

枚方市青少年サポートマップ

枚方市には、悩みや不安を抱えている青少年のみならずご家族に寄り添って、お話をお聴きする場所があります。ひとりで悩まず、一度相談してみませんか？

枚方市子どもの育ち見守り

となどな

室

〒573-0032枚方市岡東町12-3-410
サンプラザ3号館4階
050-7102-3228



枚方市 ひこぼしくん

- ① 相談例を参考に相談窓口を探そう。
- ② マップで場所を確認!
- ③ 相談窓口の詳細は裏面だよ。

- ひきこもりやニート、不登校について、相談したい → ①
- 生活や就労、ひきこもりなどの相談がしたい → ②
- 就職に向けて相談したい → ③ ④
- 居場所や活動に参加したい。家族や同じ立場の人と会いたい → ① ⑤
- 25、6歳までの青少年に関する相談がしたい → ③ ⑦
- 0~18歳までの子育てに関する相談がしたい → ⑧
- 不登校、いじめなど幼小中学生の教育相談がしたい → ⑨
- こころの健康について相談したい → ⑩
- 障害福祉の支援について相談したい → ⑪
- 身近な地域の中で、福祉に関する相談がしたい → ⑫ ⑬

- ① 枚方市子どもの育ち見守りセンター
ひきこもり等子ども・若者相談支援センター
- ③ 枚方市子どもの育ち見守りセンター
子ども家庭相談担当

⑤ インス大阪 家族会

- ⑫ いきいきネット相談支援センター
① 枚方市社会福祉協議会(中部・南部)
- ⑬ 民生委員児童委員協議会

⑥ 枚方公園青少年センター

八景
淀川の四季



- ⑪ 障害者相談支援センター
④ (地域生活支援センター にじ)

⑤ 登校拒否を克服する会・北河内交流会

八景

樟葉宮跡の杜

継体天皇樟葉宮跡
交野天神社★



⑫ いきいきネット相談支援センター

- ① 枚方市社会福祉協議会(北部)

八景

牧野の桜



⑨ 子どもの笑顔を守るコール

(教育委員会 教育支援室)

⑪ 基幹相談支援センター

- ⑤ (相談支援センター 陽だまり)

八景

山田池の月



山田池公園

⑫ いきいきネット相談支援センター

- ① 枚方市社会福祉協議会(東部)

⑪ 基幹相談支援センター

- ③ (地域支援センター ゆい)

※令和4年2月1日から移転予定

八景

百済寺跡の松風



⑪ 障害者相談支援センター

- ⑥ (クロスロード)

② 枚方市自立相談支援センター

⑩ 枚方市保健所

八景

万年寺山の緑陰



八景

香里団地の並木



相談内容別に色分けしてあるよ。相談先に迷った時は、参考にしてみてね。



枚方市 ひこぼしくん

ほっと一息、枚方八景の散策もおすすめだよ。



枚方市 ひこぼしくん

⑪ 障害者相談支援センター

- ① (障害者相談支援センター わらしべ)

⑪ 障害者相談支援センター

- ⑦ (地域活動支援センター ののぼな)

八景

国見山の展望



国見山の展望

淀川

※名称などに修正があります。詳しくは3ページ目をご確認ください。

1 ひきこもり等子ども・若者相談支援センター

対象者	おおむね15歳から39歳までの本人、家族、関係者 ☆
支援内容	ひきこもり、ニート、不登校に関する相談をお受けし、継続して対応方法や支援を一緒に考えていきます。必要に応じて、より適した支援機関等におつなぎします。次のステップとしての居場所支援や家族の会も行っています。
相談方法	電話相談・面接相談・訪問相談（要予約・無料） 月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9:00～17:30
住所	〒573-0032枚方市岡東町12-3-410サンプラザ3号館4階 子どもの育ち見守りセンター・となとな内
Tel/Fax	【Tel】072-843-2255 【Fax】072-846-7952

3 北河内地域若者サポートステーション（一般社団法人ステップフォワード）

対象者	15歳から49歳までの無業の若者と、その家族、関係者
支援内容	働くことに踏み出したい若者を対象に、相談者の状況に合わせて就職活動等をご支援します。個別面談、就活プログラム、職場体験、定着支援などを行っています。（職業紹介は行っていません）
相談方法	面接相談（要予約・無料） 月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9:00～17:30
住所	〒573-0032 枚方市岡東町12-1サンプラザ1号館 3階305号室
Tel/Fax	072-841-7225
E-mail	sapo_info@stepf.org

