

たいいく ふくそう 体育の服装について

○ 服装について



- 半袖シャツ、クォーターパンツ、赤白帽
- 体操服の中にTシャツは着ません。

〈寒くなったら〉

- 体操着（半袖）の上にトレーナー（フード・ファスナーはなし）を着てもよいです。

ただし、その日に着てきたものを着ることはできません。（体育用のものを持ってくること。）

〈その他〉

- スパッツ・タイツ・膝上靴下は着ません。
- 長ズボン・・・基本は半ズボンです。

（体調が悪い時などは、連絡帳に理由と保護者のサインをもらうこと。）

- 手袋・・・着けてもよいです。（マラソンの時のみ）
- ネックウォーマー、レッグウォーマー、耳あては着けません。

○ 見学について

- 体育の授業を見学する時は、お家の方に連絡帳を書いてもらいましょう。
- 体操服、赤白帽を忘れた場合は、体育の授業に参加できません。

運動に適した服装にしましょう！