

◆ちよこっと本の紹介



～ウィル図書コーナーから～

『図解 いつも怒っている人も うまく怒れない人も アンガーマネジメント』
安藤俊介／監修 戸田久実／著 かんき出版

「今日もキレてしまった・・・」「また言いたいことをがまんしちゃった・・・」
そんな経験はありませんか？そしてそんな自分が嫌いではありませんか？「怒り」は人間にとって自然な感情のひとつです。この本では、自分の気持ちをうまく伝える方法や、物事をプラスに考えることを学んで怒り（アンガー）をうまくコントロールしていく（マネジメント）ための方法がわかりやすい絵と文章で具体的に説明されています。初めてアンガーマネジメントに触れる方にもおすすめの一冊です。

ウィル図書コーナーでは 11 月防災、2 月アンガーマネジメント講座にあわせて、関連の図書を購入しました。ぜひ一度お立ち寄りください！

◆新しい法律ができました

平成 30(2018)年 5 月 16 日に国会で「政治分野における男女共同参画の推進に関する法律」が成立しました。わが国で国会議員、地方議員に占める女性の割合はまだまだ低く、この法律は、男女の候補者の数ができる限り均等となることをめざしています。政治分野における女性の参画拡大は、政治に多様な民意を反映させる観点から極めて重要です。
ウィル図書コーナーにある「共同参画」（内閣府発行 月刊）という情報誌には、この法律の解説のほか男女共同参画に関するたくさんの情報が掲載されています。ご興味のある方はぜひどうぞ。（インターネットでもごらんになれます）

<ポン子のシネマ de ひとりごと>



大阪の下町で「なんもり法律事務所」を営む弁護士夫婦（ふうふ）のカズとフミはプライベートでも仕事でもパートナー。目立ちたがりのカズとしっかり者のフミ、家族になった二人の生活をカメラが追うドキュメント映画「愛と法」。
ゲイの弁護士カップルの微笑ましい日常だけでなく、彼らが扱う案件や“自分らしさ”のためにたたかう人々から日本の不穏な現状がよく見える。
見終わった後、心がほっとあたたかくなるやさしさとユーモア、明日を生きるヒントと勇気をもたらえる素敵なお品！

<2018 年 日本>

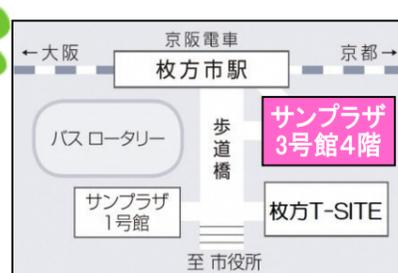
ウィルは女も男もいきいきと暮らせる社会づくりをめざす枚方市の拠点施設です

枚方市 男女共生フロア・ウィル

〒573-0032 枚方市岡東町12番3号 ひらかたサンプラザ3号館4階
TEL 072-843-5636 FAX 072-843-5637
業務時間 9:00～17:30（土日祝日、年末年始休所）
※ただし、火・木は 20:00 まで、第1土曜日は 9:00～17:30 まで開所

【女性相談のご案内 お問い合わせ申し込みはウィルへ】

電話相談	（専用電話072-843-7860）	火曜日:15:00～20:00	水曜日:13:00～17:00	木曜日:10:00～15:00
面接相談	（面談 要予約）	水曜日:13:00～16:10	木曜日:15:00～19:40	金曜日:10:00～15:00
法律相談	（面談 要予約 1人1回限り）	第1土曜日・第2金曜日:13:20～15:50	第3木曜日:17:20～19:50	第4火曜日:10:20～12:50



◆11月12日から11月25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です◆



夫・パートナーからの暴力（DV）、セクシュアルハラスメント、性暴力、ストーカー行為、AV 出演強要、JK ビジネス（注）などは女性の人権を侵害するものであり、決して許される行為ではありません。このような暴力をなくすために、毎年 11 月 12 日から 11 月 25 日までを「女性に対する暴力をなくす運動」期間としています。

ドメスティック・バイオレンス（DV）

DV とはパートナーなど親密な関係にある者またはあった者から、繰り返し振るわれる暴力のことです。対等ではなく、尊重のない上下関係です。片方だけがパワー（権力）を持ち、相手をコントロール（支配）し、思い通りにする手段として、殴る・蹴るなどの身体的な暴力以外に、怒鳴る・無視するなどの精神的な暴力や生活費を渡さな

い、実家や友人との付き合いを制限する、性行為を強要するなど様々な暴力が使われます。もしも、暴力に悩んでいる場合は 1 人で悩まず、信頼できる人や相談機関に相談してみましょう。

（注）JK ビジネス・・・女子高校生に男性向けのワイセツなサービスをさせる事業形態の総称

男女共生フロア・ウィルの取り組み

DV 被害者支援の一環として様々な啓発講座の開催や映画の上映会を行っています。「女性に対する暴力をなくす運動」期間である 11 月 17 日に DV をテーマにした 1 人芝居「電話の女」を開催します。

また 11 月 5 日、19 日、12 月 3 日には、離婚して自立を目指す女性のための連続講座（お金、住宅、法律）を開催します。「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、男女共生フロア・ウィル図書コーナーでは DV、モラハラ、デート DV、性暴力などをテーマにした書籍の特集を行っています。みなさんもこの機会に女性に対する暴力がどうすればなくなるのか、一緒に考えてみませんか。

■DV相談窓口■

枚方市配偶者暴力相談支援センター「ひらかたDV相談室」

050-7102-3232（専用電話） 平日 午前9時～午後5時30分

～「DVかもしれない」と思ったら、一人で悩まず相談してください～

- ・大阪府中央子ども家庭センター 072-828-0277（平日午前9時～午後5時45分）
- ・大阪府女性相談センター 06-6949-6022、06-6946-7890（平日午前9時～午後8時）
06-6946-7890（夜間・祝日）



