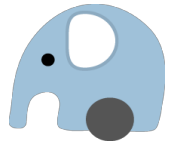
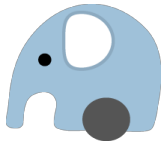


# 栄養相談のご案内



無料

(予約制)

保健センターでは、管理栄養士による個別の栄養相談を実施しています。一人ひとりの状況に応じて、乳幼児期の栄養・食事についてのアドバイスをしていますのでお気軽にご利用ください。

例えば、こんなことはありませんか？

- ・少食で必要な栄養がとれているか心配
- ・噛む事が苦手で丸のみしている
- ・よく食べるけれどどこまで食べさせていいの？
- ・好き嫌い克服のためのレシピを教えて欲しい！

個別の栄養相談なら  
ゆっくりとお話が  
できますよ



## ★日程表 (下記の時間内で1人1時間程度)

|     |        |             |
|-----|--------|-------------|
| 12月 | 6日(木)  | 午後1時～5時     |
|     | 12日(水) | 午前9時15分～12時 |
|     | 17日(月) | 午後1時～5時     |
|     | 25日(火) | 午前9時15分～12時 |

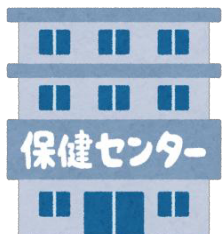
|    |        |             |
|----|--------|-------------|
| 1月 | 9日(水)  | 午前9時15分～12時 |
|    | 21日(月) | 午後1時～5時     |
|    | 25日(金) | 午前9時15分～12時 |
|    | 31日(木) | 午後1時～5時     |

|    |        |             |
|----|--------|-------------|
| 2月 | 7日(木)  | 午後1時～5時     |
|    | 13日(水) | 午前9時15分～12時 |
|    | 18日(月) | 午後1時～5時     |
|    | 28日(木) | 午前9時15分～12時 |

|    |        |             |
|----|--------|-------------|
| 3月 | 7日(木)  | 午後1時～5時     |
|    | 13日(水) | 午前9時15分～12時 |
|    | 18日(月) | 午後1時～5時     |
|    | 29日(金) | 午前9時15分～12時 |

## ★会場：枚方市保健センター

(実施場所は正面玄関を入れて右側の事業案内板でご確認ください)



### ★問い合わせ・予約受付

枚方市保健センター (受付時間 平日9時～17時半)  
〒573-1197 禁野本町2丁目13番13号  
TEL 072-840-7221 FAX 072-840-4496