6 <青少年相談> 枚方公園青少年センター

対象者	おおむね26歳までの青少年及びその保護者等 ☆
支援内容	専門の相談員（児童養護施設指導者、臨床心理士、ひきこもり相談士）が、いじめ、不登校、ひきこもり、中途退学、人間関係等の青少年相談をお受けします。
相談方法	電話相談・面接相談（要予約・無料） 毎月 第1月曜日（17:00～19:50） 第3月曜日（16:00～19:50） （予約受付は9:00～17:00・第4月曜日と年末年始を除く）
住所	〒573-0058枚方市伊加賀東町6-8
Tel/Fax	【Tel】072-844-7830 【Fax】072-843-4699
E-mail	sodan7830@city.hirakata.osaka.jp （問い合わせ専用）

7 大阪府中央子ども家庭センター

対象者	北河内地域にお住まいの子ども・おおむね25歳までの青少年 ※子ども:18歳未満
支援内容	子どもや家庭についての相談、おおむね25歳までの青少年についての相談を行っています。
相談方法	電話相談・面接相談（要予約・無料） 月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9:00～17:45
住所	〒572-0838寝屋川市八坂町28-5
Tel/Fax	【Tel】072-828-0161 【Fax】072-828-5319

8 子どもの育ち見守りセンター 子ども家庭相談担当

対象者	18歳未満の子ども、その保護者、関係者 ☆
支援内容	子どもとの接し方・親子関係・友達関係・発達・行動上の問題など、様々な相談に専門の相談員が応じます。まずは電話でご相談ください。
相談方法	電話相談・面接相談（要予約・無料） 月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9:00～17:30
住所	〒573-0032枚方市岡東町12-3-410サンプラザ3号館4階 子どもの育ち見守りセンター・となとな内
Tel/Fax	【Tel】050-7102-3221 【Fax】072-846-7952

9 <子どもの笑顔を守るコール> 教育委員会 教育支援室（児童生徒支援担当）

対象者	幼稚園・小学校・中学校の本人、その保護者、教職員など ☆
支援内容	いじめ、友達関係、不登校に関する事など、学校園生活全般についての教育相談をお受けします。
相談方法	電話相談（無料） 月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9:00～17:00
住所	〒573-1159枚方市車塚1-1-1
Tel	『いじめ専用ホットライン』:072-809-7867 『教育安心ホットライン』:072-809-2975

2 枚方市自立相談支援センター

対象者	枚方市在住の方 ☆
支援内容	生活や就労、ひきこもりなどの困りごとの相談をお受けし、お一人おひとりの状況に合わせた支援を継続的に行います。
相談方法	電話相談・面接相談・訪問相談（要予約・無料） 月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9:00～17:30
住所	〒573-8666枚方市大垣内町2丁目1番20号 枚方市役所 健康福祉部 福祉事務所 健康福祉総合相談担当内
Tel/Fax	【Tel】072-841-1401（直通） 【Fax】072-841-5711

4 枚方市地域就労支援センター（NPO法人枚方人権まちづくり協会）

対象者	枚方市在住の方（年齢不問） ☆
支援内容	働く意欲がありながら、様々な理由で仕事に就くことが出来ない方を対象に、就労に関する相談や資格取得講座・セミナーの実施などを行っています。（職業紹介は行っていません）
相談方法	面接相談（要予約・無料） 月・火・水・金曜日（祝日・年末年始を除く） 9:00～17:30
住所	〒573-0032枚方市岡東町12-1-502サンプラザ1号館5階
Tel/Fax	【Tel】072-844-8788 【Fax】072-844-8799

10 枚方市保健所

対象者	概ね18歳以上の本人、家族、関係者 ☆
支援内容	こころの病（統合失調症・うつ病・認知症・アルコール依存症などの精神疾患、ひきこもりなど）についての相談を、精神科医、精神保健福祉士等ケースワーカー及び保健師が行います。
相談方法	電話相談・面接相談・訪問相談（要予約・無料） 月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9:00～17:30
住所	〒573-0027枚方市大垣内町2-2-2 枚方市保健所 保健医療課 精神保健担当
Tel/Fax	【Tel】072-807-7623 【Fax】072-845-0685

11 障害者相談支援センター（市内7か所）

対象者	障害者・障害児等（本人、家族、関係者）
支援内容	障害のある方の日常生活全般（福祉サービスの利用・住まい・日中活動・権利擁護など）についての相談をお受けします。必要に応じて関係機関と連携し、紹介等も行います。（相談は要予約・無料）
相談方法	電話相談・面接相談 月～金曜日 9:00～18:00（祝日・年末年始を除く）
連絡先	【住所】〒573-0164枚方市長尾谷町1-101-1 【Tel】072-868-1301【Fax】072-868-3305 【E-mail】tikatu.sora@gmail.com

