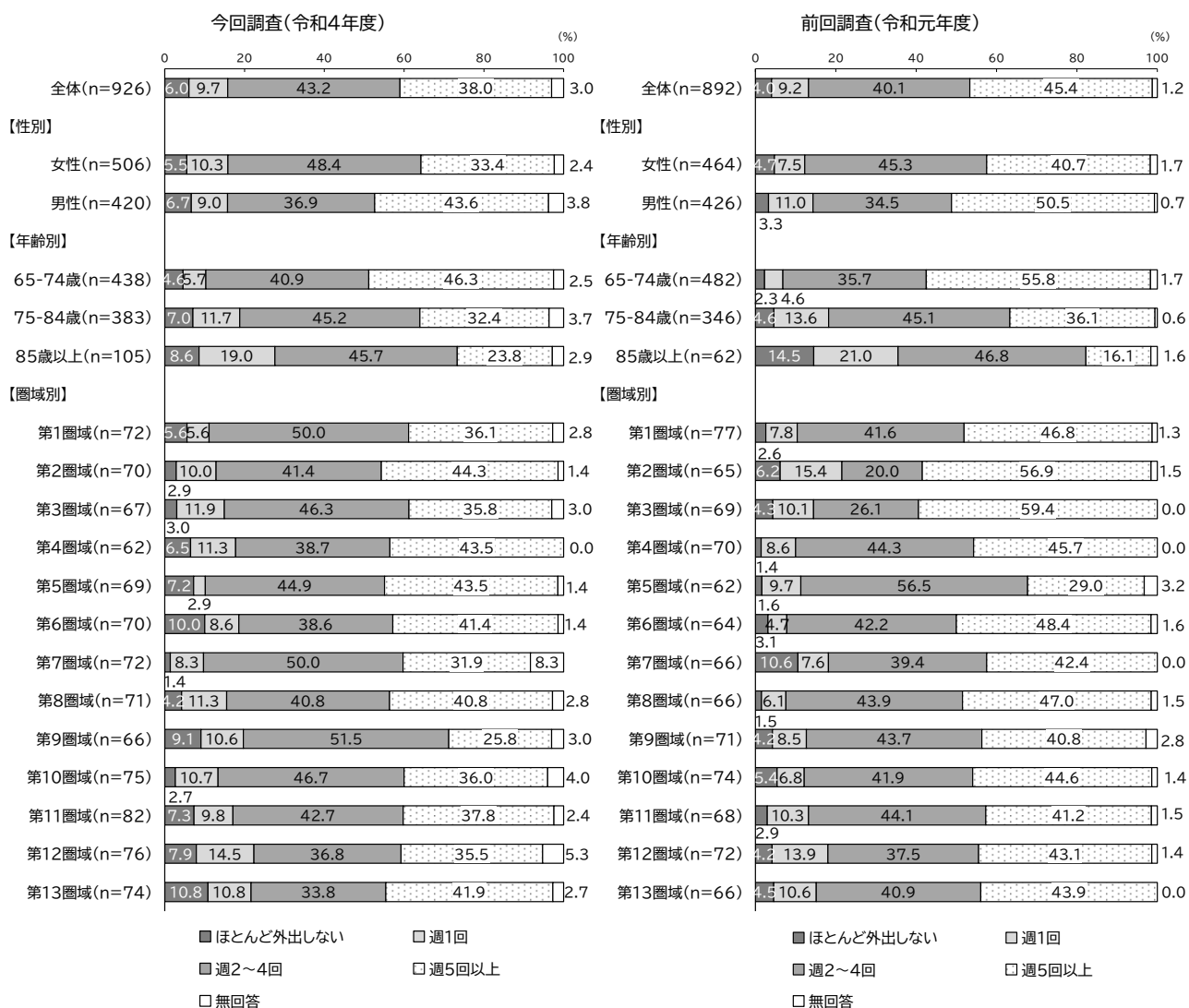
- ・ 「やや不安である」が最も多く 39.4%、次いで「あまり不安でない」が 26.8%、「不安でない」が 16.6%などとなっています。
- ・ 男女ともに「やや不安である」が最も多く、女性が 44.7%、男性が 33.1%となっています。女性は男性と比較し、「とても不安である」「やや不安である」が多くなっています。
- ・ すべての年代で「やや不安である」が最も多く、65-74歳が 37.7%、75-84歳が 40.5%、85歳以上が 42.9%となっています。年齢が高くなるほど「とても不安である」が多くなっています。
- ・ 前回調査と比較して、女性の「不安でない」が少なくなっています。



(2) 外出の頻度

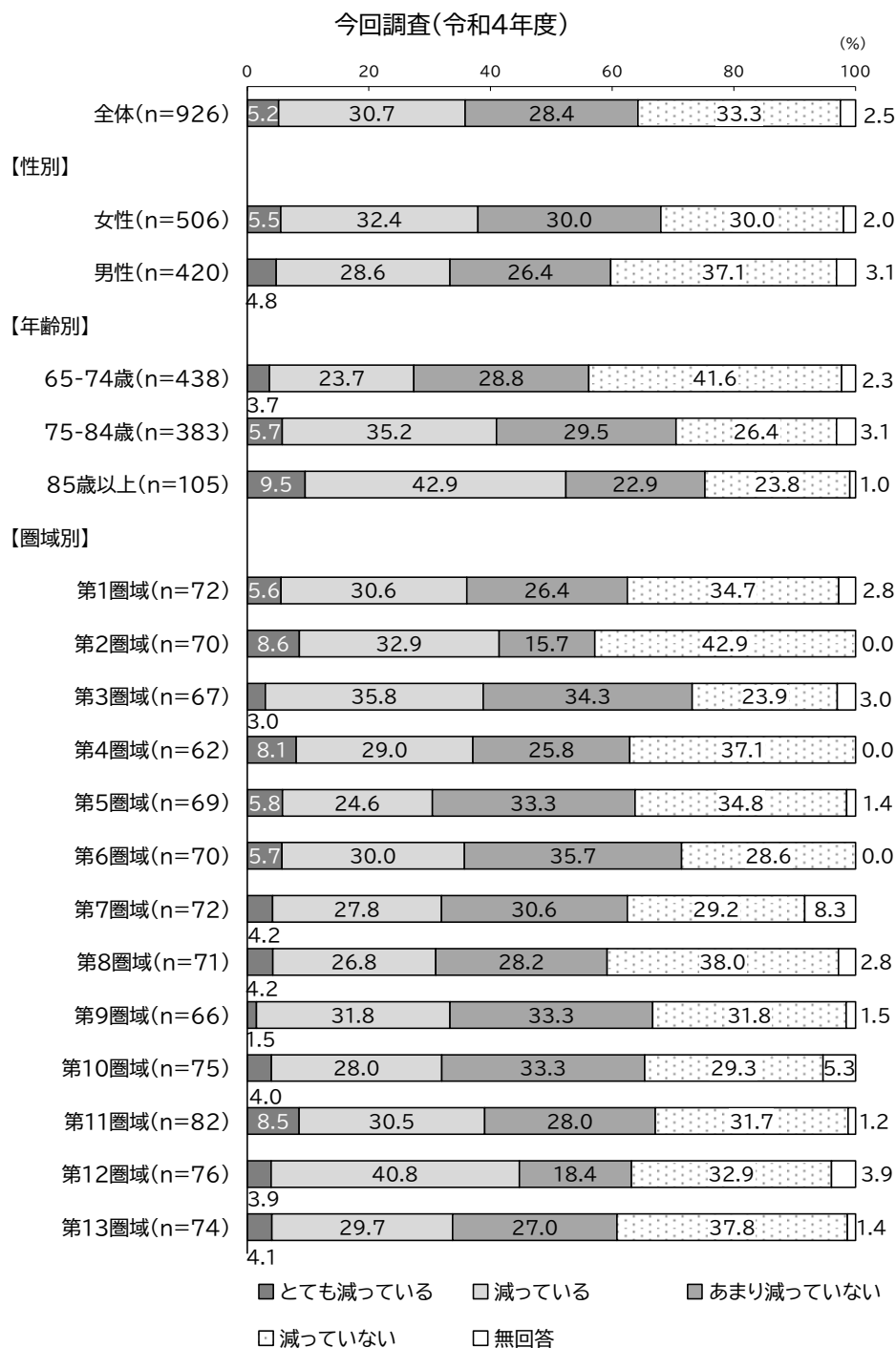
問2 (6) 週に1回以上は外出していますか

- ・ 「週2~4回」が最も多く43.2%、次いで「週5回以上」が38.0%、「週1回」が9.7%などとなっています。
- ・ 女性は「週2~4回」が最も多く48.4%、男性は「週5回以上」が最も多く43.6%となっています。女性と比較して、男性は外出の頻度が多くなっています。
- ・ 65-74歳は「週5回以上」が最も多く46.3%、75-84歳、85歳以上は「週2~4回」が最も多く、75-84歳は45.2%、85歳以上は45.7%となっています。年齢が高くなるほど外出の頻度が少なくなっています。
- ・ 圏域別による傾向に違いはありません。
- ・ 前回調査と比較して、性別では男性、年齢別では65~74歳の「ほとんど外出しない」が増えています。



問2 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

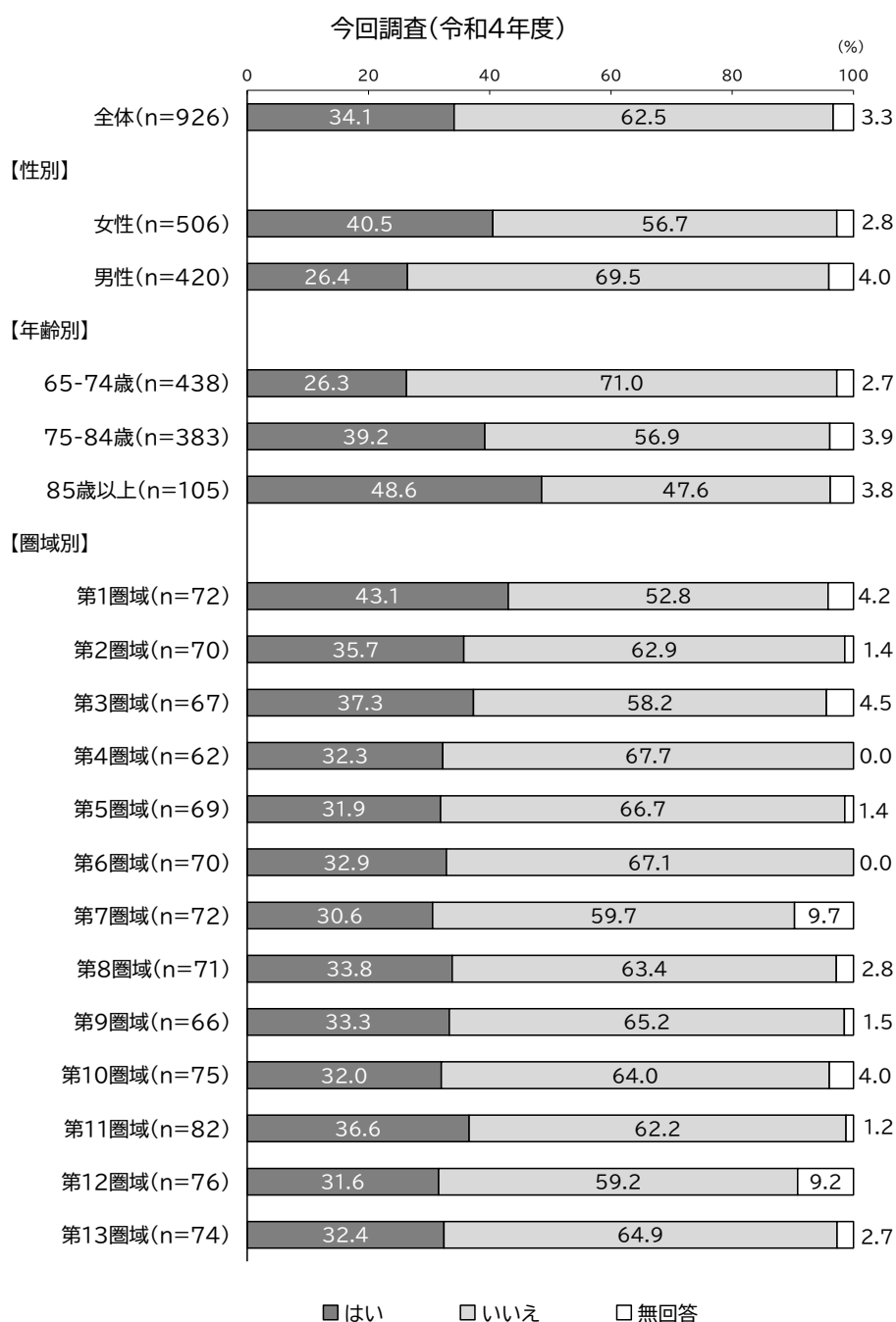
- ・ 「減っていない」が最も多く 33.3%、次いで「減っている」が 30.7%、「あまり減っていない」が 28.4%などとなっています。
- ・ 65-74 歳は「減っていない」が最も多く 41.6%、75-84 歳、85 歳以上は「減っている」が最も多く、75-84 歳は 35.2%、85 歳以上は 42.9%となっています。
- ・ 年齢が高くなるほど、外出の回数が『減っている』（「とても減っている」「減っている」の合計）が多くなっています。
- ・ 圏域別による傾向に違いはありません。



(3) 外出控えの状況

問2 (8) 外出を控えていますか

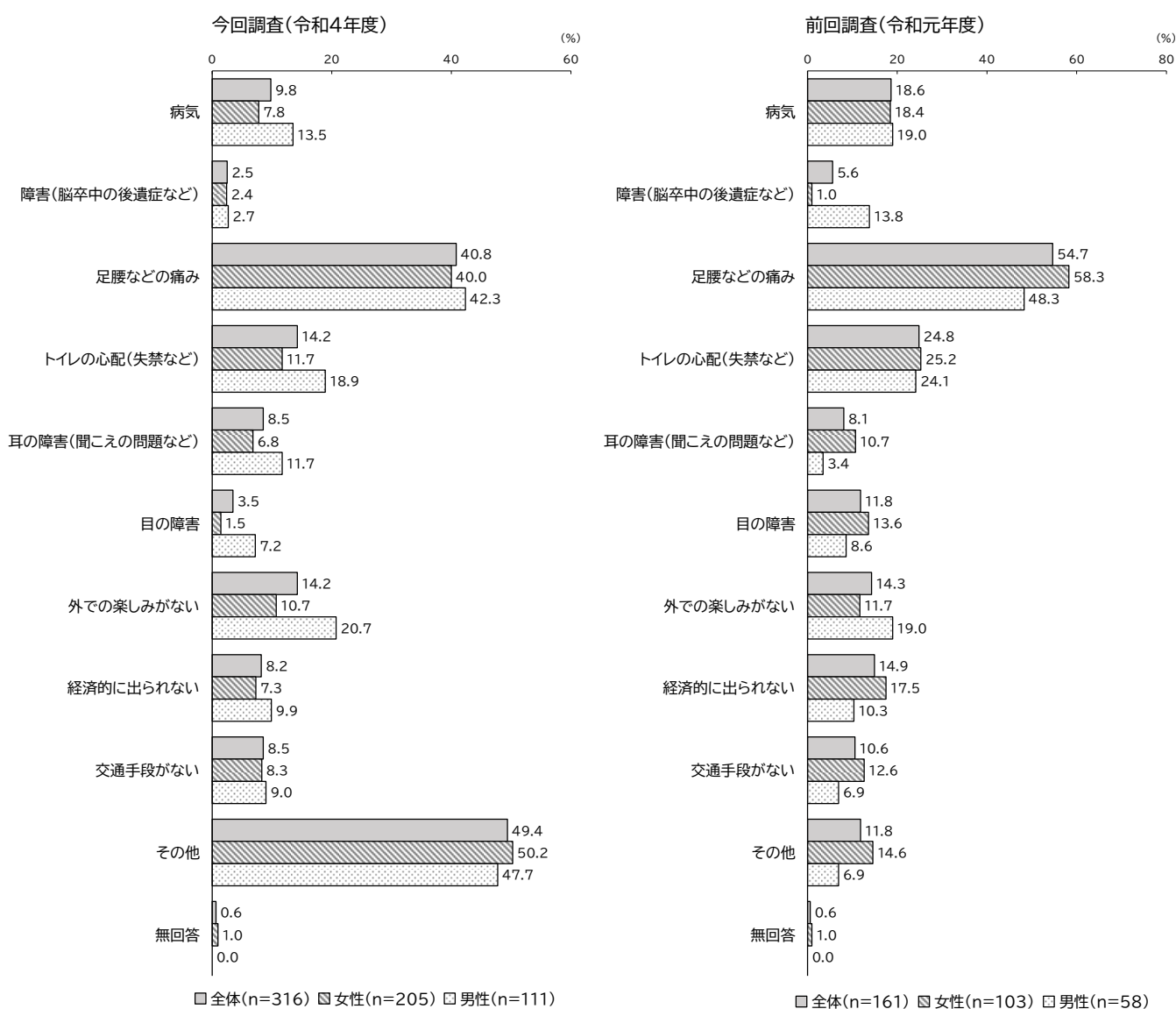
- ・ 「はい」が34.1%、「いいえ」が62.5%となっています。
- ・ 「はい」について、女性が40.5%、男性が26.4%となっています。女性は男性と比較して、「はい」が多くなっています。
- ・ 「はい」について、65-74歳が26.3%、75-84歳が39.2%、85歳以上が48.6%となっています。年齢が高くなるほど「はい」が多くなっています。
- ・ 圏域別による傾向に違いはありません。



【問2(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

問2(8)①外出を控えている理由は、次のどれですか(〇はいくつでも)

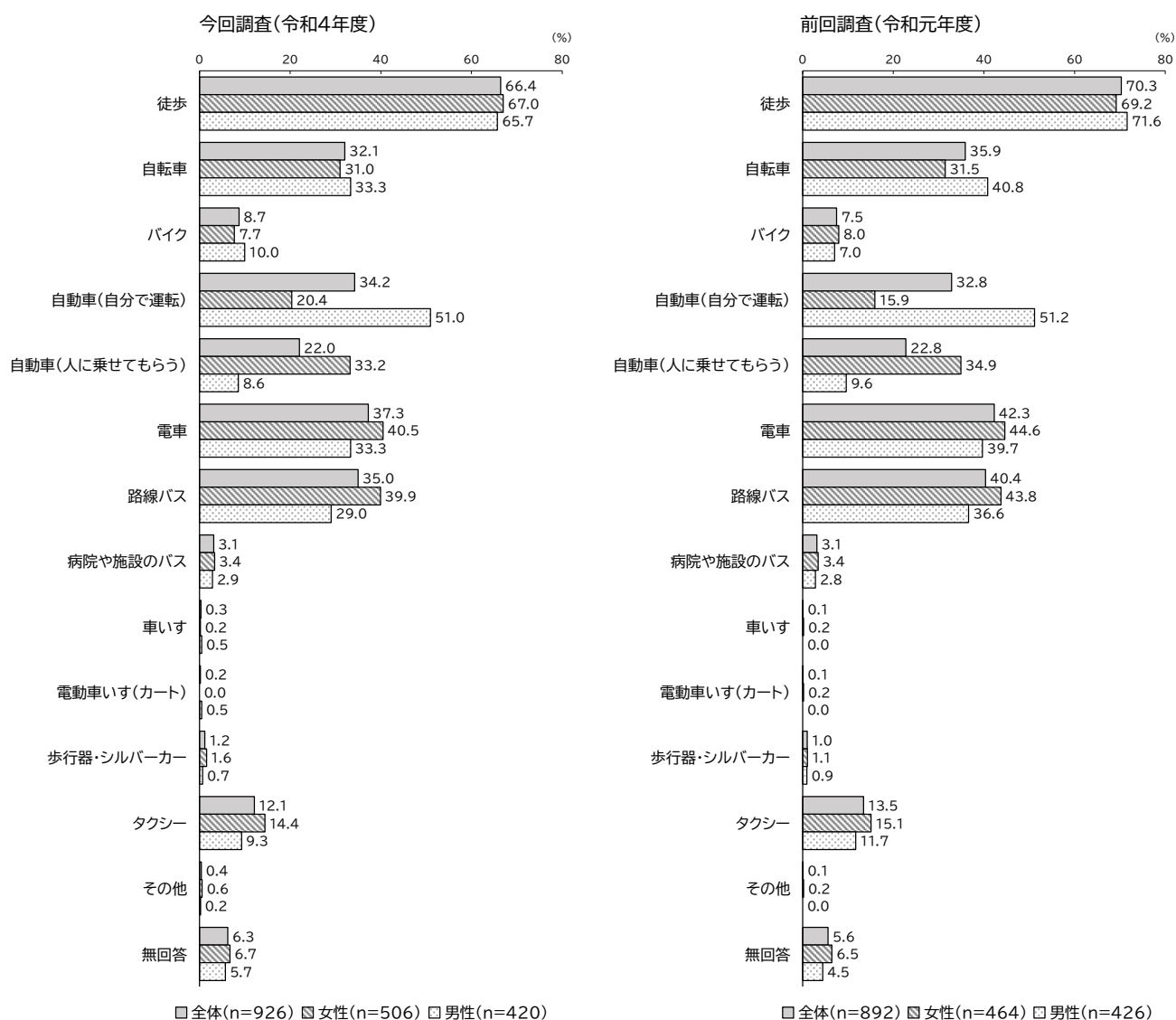
- ・ 「足腰などの痛み」が最も多く40.8%、次いで「トイレの心配(失禁など)」「外での楽しみが無い」がそれぞれ14.2%などとなっています。
- ・ 男女ともに「足腰などの痛み」が最も多く、女性が40.0%、男性が42.3%となっています。女性と比較して、男性は「目の障害」「外での楽しみがない」が多くなっています。
- ・ 前回調査と比較して、「その他」が増えており、そのほとんどは新型コロナウイルス感染症が理由に挙げられています。



(4) 移動手段

問2 (9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

- ・ 「徒歩」が最も多く 66.4%、次いで「電車」が 37.3%、「路線バス」が 35.0%などとなっています。
- ・ 男女ともに「徒歩」が最も多く、女性が 67.0%、男性が 65.7%となっています。女性は男性と比較して「自動車 (人に乗せてもらう)」「電車」「バス」「タクシー」が多く、男性では「自動車 (自分で運転)」が多くなっています。
- ・ 前回調査と比較して、男女ともに「電車」と「路線バス」が少なく、性別では男性の「自転車」が少なくなっています。

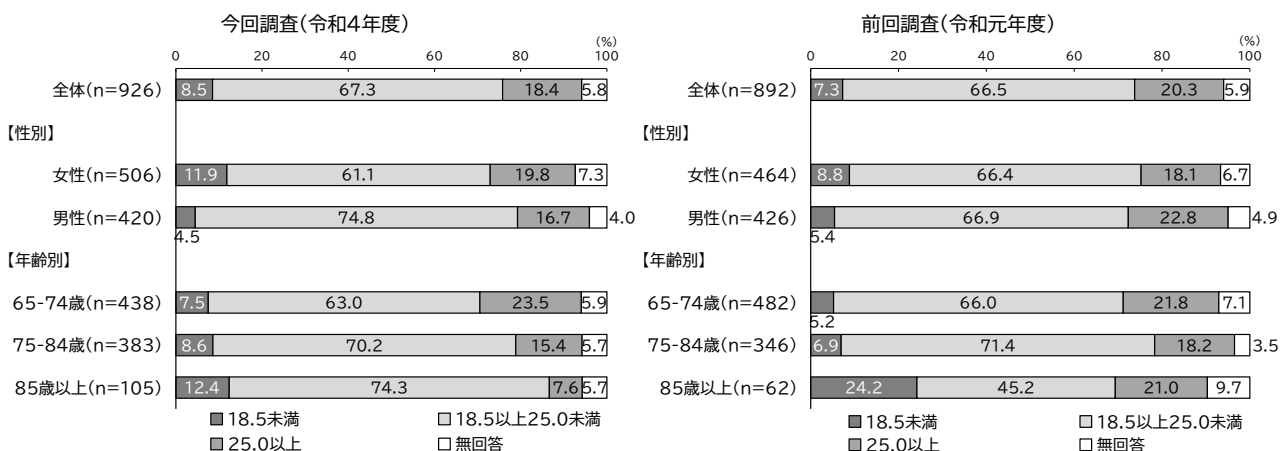


3. 食べることについて

(1) BMI (身長と体重から算出される体格指数)

問3 (1) 身長・体重

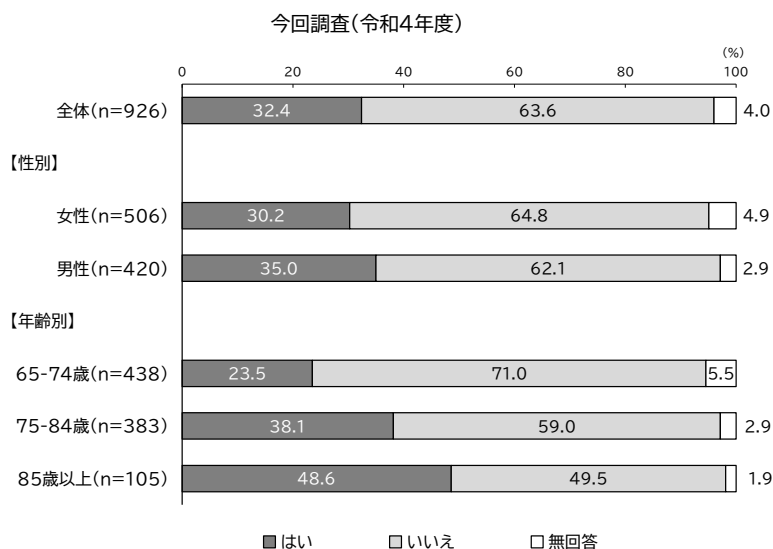
- ・身長と体重から算出したBMI値については、「低体重(やせ) [18.5未満]」が8.5%、「普通体重 [18.5以上25.0未満]」が67.3%、「肥満[25.0以上]」が18.4%となっています。
- ・男女ともに「普通体重」が最も多く、女性が61.1%、男性が74.8%となっています。女性の「低体重」は11.9%となっています。
- ・すべての年代で「普通体重」が最も多く、年齢が高くなるほど「肥満」が少なくなっています。
- ・前回調査と比較して、性別では男性の、年齢別では85歳以上の「普通体重」が多くなっています。



