

Month header: 月, 火, 水, 木, 金

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Nutrition table with columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質, ナトリウム, カルシウム, マグネシウム

Nutrition table with columns: 鉄, 亜鉛, ビタミン (A, B1, B2, C), 食物繊維

\*牛乳は毎食つきます  
\*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります  
\*揚げ油は、菜種油を複数回使用します

桃の節句 (ひな祭り) 献立 【4日】 すしご飯 すまし汁 さわらの西京焼き ちらしずしの具 ひなあられ

卒業お祝い献立 【15日】 赤飯・ごま塩 お祝いすまし汁 鶏肉のから揚げ みかんゼリー

ごはんとおかずの献立表

4 すしごはん ひなあられ

5 クロワッサン

6 ごはん

7 コッペパン

8 げんまいごはん ふくじんづけ

11 しょくパン

12 ごはん むらさきいもチップス

13 コッペパン

14 ごはん

15 せきはん ごましお

給食食材の産地について  
主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。

19 パーカーパン

今月の炊き込みごはん  
「すしごはん」(4日)  
「げんまいごはん」(8日)  
「せきはん」(15日)

21 ごはん

\*新献立の紹介\*  
【13日】  
●肉ボール(チーズクリームソース)  
【小おかず】  
・肉ボールに牛乳、生クリーム、粉チーズを使ったチーズクリームソースを絡めました。  
※乳の除去食対応献立です。

今月使用する枚方産の野菜  
人参・玉ねぎを  
使用する予定です。