

## 2. 市民スポーツ活動の活性化を図る

### 今、求められていること

- 社会の多様化に伴うストレスの増加や運動能力の低下が問題となる中で、心身の健康維持・増進やスポーツ活動への欲求が高まっており、市民のスポーツやレクリエーション活動の環境整備や活動への支援が求められています。

### 取り組みの方向

- 市民が生涯にわたりスポーツやレクリエーション活動を実践できるよう、環境整備を進めます。
- 生涯にわたる豊かなスポーツライフの実現に向けて、市民の自主的なスポーツやレクリエーション活動を支援します。

#### <主要な取り組み>

- 各種スポーツ大会やレクリエーション事業の推進
- スポーツカーニバルの開催
- スポーツ少年団活動の支援
- 市立小中学校の体育施設開放の推進
- 自然と調和したスポーツ機能を備えた公園の整備（再掲 P56）



市民スポーツカーニバル