性の多様性への理解促進に向けた啓発リーフレット「ありのままにじぶんらしく」が完成しました！

男女共生フロア・ウィルでは、性別にかかわらず、誰もがいきいきと暮らせる社会づくりを目指し、様々な活動を行っています。性別には、女性、男性だけでなく、それぞれの性的指向や性自認により多様な性が存在します。心と身体の性別が一致していて、異性愛者（自分と異なる性別の人が好き）であるという人が多数派、そうでない人が少数派ということから、性のあり方に困難を抱える人を性的少数者（性的マイノリティ）ということもあります。しかし、ある調査では、全国で13人に1人が性的少数者であるとの結果もあり、もっと身近なこととして考えていただきたいと思い、枚方市では、啓発リーフレット「ありのままにじぶんらしく」を作成しました。男女共生フロア・ウィルや市内公共施設で配布していますので、ぜひ手に取ってご覧ください。



一般社団法人 ELLY 峰山和真さんインタビュー（リーフレット監修）

ウィル：このたびは市民向け冊子の作成にご協力いただきありがとうございました。

はじめに、峰山さんの現在の活動を教えてください。

峰山：誰もが住みよいまちづくりを目指し、三重県を中心にLGBT※の啓発活動に取り組んでいます。

主に講演、交流会、イベント開催を行なっています。

ウィル：作成にあたって、意識したポイントなど教えてください。

峰山：LGBTについて知らない人が「知る」キッカケになるよう、手にとって読みやすいリーフレットを意識しました。読んだ人が自分の中だけで完結せずに、周りの人へ渡したり、他の人に「LGBTって知ってる？」と声かけをする際の材料として活用して欲しいです。

ウィル：LGBT支援に関して、今後の枚方市に期待することを教えてください。

峰山：LGBTの啓発・理解だけではなく、同性パートナーシップの開始など新しい取り組みに挑戦していただきたいです。みんな何かしらの「生きづらさ」を抱えていると思います。

その生きづらさを個人のせいにするのではなく、お互いに寄り合い活かせるような、枚方市になって欲しいですね。

たけうちひろさんからのメッセージ（表紙イラスト作成）

海外の絵本やイラストのお仕事をさせて頂く時に、度々ジェンダーについての指摘を受けます。例えば絵本の中の女の子の服の色をピンク、男の子の服をブルーで制作した時には「日本人はステレオタイプ、それらは他国では受け入れられない」と指摘されます。

知らず知らずのうちに私たちの中にはそういった文化が染み付いているということに気づかされます。

同じように無意識に、固定観念にとらわれすぎている人々に気軽に手に取って頂けるリーフレットになればよいと思います。

※Lesbian（レズビアン）：女性の同性愛者、Gay（ゲイ）：男性の同性愛者、Bisexual（バイセクシュアル）：両性愛者、Transgender（トランスジェンダー）：体の性と心の性の不一致の人、これらの頭文字をとってLGBT（＝性的少数者）とも称される。

■講座・イベントのご案内

女性消防士が
お話しします

寄り道講座 身近なことから始める防災

日ごろからの備え、実際に災害が起こったらどうしたらいいかなど、地元で働く女性消防士がわかりやすくお話しします。
どなたでも、どうぞお気軽にご参加ください！

11月20日（火）午後6時30分～8時

講師：堀 奈津美さん

（枚方寝屋川消防組合）

【定員】25人
【参加費】無料



寄り道講座 クリスマスリースをつくろう

お手軽な材料で
オリジナルにチャレンジ！

12月11日（火）

午後6時～7時40分

【定員】10人 【参加費】600円



【寄り道講座】とは・・・

お仕事帰りの方にも参加していただけるよう夕方から開催している講座です。
ご参加お待ちしております！

上記の寄り道講座は いずれも 【場所】 男女共生フロア・ウィルの交流スペース 【申し込み】 電話・ファクス・メールで受付中です。講座申し込み用E-mailアドレスは jinken-kouza@city.hirakata.osaka.jp

随時申し込み受付中

シングルマザーのお気軽サロン

ゆっくりおしゃべりませんか

12月1日（土）マッサージ体験付
（定員まであとわずか）

2月2日（土）、3月2日（土）

ファシリテーター 坂田恭子さん



いずれも午前10時から12時
男女共生フロア・ウィル
交流スペースにて

予告！

★ウィル講座 心のトレーニングをしませんか ～アンガーマネジメント講座～

笑顔で毎日を過ごせるように、怒りの感情を自分でコントロールする方法を一緒に学びませんか。

2月7日（木）午後2時～3時30分

講師：井上泰世さん（アガーマネジメントコンサルタント）

★ウィル de シネマ

『はじまりのまち』『ドリーム』上映予定

2月21日（木）、22日（金）

※場所はいずれもメセナひらかた会館

詳細は今後の広報ひらかた等でお知らせします

次ページに
関連本を紹介！

◆ウィル講座・イベント報告◆

こんな催しを実施しました

★男女共同参画週間事業 石蔵文信さん講演会

6月23日（土）午前10時～12時（メセナひらかた会館）

『夫源病（ふげんびょう）』著者で医学博士の石蔵文信さんをお招きして、夫婦がうまく暮らしていくためのさまざまな方法をユーモアをまじえてお話していただきました。



★ウィル講座「女性のための基礎から学ぶ起業セミナー」

9月20日、27日の2回にわたり、地域活性化支援センター経営支援アドバイザーの講師より実際に起業するための基礎知識を教えてくださいました。（メセナひらかた会館）