

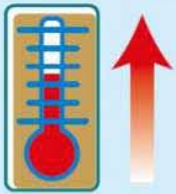
防ごう! 熱中症



こんな日は熱中症に注意!

ちゅうい

きおん たか
気温が高い



かぜ よわ
風が弱い



しつど たか
湿度が高い



きゅう あつ
急に暑くなった



ひがさ ぼうし ちゃくよう
日傘・帽子の着用

ひかげ りよう
日陰を利用

きゅうげい
こまめに休憩

も大切!

かき ところえ ねっちゅうしょうたいさく おこな
下記の「3つの心得」で熱中症対策を行いましょう。

① のどが渇く前に
水分をとろう

② 暑さを避け、
涼しい服装

③ 暑いときは
無理をしない

あつ
暑いときには、
すいぶん
こまめに水分を
とりましょう。

ボディメンテドリンク

乳酸菌
B240 + 電解質
で
日々の体調管理!



水分補給にはポカリスエット
電解質(イオン)+
糖質(ぶどう糖+果糖)

水分と一緒に失われた電解質(イオン)や、
糖質(ぶどう糖+果糖)を適切な濃度で含んだ
飲料を摂取することにより、
すみやかに効率よく、カラダに吸収されます。