1 障害者相談支援センターわらしべ

相談方法	電話相談・面接相談 月～金曜日 9:00～18:00（祝日・年末年始を除く）
連絡先	【住所】〒573-0164枚方市長尾谷町1-101-1 【Tel】072-868-1301【Fax】072-868-3305 【E-mail】tikatu.sora@gmail.com

2 パーソナルサポートひらかた ※

相談方法	電話相談・面接相談・訪問相談 月～金曜日 9:00～18:00（祝日・年末年始を除く） 土曜日 9:00～17:00
連絡先	【住所】〒573-0011枚方市中宮山戸町10-12-105 【Tel】072-848-8825【Fax】072-848-7920 【E-mail】pa-so@nifty.com

3 地域支援センターゆい ※

相談方法	電話相談・面接相談・訪問相談 月～金曜日 10:00～19:00（祝日・年末年始を除く）
連絡先	【住所】〒573-0127枚方市津田元町1-9-21 【Tel】072-808-2422【Fax】072-808-2423 【E-mail】yui@hirakata-shakyo.net ※令和4年2月1日から移転予定

4 地域生活支援センターにじ

相談方法	電話相談・面接相談・訪問相談 月～金曜日 9:30～17:00（祝日・年末年始を除く）
連絡先	【住所】〒573-0066枚方市伊加賀西町52-12 【Tel】090-8216-4911【Tel/Fax】072-845-1451 【E-mail】nijj5212@ybb.ne.jp

5 相談支援センター陽だまり ※

相談方法	電話相談・面接相談・訪問相談 月～金曜日 9:00～18:00（祝日・年末年始を除く） 土・日曜日13:00～18:00
連絡先	【住所】〒573-1161枚方市交北2-7-15 【Tel/Fax】072-809-0015 【E-mail】hidamari@e-sora.net

6 クロ ス ロ ー ド

相談方法	電話相談・面接相談・訪問相談 水～日曜日 10:00～18:00（祝日開所。年末年始は要確認）
連絡先	【住所】〒573-0028枚方市川原町9-4第2浜田ビル 【Tel/Fax】072-843-4100 【E-mail】crossroad@s3.dion.ne.jp

7 地域活動支援センターののほな

相談方法	電話相談・面接相談・訪問相談 火～土曜日 10:00～17:30（祝日を除く。年末年始は要確認）
連絡先	【住所】〒573-0163枚方市長尾元町5-10-6村田ビル1階 【Tel/Fax】072-845-6883 【E-mail】nonohana202010@gmail.com

5 家族会など

不登校・ひきこもりの若者の居場所や、その家族の交流の場です。まずは電話等でお問い合わせください。	
つばさの会 大阪 家族	
活動内容	●親の会:毎月原則第3日曜日 13:00～17:00 年会費5000円、月会費 参加の都度1000円 ●場所:サブリ村野
連絡先	〒573-0027枚方市大垣内町1-3-1マインドビル2階 【Tel】090-1674-3398(城) 【E-mail】joke@joke-jp.com
イシス大阪 家族会 家族	
活動内容	●例会:毎月第2日曜日 ●会員:年会費2000円、例会500円 ※修正表をご覧ください。 ●非会員:例会1000円(初回は無料) ●場所:枚方市総合文化芸術センター 別館
連絡先	〒546-0024大阪市東住吉区公園南矢田1-17-7-1103 【Tel/Fax】06-6696-0967(山根)

登校拒否を克服する会・北河内交流会 家族

活動内容	●交流会:偶数月第3日曜日 13:00～17:00 ●対象:不登校・ひきこもりの親と関係者(相談員参加) ●お花見会、望年会も開催 ●参加費:交流会1回500円 ●場所:蹊径生涯学習市民センター(2・4・6・8・10・12月)
連絡先	〒573-0128枚方市津田山手1-6-4 【Tel/Fax】072-859-7756(古庄・ふるしょう)

みんなでつくる学校 とれぶりんか 家族 本人

活動内容	●活動日(ホームルーム):月・水・金曜日 18:00～20:30 ●仲間で作る様々なグループ(劇団、音楽、畑、ボランティア等)があり、体験学習を通して互いに元気になる活動を行っています。 ●子ども食堂(第3金・土曜日)や、いきいき広場(第1・2・4土曜日)の活動にも参加しています。 ●ご家族、ご本人からの相談は適宜お受けしています。
連絡先	【Tel】072-826-3552/090-4289-5317(中川)

