

# WEB CONTENTS

- ウェブコンテンツ -

親子で楽しめる様々なコンテンツをご用意しています。特設サイトへアクセス！

食育ゲーム  
「たべものつりゲーム」  
家計お助けレシピ

すももサイダー製造過程  
野菜の生育の写真  
健康づくりの食育動画

プロが作る  
季節の上生菓子の実演

栄養成分表示について  
食中毒予防について

食品ロス削減のために  
家庭でできる取り組み

ヘルシー外食  
メニューの紹介

妊娠中のごはん

保育所(園)や幼稚園、  
認定こども園の  
食に関する取り組み紹介

保育所  
人気メニューの作り方

学校給食コンテスト  
食育クイズや入賞作品  
等の紹介

小学校での  
田植え・稲刈りの様子

小中学校の  
学校給食レシピ紹介  
食育クイズ

# EVENT

- イベント -

今年は開催期間中、市内各所にて  
イベントを開催いたします！

**A** ラポールひらかた  
2月3日(土)



食育体験会 **要予約**  
(ミルクごんぼ汁の試食、  
食育人形劇、食育緑日)

詳細はこちら  
令和6年  
1月5日(金)  
9時から受付

**A** 京阪百貨店 枚方店 【限定20食】  
2月中の毎週(木)(金) 11時から販売

枚方産野菜を使ったヘルシー弁当の販売



内容は変更になる  
場合があります。

**E** 宮ノサポ(うさミンカフェ)  
2月14日(水) 11時~16時

野菜摂取量測定・SDGs ランチの提供  
・すももちゃんサイダーの販売など

**A** 市役所別館北側  
2月5日(月) 10時~13時  
2月22日(木) 10時~13時  
地元農産物の販売

**E** 枚方市保健センター  
2月1日(木)~29日(木)

保育所(園)や幼稚園、認定こども園  
の食に関する取り組み紹介 **(※)**

**A** アマレット

**A** ベジ・美豚

**C** ラティユル



ヘルシー外食コンテスト応募店による  
ヘルシーランチメニューの提供  
(各店ランチタイムのみ提供)

**B** 楠葉図書館 | 2月5日(月)~18日(日)

**D** 中央図書館 | 2月1日(木)~26日(月)

**F** 香里ヶ丘図書館 | 2月1日(木)~25日(日)

食育に関する本の  
特集コーナーを  
設置 **(※)**

※開館時間内に限る

詳しくは  
特設サイトにて！



イベントに参加しハッシュタグを付けて  
SNS (Instagram, Facebook, X) で投稿しよう  
**#ひらかた食育カーニバル2023**  
下記プレゼントに応募できる！

# PRESENT

- プレゼント -

特設サイトのすべてのWEBコンテンツをめぐり、  
プレゼントに応募しよう！

応募対象 枚方市に在住・在勤・在学の方

応募期間 令和6年2月1日(木)~2月29日(木)

応募方法 特設サイトのプレゼントページをご確認ください。



センコウアランジン  
ポータブルガス  
カセットコンロヒバリン  
- 1名 -



シロカ  
おりょうりケトル  
ちよいなべ  
- 1名 -



プリンセス  
Table Grill  
Mini Pure  
- 1名 -

※賞品のカラーは指定できません。

**ダブルチャンス** 落選者のうち抽選でプレゼント

- ヘルシーランチ ペアチケット - 3組6名 -
- ひらかたポイント 500ポイント - 10名 -

出展  
団体一覧

大阪府助産師会枚方班、枚方市私立保育園連盟、枚方市私立幼稚園園長会、枚方市立小学校長会、ひらかた地域活動栄養士会栄養アドバイザー「萌」、  
枚方市保健所公衆衛生協力会、枚方市農業研究会、枚方市健康づくり食生活改善協議会、枚方市、枚方市教育委員会