(2) 口腔機能の状況

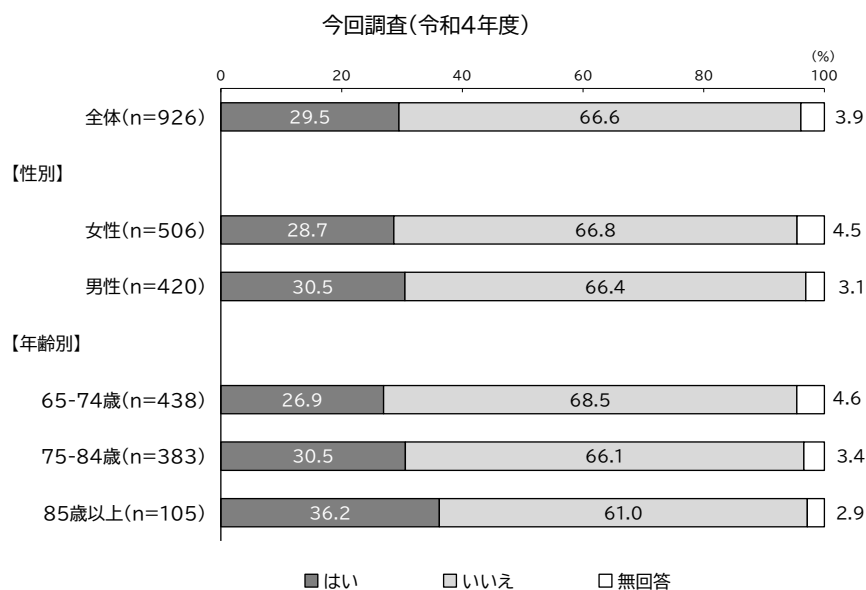
問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

- ・「はい」が32.4%、「いいえ」が63.6%となっています。性別による傾向に違いはありません。
- ・「はい」について、65-74歳が23.5%、75-84歳が38.1%、85歳以上が48.6%となっています。年齢が高くなるほど「はい」が多くなっています。



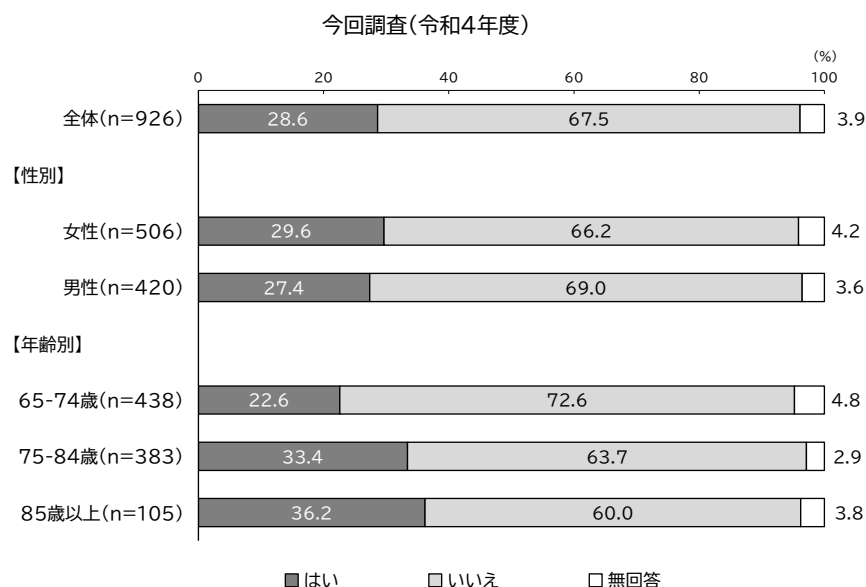
問3 (3) お茶や汁物等でむせることがありますか

- ・ 「はい」が29.5%、「いいえ」が66.6%となっています。
- ・ 性別、年齢別による傾向に違いはありません。



問3 (4) 口の渇きが気になりますか

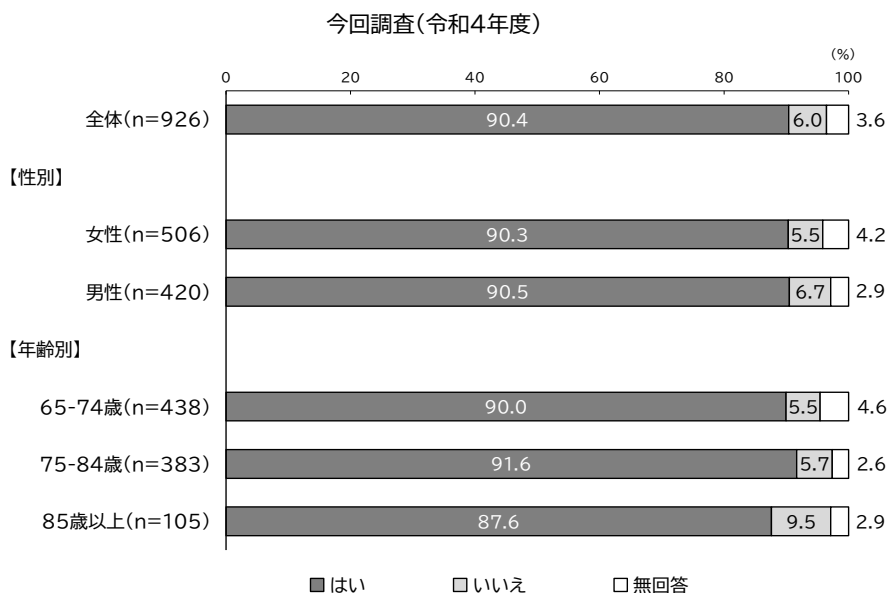
- ・ 「はい」が28.6%、「いいえ」が67.5%となっています。性別による傾向に違いはありません。
- ・ 「はい」について、65-74歳が22.6%、75-84歳が33.5%、85歳以上が36.2%となっています。年齢が高くなるほど「はい」が多くなっています。



(3) 口腔ケアの状況

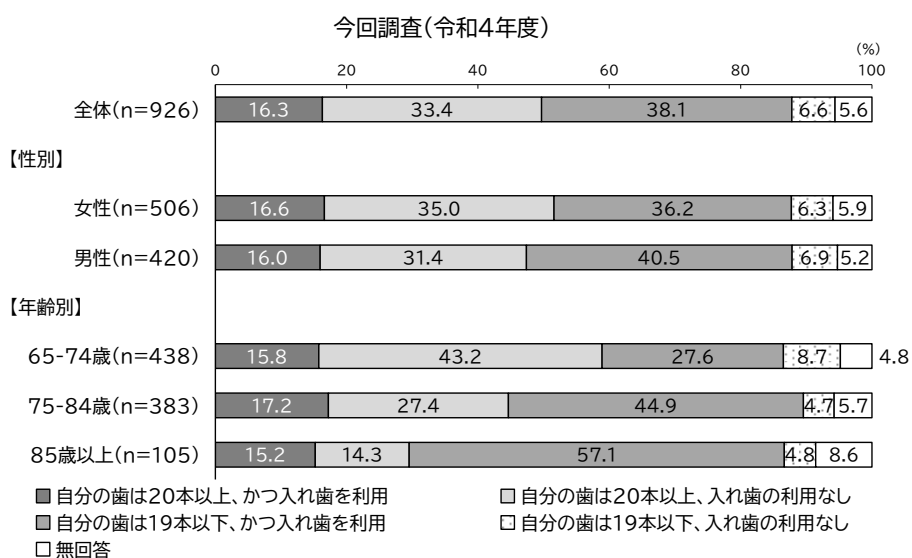
問3 (5) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか

- ・ 「はい」が90.4%、「いいえ」が6.0%となっています。
- ・ 性別、年齢別による傾向に違いはありません。



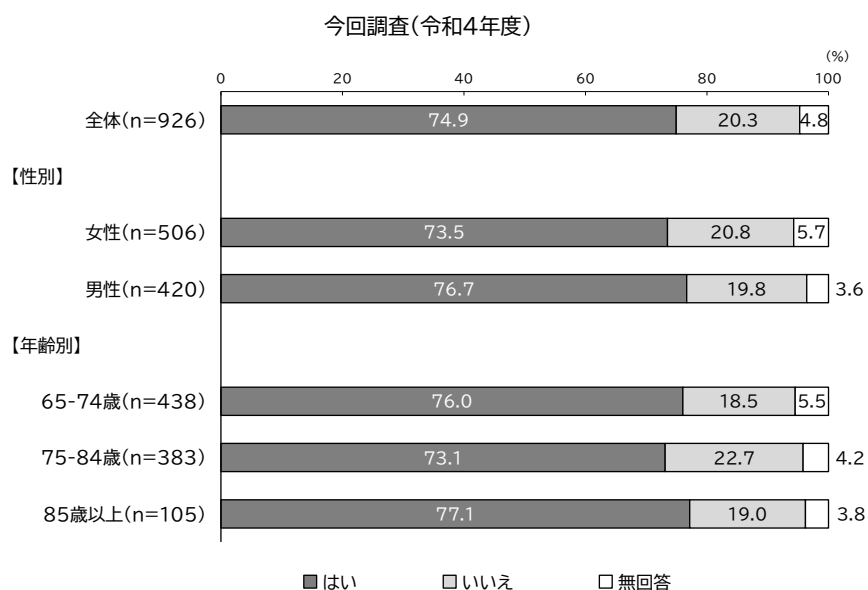
問3 (6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

- ・ 「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が最も多く38.1%、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が33.4%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が16.3%などとなっています。性別による傾向に違いはありません。
- ・ 65-74歳は「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が最も多く43.2%、75-84歳、85歳以上は「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が最も多く、75-84歳は44.9%、85歳以上は57.1%となっています。年齢が高くなるほど歯の数が少なく、入れ歯の利用が多くなっています。



問3(6)①噛み合わせは良いですか

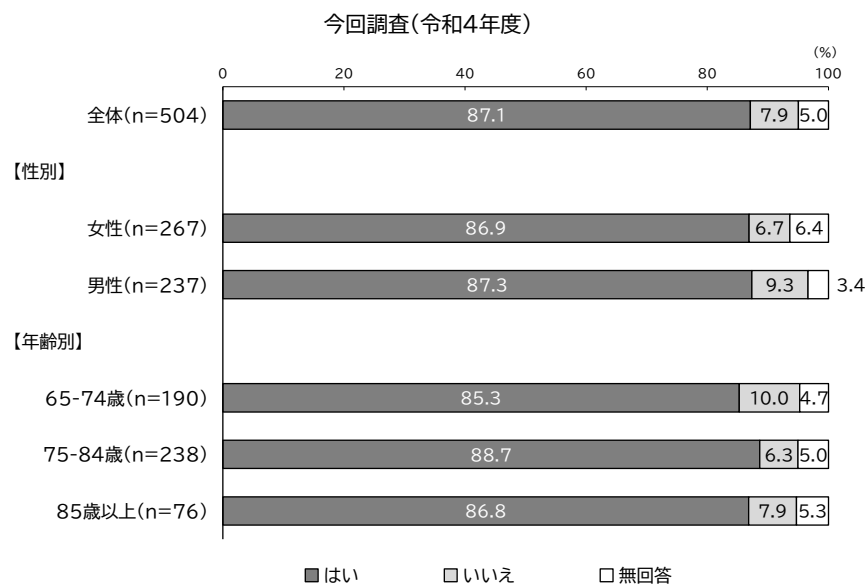
- ・ 「はい」が74.9%、「いいえ」が20.3%となっています。
- ・ 性別、年齢別による傾向に違いはありません。



【問3(6)で「1.」「3.」(「入れ歯を利用」)の方のみ】

問3(6)②毎日入れ歯の手入れをしていますか (○はひとつ)

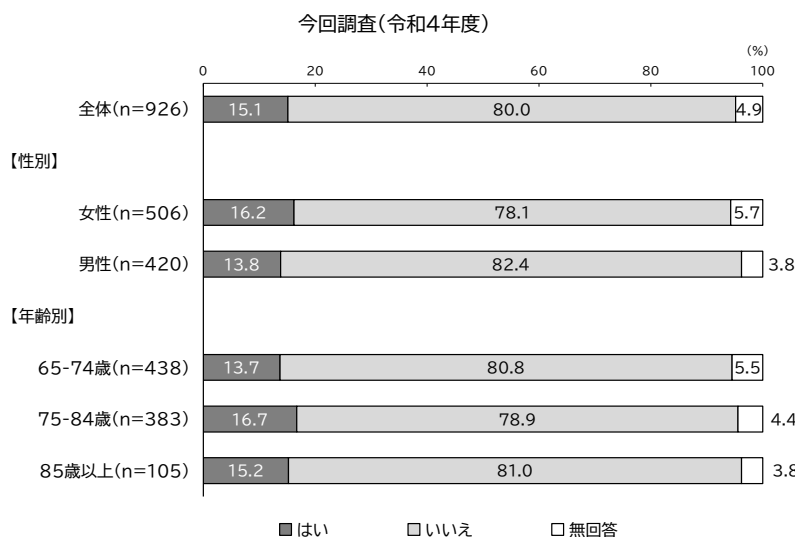
- ・ 「はい」が87.1%、「いいえ」が7.9%となっています。
- ・ 性別、年齢別による傾向に違いはありません。



(4) 体重減少の有無

問3 (7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

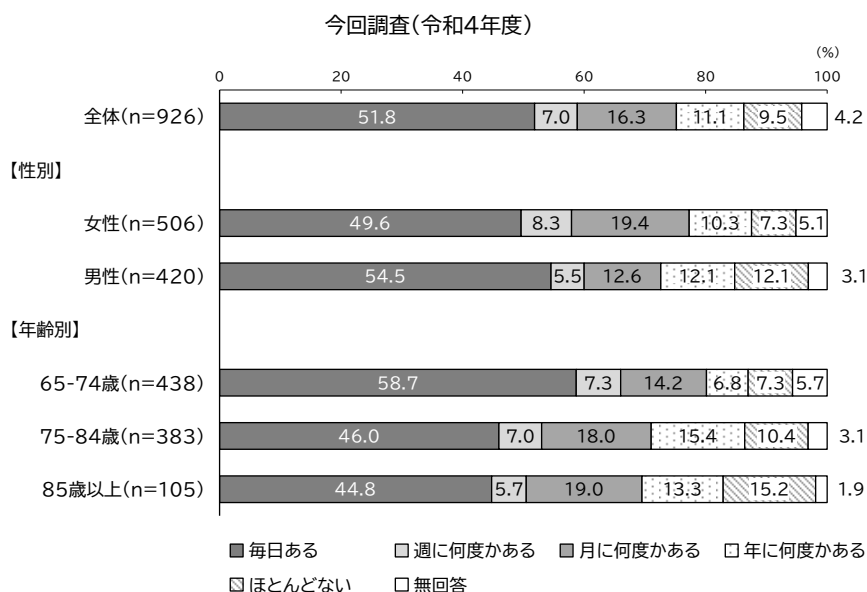
- ・ 「はい」が15.1%、「いいえ」が80.0%となっています。
- ・ 性別、年齢別による傾向に違いはありません。



(5) 共食の状況

問3 (8) どなたかと食事をとる機会がありますか

- ・ 「毎日ある」が最も多く51.8%、次いで「月に何度かある」が16.3%、「年に何度かある」が11.1%となっています。
- ・ 男女ともに「毎日ある」が最も多く、女性が49.6%、男性が54.5%となっています。女性は男性と比較して、「月に何度かある」が多く、男性では「ほとんどない」が多くなっています。
- ・ すべての年代で「毎日ある」が最も多く、65-74歳が58.7%、75-84歳が46.0%、85歳以上が44.8%となっています。年齢が高くなるほど、誰かと食事をとる機会が少なくなっています。

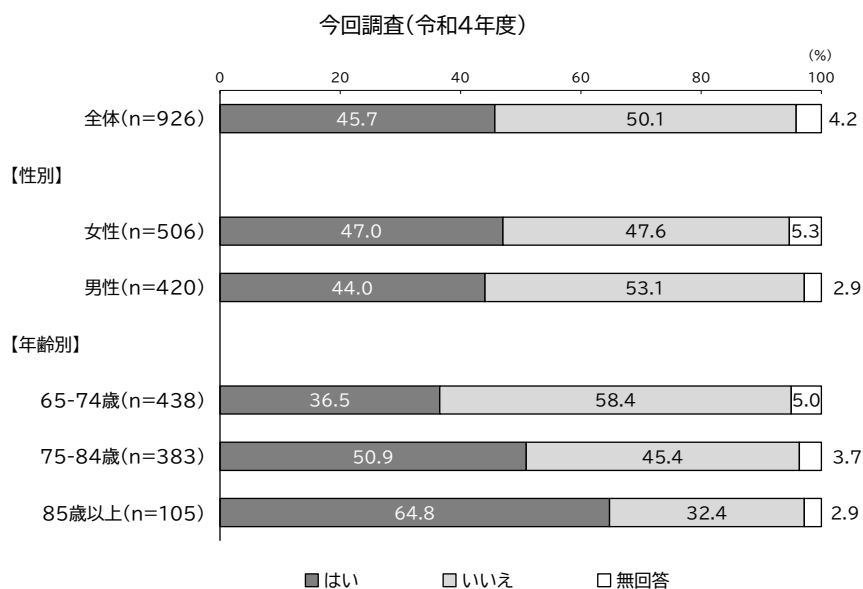


4. 毎日の生活について

(1) 認知機能の状況

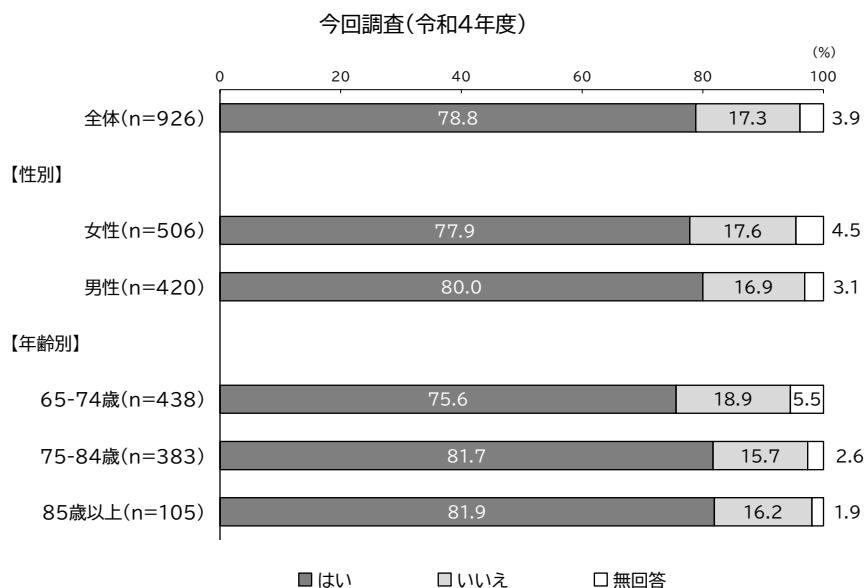
問4 (1) 物忘れが多いと感じますか

- ・ 「はい」が45.7%、「いいえ」が50.1%となっています。性別による傾向に違いはありません。
- ・ 「はい」について、65-74歳が36.5%、75-84歳が50.9%、85歳以上が64.8%となっています。年齢が高くなるほど「はい」が多くなっています。



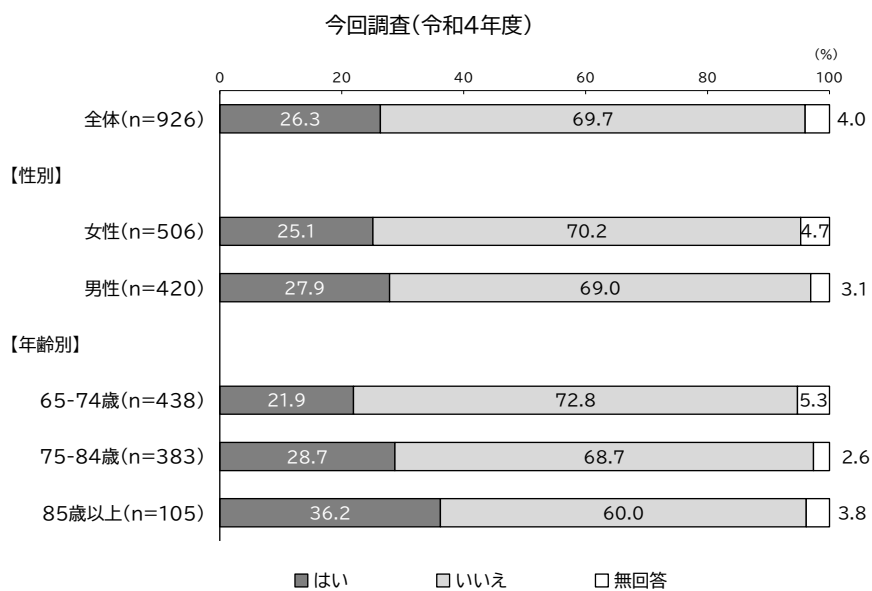
問4 (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

- ・ 「はい」が78.8%、「いいえ」が17.3%となっています。
- ・ 性別、年齢別による傾向に違いはありません。



問4 (3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

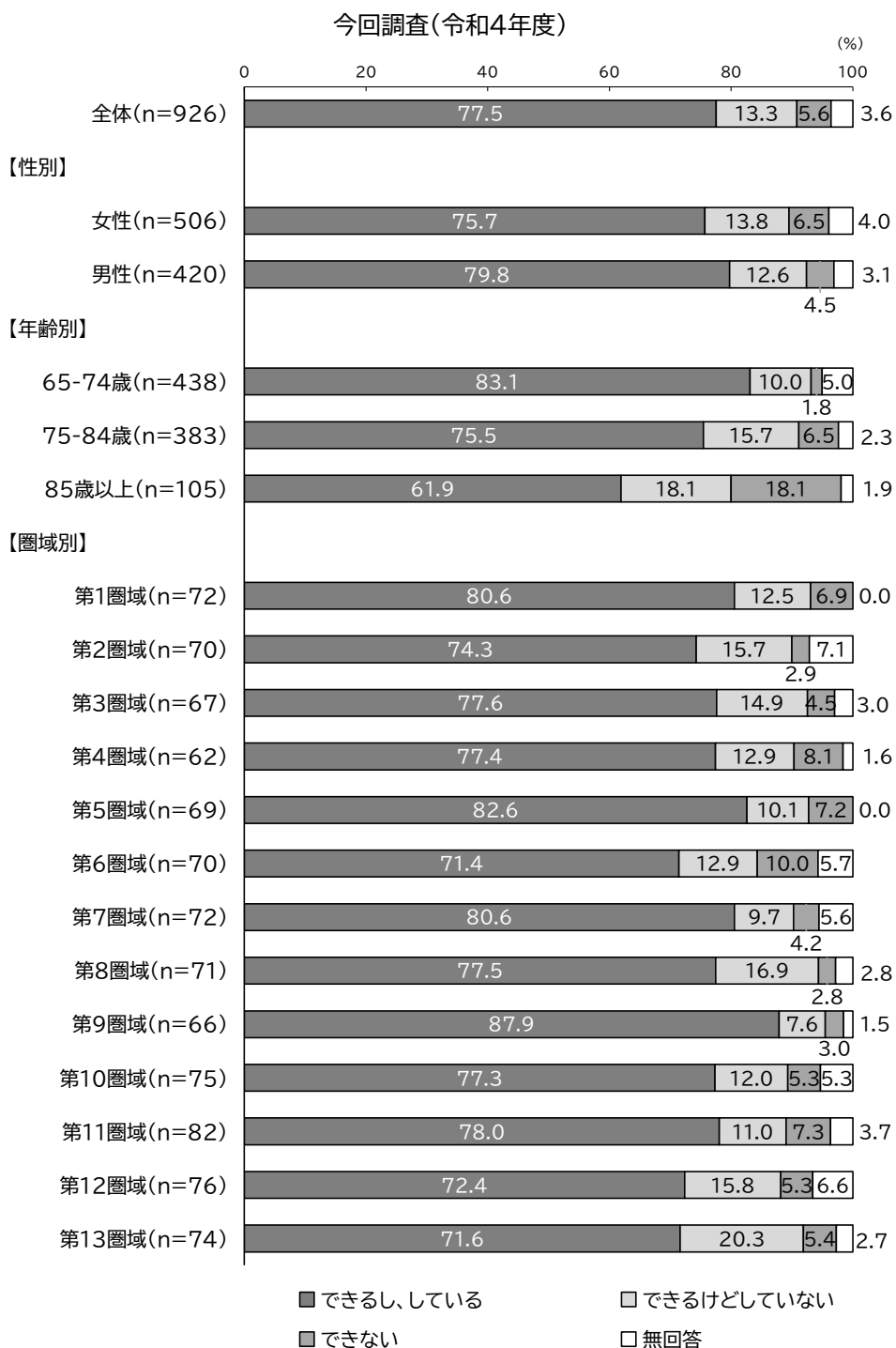
- ・ 「はい」が26.3%、「いいえ」が69.7%となっています。性別による傾向に違いはありません。
- ・ 「はい」について、65-74歳が21.9%、75-84歳が28.7%、85歳以上が36.2%となっています。年齢が高くなるほど「はい」が多くなっています。



