

枚方市と大塚製薬は、連携協定を締結し、  
熱中症対策に取り組んでいます。

# 熱中症に 気をつけよう!



枚方市キャラクター  
ひこばしくん

熱中症対策には0.1~0.2%の食塩水またはナトリウム 40~80mg/100mlのスポーツ飲料を摂取しましょう。  
(厚生労働省「職場における熱中症の予防について」より)

枚方市では下記の「3つのポイント」で熱中症対策の啓発を行っています。

## 3つの ポイント

① 渴く前に  
水分+  
適度な塩分

② 暑さを避け、  
涼しい服装

③ 無理を  
しない