

# ほけんだより

児

令和3年5月

枚方市立樟葉北小学校

保健室

しんねんど はじ げつ がたちました。あたらしいクラスにもすこしずつ慣  
 新年度が始まって、1か月がたちました。新しいクラスにも少しずつ慣  
 れてきたところではないでしょうか？今まで緊張していたぶんの疲れが出  
 て、けがをしたり、体調をくずしやすいときです。元気に過ごせるように  
 規則正しい生活を心がけましょう！



## 5月の健康診断

### 耳鼻科検診の受け方

みみ を見ますので、かみ  
 の毛は耳にかからない  
 ようにしておきましょ  
 う。



まえ をおいて、鼻をみて  
 もらいます。鼻鏡とい  
 う道具を使ってみても  
 もらいます。



鼻のあなをグイッとひろげるんだよ。

よこ 横を向いて、耳をみてもらいます。耳の奥のほ  
 うは耳鏡という道具で見  
 てもあります。



くち 口を大きくあけて、のどをみてもらいます。せつ  
 あつし 圧子という道具を使って舌（ベロ）をおさえま  
 します。



### 眼科検診の受け方

がんかけんしん う 眼科検診を受ける前に・・・  
 まえ 前がみの長い人はいませんか？



め 目にかからないように、きちんと  
 とめるか、切っておきましょう。



けんさ う 検査を受けるときは、先生の顔を  
 見るようにしましょう。先生が目  
 を見てくれます。



### 歯科検診の受け方

あさ 朝ごはんをたべたあと  
 の歯みがきを忘れず  
 に！



せんせい 先生の前に座ったら、大きな口をあけま  
 しょう。歯におし歯がないか、  
 はなら 歯並びや歯ぐきの状態を  
 見てもらいます。



せんせい 先生が言っている記号の意味

よく聞いていると、結果を  
 もらう前に自分の歯の状態  
 がわかりますよ。

- ・A, B, C—子どもの歯（乳歯）
- ・1, 2, 3—大人の歯（永久歯）
- ・C（シー）—おし歯
- ・○（まる）—治療した歯
- ・×（ばつ）—治療が必要な歯

### 5月の保健行事

日	月	火	水	木	金	土
5/2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13 歯科検診 9:00～ 全学年	14	15 土曜授業
16	17 代休	18	19 眼科検診 13:30～ 全学年	20	21	22
23	24 内科検診 13:15～ 1・4・6年	25	26 尿検査3次 耳鼻科検診 13:30～ 1・3年	27	28 12誘導心電図 (対象者のみ)	29
30	31					

※・5月18日からの図書の時間に合わせ、視力測定（全学年）、聴力測定（1・2・3・5年）を行います。受診が必要な場合には「治療勧告書」をお渡ししますので、確認をお願いします。

・歯科健康診断と眼科検診（全学年）、耳鼻科検診（1・3年生）にあたって問診票を配付しています。記入の上、締め切りまでに提出をお願いします。

・4月27日（火）に予定しておりました1・4・6年生の内科検診は臨時休業のため、5月24日（月）に延期になりました。その他の検診等も急遽予定が変更になる可能性もありますことを、ご了承ください。

### 7つのまちがいをさがそう!!

答えは保健室の前に貼っています。