(2) 手段的日常生活動作の状況

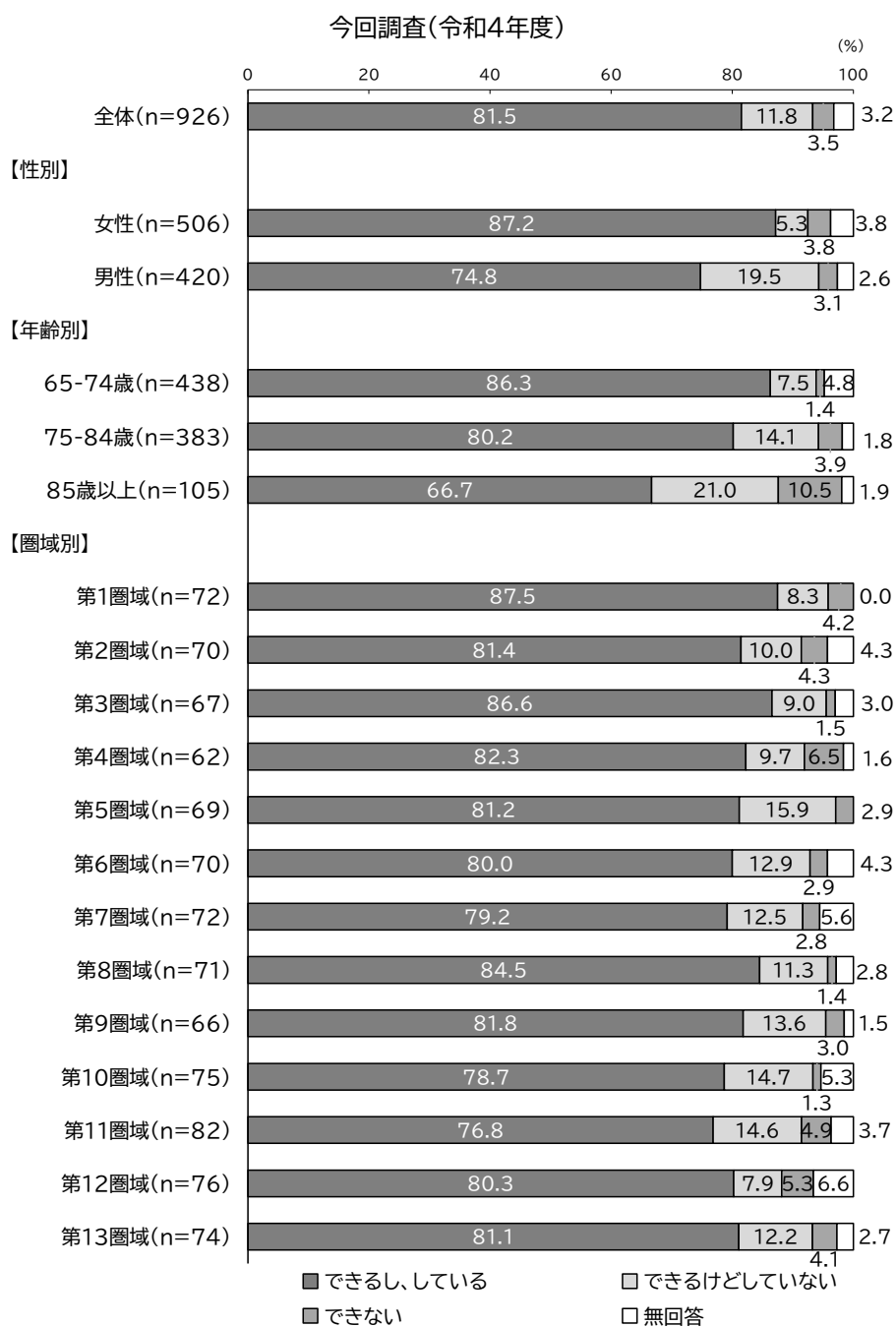
問4 (4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

- ・ 「できるし、している」が77.5%、「できるけどしていない」が13.3%、「できない」が5.6%となっています。
- ・ すべての年代で「できるし、している」が最も多く、65-74歳が83.1%、75-84歳が75.5%、85歳以上が61.9%となっています。年齢が高くなるほど「できない」が多くなっています。
- ・ 性別、圏域別による傾向に違いはありません。



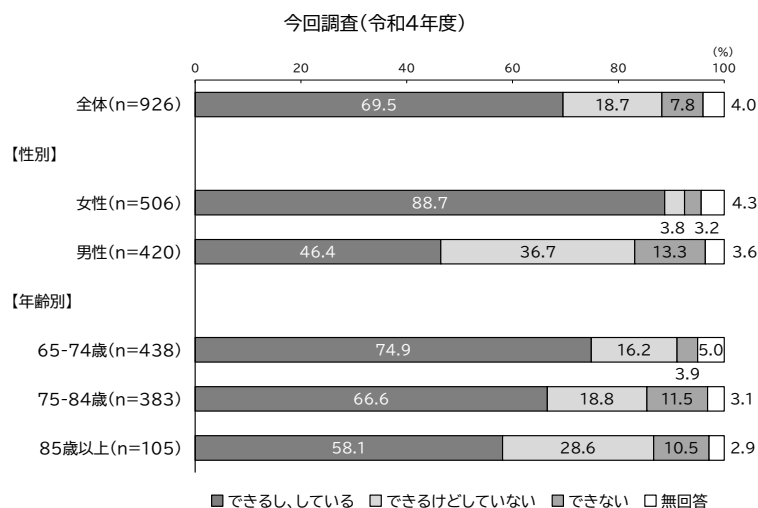
問4 (5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

- ・ 「できるし、している」が81.5%、「できるけどしていない」が11.8%、「できない」が3.5%となっています。
- ・ 男女ともに「できるし、している」が最も多く、女性が87.2%、男性が74.8%となっています。女性は男性と比較し、「できるし、している」が多くなっています。
- ・ すべての年代で「できるし、している」が最も多く、65-74歳が86.3%、75-84歳が80.2%、85歳以上が66.7%となっています。年齢が高くなるほど「できない」が多くなっています。
- ・ 圏域別による傾向に違いはありません。



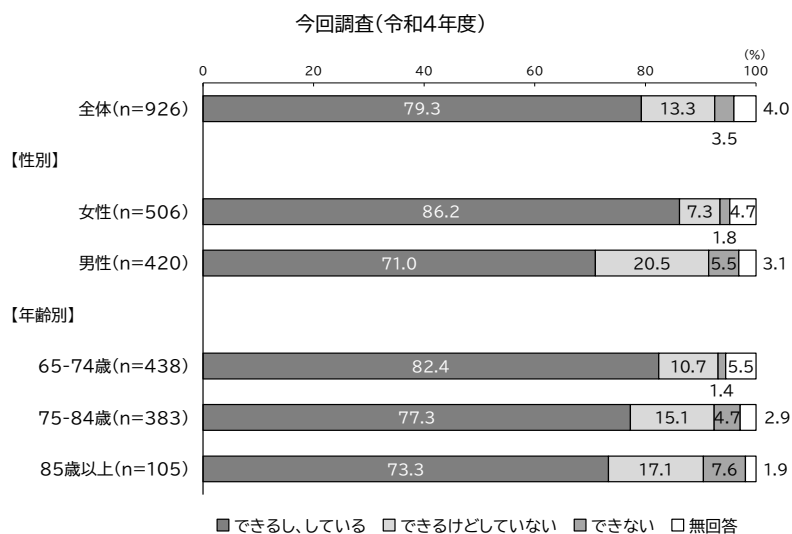
問4（6）自分で食事の用意をしていますか

- ・ 「できるし、している」が69.5%、「できるけどしていない」が18.7%、「できない」が7.8%となっています。
- ・ 男女ともに「できるし、している」が最も多く、女性が88.7%、男性が46.4%となっています。女性は男性と比較し、「できるし、している」が多くなっています。
- ・ すべての年代で「できるし、している」が最も多く、65-74歳が74.9%、75-84歳が66.6%、85歳以上が58.1%となっています。年齢が高くなるほど「できるけどしていない」が多くなっています。



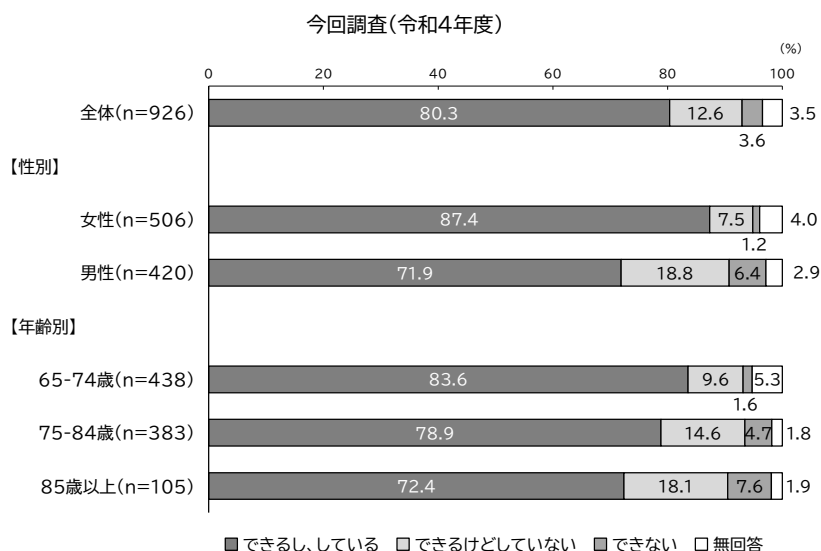
問4（7）自分で請求書の支払いをしていますか

- ・ 「できるし、している」が79.3%、「できるけどしていない」が13.3%、「できない」が3.5%となっています。
- ・ 男女ともに「できるし、している」が最も多く、女性が86.2%、男性が71.0%となっています。女性は男性と比較して、「できるし、している」が多くなっています。
- ・ すべての年代で「できるし、している」が最も多く、65-74歳が82.4%、75-84歳が77.3%、85歳以上が73.3%となっています。年齢が高くなるほど「できない」が多くなっています。



問4（8）自分で預貯金の出し入れをしていますか

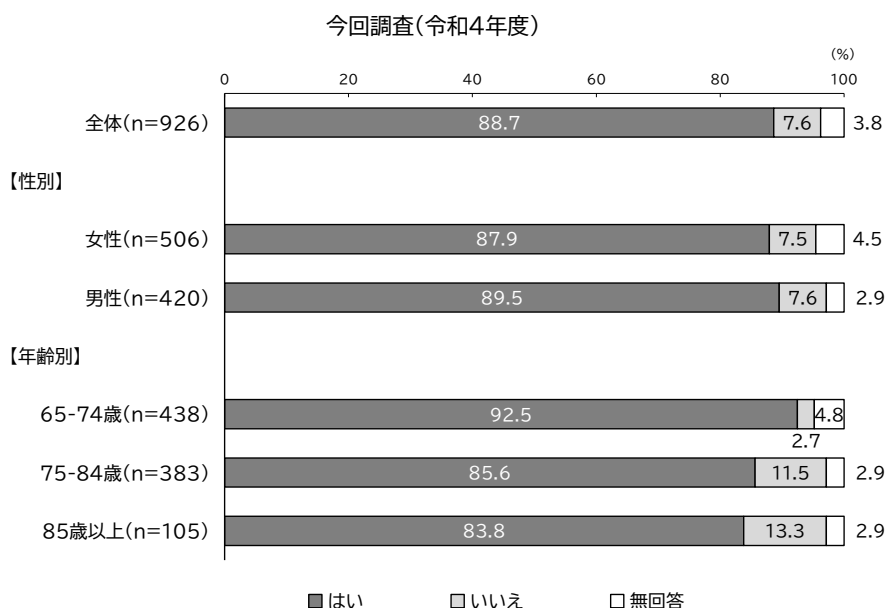
- ・ 「できるし、している」が80.3%、「できるけどしていない」が12.6%、「できない」が3.6%となっています。
- ・ 男女ともに「できるし、している」が最も多く、女性が88.7%、男性が46.4%となっています。女性は男性と比較し、「できるし、している」が多くなっています。
- ・ すべての年代で「できるし、している」が最も多く、65-74歳が74.9%、75-84歳が66.6%、85歳以上が58.1%となっています。年齢が高くなるほど「できるけどしていない」が多くなっています。



(3) 知的能動性の状況

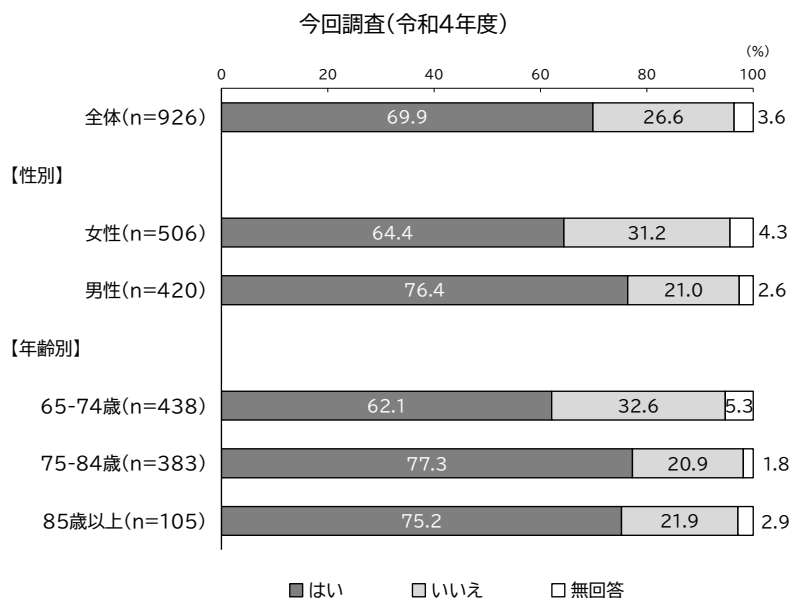
問4（9）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

- ・ 「はい」が88.7%、「いいえ」が7.6%となっています。
- ・ 「はい」について、65-74歳が92.5%、75-84歳が85.6%、85歳以上が83.8%となっています。年齢が高くなるほど「いいえ」が多くなっています。



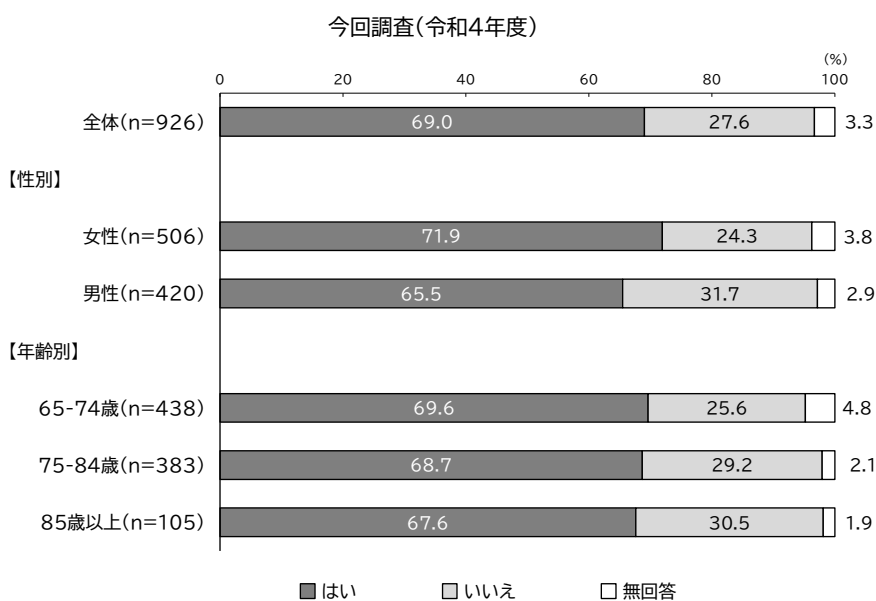
問4 (10) 新聞を読んでいますか

- ・ 「はい」が69.9%、「いいえ」が26.6%となっています。
- ・ 「はい」について、女性が64.4%、男性が76.4%となっています。女性と比較して男性は、「はい」が多くなっています。
- ・ 「はい」について、65-74歳が62.1%、75-84歳が77.3%、85歳以上が75.2%となっています。他の年齢と比較して、65~74歳の「いいえ」が多くなっています。



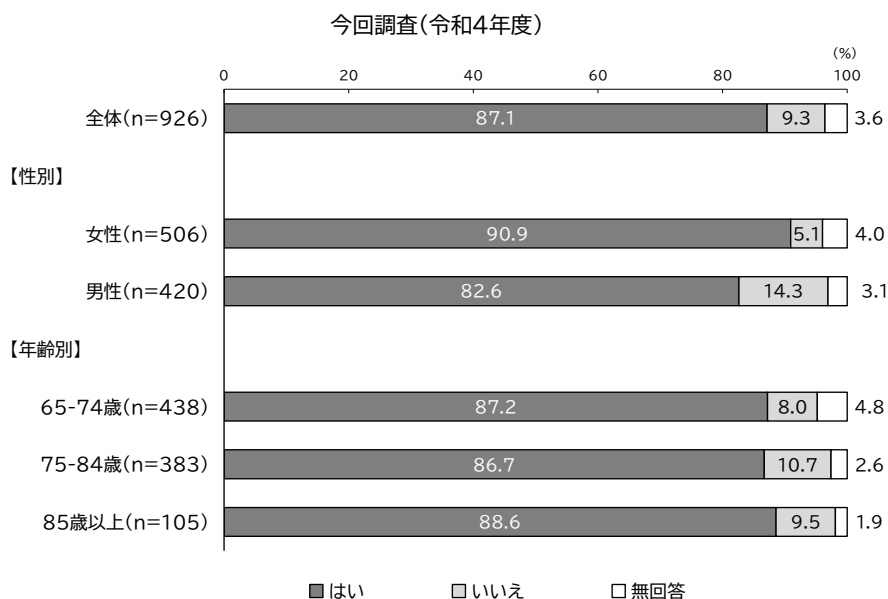
問4 (11) 本や雑誌を読んでいますか

- ・ 「はい」が69.0%、「いいえ」が27.6%となっています。
- ・ 「はい」について、女性が71.9%、男性が65.5%となっています。女性は男性と比較して、「はい」が多くなっています。年齢別による傾向に違いはありません。



問4 (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか

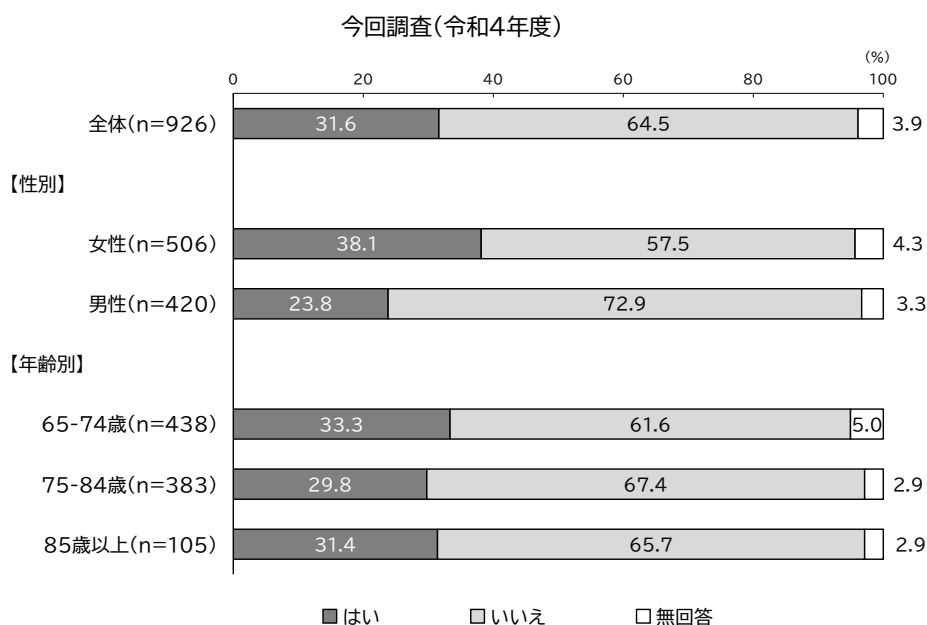
- ・ 「はい」が87.1%、「いいえ」が9.3%となっています。
- ・ 「はい」について、女性が90.9%、男性が82.6%となっています。女性は男性と比較して、「はい」が多くなっています。年齢別による傾向に違いはありません。



(4) 他者との関わりの状況

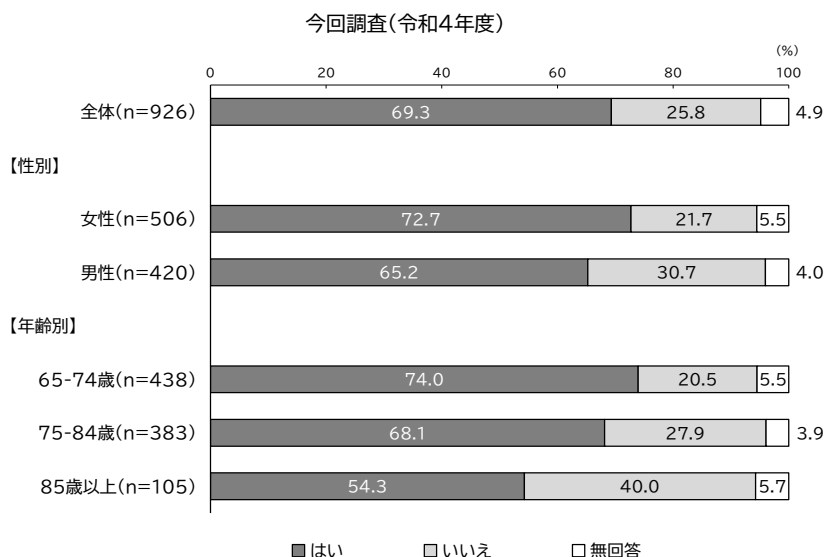
問4 (13) 友人の家を訪ねていますか

- ・ 「はい」が31.6%、「いいえ」が64.5%となっています。
- ・ 「はい」について、女性が38.1%、男性が23.8%となっています。女性は男性と比較して、「はい」が多くなっています。年齢別による傾向に違いはありません。



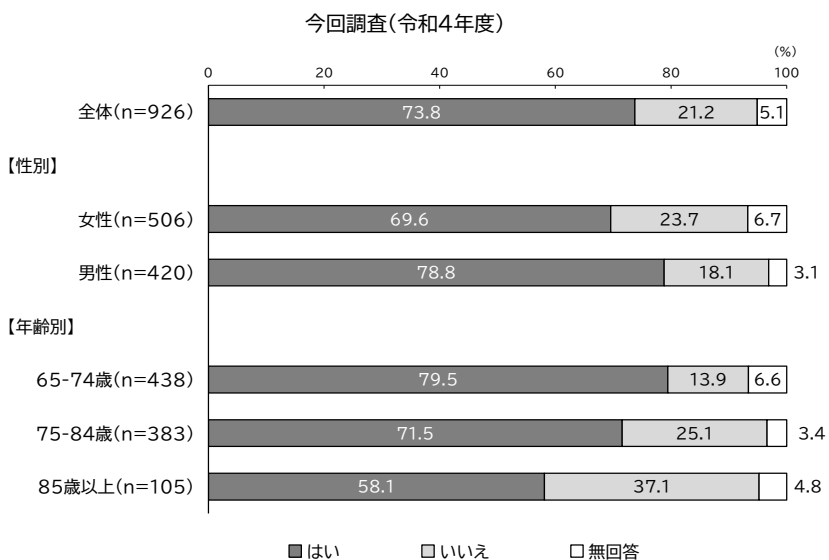
問4 (14) 家族や友人の相談にのっていますか

- ・ 「はい」が69.3%、「いいえ」が25.8%となっています。
- ・ 「はい」について、女性が72.7%、男性が65.2%となっています。女性は男性と比較して、「はい」が多くなっています。
- ・ 「はい」について、65-74歳が74.0%、75-84歳が68.1%、85歳以上が54.3%となっています。年齢が高くなるほど「はい」が少なくなっています。



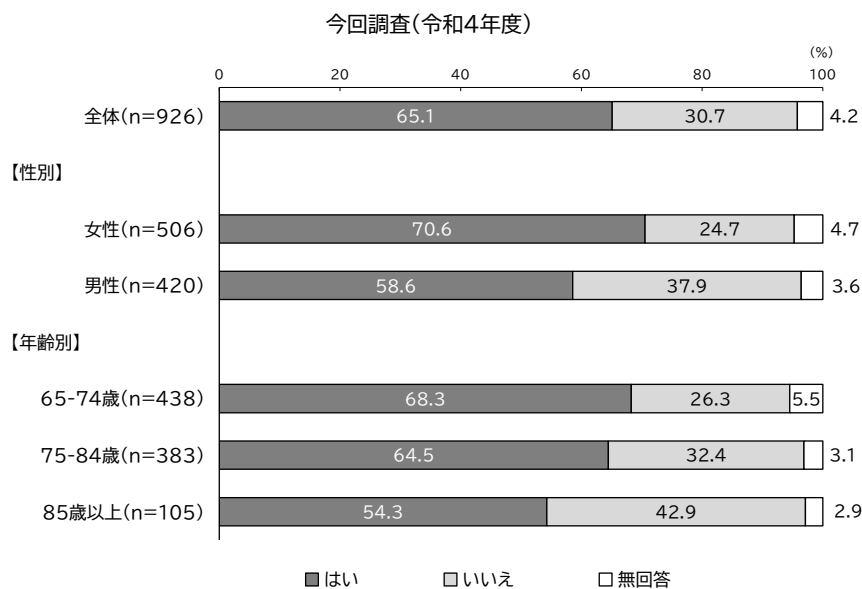
問4 (15) 病人を見舞うことができますか

- ・ 「はい」が73.8%、「いいえ」が21.2%となっています。
- ・ 「はい」について、女性が69.6%、男性が78.8%となっています。女性と比較して、男性は「はい」が多くなっています。
- ・ 「はい」について、65-74歳が79.5%、75-84歳が71.5%、85歳以上が58.1%となっています。年齢が高くなるほど「はい」が少なくなっています。



