

ほけんだより 児

令和3年11月

枚方市立樟葉北小学校

保健室

職員室裏のもみじがきれいに色づいてきました。寒くなってきたので、あたたかいお鍋がおいしい季節になってきましたね。この気温の差で体調を崩し、学校でもしんどくなる人が少し増えたように思います。バランスのよい食事と、十分な睡眠で体調を整え、また服装にも気をつけて、冬本番に備えましょう。



もしも歯がなかつたら?

あーあ、歯みがき面倒だな。歯なんて、なくてもいいんじゃない?

おや?

その君! 歯を大切にしていないな!

ズバァン

もしも歯がなかつたら... どんなことになるのか見てみよう

食べ物をかみ砕くことができない

あれもこれも、食べられないよ...

た だ 正しく発音できない

@2#%&\$~

えんぴつと同じ持ち方で

軽い力で小刻みに動かす

ほかにも... だ液をしっかり出すことができなかったり

パワーが出なかったり

歯みがき元気がないように見えたり

どうだった? たった1本失うだけでも、かみ砕く力は弱くなってしまうんだよ

困ることがたくさんあるよ

大切さがよくわかったよ。きちんと歯みがきをして、歯を守るよ

歯みがきのポイントは...

おうちの方へ

視力測定を行いました。結果はピンクのけんこうのきろくでご確認ください。また、結果の用紙は、前回より視力が下がっていた人や前回お手紙を渡した人で、病院へ行っていない人にお渡ししています。今回の結果がB以下でも病院へ行った(報告書の提出があった)人には渡していません。結果用紙は受診をお勧めするものであり、受診するかどうかは各ご家庭の判断となります。受診された場合は、結果用紙の下部を切り取り提出していただくか、連絡帳等でお知らせいただくとありがたいです。どうぞよろしくお願いいたします。



こんなしせいで すあっていませんか...?

あこぜ

ほおづえ

あしく足を組む

あさくすある

7つのまちがいをさがそう!!

答えは保健室の前に貼っています。

寒いけれど...窓を開けて空気を入れかえよう

寒いけれど...窓を開けて空気を入れかえよう