12 いきいきネット相談支援センター（市内4か所）

対象者	高齢者、障害者、ひとり親家庭など支援を必要とする方とその家族の方 ☆
支援内容	福祉や地域の情報に詳しいコミュニティソーシャルワーカー(地域相談員)が、福祉に関する困り事の相談をお受けします。
相談方法	電話相談・面接相談・訪問相談（無料） 月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9:00～17:30
1 枚方市社会福祉協議会	
北 部	地域包括支援センター社協こもれび内 【住所】〒573-1106枚方市町楠葉1-28-8-107 ハリマシリーズⅢ 【Tel】072-856-9155 【Fax】072-856-9188 ※令和4年2月1日から移転予定
中部・南部	ラポールひらかた内 【住所】〒573-1191枚方市新町2-1-35ラポールひらかた1階 【Tel】072-807-3448 【Fax】072-841-0182
東 部	地域支援センターゆい内 【住所】〒573-0127枚方市津田元町1-9-21 【Tel】072-808-2433 【Fax】072-808-2423 ※令和4年2月1日から移転予定
2 NPO法人枚方人権まちづくり協会	
全 域	【住所】〒573-0032枚方市岡東町12-1-502サンプラザ1号館5階 【Tel】072-844-8866 【Fax】072-844-8799

13 民生委員児童委員協議会

対象者	枚方市在住の方 ☆
支援内容	地域住民の一員として、住民の生活上のさまざまな相談に応じ、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を担っています。
相談方法	各地域の民生委員児童委員または、主任児童委員にご相談ください。お住まいの地域を担当する民生委員児童委員がわからないときは、下記までお問い合わせください。
住所	〒573-1191枚方市新町2-1-35 ラポールひらかた 枚方市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel/Fax	【Tel】072-807-3448 【Fax】072-841-0182

13 民生委員児童委員協議会

対象者	枚方市在住の方 ☆
支援内容	地域住民の一員として、住民の生活上のさまざまな相談に応じ、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を担っています。
相談方法	各地域の民生委員児童委員または、主任児童委員にご相談ください。お住まいの地域を担当する民生委員児童委員がわからないときは、下記までお問い合わせください。
住所	〒573-1191枚方市新町2-1-35 ラポールひらかた 枚方市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel/Fax	【Tel】072-807-3448 【Fax】072-841-0182

13 民生委員児童委員協議会

対象者	枚方市在住の方 ☆
支援内容	地域住民の一員として、住民の生活上のさまざまな相談に応じ、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を担っています。
相談方法	各地域の民生委員児童委員または、主任児童委員にご相談ください。お住まいの地域を担当する民生委員児童委員がわからないときは、下記までお問い合わせください。
住所	〒573-1191枚方市新町2-1-35 ラポールひらかた 枚方市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel/Fax	【Tel】072-807-3448 【Fax】072-841-0182

13 民生委員児童委員協議会

対象者	枚方市在住の方 ☆
支援内容	地域住民の一員として、住民の生活上のさまざまな相談に応じ、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を担っています。
相談方法	各地域の民生委員児童委員または、主任児童委員にご相談ください。お住まいの地域を担当する民生委員児童委員がわからないときは、下記までお問い合わせください。
住所	〒573-1191枚方市新町2-1-35 ラポールひらかた 枚方市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel/Fax	【Tel】072-807-3448 【Fax】072-841-0182

①障害者相談支援センターの※印は地域の相談拠点となる基幹相談支援センターです。
☆印は、枚方市民の方が対象

令和3年11月作成・第7版

≪ 修正表 ≫

① ⑧

子どもの育ち見守りセンター →(新)子どもの育ち見守り室

②

健康福祉総合相談担当内 →(新)健康福祉総合相談課内

⑤

イシス大阪 家族会

参加費→1回 500 円

場所→サンプラザ生涯学習市民センター

⑧

子ども家庭相談担当 →(新)子ども相談課 家庭児童相談

⑨

児童生徒支援担当 →(新)児童生徒支援課

⑪

地域支援センターゆい

→(新住所)〒573-1126 枚方市上島東町 14-1 ルファルひらかた社協内

(電話)072-894-7470 (FAX)072-894-7471

⑫いきいきネット相談支援センター

⑫いきいきネット相談支援センター (市内 2 か所)	
対象者	高齢者、障害者、ひとり親家庭など支援を必要とする方とその家族の方 ☆
支援内容	福祉や地域の情報に詳しいコミュニティソーシャルワーカー(地域相談員)が、福祉に関する困り事の相談をお受けします。
相談方法	電話相談・面接相談・訪問相談(無料) 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30
枚方市社会福祉協議会	
ラポールひらかた内 【住所】〒573-1191 枚方市新町 2-1-35 【Tel】072-807-3448 【Fax】072-841-0182	
ルファルひらかた社協内 【住所】〒573-1126 枚方市上島東町 14-1 【Tel】072-856-9155 【Fax】072-841-0182	