問4 (16) 若い人に自分から話しかけることがありますか

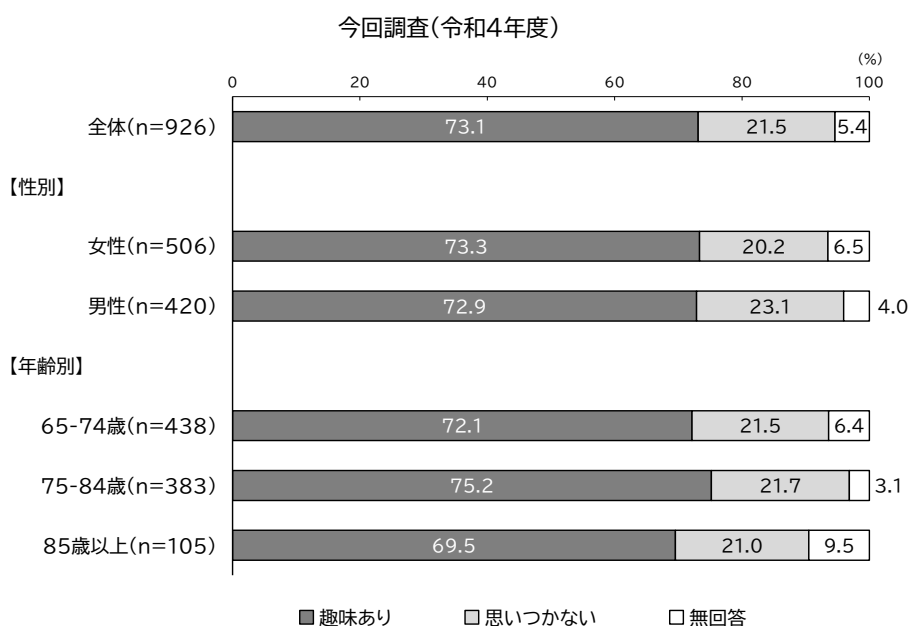
- ・ 「はい」が65.1%、「いいえ」が30.7%となっています。
- ・ 「はい」について、女性が70.6%、男性が58.6%となっています。女性は男性と比較して、「はい」が多くなっています。
- ・ 「はい」について、65-74歳が68.3%、75-84歳が64.5%、85歳以上が54.3%となっています。年齢が高くなるほど「はい」が少なくなっています。



(5) 趣味や生きがいの有無

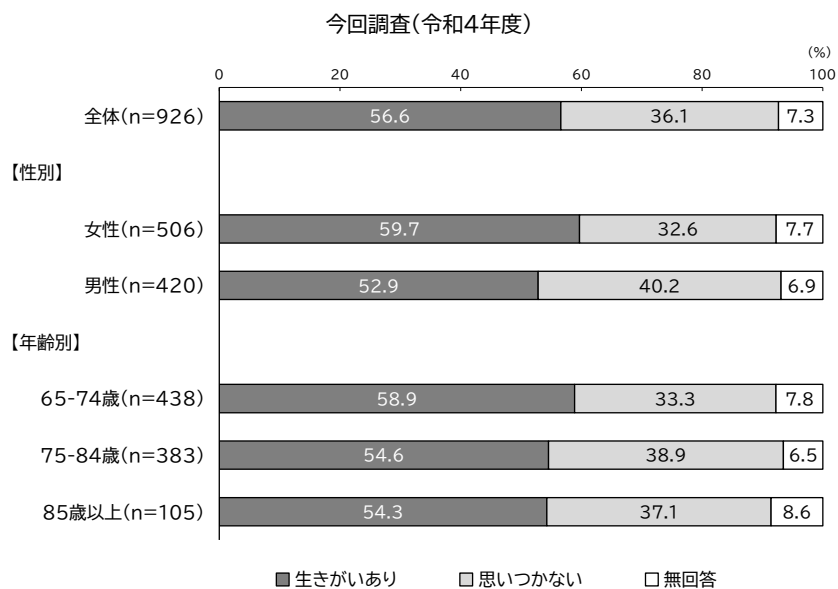
問4 (17) 趣味はありますか

- ・ 「はい」が73.1%、「いいえ」が21.5%となっています。
- ・ 性別、年齢別による傾向に違いはありません。



問4 (18) 生きがいがありますか

- ・ 「生きがいあり」が56.6%、「思いつかない」が36.1%となっています。
- ・ 「生きがいあり」について、女性が59.7%、男性が52.9%となっています。女性は男性と比較して、「生きがいあり」が多くなっています。年齢別による傾向に違いはありません。

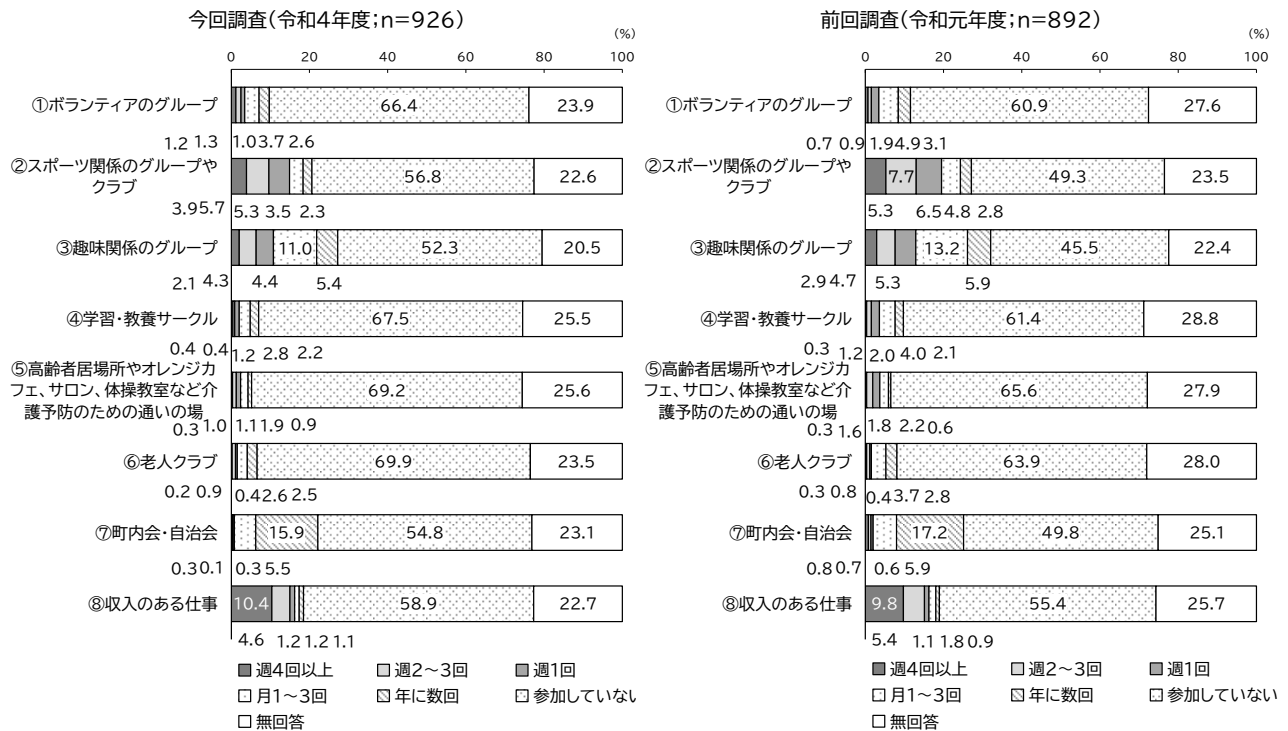


5. 地域での活動について

(1) 地域の会・グループ等への参加状況

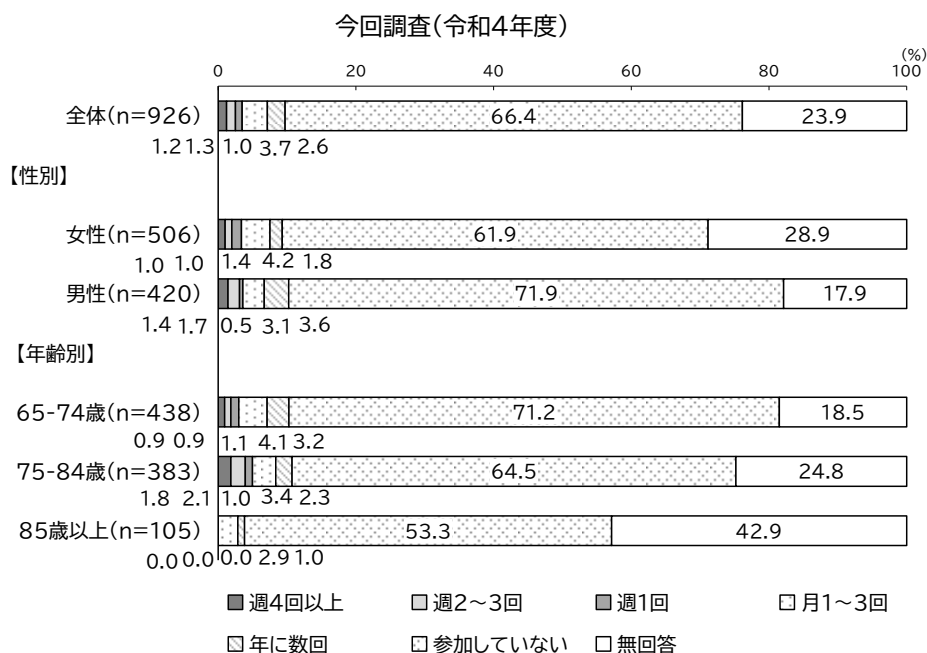
問5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
 ※①-⑧それぞれに回答してください

- ・ 『週1回以上（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」の合計）』について、「収入のある仕事」が最も多く16.2%、次いで「スポーツ関係のグループやクラブ」が14.9%、「趣味関係のグループ」が10.8%などとなっています。
- ・ 前回調査と比較して、「スポーツ関係のグループやクラブ」の「参加していない」が増えています。



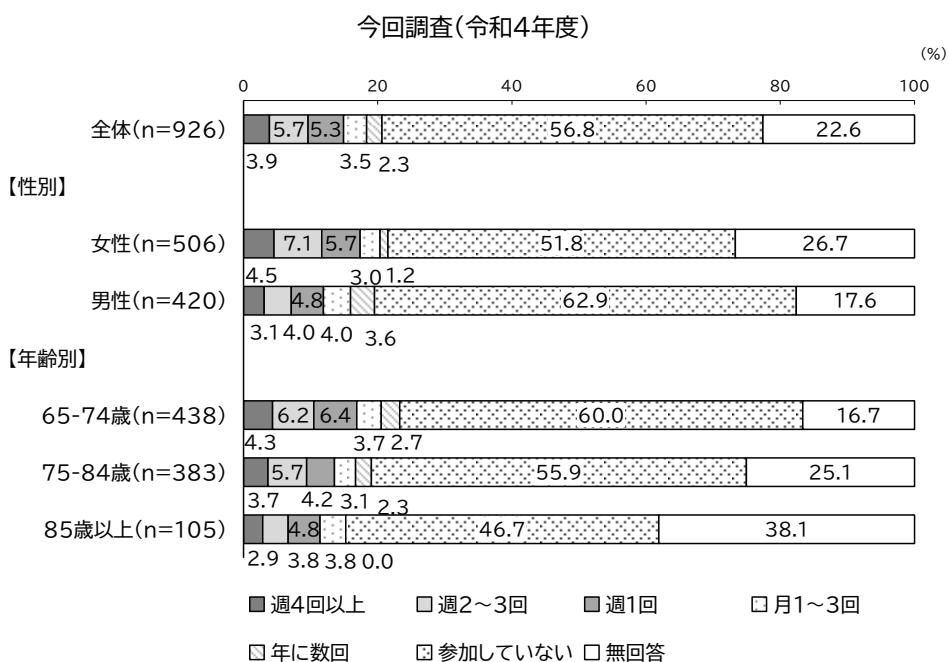
①ボランティアのグループ

- 『週1回以上（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」の合計）』について、3.5%などとなっています。性別、年齢別による傾向に違いはありません。



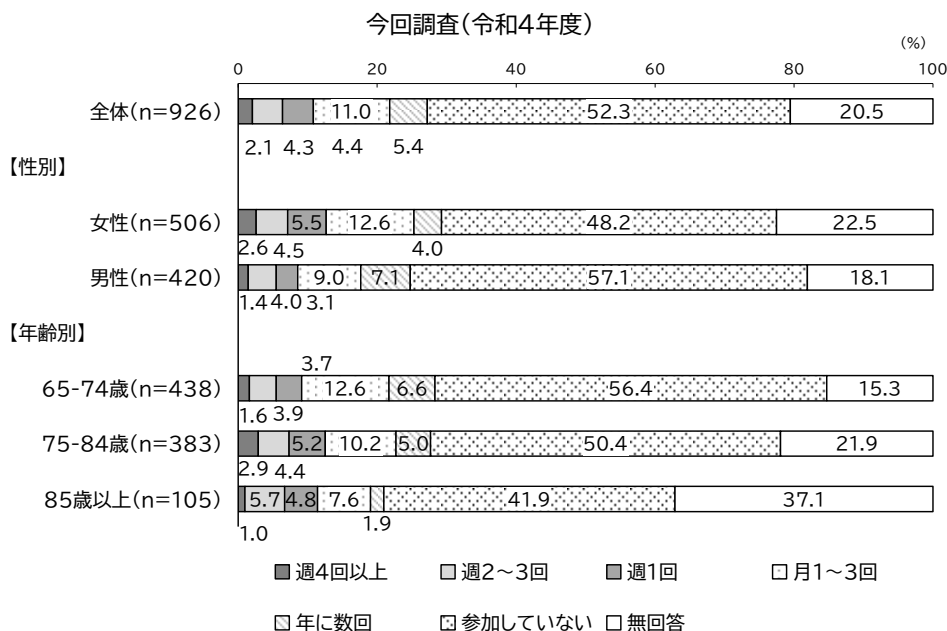
②スポーツ関係のグループやクラブ

- 『週1回以上（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」の合計）』について、14.9%などとなっています。
- 男女ともに「参加していない」が最も多く、女性は51.8%、男性が62.9%となっています。女性は男性と比較して、参加頻度が高くなっています。
- 年齢別による傾向に違いはありません。



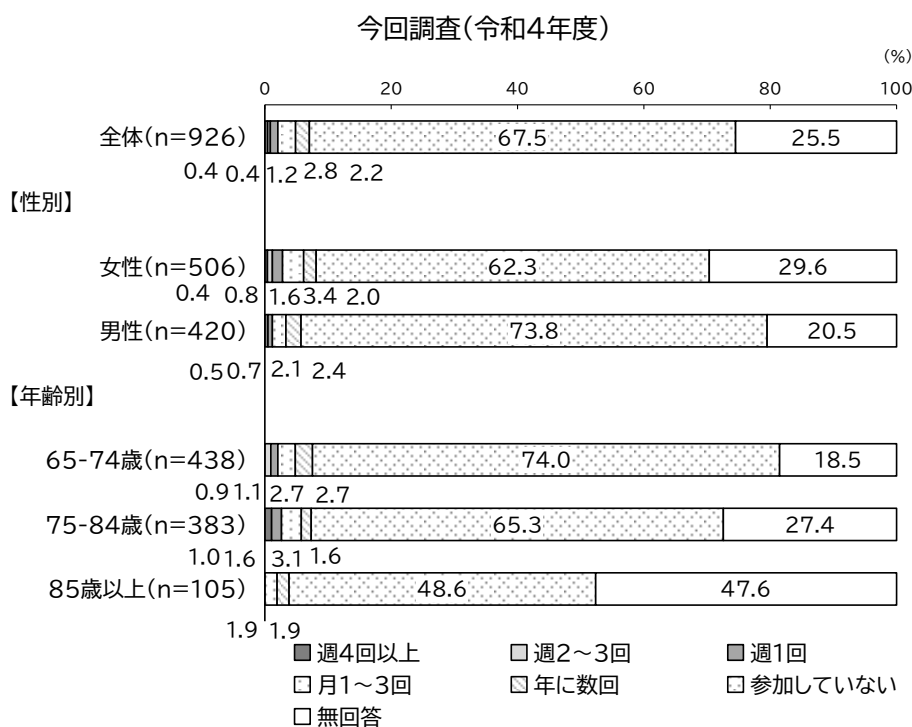
③趣味関係のグループ

- ・ 『週1回以上（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」の合計）』について、10.8%などとなっています。
- ・ 男女ともに「参加していない」が最も多く、女性は48.2%、男性が57.1%となっています。女性は男性と比較して、参加頻度が高くなっています。
- ・ 年齢別による傾向に違いはありません。



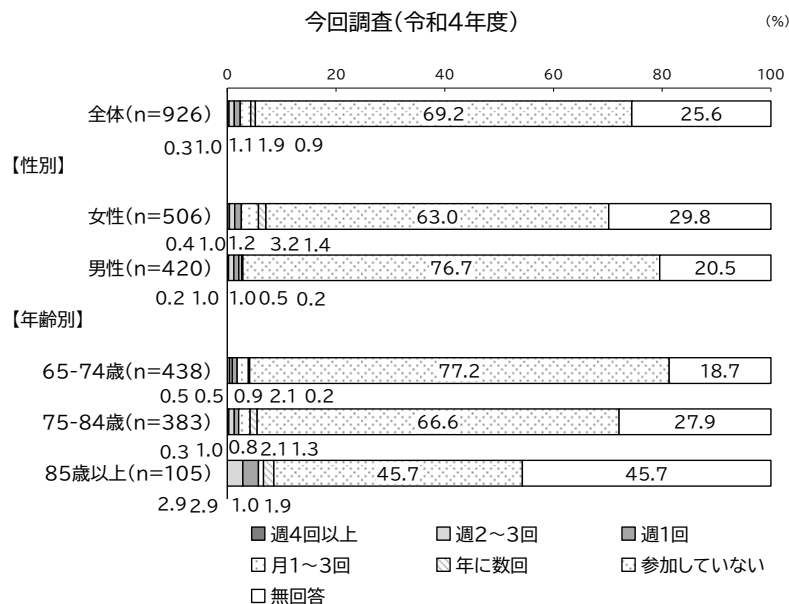
④学習・教養サークル

- ・ 『週1回以上（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」の合計）』について、2.0%などとなっています。性別、年齢別による傾向に違いはありません。



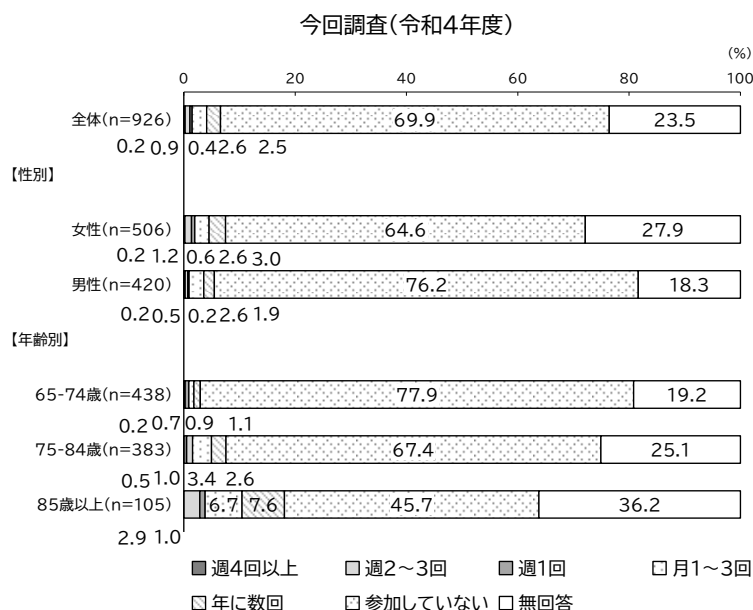
⑤高齢者居場所やオレンジカフェ、サロン、体操教室など介護予防のための通いの場

- ・ 『週1回以上（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」の合計）』について、2.4%などとなっています。
- ・ 男女ともに「参加していない」が最も多く、女性は63.0%、男性が76.7%となっています。女性は男性と比較して、参加頻度が高くなっています。
- ・ すべての年代で「参加していない」が最も多く、65-74歳が77.2%、75-84歳が66.6%、85歳以上が45.7%となっています。年齢が高くなるほど参加頻度が高くなっています。



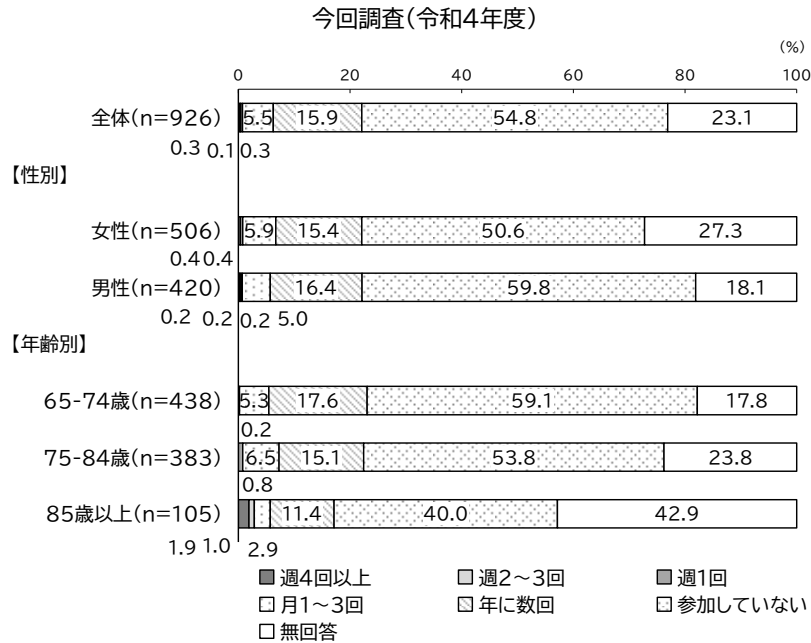
⑥老人クラブ

- ・ 『週1回以上（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」の合計）』について、1.5%などとなっています。
- ・ すべての年代で「参加していない」が最も多く、65-74歳が77.9%、75-84歳が67.4%、85歳以上が45.7%となっています。年齢が高くなるほど参加頻度が高くなっています。



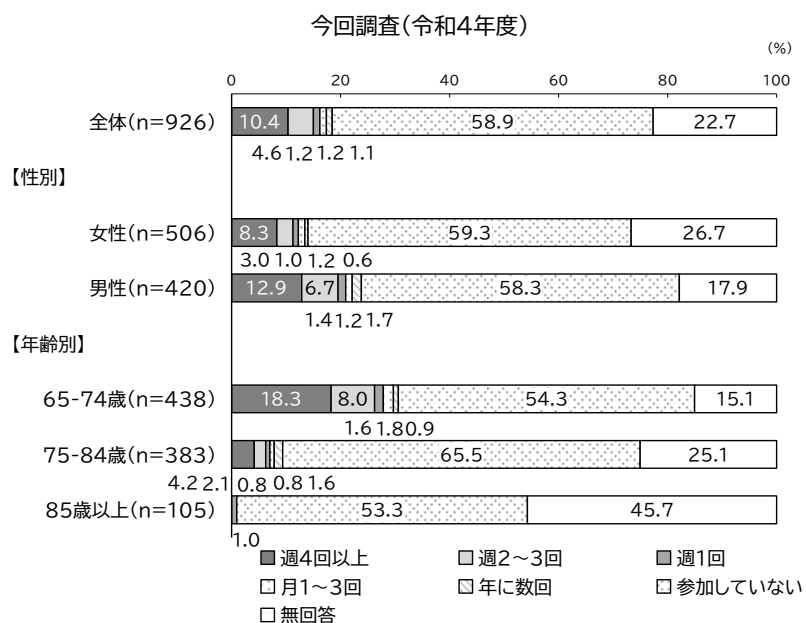
⑦町内会・自治会

- 『週1回以上（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」の合計）』について、0.7%などとなっています。
- すべての年代で「参加していない」が最も多く、65-74歳59.1%、75-84歳が53.8%、85歳以上が40.0%となっています。年齢が高くなるほど参加頻度が高くなっています。



⑧収入のある仕事

- 『週1回以上（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」の合計）』について、16.2%などとなっています。
- 男女ともに「参加していない」が最も多く、女性が59.3%、男性が58.3%となっています。女性と比較して、男性が多くなっています。
- すべての年代で「参加していない」が最も多く、65-74歳が54.3%、75-84歳が65.5%、85歳以上53.3%となっています。年齢が高くなるほど参加頻度が低くなっています。

