

# 「ステップアップ離乳食講習会」のお誘い



- ・内容 「 9～11か月頃の離乳食」  
「12～18か月頃の離乳食」 についてのお話と簡単な調理体験

\* 「9～11か月頃の離乳食」のお話を中心に行いますので  
できれば9か月前後にご参加ください。

ひらかたポイントが  
もらえます♪  
詳細は「ひらポ」で検索!

- ・対象児 8～18か月児  
\*実施日に8か月になっているお子さんが対象です。
- ・時間 受付：午後1時15分～ 保育申込の方は1時30分までにお越しください  
講習会：午後1時45分～午後3時30分
- ・場所 枚方市保健センター 2階 栄養改善指導室
- ・日程 内容・日程等は決まり次第、広報、ホームページでお知らせします。
- ・定員 18名 保育あり  
(保育申込された方は「保育の申込をされた方へ」をご覧ください)  
\*対象児の保育をします。  
上のお子さんについては、保育申込が少ない場合のみ受け付けます。
- ・持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手ふきタオル、マスク  
エプロン、三角巾(大判のハンカチやバンダナ)
- ・申込 ホームページからインターネット予約

※当日はご自宅で37.5℃未満であることを 確認してからお越しください。

## 保育の申込をされた方へ

持ち物

おむつ(3枚程度)、おしりふき、タオル類  
ビニール袋(使用済みおむつ入れ)、  
着替え(汚れた時用に)、お茶、授乳の準備

お子さんの荷物は  
ひとまとめにしておいて  
ください

- ・お茶を必ず持ってきてください。(飲まない場合は不要)
- ・持ち物にはすべて名前を記入してください。(特におもちゃ類を持参の場合)
- ・お子さんの試食はありません。
- ・当日お子さんの体温を伺います。ご自宅で検温を済ませてお越しください。  
37.5℃以上のお子さんはおあずかりできません。
- ・また、発熱以外に下痢、発疹などの症状がある場合は、保育の利用は  
ご遠慮ください。
- ・講習会に集中して参加していただけるよう、授乳が必要な方は開始前に  
授乳をすませてください。ご協力をお願いします。