





★ 健康コラム ★

歯を失う主な原因は「歯周病」と「むし歯」

歯周病は歯肉炎・歯周炎の総称です。歯周病は気づかないうちに進行して、最悪の場合は、歯を抜く原因になる病気です。



健康な歯・歯ぐき



歯肉炎



歯周炎

歯周病の原因は歯に付着したプラークです。歯間部清掃用具（歯間ブラシやフロスなど）も用いた歯磨きと、定期的なかかりつけ歯科医への受診で予防しましょう。

家族みんなでかかりつけ歯科医を持とう！

かかりつけ歯科医とは、痛み等の症状があるときにだけ通う歯科医ではなく、病気がなくても歯の清掃等のため、定期的に受診して管理を受けるための歯科医のことをいいます。

かかりつけ歯科医によるプロフェッショナルケアと個人でのセルフケアを継続し、「むし歯」と「歯周病」を予防しましょう。

プロフェッショナルケア

かかりつけ歯科医での定期的なケア

- ・歯科健診
- ・歯みがき指導
- ・予防処置（歯石除去）など

セルフケア

自宅での毎日のケア

- ・歯みがき
- ・フロスやフロスリボン
- ・歯間ブラシを用いた清掃
- ・デンタルリンスの使用など




歯やお口に関する健診（検診）

むし歯、歯周病の早期発見及び口腔機能の維持のため、かかりつけ歯科医を持ち、定期的に健診を受けましょう。

【校方市歯周病検診】

満20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の市民
 (対象年齢で1回 料金：500円)