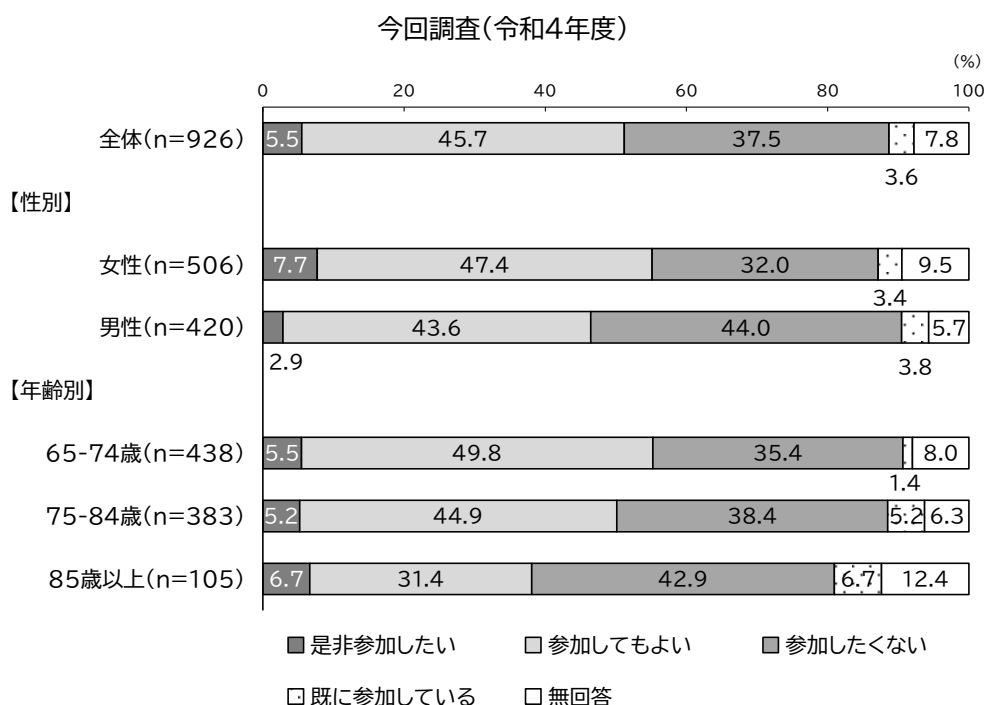


(2) 地域の会・グループ等への参加意向

①参加者としての参加

問5 (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

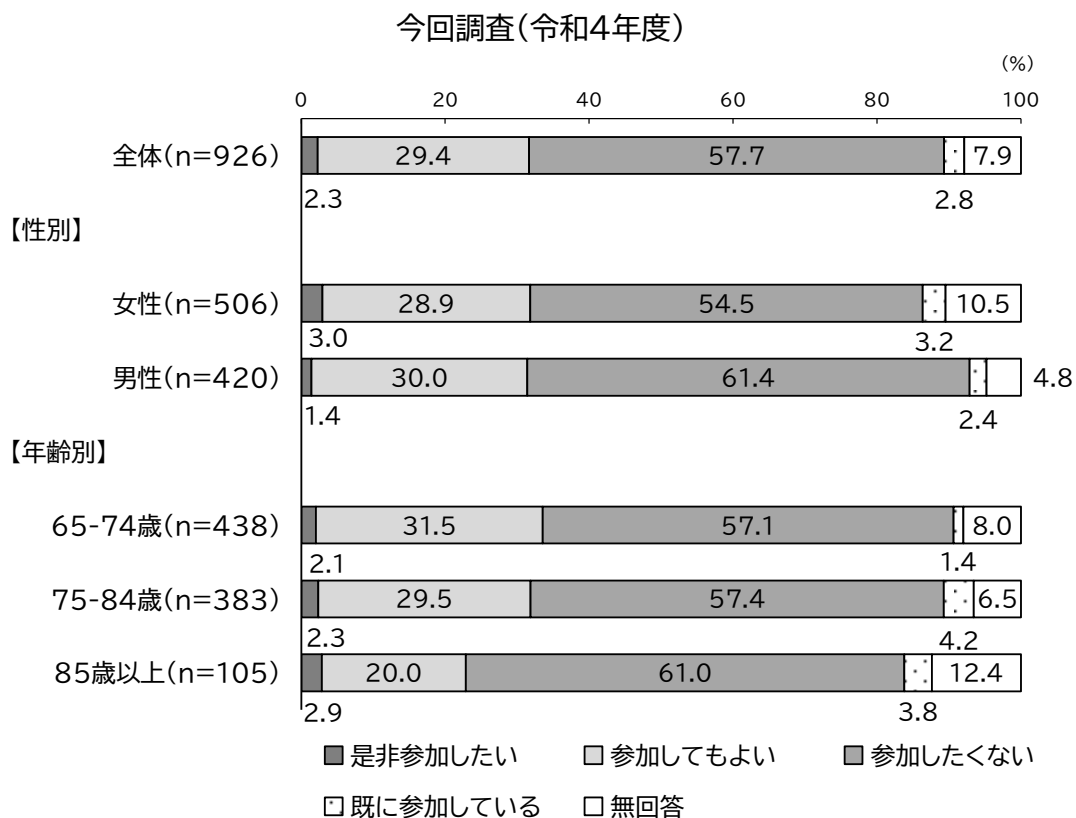
- ・ 「参加してもよい」が最も多く45.7%、次いで「参加したくない」が37.5%、「是非参加したい」が5.5%などとなっています。
- ・ 女性は「参加してもよい」が最も多く47.4%、男性は「参加したくない」が最も多く44.0%となっています。女性は男性と比較して、「参加してもよい」が多くなっています。
- ・ 65-74歳、75-84歳は「参加してもよい」が最も多く、65-74歳は49.8%、75-84歳は44.9%となっています。85歳以上は「参加したくない」が最も多く42.9%となっています。年齢が高くなるほど「既に参加している」が多くなっています。



②企画・運営としての参加

問5（3） 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

- ・ 「参加したくない」が最も多く57.7%、次いで「参加してもよい」が29.4%、「既に参加している」が2.8%などとなっています。
- ・ 性別、年齢別による傾向に違いはありません。

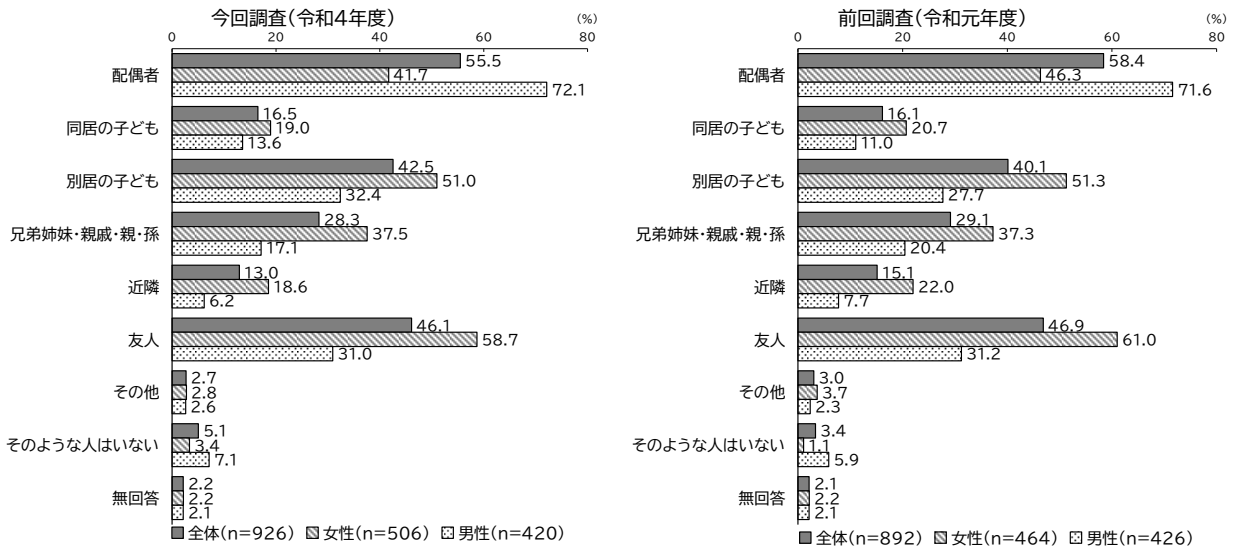


6. たすけあいについて

(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人、聞いてあげる人

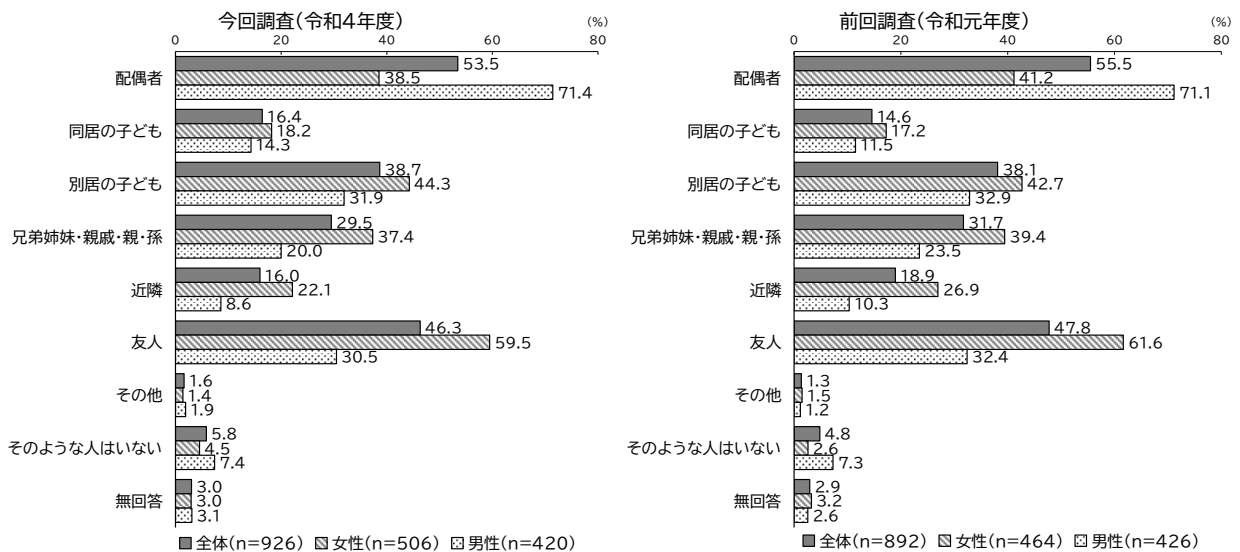
問6 (1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

- ・ 「配偶者」が最も多く55.5%、次いで「友人」が46.1%、「別居の子ども」が42.5%などとなっています。
- ・ 女性は「友人」が最も多く58.7%、男性は「配偶者」が最も多く72.1%となっています。女性と比較して、男性は「配偶者」「そのような人はいない」が多くなっています。
- ・ 前回調査と比較して、女性の「そのような人はいない」が多くなっています。



問6 (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

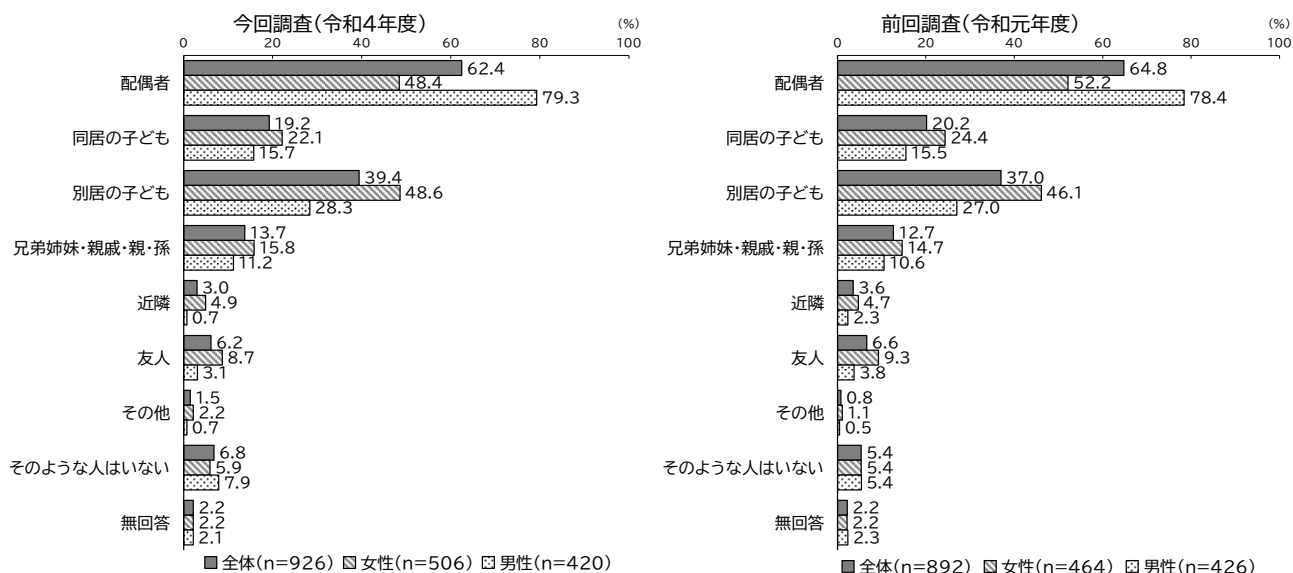
- ・ 「配偶者」が最も多く53.5%、次いで「友人」が46.3%、「別居の子ども」が38.7%などとなっています。
- ・ 女性は「友人」が最も多く59.5%、男性は「配偶者」が最も多く71.4%となっています。女性と比較して、男性は「配偶者」が多くなっています。
- ・ 前回調査と比較して、傾向に違いはみられません。



(2) 看病や世話をしてくれる人、してあげる人

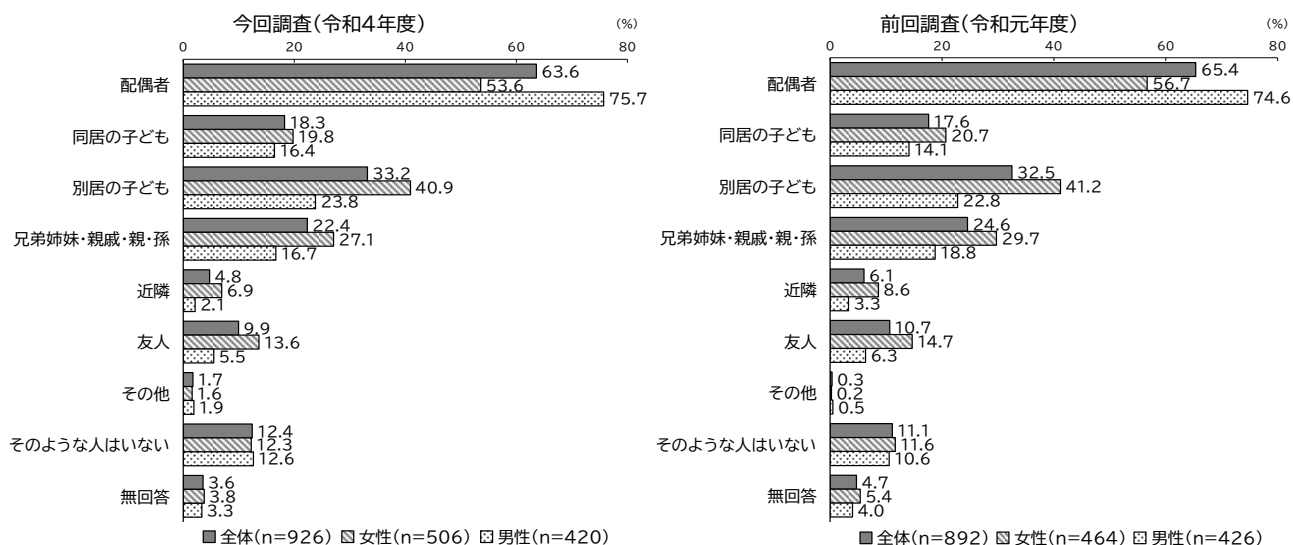
問6 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (いくつでも)

- ・ 「配偶者」が最も多く62.4%、次いで「別居の子ども」が39.4%、「同居の子ども」が19.2%などとなっています。
- ・ 女性は「別居の子ども」が最も多く48.6%、男性は「配偶者」が最も多く79.3%となっています。女性と比較して、男性は「配偶者」が多くなっています。
- ・ 前回調査と比較して、傾向に違いはみられません。



問6 (4) 反対に、看病や世話をしてあげる人 (いくつでも)

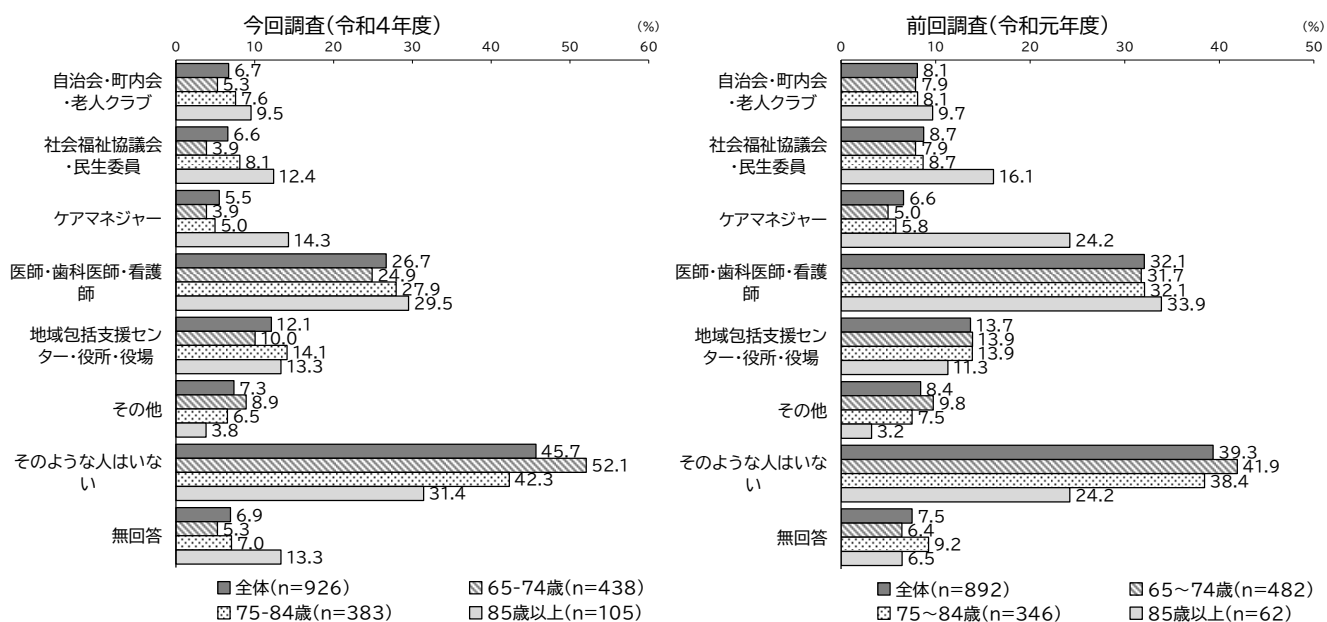
- ・ 「配偶者」が最も多く63.6%、次いで「別居の子ども」が33.2%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が22.4%などとなっています。
- ・ 男女ともに「配偶者」が最も多く、女性が53.6%、男性が75.7%となっています。女性と比較して、男性は「配偶者」が多くなっています。
- ・ 前回調査と比較して、傾向に違いはみられません。



(3) 相談相手

問6 (5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)

- ・ 「医師・歯科医師・看護師」が26.7%、次いで、「地域包括支援センター・役所・役場」が12.1%となっています。また、「そのような人はいない」が45.7%となっています。
- ・ 年齢別では、85歳以上で「ケアマネジャー」「社会福祉協議会・民生委員」が他の年齢に比べて多くなっています。
- ・ 前回調査と比較して、傾向に違いはみられません。

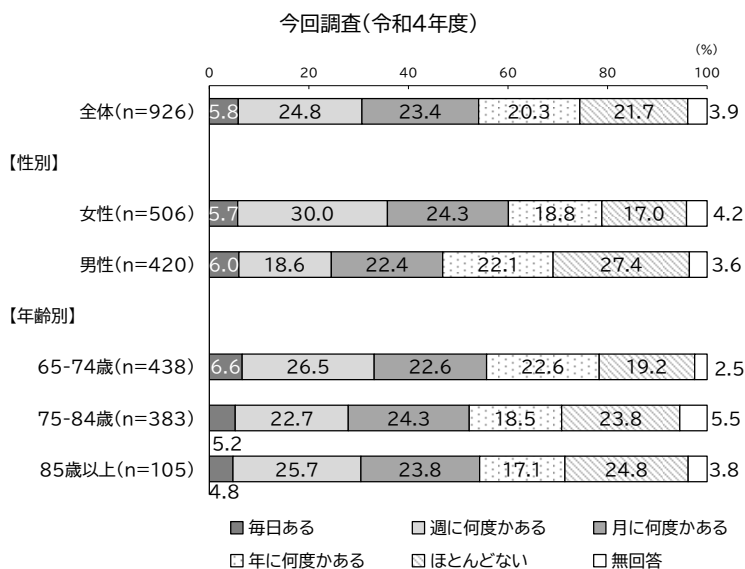


(4) 友人・知人との交流状況

①友人・知人と会う頻度

問6 (6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

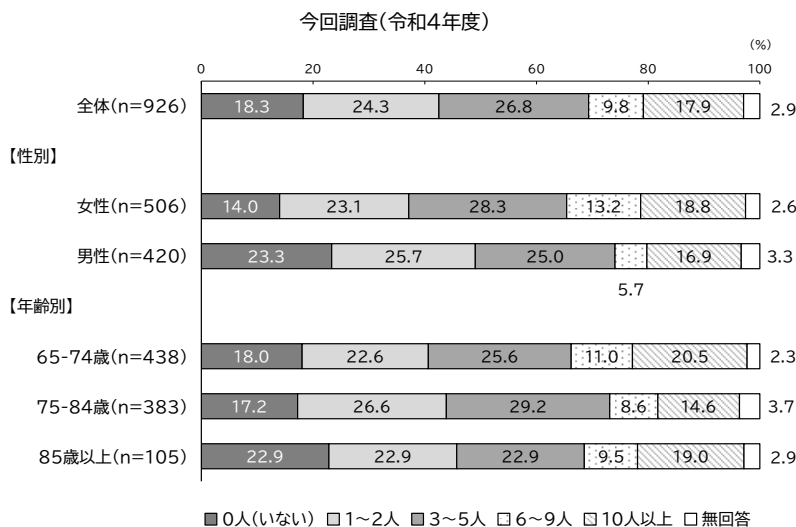
- ・ 「週に何度かある」が最も多く24.8%、次いで「月に何度かある」が23.4%、「ほとんどない」が21.7%などとなっています。
- ・ 女性は「週に何度かある」が最も多く30.0%、男性は「ほとんどない」が最も多く27.4%となっています。女性と比較して、男性は「ほとんどない」が多くなっています。
- ・ 年齢別による傾向に違いはありません。



②1か月に会う友人・知人の人数

問6 (7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。
同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

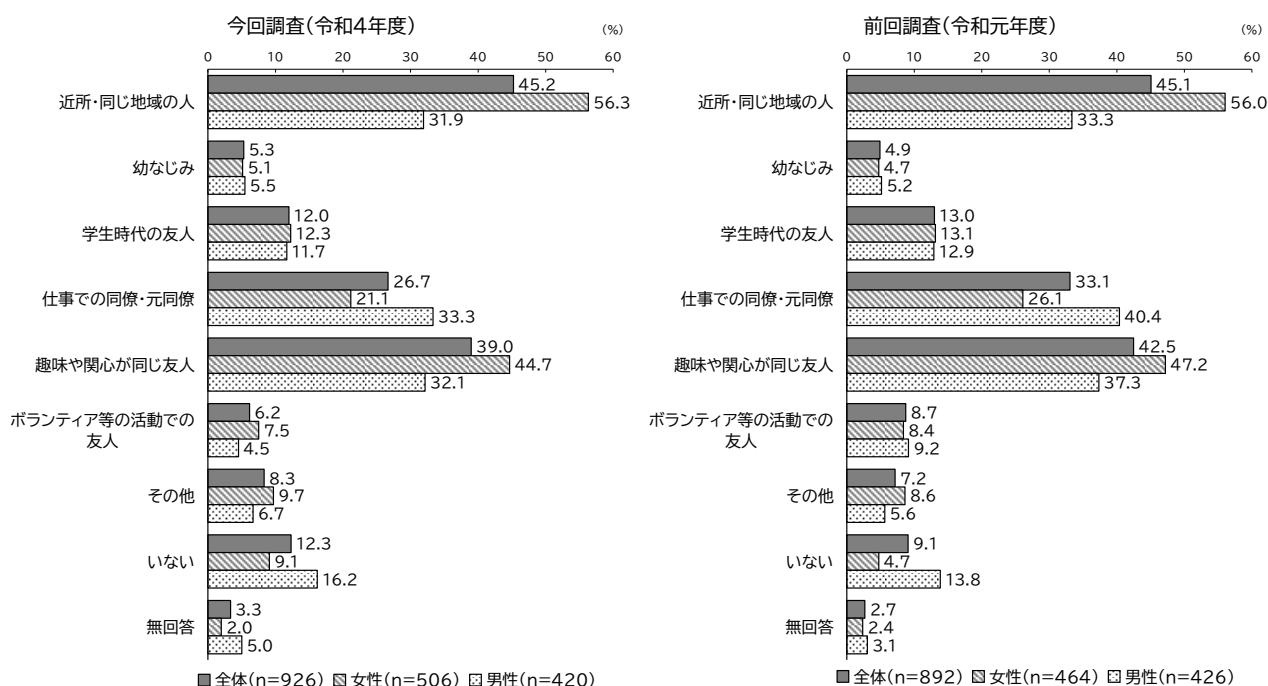
- ・ 「3~5人」が最も多く26.8%、次いで「1~2人」が24.3%、「0人(いない)」が18.3%などとなっています。
- ・ 女性は「3~5人」が最も多く28.3%、男性は「1~2人」が最も多く25.7%となっています。女性と比較して、男性は「0人(いない)」が多くなっています。
- ・ 年齢別による傾向に違いはありません。



