



令和7年度
働く世代向け健康サポート講演会

元プロボクサー直伝！ 疲れに負けない体づくりセミナー

令和8年**2月6日(金)**15時～16時30分 *～18時 健康測定会も！
枚方市総合文化芸術センター別館



スケジュール

14：30～	受付	
15：00～ 16：30	セミナー 講師：川口脳神経外科 リハビリクリニック リハビリテーション科 理学療法士 金 起徹	
16：30～ 18：00	健康測定会※自由参加 ■血圧・握力・下肢筋力測定、インボディ（体組成）、 ベジチェック（野菜摂取量）測定など ■健康相談・栄養相談会（個別相談 事前予約優先）	

会 場：枚方市総合文化芸術センター別館2階メセナホール（枚方市新町2丁目1-5）
対 象：枚方市在住または在勤の働く世代の方（おおむね20歳～60歳）
その他：先着100名、ひらかたポイント100ptプレゼント
**座学に加え、簡単な体を動かすプログラムを予定しております
ので動きやすい服装でお越しください**

申 込：WEB（右の2次元コードから▶）
電話 072-841-1458

