

防ごう! 熱中症



枚方市キャラクター
ひこぼしくん

こんな日は熱中症に注意!



ひがさ ぼうし ちやくよう
日傘・帽子の着用

ひかげ りよう
日陰を利用

きゅうけい
こまめに休憩

も大切!

熱中症対策は次の3つがポイントです。

1

のどが渇く前に
水分をとろう

2

暑さを避け、
涼しい服装

3

暑いときは
無理をしない

あつ
暑いときには
こまめに水分を
とりましょう。



ボディメンテドリンク

乳酸菌
B240 + 電解質
で
日々の体調管理!



水分補給にはポカリスエット

電解質 + 糖質
(イオン) (ぶどう糖+果糖)

水分と一緒に失われた電解質(イオン)や
糖質(ぶどう糖+果糖)を、適切な濃度で含んだ
飲料を摂取することにより、
すみやかに効率よく、カラダに吸収されます。



Otsuka

おおつかせいやく
大塚製薬