③友人・知人の関係

問6（8）よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（いくつでも）

- ・ 「近所・同じ地域の人」が最も多く45.2%、次いで「趣味や関心が同じ友人」が39.0%、「仕事での同僚・元同僚」が26.7%などとなっています。
- ・ 女性は「近所・同じ地域の人」が最も多く56.3%、男性は「仕事での同僚・元同僚」が最も多く33.3%となっています。女性は男性と比較して、「近所・同じ地域の人」「趣味や関心が同じ友人」が多く、男性は「仕事での同僚・元同僚」「いない」が多くなっています。
- ・ 前回調査と比較して、女性の「いない」が多く、男性の「ボランティア等の活動での友人」が少なくなっています。

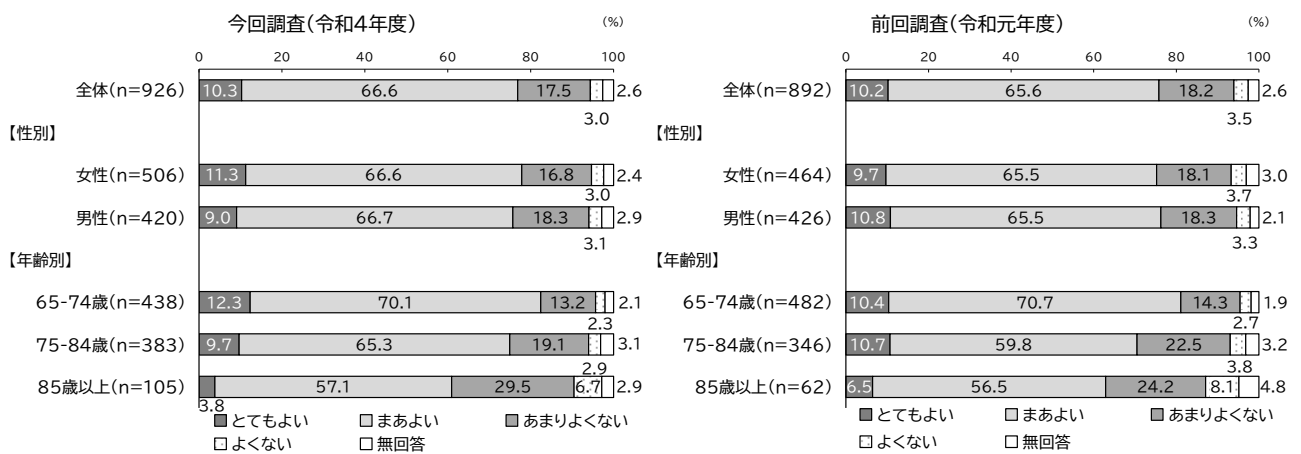


7. 健康について

(1) 主観的健康観

問7(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

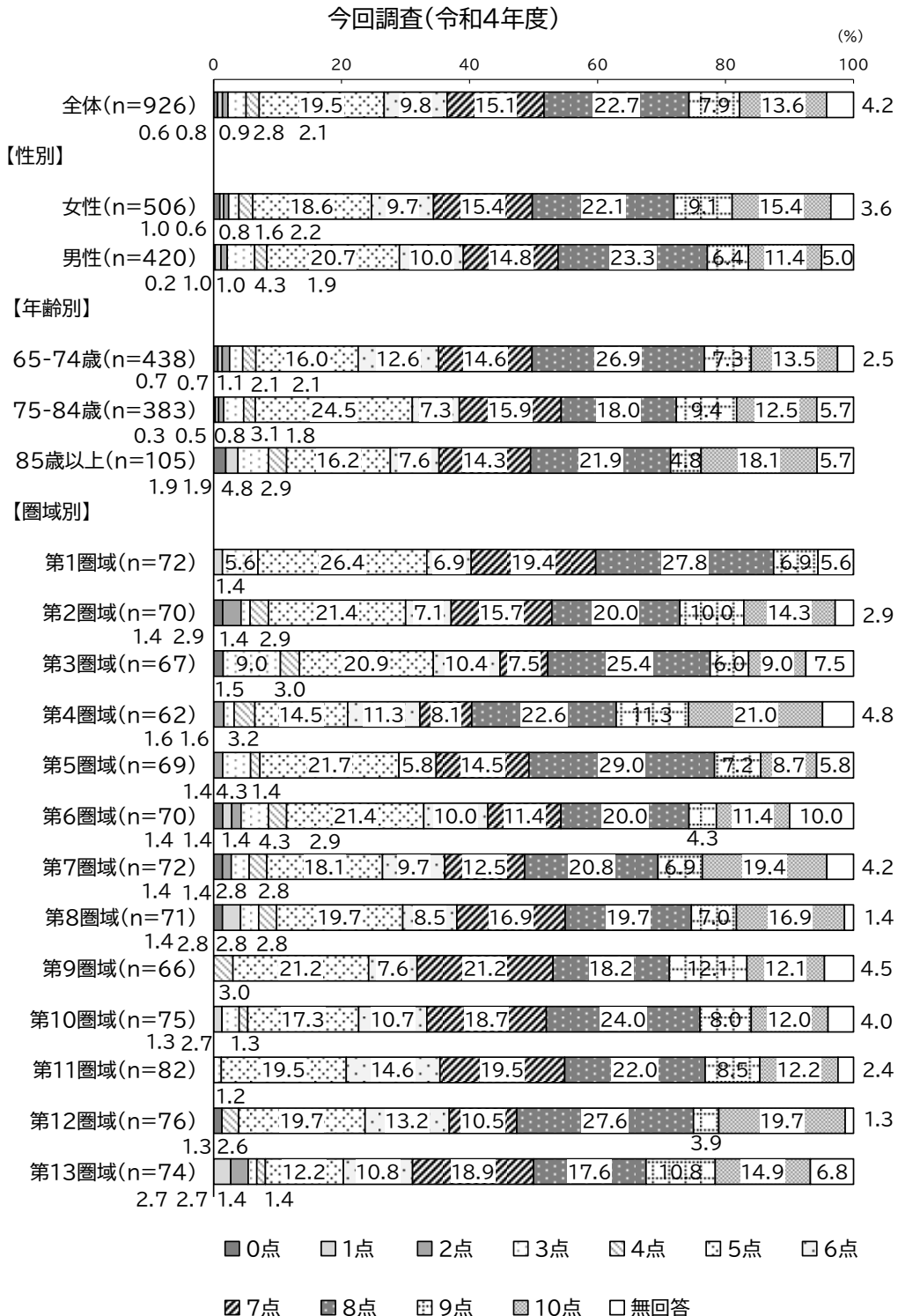
- ・ 「まあよい」が最も多く66.6%、次いで「あまりよくない」が17.5%、「とてもよい」が10.3%などとなっています。
- ・ すべての年代で「まあよい」が最も多く、65-74歳が70.1%、75-84歳が65.3%、85歳以上が57.1%となっています。年齢が高くなるほど「あまりよくない」「よくない」が多くなっています。
- ・ 前回調査と比較して、傾向に違いはみられません。また、性別による傾向に違いもありません。



(2) 主観的幸福感

問7(2) あなたは、現在どの程度幸せですか
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

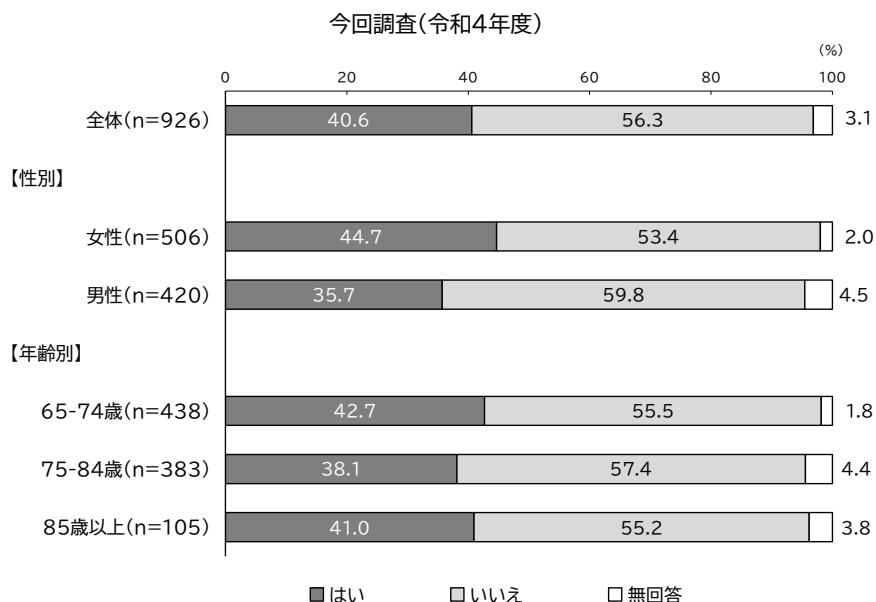
- ・ 「8点」が最も多く22.7%、次いで「5点」が19.5%、「7点」が15.1%となっています。平均は7.0点となっています。
- ・ 男女ともに「8点」が最も多く、女性は22.1%、男性は23.3%となっています。女性は男性と比較して、幸せと感じている人が多くなっています。
- ・ 年齢別、圏域別による傾向に違いはありません。



(3) ゆうつ感や物事に対する興味の喪失感

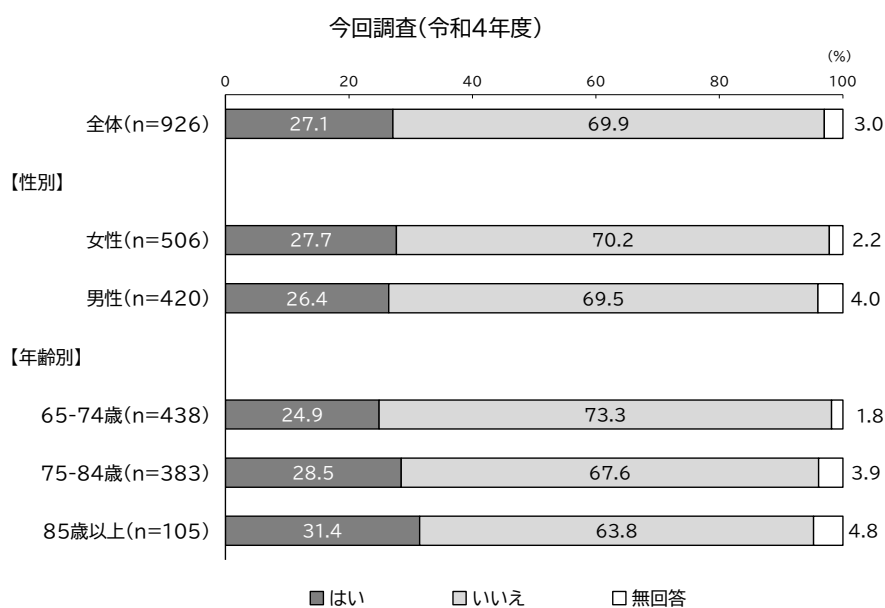
問7 (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆうつな気持ちになったりすることがありましたか

- ・ 「はい」が40.6%、「いいえ」が56.3%となっています。
- ・ 「はい」について、女性が44.7%、男性が35.7%となっています。女性は男性と比較して、「はい」が多くなっています。
- ・ 年齢別による傾向に違いはありません。



問7 (4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

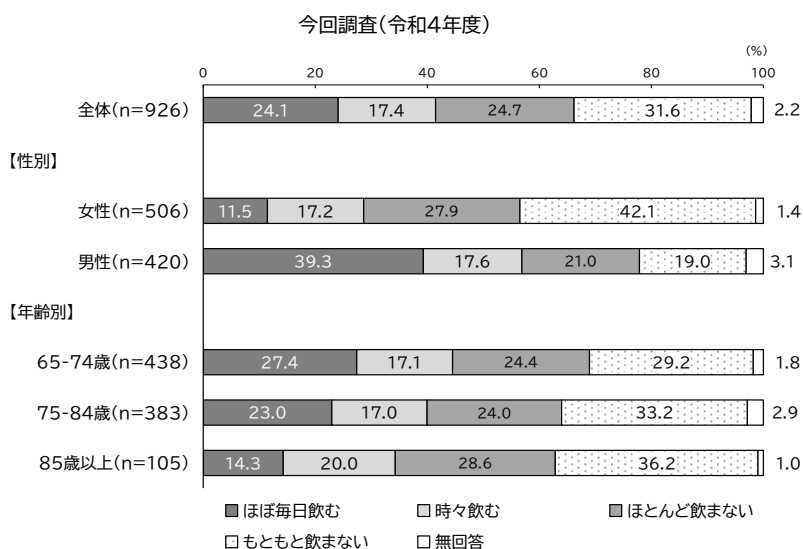
- ・ 「はい」が27.1%、「いいえ」が69.9%となっています。性別、年齢別による傾向に違いはありません。



(4) 飲酒習慣

問7 (5) お酒は飲みますか

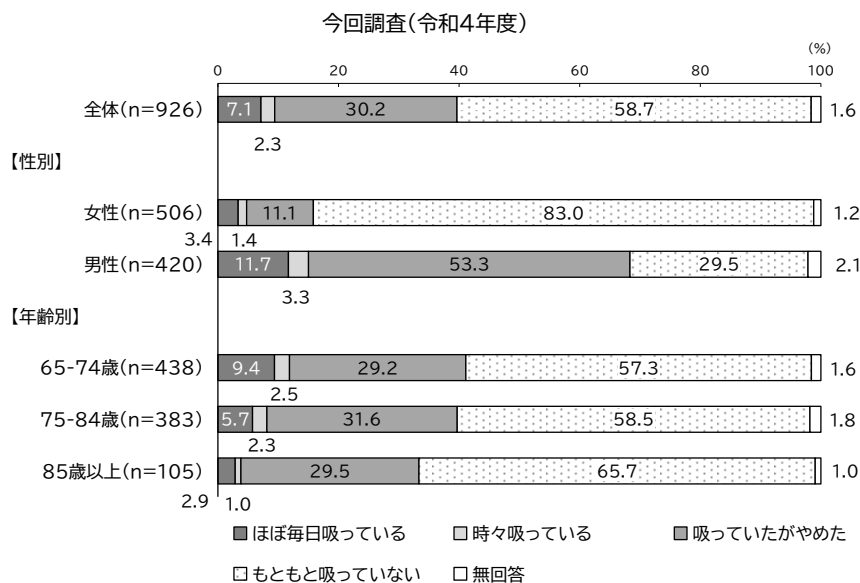
- ・ 「もともと飲まない」が最も多く 31.6%、次いで「ほとんど飲まない」が 24.7%、「ほぼ毎日飲む」が 24.1%などとなっています。
- ・ 女性は「もともと飲まない」が最も多く 42.1%、男性は「ほぼ毎日飲む」が最も多く 39.3%となっています。女性と比較して、男性は「ほぼ毎日飲む」が多くなっています。
- ・ 年齢別による傾向に違いはありません。



(5) 喫煙習慣

問7 (6) タバコは吸っていますか

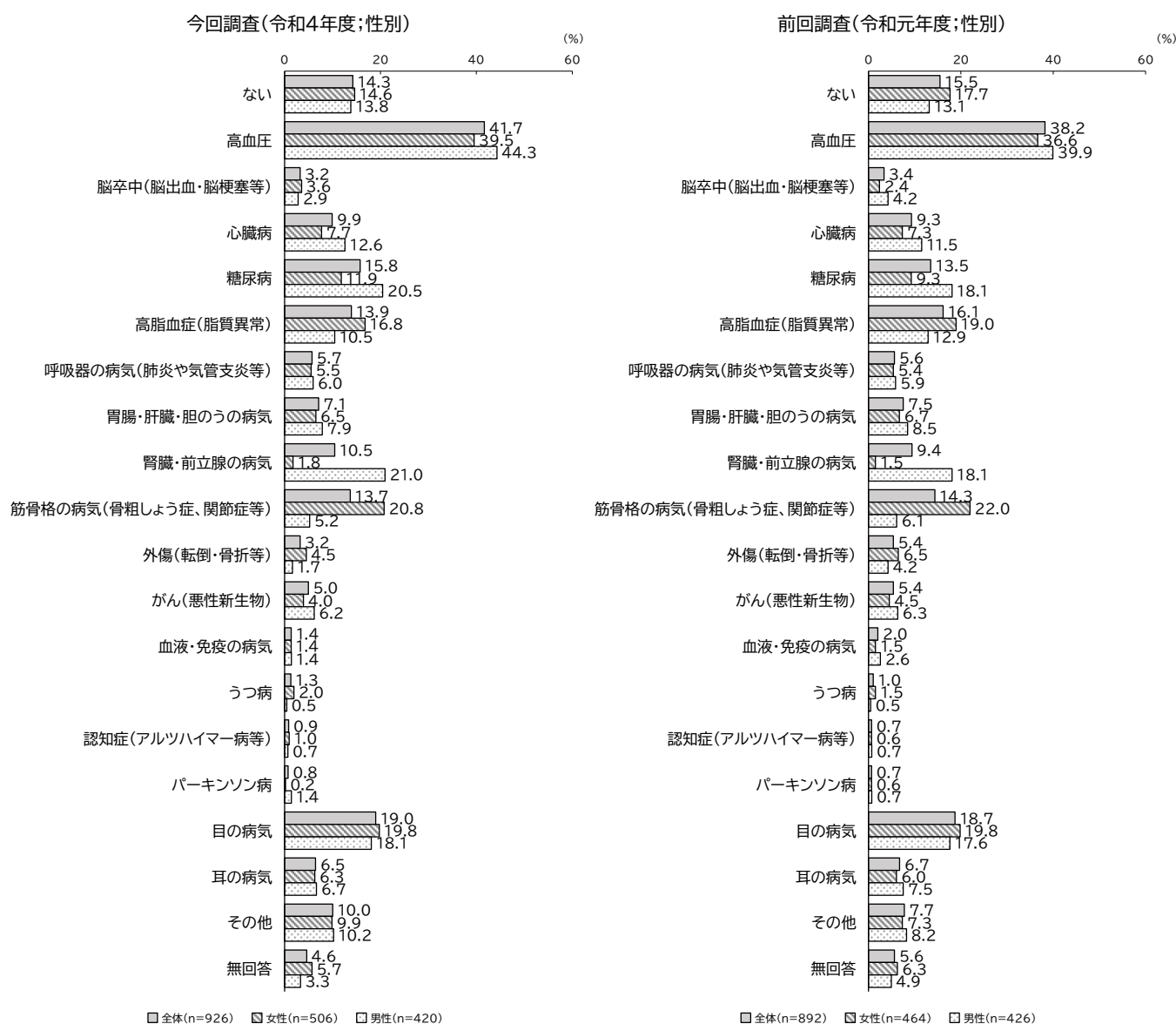
- ・ 「もともと吸っていない」が最も多く 58.7%、次いで「吸っていたがやめた」が 30.2%、「ほぼ毎日吸っている」が 7.1%となっています。
- ・ 女性は「もともと吸っていない」が最も多く 83.0%、男性は「吸っていたがやめた」が最も多く 53.3%となっています。女性と男性と比較して、「もともと吸っていない」が多くなっています。
- ・ 年齢別による傾向に違いはありません。

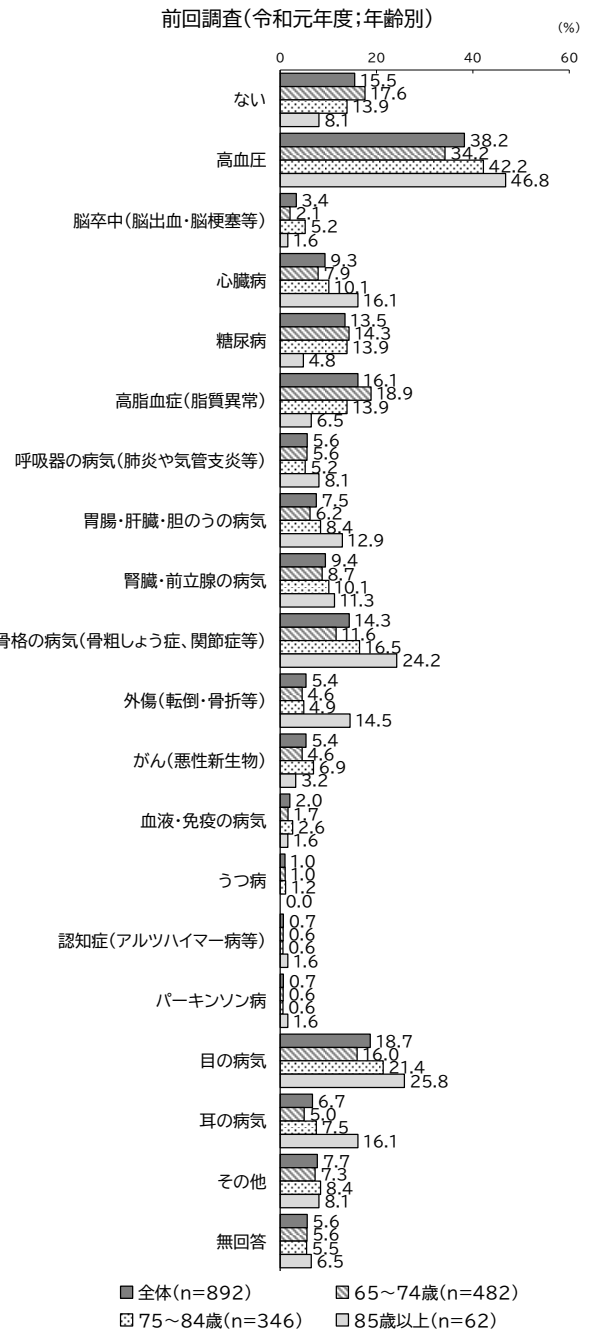
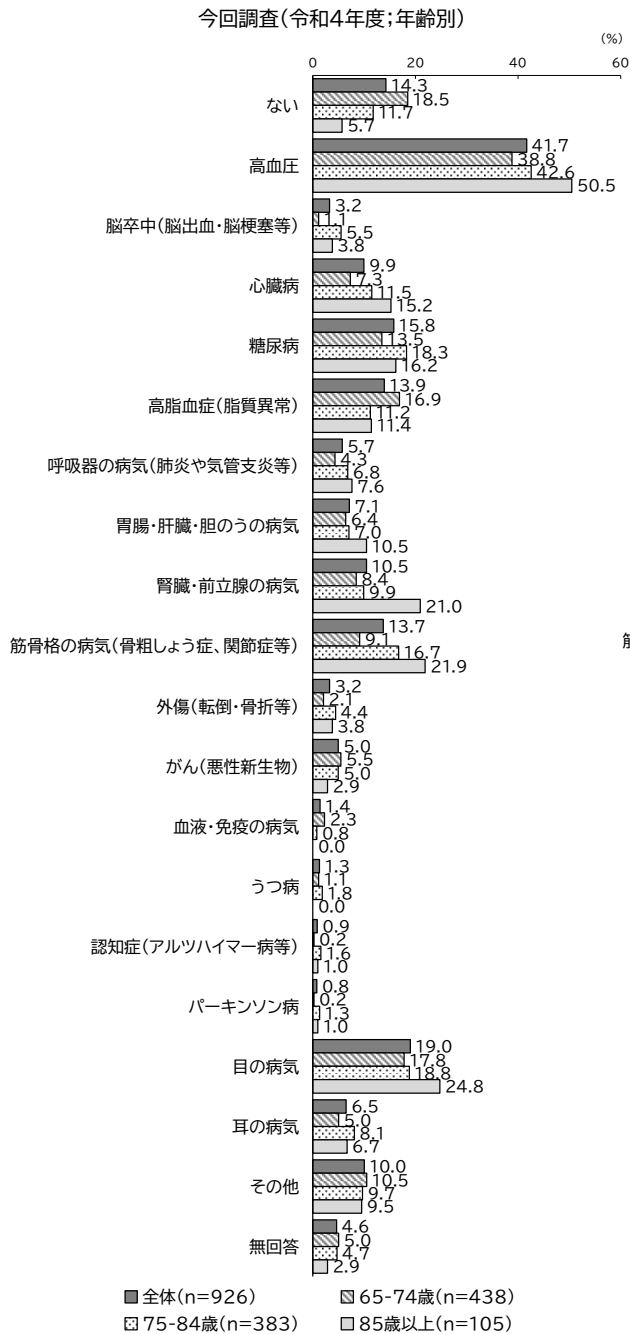


(6) 治療中や後遺症のある病気

問7 (7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

- ・ 「高血圧」が最も多く41.7%、次いで「目の病気」が19.0%、「糖尿病」が15.8%などとなっています。
- ・ 女性、男性ともに「高血圧」が最も高く、女性が39.5%、男性が44.3%となっています。女性と比較して、男性は「糖尿病」「腎臓・前立腺の病気」が多くなっています。
- ・ すべての年代で「高血圧」が最も多く、65-74歳が38.8%、75-84歳が42.6%、85歳以上が50.5%となっています。年齢が高くなるほど「腎臓・前立腺の病気」「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」が多く、「ない」が少なくなっています。
- ・ 前回調査と比較して、65~74歳は「外傷(転倒・骨折等)」が減っています。85歳以上は「糖尿病」が増え、「外傷(転倒・骨折等)」「耳の病気」が減っています。



