

枚方市の受験を 考えているみなさんへ！

保健師として受験を考えているあなたが、その職種を自分の仕事に選んだのはなぜですか？「女性でも一生働ける」と思ったから？でも、+αとして「健康にたずさわりたい」「住みよい街を作りたい」等、何かしらの夢を持っているからではないですか？そんなあなたの夢を、枚方市ならきっと叶えることができますよ。

★仕事の魅力・やりがい
当課は専門職がその専門性に特化して、各種法律に基づき業務を行うプロ集団です。自分の職種、仕事に誇りをもって取り組んでいます。その専門知識も医療の進歩や調査研究が進む中で、年月が経つと錆び付いたものになっていきます。そこで、当課では常に知識をアップデートするため、各職種や業務に関係し、必要と思われる研修や学会等に積極的に参加し自己研鑽に励んでいます。枚方市は専門職の人材育成にも力を入れており、学び続けられる環境が整っています。

★現在の仕事内容
保健所の中でも特に、専門職が力を発揮する分野で、主に3つの業務を行っています。1つ目は感染症グループ。結核対策やHIVを含む性感染症の予防啓発等、様々な感染症の蔓延防止に取り組んでいます。2つ目は難病グループ。難病患者の療養生活に関する業務を行っています。3つ目は総務・精神保健グループ。各種申請窓口と課の運営を担う総務と、精神疾患や心のケア、自殺対策等精神保健に関する業務を行っています。そして、これらの専門的業務を医師、保健師、看護師、精神保健福祉士、診療放射線技師、事務職が「ONE TEAM」となって取り組み、市民及び枚方市全体の健康の保持増進と疾病予防を図るため、保健所としての公衆衛生行政を担っています。



健康部 保健所 保健予防課 課長
うへだ ともこ
上田 智子 <行政的保健師>

プロフィール
H5.4 入職

入職

枚方市立保健センターへ配属
健康部 保健所 保健センター
(母子保健担当)等を経て
現職
(部署名は当時)

H31.4より

ある日のスケジュール

- 6:15 起床、朝食、洗濯、新聞閲覧等
- 8:25 出勤
- 9:00 始業・朝礼、決裁処理、供覧の確認、会議出席
各グループの課長代理等から業務についての
「報・連・相」と方針決定
- 20:00 退庁
- 20:40 帰宅、夕食、洗い物、洗濯物片付け等
- 22:40 TV鑑賞(子ども就寝後、録画番組を見る)
- 0:00 就寝

旅行は準備のときからワクワク
します。楽しい思い出ができる
ので、仕事のモチベーションが
あがります！



僚、私を教え導いてくれた他職種の人達の存在が大きかったと思います。

★ワーク・ライフ・バランス実践のコツ
私のワーク・ライフ・バランスはONとOFFのメリハリを付けることです。「ON」は仕事に全力投入し、「OFF」は趣味の時間を持つようにしています。仕事のモチベーションを高めるため、長期休暇には中学生の息子と2人で海外旅行に行っています。仕事と直接関係のない趣味を持つことが、自分の人生を豊かにする一つの方法だと思っています。

★キャリアアップ
保健師として入職後、最初は高齢者の在宅介護に取り組んでいました。仕事は大変でしたが、やりたかった仕事だったので、やりがいをもちて仕事をしていました。ところが、法改正等で業務が大きく変化し、いつの間にか母子保健担当になり、気が付けば保健センターを離れ、保健予防課長になっていました。当初の自分の希望(やりたいこと)から離れたましたが、モチベーションを下げることなく仕事を続けてこられたのは、保健師として尊敬する先輩達、法改正や保健所設置という荒波と一緒に乗り越えた同僚、私を教え導いてくれた他職種の人達の存在が大きかったと思います。