

健康医療都市ひらかた コンソーシアム通信

Vol.19

【編集・発行】枚方市 健康部 健康総務課 TEL:841-1319 FAX:841-2470
MAIL: kenkousoumu@city.hirakata.osaka.jp

平成27年(2015年)
12月発行

平成27年度第2回 健康医療都市 ひらかたコンソーシアム代表者会議を開催



11月16日(月)に、健康医療都市ひらかたコンソーシアムの平成27年度第2回代表者会議を開催しました。
9月23日付で、伏見隆市長が会長に就任しましたので、会議冒頭で今後も健康医療施策の取り組みを継続しつつ、健康医療都市ひらかたコンソーシアムによる連携事業を拡充していく旨を述べました。
会議では、平成27年度の連携事業の進捗状況と今後の予定、

平成28年度の実施予定の事業及び予算案についての審議などを行いました。

また、健康医療都市ひらかたコンソーシアム連携事業の骨子の一部改定を行い、「8 健康・医療都市ブランド発信のための連携事業」を市の取り組みの方向性に合わせて、「8 健康・医療に関する情報発信のための連携事業」に改定しました。その他、枚方寝屋川消防組合からAEDに関するアプリ「枚方Call9」について具体的な報告がありました。

枚方市難病対策分野

「神経難病対策医療ネットワーク部会」を

設置しました



これまで「地域完結型医療実現のための連携事業」の一つとして、「枚方市神経難病対策医療ネットワーク会議」の中で、難病患者の医療に関する検討などを行ってまいりました。難病患者とその家族が安心して在宅療養できる地域づくりを目的に、新たに、枚方市難病対策分野「神経難病対策医療ネットワーク部会」を設置しました。難病専門医とかかりつけ医

等との病診・病病連携や医療関係職種との連携を強化し、医療ネットワークの構築に継続的に取り組んでいきます。

この部会には、健康医療都市ひらかたコンソーシアム構成団体である、枚方市医師会、枚方市歯科医師会、枚方市薬剤師会、関西医科大学附属枚方病院(神経内科・地域連携部)、枚方公済病院、星ヶ丘医療センター、市立ひらかた病院、枚方市病院協会、枚方市保健所に加えて、枚方市訪問看護ステーション連絡会、枚方ソーシャルワーク研究会が参画しています。

今後は、実務者会議を年1回程度開催し、在宅難病患者が抱える地域医療の課題の共有と方策について検討するとともに、関係団体と連携しながら、具体的な取り組みを行っていきます。

「ひらかたカラダづくりトライアル」

健康ウォーキングイベントを開催



10月3日(土)から始まりました「ひらかたカラダづくりトライアル」健康ウォーキングイベント(全7回)は、6回まで終了し、平成28年1月19日(火)の第7回を残すのみとなりました。このイベントは、市民に身近な方法で健康づくりに取り組むツールを提供する目的で実施し、枚方宿や鍵屋などの歴史的建造物のある「京街道」を中心に京阪沿線を巡り歩く「健康ウォーキングマップ」掲載のモデルコースを歩きます。

第3回の守口市駅～中之島駅コースには140人が、第4回の枚方市駅～樟葉駅コースには157人が、第5回の樟葉駅～淀駅コースには166人が、第6回の淀駅～丹波橋駅コースには185人が参加され、多くの市民が歩くことの大切さを意識するイベントになりました。

●脳卒中市民講座（星ヶ丘医療センター）



11月14日（土）に、枚方市市民会館大ホールにて、星ヶ丘医療センター主催の脳卒中市民講座が開催されました。「脳卒中の危険因子と食事」をテーマに、星ヶ丘医療センター脳卒中内科部長の高橋務先生が「脳卒中の危険因子」について、同病院栄養管理室長の平正人氏が「バランスの良い食事で健康寿命を伸ばしましょう」減塩食について」講演されました。

当日は、350人の市民が参加し、脳卒中や減塩食の知識を身につける、良い機会となりました。また、講演だけでなく、出入口のフロアでは、見てわかる外食のエネルギー、減塩食のサンプル展示やゲーム感覚で各食材の塩分量の勉強をするコーナーも設置され、楽しく学ぶことができました。

●第33回枚方市医師会市民公開講座

11月14日（土）に、枚方市医師会館で、市民公開講座が開催されました。第一部では、耳鼻咽喉科岩井クリニック院長の岩井浩治先生による「アレルギー性鼻炎の治療」をテーマにした講演が行われ、アレルギー性鼻炎に関する原因・治療・今後の展望についてわかりやすく説明していただきました。第二部では、耳鼻科と内科の医師による健康相談のブースが設けられ、4件の相談がありました。

当日は、45人の市民が参加し、アレルギー性鼻炎が、「1型アレルギー」に分類される疾患の一つで、植物の花粉やほこりなどが鼻や目などの粘膜に接触することによって引き起こされ、くしゃみ、鼻水、鼻詰まり、目のかゆみなどの一連の症状が特徴的であるなど国民病とも言われるアレルギー性鼻炎に関して、正しい知識を身につける、良い機会となりました。



保健センター 健康サポート講演会

◆「知りたい!!市販薬」

日時 11月12日（木） 14時～15時30分
場所 枚方市保健センター 健康講座室
講師 枚方市薬剤師会会員 松永 光樹先生
参加人数 57人

◆「近年増加中!大腸がん」

日時 11月18日（水） 14時～15時30分
場所 枚方市保健センター 健康講座室
講師 加多乃会会員 大宮 美香先生
※一般財団法人 加多乃会 関西医科大学同窓会
参加人数 36人

◆「いびきは身体の危険信号!」
かいてなくても要注意???

睡眠時無呼吸症候群について
日時 12月1日（火） 14時～15時30分
場所 枚方市保健センター 健康講座室
講師 枚方市医師会会員 田中 宏治先生
参加人数 39人

◆「歯周病は現代病!!」歯周病の予防について

日時 12月10日（木） 14時～15時30分
場所 枚方市保健センター 健康講座室
講師 枚方市歯科医師会会員 泉谷 剛行先生
参加人数 24人



今後実施予定のコンソーシアム連携事業

日程	内容	場所	問い合わせ先
平成28年 1月16日（土） 14時～16時	関西医科大学附属枚方病院市民公開講座 メインテーマ 「もっとしてほしいがんのこと ～自分らしく生活するために～」 講演内容 1.「肺がんの治療について」 呼吸器外科 病院助教 齊藤 朋人先生 2.「自分らしく生活するために」 看護師長（がん性疼痛看護認定看護師）松森 恵理先生	関西医科大学 附属枚方病院 13階 講堂	関西医科大学附属枚方病院 管理課広報係 電話 072-804-2980
平成28年 1月29日（金） 14時～15時30分	健康サポート講演会 講演：テーマ「最近気になるものわすれ」 講師：枚方市医師会会員 井家上 譲先生	保健センター 4階 健康講座室	枚方市保健センター 電話 072-840-7221