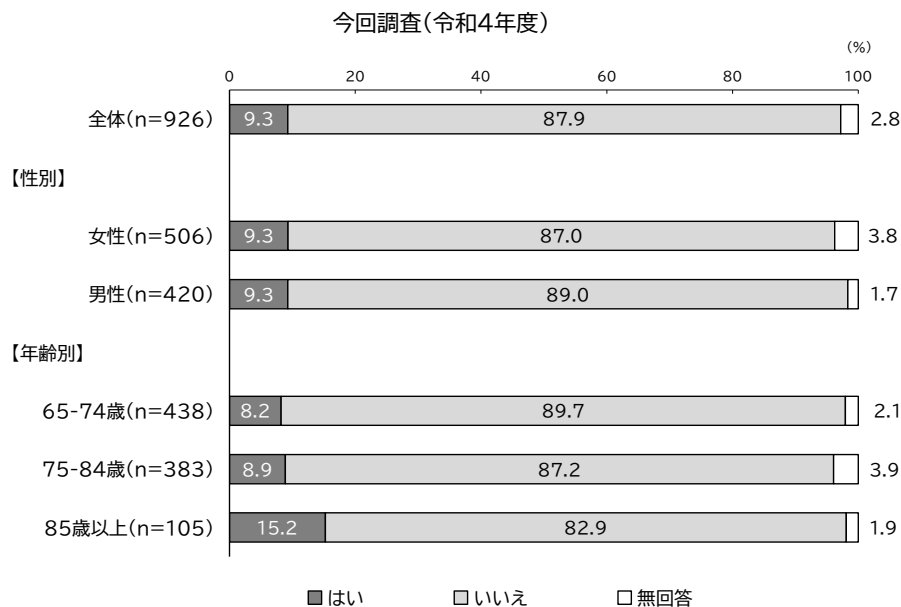


8. 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状の有無

問8 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

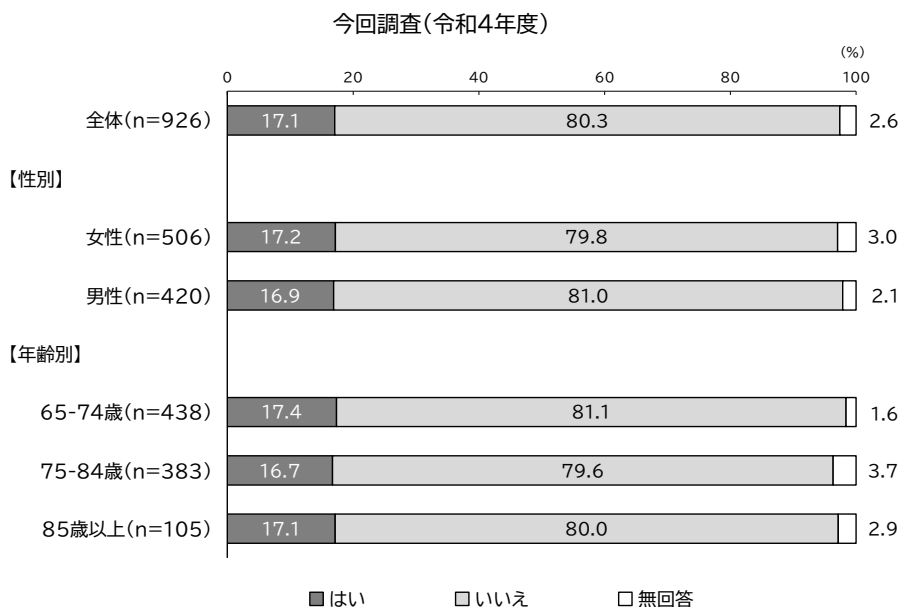
- ・ 「はい」が9.3%、「いいえ」が87.9%となっています。
- ・ 性別、年齢別による傾向に違いはありません。



(2) 認知症に関する相談窓口の認知度

問8 (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

- ・ 「はい」が17.1%、「いいえ」が80.3%となっています。
- ・ 性別、年齢別による傾向に違いはありません。



3, 生活機能評価等に関する分析

1. 生活機能評価

- ・ 国の手引きに基づいて、調査票の該当の設問を抽出し、運動機能の低下、転倒リスク、閉じこもり傾向、低栄養の傾向、口腔機能の低下、認知機能の低下、うつ傾向のリスク該当者を判定しました。

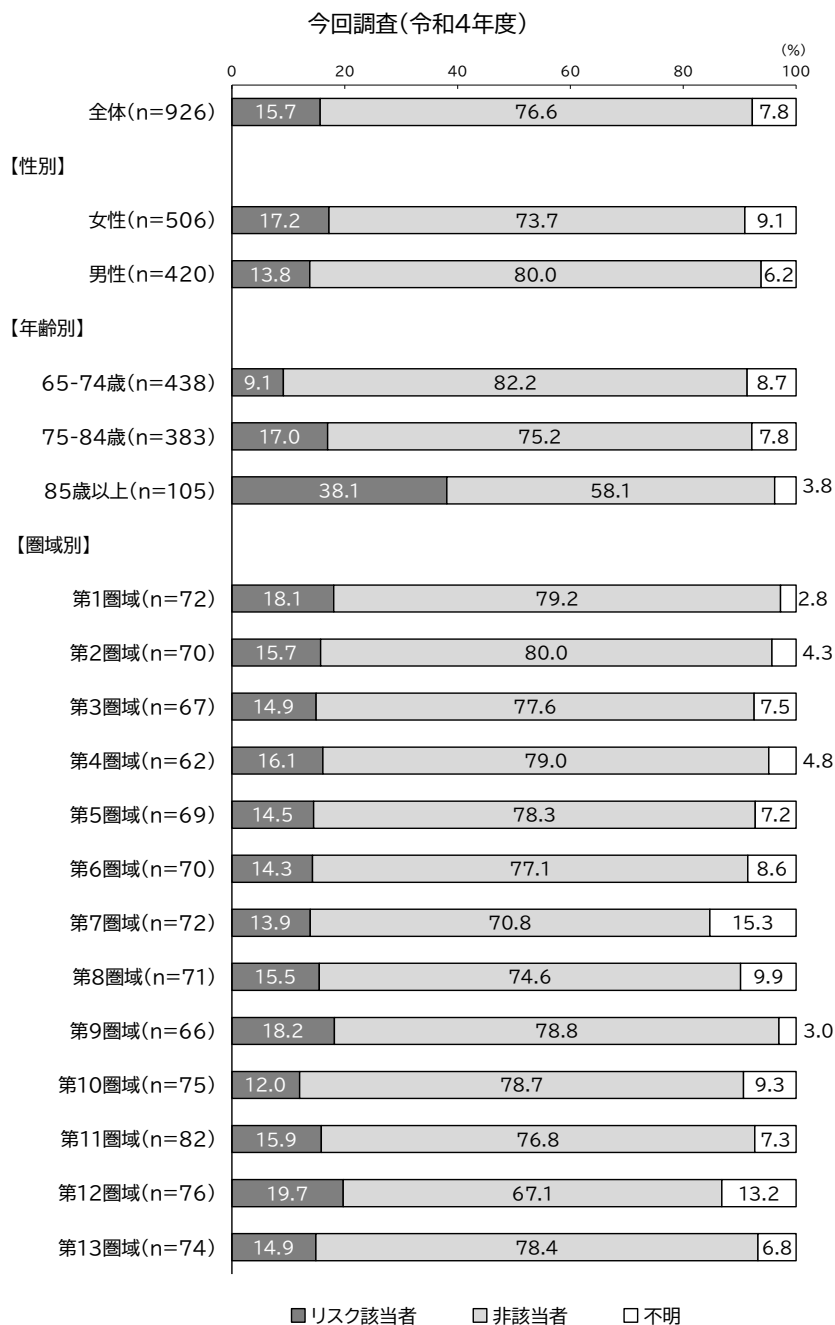
(1) 運動器の機能低下

- ・ 以下の設問の5項目のうち3項目以上に該当する人を『運動器の機能低下』のリスク該当者として、判定しています。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 2	(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3. できない
	(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3. できない
	(3) 15分位続けて歩いていますか	3. できない
	(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある
	(5) 転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である

- ・ リスク該当者は全体で 15.7%となっています。
- ・ 女性が 17.2%、男性が 13.8%となっています。性別による傾向に違いはみられません。
- ・ 年齢が高くなるほど、リスク該当者が多くなっており、85歳以上では 38.1%となっています。
- ・ 圏域別による傾向に違いはみられません。



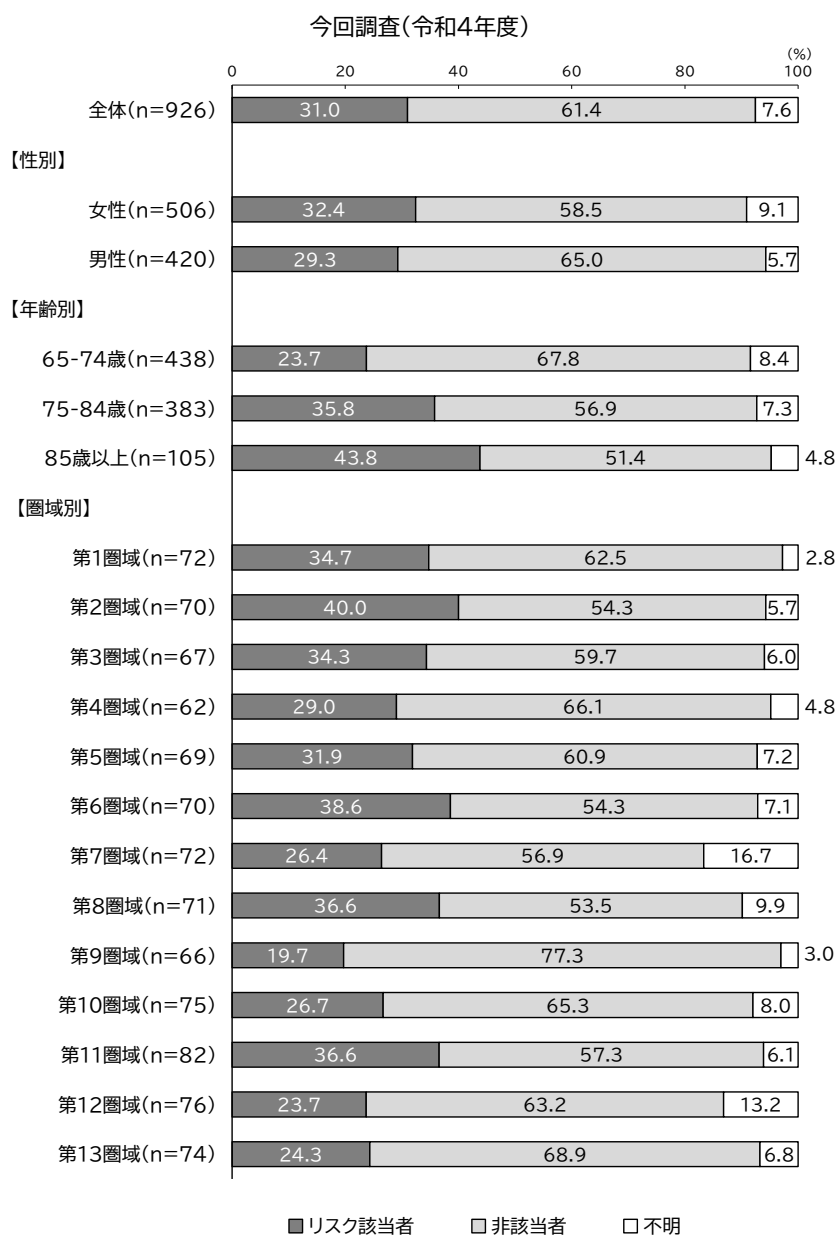
(2) 転倒リスク

- 以下の設問に該当する人を『転倒リスク』のリスク該当者として判定しています。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問2	(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある

- リスク該当者は全体で31.0%となっています。
- 女性が32.4%、男性が29.3%となっています。性別による傾向に違いはみられません。
- 年齢が高くなるほど、リスク該当者が多くなっており、85歳以上では43.8%となっています。
- 圏域別による傾向に違いはみられません。



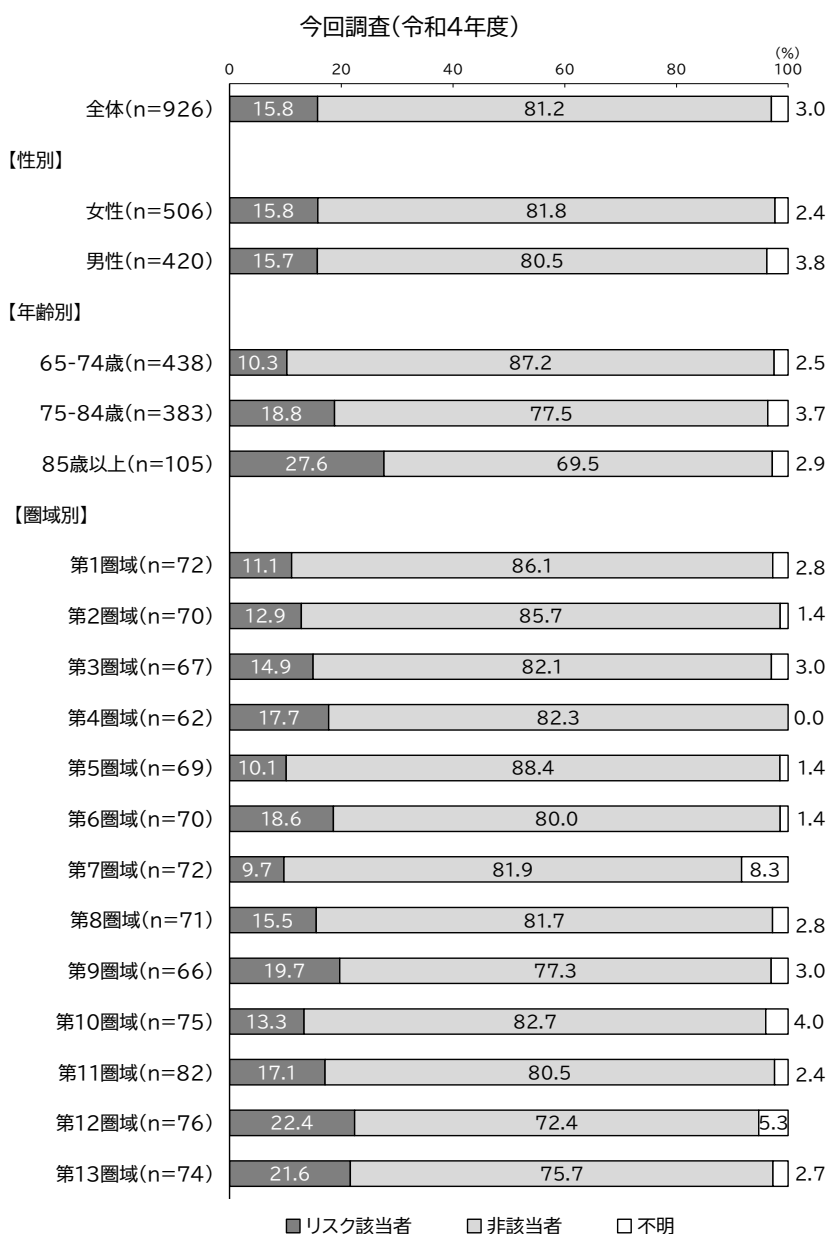
(3) 閉じこもり傾向

- 以下の設問に該当する人を『閉じこもり傾向』のリスク該当者として判定しています。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 2	(6) 週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回

- リスク該当者は全体で 15.8%となっています。
- 女性が 15.8%、男性が 15.7%となっています。性別による傾向に違いはみられません。
- 年齢が高くなるほど、リスク該当者が多くなっており、85歳以上では 27.6%となっています。
- 圏域別による傾向に違いはみられません。



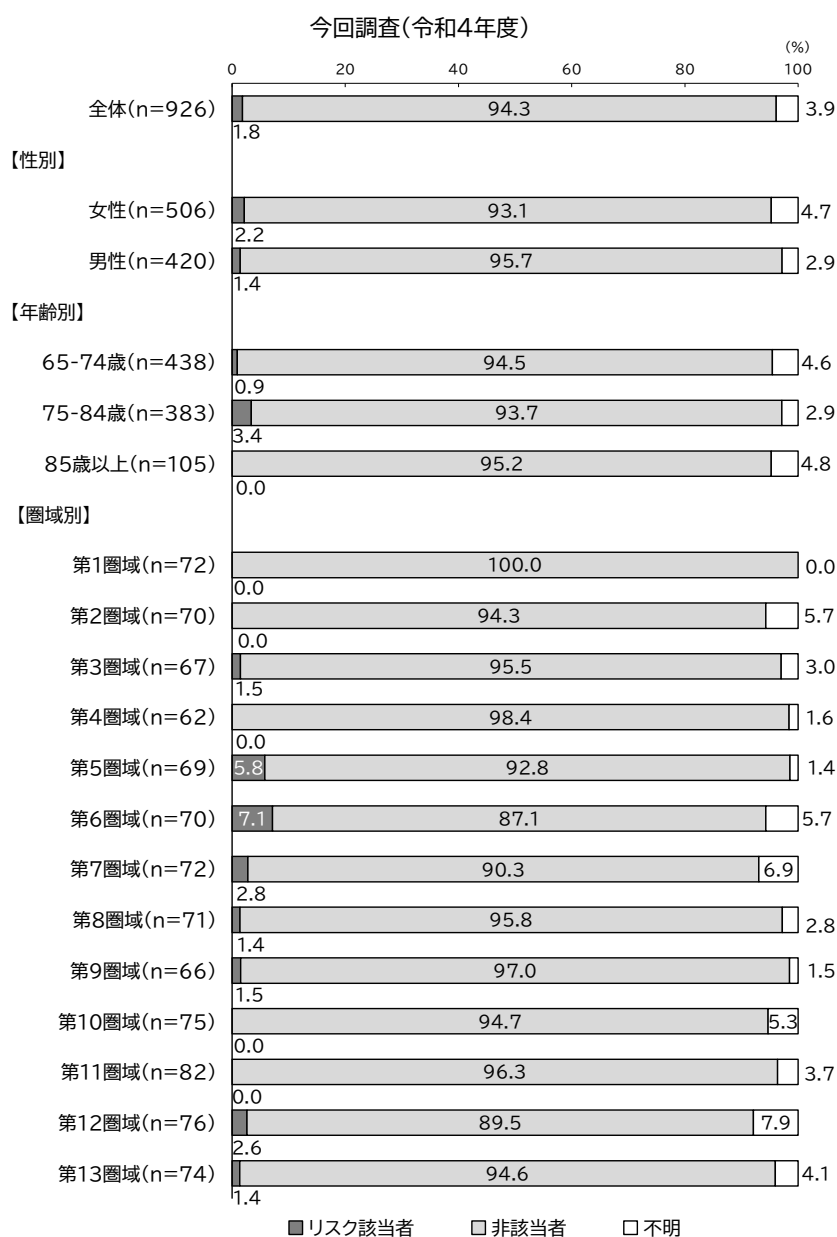
(4) 低栄養の傾向

- 以下の設問 2 項目とも該当する人を『低栄養の傾向』のリスク該当者として判定しています。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 3	(1) 身長・体重	BMI18.5 未満
	(7) 6 か月間で 2～3 kg 以上の体重減少がありましたか	1. はい

- リスク該当者は全体で 1.8%となっています。
- 女性が 2.2%、男性が 1.4%となっています。性別による傾向に違いはみられません。
- 65-74 歳が 0.9%、75-84 歳が 3.4%、85 歳以上が 0.0%となっています。年齢別による傾向に違いはみられません。
- 第 5 圏域で 5.8%、第 6 圏域で 7.1%と、他圏域と比較してリスク該当者が多くなっています。



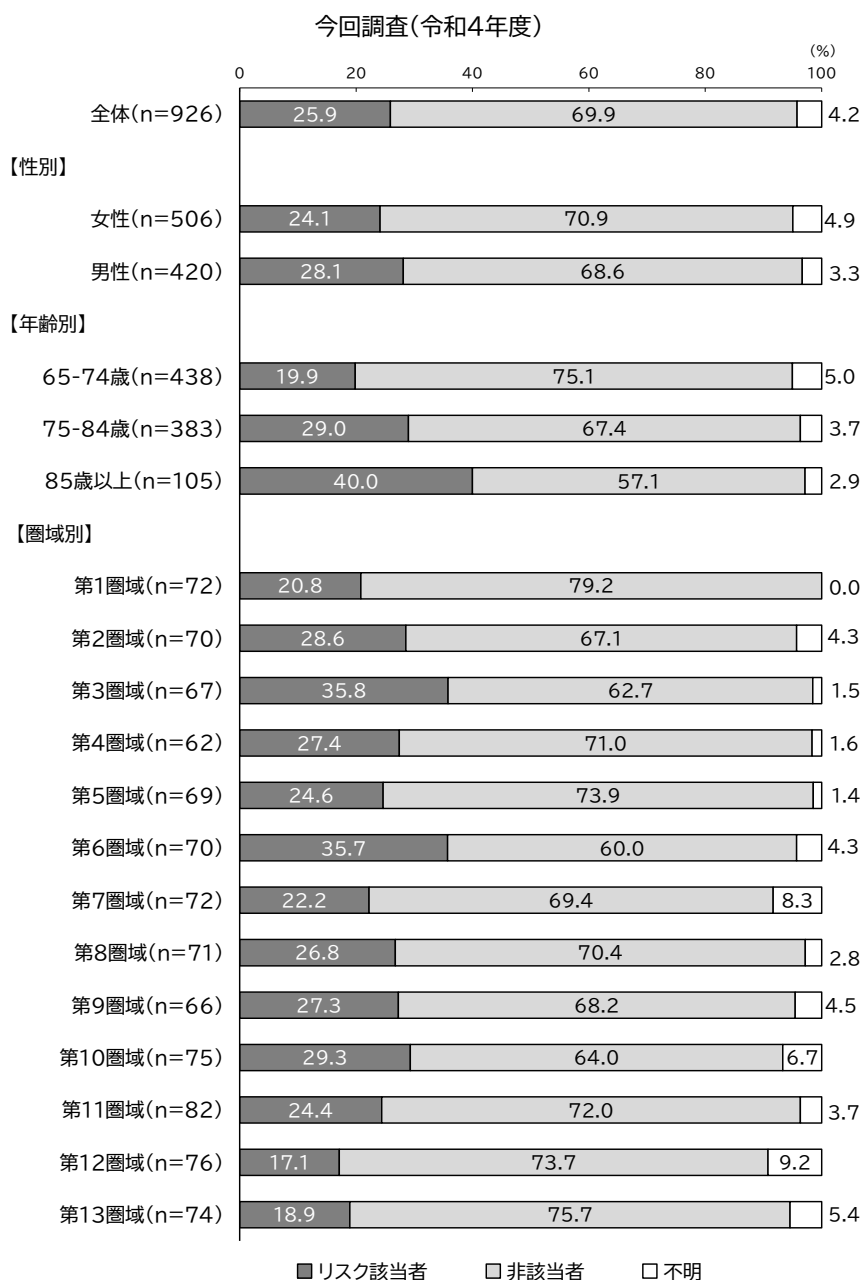
(5) 口腔機能の低下

- ・ 3項目のうち2項目に該当する人を『口腔機能の低下』のリスク該当者として判定しています。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問3	(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい
	(3) お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい
	(4) 口の渇きが気になりますか	1. はい

- ・ リスク該当者は全体で 25.9%となっています。
- ・ 女性が 24.1%、男性が 28.1%となっています。性別による傾向に違いはみられません。
- ・ 年齢別が高くなるほど、リスク該当者が多くなっており、85歳以上では 40.0%となっています。
- ・ 圏域別による傾向に違いはみられません。



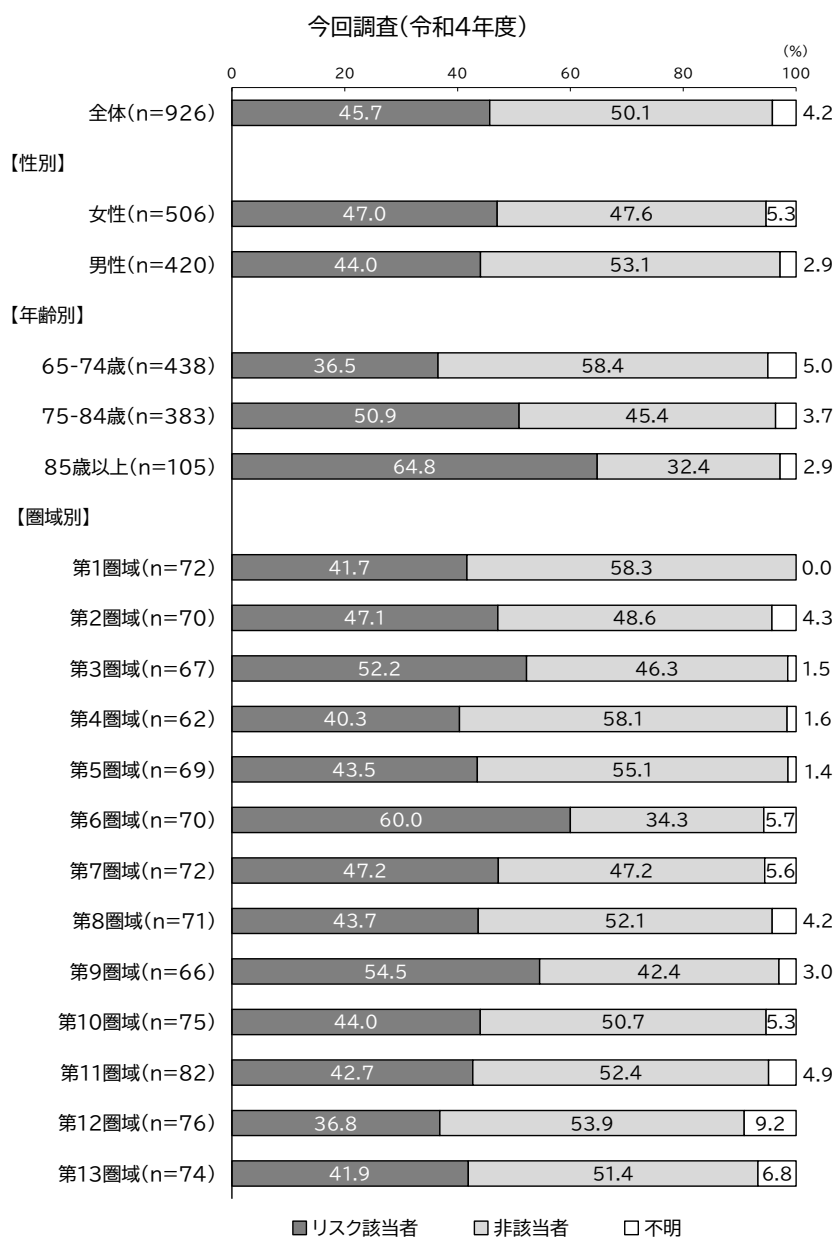
(6) 認知機能の低下

- 以下の設問に該当する人を『認知機能の低下』のリスク該当者として判定しています。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問4	(1) 物忘れが多いと感じますか	1. はい

