



緑が深まり、外はいつのまにか汗ばむ陽気になってきました。学校休業が続いて
 おりますが、体調にお変わりはありませんでしょうか。いろいろと制限がある中、
 おうちでの過ごし方を家庭でいろいろ工夫されていることだと思います。できるこ
 とを一つ一つチャレンジして、焦らずゆっくり、成長を見守ってあげてください。
 成功を喜び、失敗も笑いになるような、ほっこりした時間を家族で過ごせるといい
 ですね。



☆1学期のすぎのこ交流会は中止とさせていただきます。何かお困りのことや相談されたい
 ことがありましたら、いつでもご連絡ください。

☆ビジョントレーニングを課題に出します

ビジョントレーニングとは、眼球を動かすことで目の焦点を合わせ、両目の調整機能
 や動体視力を高めようとするものです。本を読むときに行や字を読み飛ばすのを減らす
 などのねらいがあります。

まずは縦向きに読む練習、慣れて速く読めるようになったら横に読みます。声に出す
 ことがポイントです。何度もチャレンジすることが実力アップになります。お家の方も
 一緒にチャレンジしてみてくださいね！

