

歯みがきや食事の悩みを相談しませんか？

# 子どものおくちと食事の相談会

のご案内



**歯科衛生士によるフッシング指導と、  
管理栄養士による個別相談があります。**

## 対象者

まだ歯が生えていない  
**0才～就学前の児。**  
保護者のみの  
参加もOK!  
何度でも受講可能！

## 予約方法

枚方市ホームページより  
「子どものおくちと食事の相談会」  
と検索し、  
予約をお願いします。  
日程や詳細はその際  
にご確認ください。

ママのお口も健康に！

**妊産婦歯科健康診査**はお済みですか？

母子健康手帳別冊1枚目の  
「妊産婦歯科健康診査受付票」  
で利用できます。  
妊娠中～産後1年未満に受診  
してください。



## ～子育て歯っぴーアドバイス～

**Q.** もうすぐ1歳になりますが、歯がまだ生え  
ません。もう少し様子を見たほうがいいですか？

**A.** 一般的に、生後6か月前後に下の前歯から順  
に生え揃ってきますが、生え始める時期や生え  
る順番はそれぞれです。歯の生え始めは、よだ  
れが多くなったり、歯ぐきがむずがゆく感じ、物を  
口に入れたがったりするようになります。

もし、1歳半を過ぎても1本も歯が生えてこない  
場合は、小児歯科医に診てもらおうといいでしょう。

**Q.** 歯が数本生えてきましたが、  
歯ブラシを使ったほうがいいですか？

**A.** 歯が4本(上下2本ずつ)  
生えたら歯ブラシデビューを。

それまでは、お口のまわりを触った  
り、湿らせたガーゼでお口の中を拭いたりして、  
お口を触られることに慣れさせましょう。

特に、上唇小帯(上のイラストの○の部分)付近  
に汚れが残りやすく、むし歯の原因になるので要  
注意です。