- リスク該当者は全体で 45.7%となっています。
- 女性が 47.0%、男性が 44.0%となっています。性別による傾向に違いはみられません。
- 年齢が高くなるほど、リスク該当者が多くなっており、85歳以上では 64.8%となっています。
- 圏域別による傾向に違いはみられません。



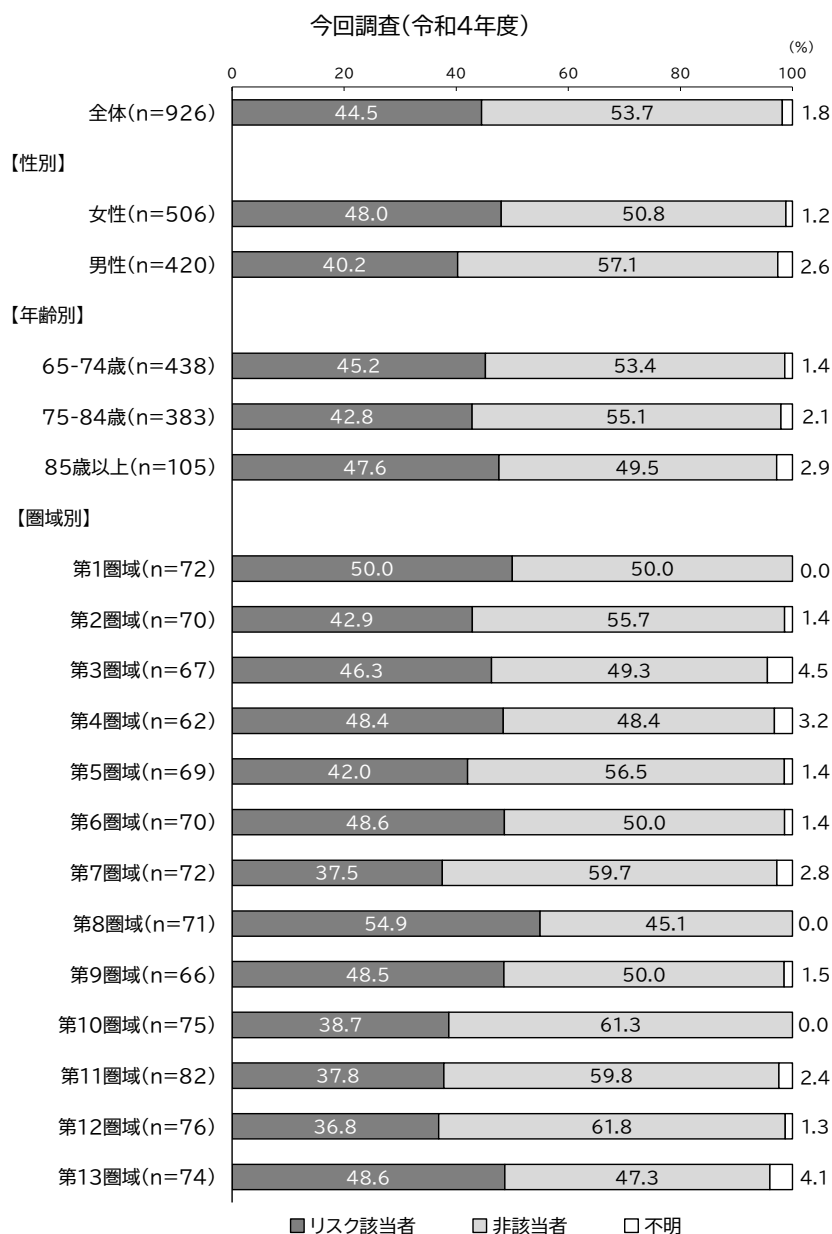
(7) うつ傾向

- 以下の設問に該当する人を『うつ傾向』のリスク該当者と判定しています。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 7	(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい
	(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい

- リスク該当者は全体で44.5%となっています。
- 女性が48.0%、男性が40.2%となっており、女性のリスク該当者が多くなっています。
- 85歳以上で最も多く47.6%となっています。年齢別による傾向に違いはみられません。
- 圏域別による傾向に違いはみられません。



2. 日常生活評価

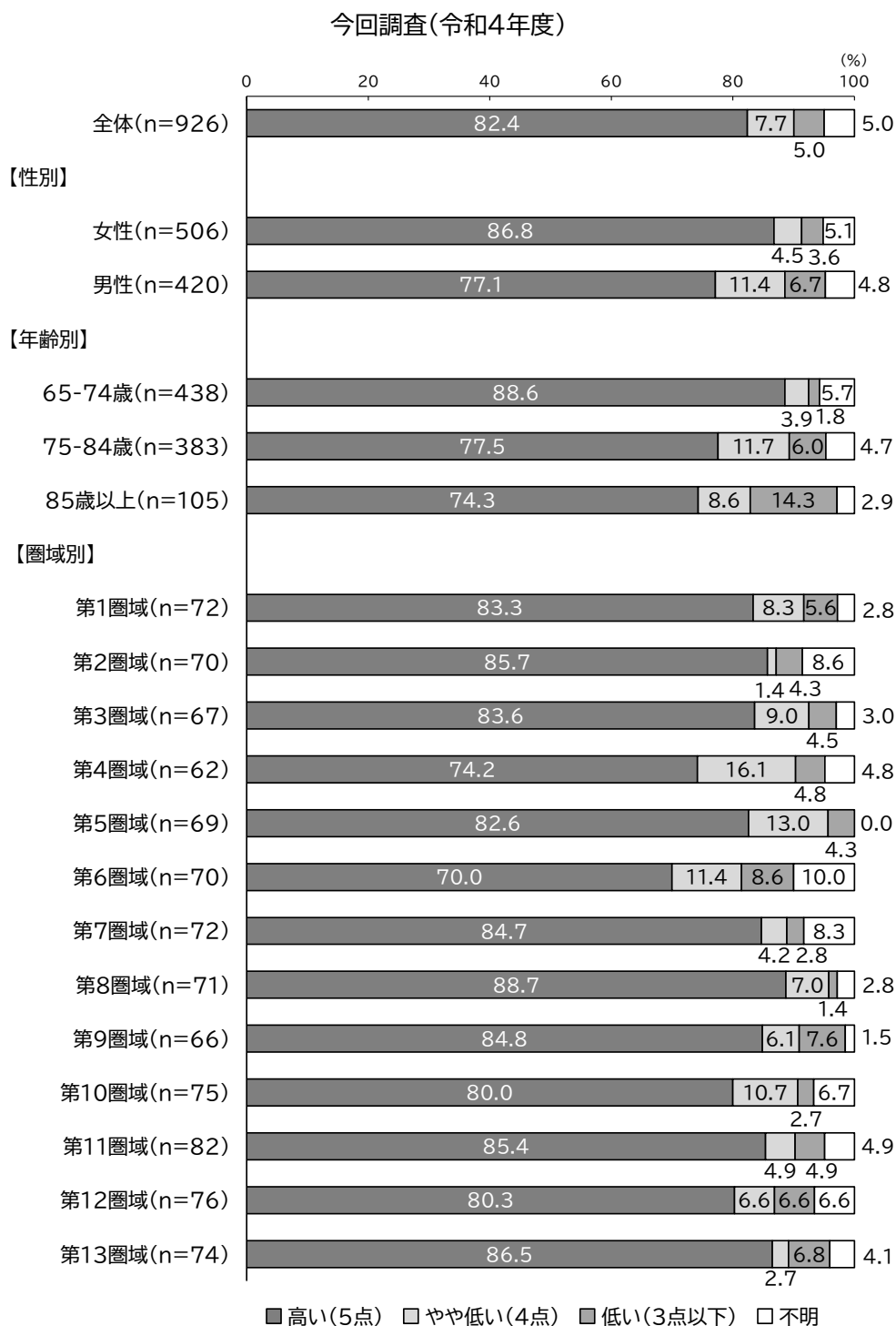
(1) 手段的自立度 (IADL)

- ・ 高齢者の比較的高次の生活機能を評価することができる老研式活動能力指標に準じた設問（5項目）に基づき、活動的な日常生活をおくるための能力（手段的自立度：IADL）が低下している人の状況を把握しています。
- ・ 評価は、調査票の以下の設問に「できるし、している」または「できるけどしていない」と回答した場合を“1点”として、5点満点で評価し、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」（※4点以下を低下者）と評価しています。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 4	(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	1. できるし、している（1点） 2. できるけどしていない（1点）
	(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している（1点） 2. できるけどしていない（1点）
	(6) 自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している（1点） 2. できるけどしていない（1点）
	(7) 自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している（1点） 2. できるけどしていない（1点）
	(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している（1点） 2. できるけどしていない（1点）

- ・ 「IADL 低下者」(「やや低い」「低い」の計)は全体で 12.7%となっています。
- ・ 「IADL 低下者」は女性が 8.1%、男性が 18.1%となっており、女性と比較して、男性は「IADL 低下者」が多くなっています。
- ・ 年齢が高くなるほど「IADL 低下者」が多くなっており、85 歳以上では 22.9%となっています。
- ・ 圏域別による傾向に違いはみられません。



3. 社会参加評価

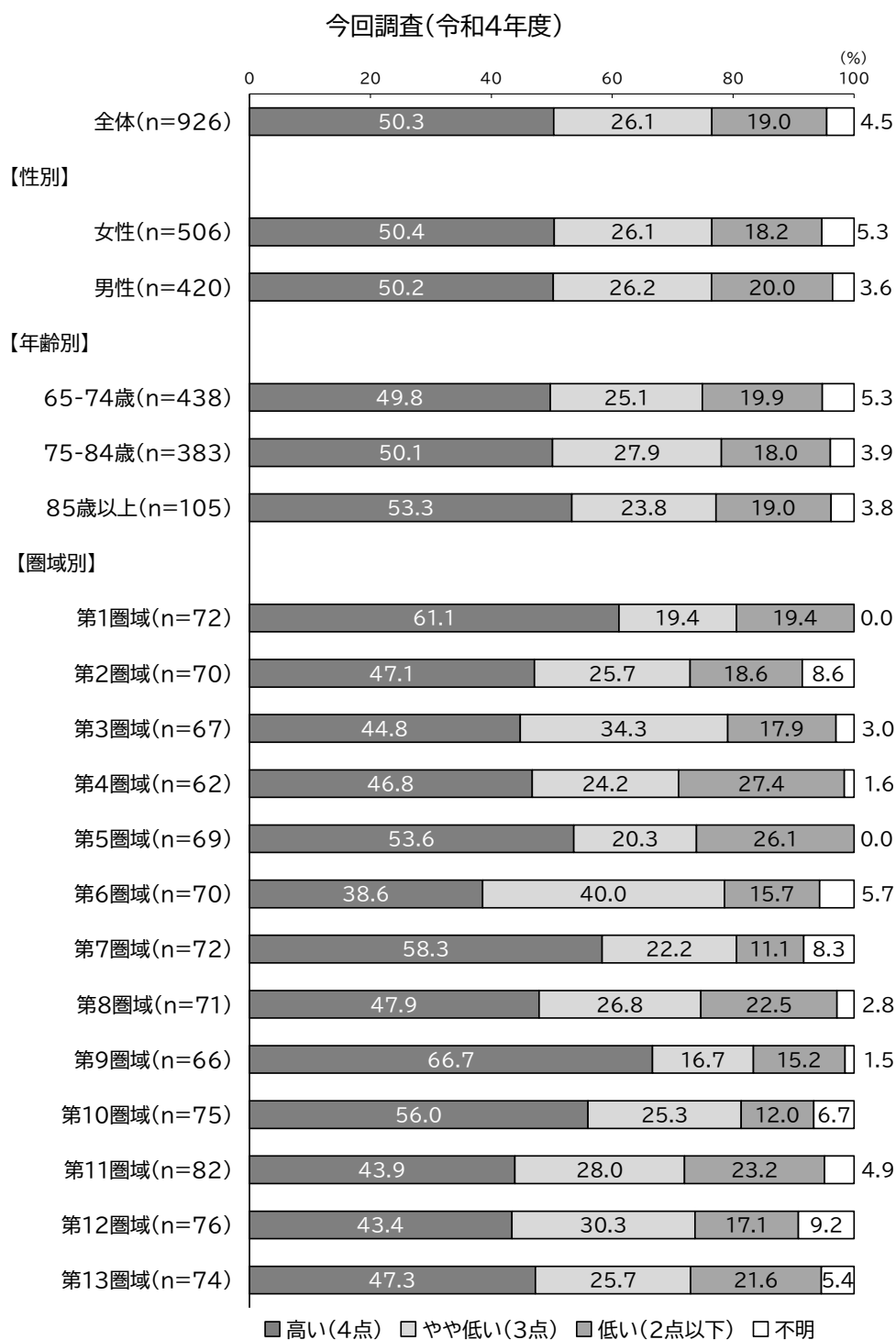
(1) 知的能動性

- ・ 老研式活動能力には、高齢者の余暇や創作など生活を楽しむ能力に関する設問が4問あり、『知的能動性』として尺度化されており、これが低下している人の状況を把握しています。
- ・ 評価は、調査票の以下の設問に「はい」と回答した場合を“1点”として、4点満点で評価し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」（※3点以下を低下者）と評価しています。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 4	(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか	1. はい（1点）
	(10) 新聞を読んでいますか	1. はい（1点）
	(11) 本や雑誌を読んでいますか	1. はい（1点）
	(12) 健康についての記事や番組に興味がありますか	1. はい（1点）

- ・ 「知的能動性低下者」（「やや低い」「低い」の計）は全体で45.1%となっています。
- ・ 「知的能動性低下者」は女性では44.3%、男性では46.2%となっています。
- ・ 性別による傾向に違いはみられません。
- ・ 「知的能動性低下者」は65-74歳が45.0%、75-84歳が45.9%、85歳以上が42.8%となっています。年齢別による傾向に違いはみられません。
- ・ 圏域別による傾向に違いはみられません。



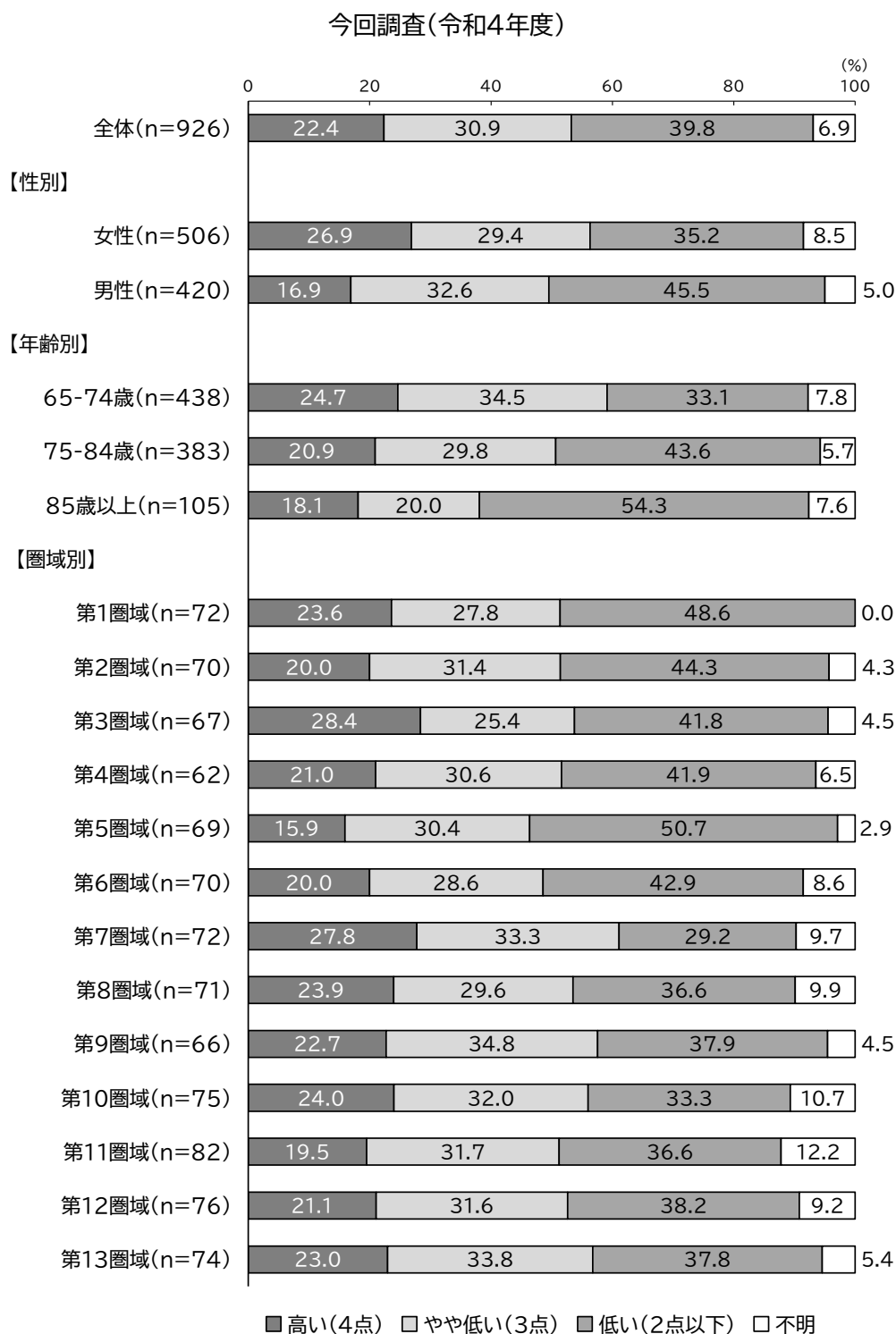
(2) 社会的役割

- ・ 老研式活動能力には、地域で社会的な役割を果たす能力に関する設問が4問あり、『社会的役割』として尺度化されており、これが低下している人の状況を把握しています。
- ・ 評価は、調査票の以下の設問に「はい」と回答した場合を“1点”として、4点満点で評価し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」(※3点以下を低下者)と評価しています。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 4	(13) 友人の家を訪ねていますか	1. はい (1点)
	(14) 家族や友人の相談にのっていますか	1. はい (1点)
	(15) 病人を見舞うことができますか	1. はい (1点)
	(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか	1. はい (1点)

- ・ 「社会的役割の低下者」(「やや低い」「低い」の計)は全体で70.7%となっています。
- ・ 「社会的役割の低下者」は女性では64.6%、男性では78.1%と、女性と比較して男性は、低下者が多くなっています。
- ・ 年齢が高くなるほど、「社会的役割の低下者」が多くなっており、85歳以上では74.3%となっています。
- ・ 圏域別による傾向に違いはみられません。



問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 1人暮らし | 2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) |
| 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | 4. 息子・娘との2世帯 |
| 5. その他 | |

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1. 介護・介助は必要ない
【次ページ(3)へ】 | 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
【①へ】 |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている【①および②へ】
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) | |

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)

- | | | |
|--|---|--|
| 1. <small>のうそっちゅう</small> 脳卒中 (<small>のうしゅっけつ・のうこうそく</small> 脳出血・脳梗塞等) | 2. 心臓病 | 3. がん(悪性新生物) |
| 4. 呼吸器の病気 (<small>はいきしゅ</small> 肺気腫・肺炎等) | 5. 関節の病気(リウマチ等) | |
| 6. <small>にんちしょう</small> 認知症(アルツハイマー病等) | 7. パーキンソン病 | 8. <small>とうにようびょう</small> 糖尿病 |
| 9. <small>じんしつかん</small> 腎疾患(透析) | 10. <small>しかく</small> 視覚・ <small>ちようかくしょうがい</small> 聴覚障害 | 11. <small>こっせつ</small> 骨折・ <small>てんとう</small> 転倒 |
| 12. <small>せきついそんしょう</small> 脊椎損傷 | 13. 高齢による <small>すいじゃく</small> 衰弱 | 14. その他 () |
| 15. 不明 | | |

【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

②主にどなたの介護、介助を受けていますか(いくつでも)

- | | | |
|----------------|------------|----------|
| 1. 配偶者(夫・妻) | 2. 息子 | 3. 娘 |
| 4. 子の配偶者 | 5. 孫 | 6. 兄弟・姉妹 |
| 7. 介護サービスのヘルパー | 8. その他 () | |

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

1. 大変苦しい 2. やや苦しい 3. ふつう
4. ややゆとりがある 5. 大変ゆとりがある

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

1. 持家（一戸建て） 2. 持家（集合住宅）
3. こうえいちんたいじゅうたく 公営賃貸住宅 4. みんかんちんたいじゅうたく 民間賃貸住宅（一戸建て）
5. みんかんちんたいじゅうたく 民間賃貸住宅（集合住宅） 6. 借家
7. その他

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(3) 15分位続けて歩いていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

(6) 週に1回以上は外出していますか

1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2~4回 4. 週5回以上

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

1. とても減っている 2. 減っている
3. あまり減っていない 4. 減っていない

(8) 外出を控えていますか

1. はい【以下①へ】 2. いいえ【次ページ(9)へ】

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

①外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

1. 病気 2. 障害(脳卒中^{しょうがい のうそっちゅう}の後遺症^{こういしょう}など)
3. 足腰などの痛み 4. トイレの心配(失禁など)
5. 耳の障害(聞こえの問題など) 6. 目の障害
7. 外での楽しみがない 8. 経済的に出られない
9. 交通手段がない 10. その他()

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

1. はい

2. いいえ

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

1. できるし、している

2. できるけどしていない

3. できない

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

1. できるし、している

2. できるけどしていない

3. できない

(6) 自分で食事の用意をしていますか

1. できるし、している

2. できるけどしていない

3. できない

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

1. できるし、している

2. できるけどしていない

3. できない

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

1. できるし、している

2. できるけどしていない

3. できない

(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

1. はい

2. いいえ

(10) 新聞を読んでいますか

1. はい

2. いいえ

(11) 本や雑誌を読んでいますか

1. はい

2. いいえ

(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか

1. はい

2. いいえ

(13) 友人の家を訪ねていますか

1. はい

2. いいえ

(14) 家族や友人の相談にのっていますか

1. はい

2. いいえ

(15) 病人を見舞うことができますか

1. はい

2. いいえ

(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか

1. はい

2. いいえ

(17) 趣味はありますか

1. 趣味あり



(具体的にご記入ください)

2. 思いつかない

(18) 生きがいがありますか

1. 生きがいあり



(具体的にご記入ください)

2. 思いつかない

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
※①-⑧それぞれに回答してください

	週4回 以上	週2 ~3回	週1回	月1 ~3回	年に 数回	参加して いない
①ボランティアの グループ	1	2	3	4	5	6
②スポーツ関係の グループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤高齢者居場所(※1) やオレンジカフェ(※2)、 サロン、体操教室など介護 予防のための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

(※1) 「高齢者居場所」とは、高齢者が住み慣れた地域の中で、健康でいきいきとした暮らしができるように、自由に集まり、交流することができる場所として、市に登録しているものです。

(※2) 「オレンジカフェ」とは、枚方市の認知症カフェの愛称であり、認知症のことや物忘れ等が気になりはじめたご本人やご家族、地域住民、専門職等、地域の誰もが気軽に集い、楽しく過ごしながら仲間づくりや情報交換等をする地域の拠点として、市に登録しているものです。

問6**たすけあいについて**

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

- | | | |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） | 8. そのような人はいない | |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

- | | | |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） | 8. そのような人はいない | |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

- | | | |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） | 8. そのような人はいない | |

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

- | | | |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） | 8. そのような人はいない | |

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください
(いくつでも)

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. 自治会・町内会・老人クラブ | 2. 社会福祉協議会・民生委員 |
| 3. ケアマネジャー | 4. 医師・歯科医師・看護師 |
| 5. 地域包括支援センター・役所・役場 | 6. その他 |
| 7. そのような人はいない | |

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 毎日ある | 2. 週に何度かある | 3. 月に何度かある |
| 4. 年に何度かある | 5. ほとんどない | |

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。
同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

- | | | |
|-------------|----------|---------|
| 1. 0人 (いない) | 2. 1～2人 | 3. 3～5人 |
| 4. 6～9人 | 5. 10人以上 | |

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)

- | | | |
|-------------------|---------------|------------|
| 1. 近所・同じ地域の人 | 2. 幼なじみ | 3. 学生時代の友人 |
| 4. 仕事での同僚・元同僚 | 5. 趣味や関心が同じ友人 | |
| 6. ボランティア等の活動での友人 | | |
| 7. その他 | 8. いない | |

問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか
（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

とても
不幸

とても
幸せ

0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

1. はい 2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

1. はい 2. いいえ

(5) お酒は飲みますか

1. ほぼ毎日飲む 2. 時々飲む 3. ほとんど飲まない
4. もともと飲まない

(6) タバコは吸っていますか

1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている 3. 吸っていたがやめた
4. もともと吸っていない

