

# 天災はいつ起こるか分からない!

## 防災訓練 令和5年12月17日



広報

# かすが

《発行》  
春日校区  
コミュニティ  
協議会  
福祉委員会

天災はいつ起こるかわかりません。日常の備え、防災意識の向上。地域住民の人々が協力し合い被害を少なくするよう防災訓練を実施しました。

訓練は各自治会の一時避難所を集合場所に訓練参加者が集合し、バイクレスキュー隊が避難者状況を確認後、集団で春日小学校に集まり、枚方市消防団・川越分団の消防車放水デモンストレーションの後、自治会を4班編成にして訓練を開始しました。



### 「地震を体感」

起震車は阪神・淡路大震災、東日本大震災などの揺れを再現できます。震度が分かっているもテールブルを強くつかむ人、きょと声を出す人様々でした。体験された人から「怖かった地震が起こらないように」「想像より揺れが強かった」の声をありました。



### 「バケツリレー」

手でポンプでバケツに水8

分目を入れて、2列になり手送

りで火を消します。地域住民の協働力が必要です。



### 「初期消火」

水消火器を使って大きな声で「火事だ!火事だ!」と周りに知らせ助けを求め、消火器で火元(赤いコーンの下)を狙って消します。



## 「水は大切」

ライフラインが止まって困るのは水です。枚方市の給水車の説明を受け、ペットボトルへの給水。応急給水用の背負える6リットル入るバケツなどの給水体験をしました。



## 「体力測定」

第一回春日校区家族みんなで体力測定が春日小学校で開催されました。体育館で①反復横跳び②垂直飛び③踏み台昇降④長座体前屈の測定、運動場でストラックアウト、輪投げ、モルックを楽しんでいました。

①反復横跳びは、3本のラインをサイドステップでまたぐ動作を繰り返し、決められた秒間に何回できるか数えます。②垂直飛びは、腕をまっすぐ伸ばした点から膝を曲げ、腕を振って跳躍して届いた点までの距離を測定します。③踏み台昇降は置かれた台に昇り降りの昇降動作を3分間行い、心拍数を測定します。④長座体前屈は壁に背中をつけて膝を伸ばしたまま、測定用の箱を押し出し箱の移動距離を測定します。測定された人たちは、壁に表示されている年齢



別標準数値と比べて「若い」「ダメや」と一喜一憂でした。測定が終わった人は運動場でモルック、輪投げ、ストラックアウトなどを楽しんでいました。

## 「いきいきかすが」

枚方市は、枚方市子どもいきいき広場事業を行っています（学校が休みの土曜日が基本）。これは子どもが健全に育んでいくことを目的としています。春日校区では「いきいきかすが」が実施団体として活動しています。いきいきかすがは、サッカー、野球、ミニ四駆、モルックなどと季節により芋ほり、餅つきを行っています。



## 「小学唱歌を歌う会」

毎回歌う前に横隔膜を動かす呼吸から始まり、季節に合わせた唱歌、童謡、外国の歌など8・9曲を楽しく歌っています。時には2グループで輪唱、「手を叩きましょう」などの曲で体を動かし歌っています。TANEBE歌う枚方市のテーマソング「この街が好き」は長くてむつかしい曲ですが、みんなで覚えようと歌っています。



## 「餅つき」

高田2丁目自治会 R6・2・12  
毎年恒例化している「餅つき」がおこなわれました。ドラム缶に火を熾し2升のもち米をセイロで蒸し、蒸し上がったもち米をつき手、あいの手が持つ臼に運び掛け声とともにつきはじめました。つきあがった餅は自治会館内の「餅丸め隊」に渡され丸餅になっていきましました。えび餅、よもぎ餅など12回（24升）つきあげました。



おもちつき

## 「グラウンドゴルフ」

R5・11・19  
あけぼの会の協力のもと春日小学校でグラウンドゴルフを行いました。初心者の人もおられました。みなさんキビキビ動き楽しく真剣に良いスコアを目指しショットをされ「ナイス!」「おいしい!」の声が聞こえていました。今回は特別に「ホールインワン賞」獲得のため1プレー追加しました。



## 「たのしい!!」

## ストラックアウト!



「ひとり暮らし・昼間ひとり」

在宅高齢者の集い

R5・11・30

茄子作公民館（49名）春日丘自治会館（35名）で同時開催しました。今回は昼食のあと、観る聴くでなく、手指を使ってクリスマス用の飾りを大きな松ぼっくりで作っていたいただきました。製作用の材料キットを受け取り作り方の説明を受け製作開始、作りながら「これはどこにつける？」などと和気あいあいと作っておられました。製作後はティータイムで作成した松ぼっくり飾りの話などで楽しい時間を過ごしました。



「子育てサロン」

茄子作公民館で偶数月に開催しています（掲示板にポスター掲示）。12月はクリスマスの飾り付けでジングルベルなどハンドベル演奏やサンタクロース、トナカイがやって来てプレゼントをもらい子どもたちは大喜び。2月は毎回行っている絵本を楽しみ、手遊び「鬼のパンツ」を踊り、子どもたちは鳴子、太鼓、鈴、ニコちゃんハンマーを持って「あたまかたひぎポン」にあわせてうまくならししていました。子育てサロンを卒業する子どもにメダルとプレゼントをおくりました。子育てサロンは子どもたち、子どもを持つ親の交流の場として4月から新年度としてスタートします。



春日校区の現況  
 世帯数 4123世帯  
 人口 9262人  
 男子 4391人  
 女子 4871人  
 65歳以上 2935人  
 男子 1289人  
 女子 1646人  
 高齢化率 31.7%  
 (R6.2.1現在)

