

街かど健康ステーション

介護予防拠点

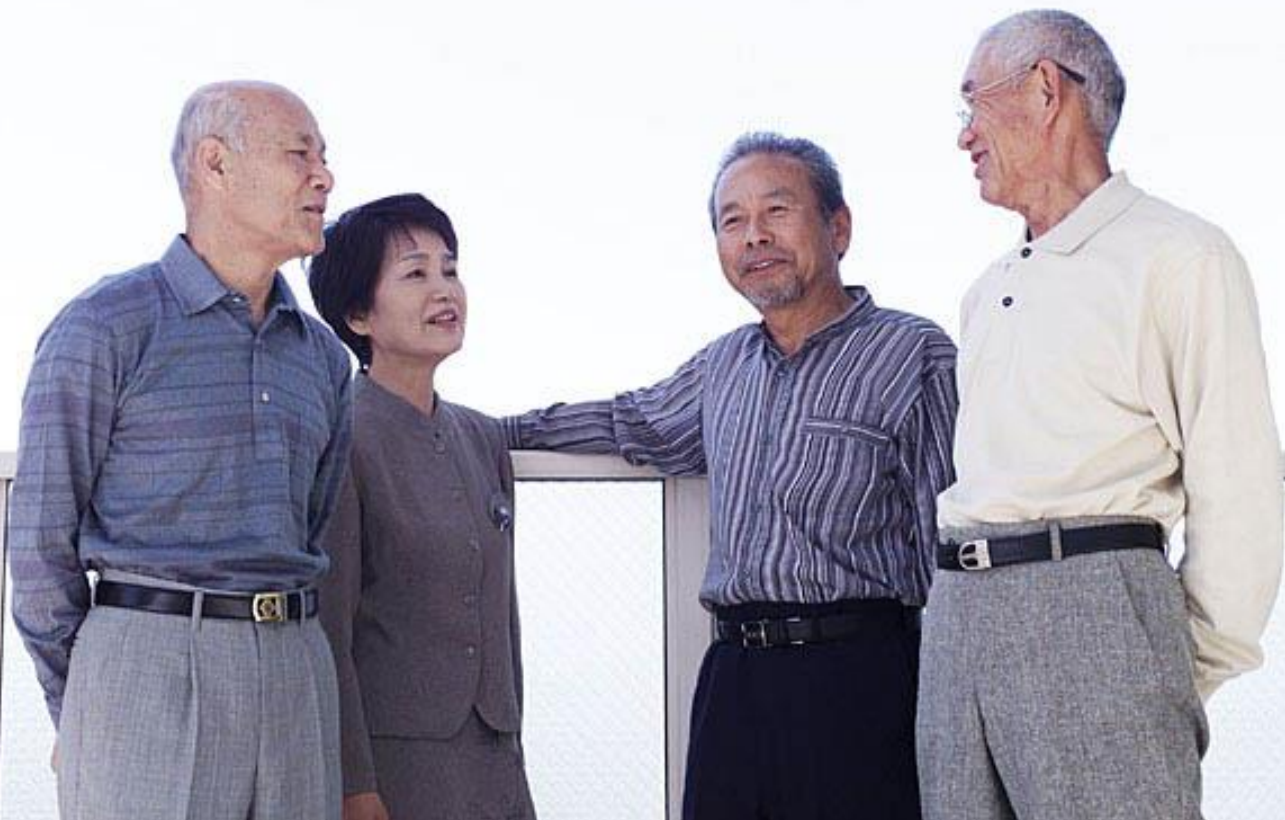


気軽に相談できる、様々な体験ができる「個別支援拠点」

- 健康や介護予防に関する相談ができる。
- ノルディックポールを借りることができる。
- ノルディックポールの使い方を教えてくれる。
- 介護予防教室の体験ができる。
- 興味・関心がある活動を紹介してくれる。

自主グループの活動を支援する「活動支援拠点」

- 活動に関する様々な相談ができる。
- みんなの体力測定をしてくれる。





【街かど健康ステーション一覧】

施設名	所在地	電話・FAX番号
ほっとステーション御殿山 街かど「てくてく」	渚南町26番28-104号	848-0061
街かどデイハウス 枚方市駅前わくわく	三矢町2番2号	844-3751
街かどデイハウス藤阪愛逢	藤阪元町2丁目27番1号	855-2001
街かどデイハウスさつきが丘	山之上西町28番51号	843-3539
街かどデイハウスなみき	楠葉並木1丁目30番3号	865-5504
街かどデイハウス多・宝・夢 「ひろば」	池之宮2丁目8番10号	849-5344
街かど「てくてく高田」	高田2丁目16番9号	860-2231 FAX 860-2228
街かどデイハウス人と木	北中振1丁目19番28号	865-1858
街かどデイハウス横丁サロン	甲斐田東町28番6号	805-0605

街かど健康ステーションは、「街かどデイハウス」として日替わりで多種多様なプログラムを実施しています。開所日や開所時間、利用料金の詳細等は、お気軽に各施設にお問い合わせください。