



# 元プロボクサー直伝! 疲れに負けない体づくりセミナー

令和8年2月6日(金)  
枚方市総合文化芸術センター別館

## スケジュール

14:30~	受付	
15:00~	セミナー 講師:川口脳神経外科 リハビリクリニック リハビリテーション科 理学療法士 金 起徹	
16:30~ 18:00	健康測定会※自由参加 ■血圧・握力・下肢筋力測定、インボディ（体組成）、 ベジチェック（野菜摂取量）測定など ■健康相談・栄養相談会（個別相談 事前予約優先）	

会 場：枚方市総合文化芸術センター別館2階メセナホール（枚方市新町2丁目1-5）

対 象：枚方市在住または在勤の働く世代の方（おおむね20歳～60歳）

その他：先着100名、ひらかたポイント100ptプレゼント

座学に加え、簡単な体を動かすプログラムを予定しております  
ので動きやすい服装でお越しください

申 込：WEB（右の2次元コードから▶）

電話 072-841-1458



【問合せ】 枚方市健康福祉部 健康づくり課

〒573-8666 枚方市大垣内町2丁目1番20号 TEL: 072-841-1458 / FAX: 072-841-3039