



# 「日進月歩」

枚方市立東香里中学校  
第3学年 進路指導部  
令和5年7月11日(火)  
第4号(学期末懇談号)

## 「学習の記録個票を見て 成績を確認してください」

1年生からの成績(学年末の成績です)を懇談時に配布する「学習の記録個票」に載せていますので、必ず確認をお願いします。この成績表には現在の持ち点が記載されています。計算式については以下のとおりとなっていますので、参考にしてください。

### (成績例)

3年7組1番 東香里 太郎

	国	社	数	理	音	美	体	技	英	5計	9計
1学年	3	3	3	3	3	3	3	3	3	15	27
2学年	3	4	3	3	3	4	3	3	4	17	30
3学年1学期	4	5	3	4	3	4	4	3	5	21	35
2学期 (私立用・公立特別選抜用)	3年生1学期と2学期の通算成績										
3学期(公立一般選抜用)	3年生学年末(1～3学期通算)の成績										

### 公立高校一般入試 評定のタイプ別点数

	I(270)	II(360)	III(450)	IV(540)
1学期	194	259	324	389
2学期	3年生1学期・2学期通算の成績から算出			
3学期	3年生学年末(1～3学期通算)の成績から算出			

※受験する学校によって、評定のタイプが変わります。

※( )の中は満点の点数です。

### ～タイプ別点数算出例～

上記の(成績例)より、

1年 9教科計 27

2年 9教科計 30

3年 9教科計 35の場合

$27 \times 2 + 30 \times 2 + 35 \times 6 = 324$

I...  $324 \times 0.6 = 194$

II...  $324 \times 0.8 = 259$

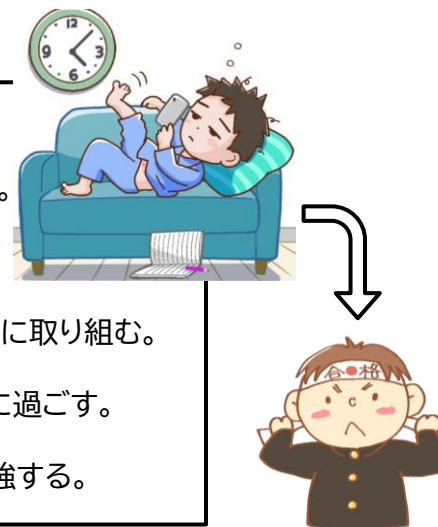
III...  $324 \times 1.0 = 324$

IV...  $324 \times 1.2 = 389$

## 「この1ヶ月の過ごし方で、 未来(受験の合否)が変わる！」

これまでの連休や長期休業中の過ごし方を振り返ってみてください。夏休みや冬休みなど、家にいる時間が長くなればなるほど、どうしても不規則な生活になってしまう人が多いのではないのでしょうか。そもそも「夏休み」というのは多くの中学生にとって気持ちが緩む時期なので、これは仕方のないことかもしれません…

しかし!! 厳しい言葉かもしれませんが、受験生がこうなってしまうと必ずと言っていいほど失敗につながります!! つまり、一番最初に取り組むべき課題は、「規則正しい生活リズムを確立すること」なのです。



★朝は必ず7時までに起きて、朝食をとる。

★8時から12時までは、「1時間勉強して15分休む」を繰り返す。

★昼休憩は1時間とって、13時から再び勉強を始める。

★「1時間勉強して15分休む」を繰り返しながら、16時まで学習に取り組む。

★18時くらいまでは友達と遊んだり、ゲームをしたりして自由に過ごす。

★18時～19時の間に夕食をとり、19時から22時まで再び勉強する。

このような規則正しい一日の流れを作り出す必要があります! 一見すると、「そんなに勉強するの?」と思いがちですが、普段学校に行った後、家で予習や復習をするとこれくらいは勉強しているものです。生活リズムを整え、家庭学習を習慣づけ、しっかりと3年間の復習をし、夏休み明けの実力テストに備えましょう。私学入試直前となる冬休みは、主に実践的な練習問題に取り組むための期間となるので、1・2年生の復習に取り組めるのはこの夏休みが最後の期間となります。受験生として充実した日々を送れるように頑張ってください!!

## 「第1回実力テストに向けて」

8月29日(火)に第1回実力テストを実施します。単元で学習した項目の理解度を測る「定期テスト」や「小テスト」とは異なり、「実力テスト」はもっと広い範囲(今までの学習のすべて)の理解度や定着度を見るための試験です。応用問題などの難しい問題が出題され、難易度も入試問題に近づけたものになります。入試に向けて、現在の自分の力を測る大切なテストであり、先生たちも正式な進路資料としてこの点数も参考にしながら進路指導を進めていきます。持てる力を出し切り、精一杯頑張りましょう!